



## 董事长王文其每日心语分享

◆1. 生活中有许多既不重要，也不紧急的事情，正在消耗你宝贵的精力。所谓自我损耗，就是尽管你什么都没做，但每一次选择、纠结、焦虑、分散精力，都是在损耗你的心理能量；每消耗一点心理能量，你的执行能力和意志力都会下降。越是简单的人效率越高，越是克制的人走得越远。不盲动，不妄作，当你开始向那些不重要的事情说不，你才会真正的高效，你的内心也能享受到真正的安宁。

◆2. 如果把生命思索成一场旅行，高高低低都要走过，痛苦的时候不妨沉默，看不惯的可以眯起眼。简单的事想深了，就复杂了；复杂的事看淡了，就简单了；有些事，笑笑就能过去；有些事，过一阵就能让你笑笑。把握自己，调整心态，做人才能做事，做事能成人；天下之事能尽如人意，无论做人还是做事，但求无愧于心，无憾于人生。

◆3. 人生，行就要行得正，站就要站得直。千万不要超过人性底线。俯仰无愧于天地，行止无愧于人心。人生一程，底线是做人的基础。基础不牢，人生道路只会越走越窄。判断一个人品好坏，最好的方式就是看他是否坚守原则和底线。有原则的人，知可为，明不为。所为所行对得起自己，也对得起他人。守住底线，才能营养人品；守住底线，才能行稳致远。

◆4. 为人处世，要有一双善于发现美的眼睛，而不是一双挑刺的眼睛。能够欣赏别人的人，内心是阳光的，与万物为善。遇景，能见其美；遇事，能见其细；遇人，能发现其优。有了这种心态，处处皆芳香，在三人行中必有可学之师，在黑夜之中发现照亮前行的星火。学会欣赏别人的人，内心是宽厚善良的，是积极上进的，久而久之，自己也会更优秀。

5. 很多人过度曲解竞争的意义，过度在意他人的目光，在意别人把自己和他人进行对比，更在意比不过别人。学习时在意同学是否比自己多学一小时，工作时在意同事是否比自己多加班一刻钟，过分在意老师的夸奖、在意老板的评价，甚至在意邻居阿姨看待自己的眼光。生活中，很多焦虑源于比较。无论处在什么状态，总有人过得比你好，也有人混得比你差。不停地攀比，不停地内卷，没能稳定住自己的心态时，就会消耗自己。

◆6. 人的成熟不是年龄，不是遇到的事情多，人活在群体中，看着别人的错，再想想自己的过；看着他人的非，再原谅他人的难，人心越淡，伤害就越少，心有多宽，快乐就有多少。人要心静，言多必失，喋喋不休不如观心自省，埋怨他人不如即听即忘。能干扰你的，往往是自己的太在意，能伤害你的，往往是自己的想不开。你若平和，无人可恨，你若不究，无人能扰。

◆7. 人生的路就像心电图，没有蜿蜒曲折可是什么好事。细数古今成功人士，没有谁的一生坦途无碍，有起有落才是人生常态。只有经过地狱般的磨炼，才能炼出创造财富的力量；只有流过血的手指，才能弹奏出世间的绝唱。人生路上，只有敢于和生活中的苦难交手，披荆斩棘，乘风破浪，历经风雨后，才能遇见我们梦想的生活模样。

◆8. 人所向往的，是成为更好的自己，是做那个能发光、能让别人都仰望的人。这是人的理想。虽然大多数人无法实现这个目标，但梦想终归是要有的，万一实现了呢？人不能没有理想。没有理想的人生是贫瘠的，是苍白的。虽然有可能奋斗一辈子，都无法实现自己心中的那个理想，但人只要奋斗过，拼搏过，到最后就不会后悔。

◆9. 生活终究是自己的，他人莫能助，很多时候，很多的事需要你独自去扛，很多的苦痛需要你自己忍受，许多的沟沟坎坎需要你自己一个人跨过。虽然不是所有的努力都一定会有结果，也不是所有的付出都会有回报，也可能不是所有的人都会被公平对待，但是也唯有努力才会有可能，不然，所有的机会和幸运都会和你没有半毛钱的关系。唯有默默努力提升自己，悄悄强大自己，才不会被别人肆意践踏，才能真正成为自己命运之舟的掌舵人。

