



董事长王文其每日心语分享

● 1. 有人说，“宽容者让他愉悦，让我豁达；刻薄者让他难受，让我痛苦”。人的一生何其短暂，与其痛苦自我，不如选择宽容，养成一颗慈悲心。慈悲者，自会懂得宽容。宽容是世间最美的花朵，同时也是一味良药，它不仅可以治愈他人，更能解救自己。从今往后，不妨做一个心胸宽广之人，遇事坦然一笑，面对挫折，淡然处之。心宽一尺，路宽一丈；心若让步，福气会进步。

● 2. 人要过好这一生，勤和德两者缺一不可。做人不仅要自强，还要厚德。勤奋的人，通过不断努力，冲破困境，改变人生，德行好的人，能够心安一生，改变人生。勤奋的人，好比自然来，品德好的人，自有福报。所有美好的事物都是环环相扣的，要相信，勤能决定运，德能改变人生。所以，人生路上无论遇到什么困难，都要保持勤奋、善德，这样的人生路才能越来越顺，越来越好。

3. 接近什么样的人，就会走什么样的路。人最大的幸运，不是捡钱，也不是中奖，而是有人可以鼓励你、指引你、帮助你。其实，限制你发展的，往往不是智商和学历，而是你所处的生活圈及工作圈，身边的人很重要。所谓的贵人，并不是直接给你带来利益的人，而是开拓你的眼界，纠正你的格局，给你正能量的人。美好的一天从开拓眼界开始。

● 4. 流年如水，悠然地带走过去的时光。

过去的人，过去的事，有人带着笑容，体味回忆的微妙，有人锁着眉头，纠结过往的烦恼。匆匆那些年，有几许无奈，也有几许快乐。如果说，人生是一幅水墨画，那么，人生的高高低低，何尝不是画中的浓淡相宜，高与低，得与失，都是人生恰好的一面。看这世间，心地接纳着世态，生活的苦与忧，刹那间烟消云散。生，已对你不薄，苦，又何必去自找。

● 5. “我是把自己看得很低，但不代表你就

可以把我看得很低”。所谓低调，指的是做事和缓不张扬，最重要的是不张扬，而是做事，只有你真的有本事的时候，才能称之为低调，而非你没本事的故意隐藏，就是所谓低调。所以，低调不代表不懂得维护自己的利益，而是指一个人懂得收敛，懂得韬光养晦而已，所以说低调是一种内涵，更是一个极致的修养。

● 6. “一个人最好的能力是什么？”一个高赞的回答是：“遇到事情靠得住，责任面前有担当，信用永远是第一，总结起来就四个字：让人放心。”

一个人如果想要让人放心，一定要有底线、有原则、有诚信。其实，一个人的底线，就是他的品行。人品好的人，无论走到哪儿都能令人放心。

而常常突破底线的人，无论干什么，都难免让人心存顾忌和疑虑。一个人的底线，是让人放心最基本的前提。有了底线，才值得托付；有了底线，才能获得信任。

● 7. “一个人最好的能力是什么？”一个高赞的回答是：“遇到事情靠得住，责任面前有担当，信用永远是第一，总结起来就四个字：让人放心。”

一个人如果想要让人放心，一定要有底线、有原则、有诚信。其实，一个人的底线，就是他的人品。人品好的人，无论走到哪儿都能令人放心。而常常突破底线的人，无论干什么，都难免让人心存顾忌和疑虑。一个人的底线，是让人放心最基本的前提。有了底线，才值得托付；有了底线，才能获得信任。

● 8. 生活是一份问卷，不管你是否愿意、是否喜欢，总会有难题呈现。有些事，不必太明白，笑笑就行；有些人，不必太在意，忘了就行；有些情，不必太执著，放下就行。别人喜欢表演，就给点掌声，没必要截断；别人自以为是，就随他去，没必要争论。心安，万事皆安，艰难也好，坎坷也好，都不要悲凉自己，给生活足够的热量，让它充满温度，心暖人自在，日子就会有奔头。人生，没有重启，只有做好自己，心若是纯澈，世界就会美好；心若是坦然，日子就会快乐，撑起自己，走过人生岁月的艰难。

● 9. 我们大多数人小时候就被教育有钱买不来健康，买不来友情，买不来亲情。但是长大后却发现现实正好相反，贫贱夫妻百事哀，久病家中无孝子，生活中有太多辛酸，太无奈，很多事情根本就不是我们能够左右的，我们只有有了更强大的实力，有了足够的财富，才能够保护我们的家人。这个世界上只有一种病，那就是穷病，有钱才能让人过上好的生活，避免高强度的工作，享受最好的医疗条件。

● 10. 生活过得日复一日，我们不免会感到枯燥乏味，可殊不知，那漫长无垠的时光，正是在这一天复一日的单调之中，走得头也不回。有时怎样过一天，就是怎样过一生。一日的光阴，看似简单，却决定了我们当下的生活态度。若以微笑面对每一天的苦乐，以坚强铺平每一天的道路，以勇敢越过每一天的坎坷。如此以往，何愁前方不是灿烂似锦、阳光满路？愿你把握好正在拥有的每一寸光阴。

● 11. 我们都知道，龟兔赛跑里，若不是兔子轻视对手，必然会将冠军之名收入囊中。在陆地上，乌龟基本跑不赢兔子，但人们往往忽略了：乌龟在水中，永远游得比兔子快。一个看似平平凡

奇的人，也许有过人之处；一个位高权重的人，也许德不配位。每个人，起点高低各不同，不可相提并论。同一件事，人们所处的角度不同，往往会产生截然不同的理解。与其从别人的嘴里，听自己的世界，不如在自己的心里，享受属于自己的人生。

● 12. 小成靠勤，中成靠智，大成在德，终成于道。勤奋可保温饱，勤奋是人最朴实的品质。人若想取得更大的成就，需要智慧的引领。因为，方向比努力重要，方法比力量重要。要想有海一样的事业，就得有海一样的胸怀，塑造高尚的道德，以德聚人，依赖众人之力成就大业。

● 13. 得意的时候，要学会自我提醒，不要被胜利冲昏了头脑；失意的时候，要学会自我调节，不要让颓废消磨了志气；富有的时候，要学会自我保护，不要让财富成为负担；贫穷的时候，要学会自我坚强，不要让末路成为绝路；痛苦的时候，要学会自我安慰，不要让悲伤摧垮了身心。遇到爱你的人，学会感恩。遇到你爱的人，学会付出；遇到不懂你的人，学会沟通；遇到你不懂的人，学会理解。

● 14. 对生活，一定要发自内心地尊重与热爱，让现在的每一天，都以自己喜欢的方式度过。宽容他人，善待自己。很多时候，一个人的快乐，不是因为拥有的多，而是因为计较的少。别过高高地要求自己，别过分地苛责他人，学会给自己减负，不要让别人的责任成为自己的困扰。记得，别让心情生病，多笑一笑，让心静下来，让心态好起来，活一场自己想要的人生。人生过的是心情，生活的是心态。无论如何，都不能让心情生病。

● 15. 贵人只帮你一次不再帮你往往是因为你没有感恩心，贵人希望遇到有感恩心的人。生活中有些人真的不懂什么是感恩心。你给他雪中送炭他过后就忘，你给他锦上添花他得意忘形，你甚至救下他的性命也懒得说一句谢谢。装睡的人你永远唤不醒，不在一个频道上的人奢望引起共鸣，没智慧的人别企望他真正懂你。生活的教训是，去帮一个人，去救一个人，不要去奢望他会感谢你！只要你的出发心是好的，不必去