◆10. 生活总是有苦有甜，再苦也不会苦一辈子。风吹雨打知生活，苦尽甘来懂人生。痛苦，不可避免，失败，在所难免。有起有落，有苦有乐，才是真实的人生。人生的道路上，从来不怕困苦的阻挡，而是怕自己选择放弃。经历了世态炎凉，学会了自我疗伤。有苦，自我释放；有乐，欣然品尝。要相信，吃过的苦，总有一天会铺成脚下的路。

◆15. 提升行动力，并没有想象中那么难。定目标的时候，配套拟定好分阶段实施计划，然后给自己一个明确的期限。梦想不是空谈，而是一步一个脚印地积累。别让自己耽误于只说不做。

◆11. 人的一生，恰似这四季的流转，从蓬勃鲜艳的春天，到热烈如火的夏天，到沉静稳重的秋天，而后步入苍凉萧瑟的冬天。无论爱或不爱，是否愿意，这都是每个人必然要经历的过程。因此，人生并不会总尽如人意，就像季节一夕之间变了冷暖，时间悄悄的流逝，从来不因任何人而停留，也不会一一告别。当人生步入了冬天，就多了几分成熟和睿智。经历过一程又一程的风雨，走过了又一段又一段的山水，也看过人间的大好风景，山河壮阔，此生也就无憾了，更加懂得珍惜当下的好光景，因为现在的每一天，都是生命里最年轻的一天。

◆16. 人生所有的不平凡，都源自一个个平凡的小习惯。习惯的力量刚开始时是悄无声息的，但随着日复一日的坚持，就会带来脱胎换骨的变化。比如，那些常年保持着读书习惯的人，有着不一样的谈吐与格局；那些常年保持着运动习惯的人，有着不一样的体格与力量；那些有早起习惯的人，常常先人一步；那些有复盘习惯的人，办事往往更缜密。伟大的成果不是靠一时的热情得来的，而是在习惯的养成中慢慢成长、逐渐成熟。只要你愿意，积攒终身成长的好习惯，摒弃有害身心的坏习惯，你的未来也会悄然改变。

◆17. 人活着，圈子不要太大，内心容得下就好。朋友不在乎多少，真诚贴心就好。有些人可远观不可近瞧，有些话可慢言不可说尽。朋友，淡淡交，慢慢处；感情，浅浅尝，细细品。一份好的缘分，是随缘，相交莫强求，强求不香，相伴莫随意，珍惜才久。人的一生，面临一个又一个的选择，选择朋友，只是彼此间选择友好，而不是选择某种利益。

◆18. 人之所以会烦恼，就是因为记性太好，记住了那些不该记住的东西。很多不开心，都是源于自己想得太多。记性好是优点，但记得那些不愉快不美好的记忆，却是对自己的一种消耗和浪费。事实上，当你把胸怀放宽，就会明白，有些人根本不值得，有些事根本不重要。人的一生，要学会自我成全。该忘的就忘，该翻篇的别留恋。今天的不开心让它到此为止，明天醒来又是新的一天。成年人的快乐，都是自己给的。

◆19. 和人相处，贵在换位思考，换位是站在他人的角度，去感知事物的不同；换位是站在他人的立场，去体会彼此的难处。多一分体谅，少一分纠葛，多一些帮助，少一些倾诉。换位就是，用情来弥补情，用爱来交换爱，用珍惜来赢得珍惜，用诚信来换取诚信。想要得到，就先付出，想要理解，就去包容。当你懂得为人考虑，别人也会把你周全。

◆20. 永远不要苛求别人都能理解自己，更不要让自己活在别人眼里。人生三万天，终将要逝去，爱一个人，不妨胆子大一点，不要因为一点伤痛就不再爱；攀一座山，不要被眼前的困难吓倒；追一个梦，有想去的地方收拾行李就走。人生匆匆，岁月，带走了纯真；时光，苍老了容颜；阅历，成熟了心智。把时光握在手心里，没有克服不了的困难，也没有过不去的坎，明天的太阳依旧明媚，未来的生活依然可期。

## 森信控股 9月员工生日愿望

### 9月生日愿望

9月1日 农历八月初六 寿星：刘进 祝公司蒸蒸日上，家人健健康康！  
寿星：王伯平 祝公司越来越好，家人健康平安！  
9月2日 农历八月初七 寿星：黄亭玉 希望家人健康平安，公司蓬勃发展，日胜一日！  
9月4日 农历八月初九 寿星：王强 和光同尘，静谧自怡！  
9月6日 农历八月十一 寿星：孙平平 祝公司蒸蒸日上，家人平安健康！  
9月9日 农历八月十四 寿星：李佳倩 祝公司兴旺发达，家人健健康康！

9月17日 农历八月二十二 寿星：陈金福 祝公司兴旺发达，家人平平安安！  
9月9日 农历八月十四 寿星：陈磊 祝公司蒸蒸日上，家人平平安安！  
9月17日 农历八月二十二 寿星：周时进 祝公司蒸蒸日上，家人身体安康！  
9月24日 农历八月二十九 寿星：唐华 祝公司越来越好，家人身体安康！  
9月18日 农历八月二十三 寿星：黄晓龙 祝公司兴旺发达，全家幸福安康！  
9月24日 农历八月二十九 寿星：葛国祥 祝公司繁荣昌盛，家人幸福平安！  
9月19日 农历八月二十四 寿星：景伯洲 祝公司繁荣昌盛，家人身体健康！  
9月25日 农历八月三十 寿星：赵忠彦 祝公司繁荣昌盛，家人幸福健康！  
9月20日 农历八月二十五 寿星：杨岭山 祝公司繁荣昌盛，家人健康平安！  
9月26日 农历九月初一 寿星：叶礼春 祝公司兴旺发达，全家幸福安康！  
9月26日 农历九月初一 寿星：吴杰 祝公司兴旺发达，全家身体健康！  
9月26日 农历九月初一 寿星：张三峰 祝公司蒸蒸日上，家人健康平安  
9月30日 农历九月初五 寿星：陶国庆 祝公司兴旺发达，家人开开心心！  
9月30日 农历九月初五 寿星：顾勇 祝公司兴旺发达，家人开开心心！  
9月26日 农历九月初一 寿星：蔡伟 祝公司繁荣昌盛，家人健康平安！

2022年

8月

# 森信之窗

WINDOW ON SENXIN



森信投资控股集团主办

总第一百八十七期

农历壬寅【虎】年

新闻热线：65606818-8031

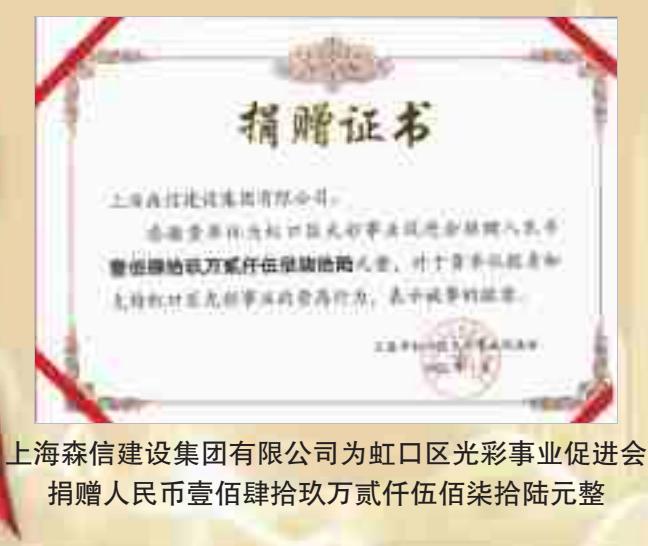
热线短号：6660

本期8版

## 热烈祝贺我司再次入围 “2022 上海民营企业 100 强”



上海森信建设集团有限公司获虹口区  
光彩事业促进会感谢信



上海森信建设集团有限公司为虹口区光彩事业促进会  
捐赠人民币壹佰肆拾玖万贰仟伍佰柒拾陆元整

## 我司荣获“2022 年疫情防控突出贡献奖”



8月18日下午，虹口区工商联第十五届一次常委（扩大）会议在外滩来福士广场召开，区委统战部副部长、区工商联党组书记方薇薇通报了区工商联2022年上半年主要工作，区委常委、区委统战部部长郑宏到会并作重要讲话。

会上，我司荣获“2022 年疫情防控突出贡献奖”。

疫情期间，我司主动担当，步履不停，第一时间捐资、捐物，组织技术骨干驰援虹口区场中路、南湖职校、张桥及浦东合庆隔离点建设，争分夺秒与时间赛跑、全力以赴赴战疫情斗争；组织企业志愿者到蔬菜分装地点协助蔬菜包卸车、分拣、包装和搬运，为疫情防控付出了辛勤汗水，作出了表率贡献。

作为虹口区工商联主席单位，我司还积极引导协调会员企业助力抗疫，联合南通市工商联（总商会）捐资、捐物，驰援虹口多个街道社区及医务人员，助力打赢疫情防控阻击战。

载誉前行，亦是铭记初心使命。公司将继续深耕虹口，守法经营，勇于承担社会责任；进一步深化思想认识，用过硬的工程质量锻造精品工程，用实际的行动践行企业社会责任，助力虹口及上海经济社会高质量发展，积极争创全国文明单位。

文 / 综合管理部 吴迎春

## 争创全国文明单位 - 职业健康知识讲座走进海门路项目



8月24日，上海健普健康咨询服务中心在我司海门路项目作了“健康中国行，我们在行动”主题职业健康知识讲座。

本次讲座作为创建全国文明单位系列活动的一部分，旨在普及健康知识，传播健康理念，提高项目职工对自身健康重要性的认识，进一步增强自我防范和自我保健能力。

老师从“意外随时发生”出发，引出“时间就是生命”及紧急心肺复苏“黄金8分钟”的理念，强调了紧急救护的重要性，并就人工呼吸和胸部按压的手法、位置、姿势、频率等方面进行了详细讲解与示范。随后还对食品安全知识、饮水健康卫生注意事项及健康生活方式方法等进行了生动分析与探讨。

此次健康知识讲座内容丰富、通俗易懂，贴近大家的生产生活。大家边听边学，互动积极，获益良多；学习活动的开展，将促进大家在今后的生活中纠正错误的生活、工作习惯，正视健康问题，增强健康意识，树立起正确的健康理念，使健康和工作两不误。

图并文 / 管综部 陈平



## 曲阳路街道领导慰问我司万安路项目部

连日来，上海持续晴热高温，广大一线建筑工人依旧坚守在酷暑岗位，为上海的城市建设挥汗如雨。

8月2日上午，曲阳路街道副书记陈晓峰、街道总工会副主席李冬玲带领街道工会工作人员，慰问了公司万安路项目部的一线员工，送来了防暑降温大礼包，带来了夏日的清凉问候。陈书记叮嘱大家要劳逸结合，注意身体健康，高温期间施工安全要特别重视。万安路项目部经理杨飞代表工地一线员工感谢曲阳街道工会的关心，表示一定会科学合理安排好作息时间，切实做好高温劳动保护工作，确保顺利度过高温施工期。公司工会主席储光亚陪同参加了慰问活动。

文 / 工会 储光亚



## 公司2022年QC成果再创佳绩



近日，我司在上海市2022年工程建设优秀QC小组发布会上勇创佳绩，申报的6项成果全部获奖。

其中二类成果3项分别是“深基坑垂直运输方案选择及实施”、“提高EPS线条施工质量一次合格率”、“提高扣板吊顶安装平整度”。三类成果3项分别是“利用BIM技术提高管综一次安装合格率”、“提高钢结构焊缝一次施工合格率”、“提高空调水管转接头连接质量”，我司同时获“上海市工程建设优秀质量管理小组活动优秀企业”称号。

为了在发布会上取得好成绩，公司工程管理部多次组织有关专业人员召开了公司QC成果评审会和试发发布会，对2022年度QC成果进行综合全面的评选并认真仔细的进行修编和完善。在优中选优的基础上进行复审工

作，严格遵循QC成果程序完善与整理，经过与主创人员反复探讨和演练，最终达到QC成果的发布效果，较好地保证了成果发布的质量。

运用QC活动促进质量提升是公司一项重要措施。长期以来，我司高度重视质量管理工作，建立了完善的质量管理体系并致力于新技术、新工艺的研究和应用，形成了多项优秀的QC成果。此次获奖极大地鼓舞了全体员工的士气，公司将继续运用全面质量管理理论，采用PDCA循环程序，恰当运用统计工具和其他科学方法，将质量管理与生产实践相结合，将专业技术管理和技术相结合，发扬求实创新、协作奉献精神，进一步提升我司质量管理水平，推进公司降本增效的创新发展。

文 / 工程部 周伟

## 关于填写施工日志(记)

施工日志(记)是项目内业资料的重要组成部分。它涉及到项目的技术、质量、安全、资料以及结算等一系列的工作，也是对整个项目施工全过程除实物外的真实反映，是重要的工程资料。因此，写好一个项目的施工日志(记)，至关重要。

通常的施工日志(记)，是由栋号工长填写。由于各单位管理岗位的称呼不太一样，有的是由施工员填写的。根据观察和经历，我们的施工日志(记)的含金量不是很高，基本都是过于简单，各自为政，对重要的内容，可以说是空白。坚持写好一个项目的施工日志(记)，其实需要涉及众多方面，不单是施工现场工作的简单描述，而是涉及技术、质量、安全、资料等一系列的内容，综合而成的。因此，每天填写施工日志(记)前，除现场施工进展外，需要收集大量的资料，从而才能完整地填写施工日志(记)。一个施工日志(记)的完整填写，会体现填写人的知识积累和业务能力。

### 一、关于施工日志(记)的作用

- 1、确保日后的能够对工程进行有效的追溯；
- 2、为日后可能出现的工程补救和加强措施提相关的参考依据；

- 3、为工程变更提供相关的依据；
- 4、为下道工序提供相关的依据；
- 5、为各级检查提供相关的依据；
- 6、为工程结算提供相关的依据。

### 二、施工日志(记)的填写要求

- 1、施工日志(记)填写时间是从开工到竣工；
- 2、施工日志(记)必须逐日填写，不得中断；
- 3、按时、真实、详细填写施工日志(记)，如中途发生人员变动，应组织办理相关的移交手续，保证施工日志(记)的连续性和完整性；
- 4、施工日志(记)应按单位工程填写。

### 三、施工日志(记)的填写内容

- 施工日志(记)的内容基本为五大类：基本、工作、检验、检查及其他。

#### (一)、基本内容

- 相对来说，一般比较简单。也就描述一下日期、天气、温度以及当天的施工部位以及一些工作。

#### (二)、工作内容

- 5、描述相关的安全检查结果，如有整改项的应重点注明，并补齐后续整改复验。

#### (三)、其他内容

种人数据等。只要大概清楚即可。

### (二)、工作内容

- 1、基本就是对当天的施工内容和实际完成情况进行描述；
- 2、对施工现场有关的会议的主要内容进行摘要；

- 3、对有关的检查，包括施工技术、质量、安全等方面重要的内容进行描述；
- 4、还有就是建设单位、监理单位等对工程施工的技术、质量、安全等要求、意见及采纳实施情况进行相应的描述。总之，是要提取重点。

### (三)、检验内容

- 1、隐蔽工程验收情况，应需明确验收内容、楼层、轴线、分项工程、验收人员以及验收结论；
- 2、试块制作情况，应写明试块名称、数量、部位、强度等；

- 3、材料进场，送检情况，应写明批号、数量、生产厂家以及材料进场验收（含质保资料）。要写明送检规格、数量等，并将后续的检验结果补上。

### (四)、检查内容

- 1、质量检查情况：
- 2、主要显示当天混凝土浇筑及成型、钢筋安装及焊接等分项工程的质量检查和处理记录；

- 2、混凝土、砂浆强度等级以及外加剂等一些技术参数；
- 3、相关质量方面的各种检查整改通知单，质量事故原因分析及处理方法，整改通知单的整改回复及质量事故处理后的验证。

### (五)、安全检查情况

- 1、当天安全状况的描述；
- 2、当天文明施工状况的描述

- 3、详细描述大型机械进场、安装、拆卸，并注明设备型号，后补检验合格证书。
- 4、注明重大危险源的检查、验收以及验收结果。

- 5、描述相关的安全检查结果，如有整改项的应重点注明，并补齐后续整改复验。

### (六)、其他



记录，会造成各种责令措施，不难看出施工日志(记)的重要性，我们现在的一部分施工日志(记)，还处于很早以前简单、单一的水平。鉴于施工日志(记)的重要性和提升施工日志(记)的填写水平。

**建议：**

1、统一编制施工日志(记)的编写要求，罗列重点事项，建立施工日志(记)管理要求。

2、加强对施工日志(记)填写的检查工作，制定相关的考核制度，完善激励机制。

3、设定项目相关负责同志（最好是技术负责人）为施工日志(记)牵头人。

4、组织相关人员参与施工日志(记)填写培训，从根本上提高填写水平。

注：本次内容是本人参考相关的资料，结合自身的工作作出肤浅的概括。不涉及具体的问题事项。不到之处，请各位老师指导。

文 / 松江安置房项目部 王文平

## 扛起责任、勇于担当



安全主管（兼）生产协调张玉贵和项目负责人王文平第一时间出动。此刻大家睡得正香，要在短时间内把大家叫醒并召集百把号人的队伍，集合相当困难。我们通过挨门逐户地做工作，好不容易才将一群人集合完毕。

新冠病毒十分活跃，且蔓延很快。“疫情就是命令”，项目部立即采取措施，项目负责人王文平根据各级政府及公司要求，进行相关的部署。张玉贵同志主动请缨，他说：我是项目的主要管理人员兼安全主管，对参建单位人员、所属地的情况比较熟悉。所以防疫的主要工作由我来联系和组织。

防疫工作千头万绪，除正常规定的核酸和大筛核酸外，还有抗原检测。抗原检测是个新生事物，大家都还没有概念，为了保证真实有效性，王经理和张玉贵从人员登记，到手把手指导，从开始做到检测结果都一丝不苟。

防疫工作既是紧急的，也是持久的。自从政府启动防疫工作以来，多次核酸检测和大筛排查以及抗原测试持续了相当长的一段时间。我们一直按照所属地要求进行检测，真正做到“应检尽检，不漏一人”的原则。由于施工人员的素质参差不齐，很多人不服从安排。

3月的上海，春光明媚，生机盎然。就在这春暖花开，万物复苏的大好时节，新冠病毒却悄悄露出可恶的嘴脸。

3月10日的深夜，宁静的项目生活区，被一阵急促的叫喊声打破。打破了所有人的“美梦”。“全员核酸”响彻了整个生活区，项目



王经理和张玉贵不断地跟他们灌输集体观念，经过他们几次的组织和安排，用实际行动感化了工人，从重复叫喊，到工人自觉有序排队不拖拉，获得了所属村委会的称赞。

随着常态化管理要求，建筑工地两天一检一直延续至今。为了配合好所属地的管理，又要考虑到生产。他们保持与村委会的联系，错峰进行，确保每个人核酸检测的时效性。由于施工人员不断流动，他们坚持人员进出登记、核酸查验等工作不放松，使得常态化管理得到根本的保障。他们的每次登记、核对都是对防疫工作扛起的责任，也说明了他们对项目管理的担当。

人定胜天，功夫不负有心人。在各级政府及全市上下的共同努力，抗击疫情取得了决定性的胜利。愿伟大的祖国更加繁荣昌盛，人民安居乐业，好人一生平安。

文 / 松江南站安置房项目部 李佳倩



## 住建部修订《建筑工人实名制管理办法(试行)》—— “农民工”改为“建筑工人”，据情形可选“劳动合同”或“用工协议”



近日，住建部和人社部联合发文，修改《建筑工人实名制管理办法(试行)》(建市〔2019〕18号)部分条款。

住房和城乡建设部 人力资源社会保障部 关于修改《建筑工人实名制管理办法(试行)》的通知

各省、自治区住房城乡建设厅、人力资源社会保障厅，直辖市住房城乡建设（管）委、人力资源社会保障局，新疆生产建设兵团住房和城乡建设局、人力资源社会保障局：

为进一步促进就业，保障建筑工人合法权益，住房和城乡建设部、人力资源社会保障部决定修改《建筑工人实名制管理办法(试行)》(建市〔2019〕18号)部分条款，现通知如下：

一、将第八条修改为：“全面实行建筑工人实名制管理制度。建筑企业应与招用的建筑工人依法签订劳动合同，对不符合建立劳动关系情形的，应依法订立用工书面协议。建筑企业应对建筑工人进行基本安全培训，并在相关建筑工人实名制管理平台上登记，方可允许其进入施工现场从事与建筑作业相关的活动。”

二、将第十条、第十二条和第十四条中的“劳动合同”统一修改为“劳动合同或用工书面协议”。

本通知自公布之日起施行。  
住房和城乡建设部  
人力资源社会保障部  
2022年8月2日

### 主要变化

1、实名制重点由“农民工”转变为“建筑工人”。

“全面实行建筑业农民工实名制管理制度”改成“全面实行建筑工人实名制管理制度”。

删除“坚持建筑企业与农民工先签订劳动合同后进场施工”，保留“建筑企业应与招用的建筑工人依法签订劳动合同”，增加“对不符合建立劳动关系情形的，应依法订立用工书面协议”。

2、“劳动合同”统一修改为“劳动合同或用工书面协议”。

修改后文件全文  
建筑工人实名制管理办法(试行)



## 关于开展2022年度上海市建设工程用工、市场专项检查的通知



## 转发：上海市安质监总站《关于本市建筑工地进一步加强夜间施工管理的工作提示》市安质监提示(2022)40号

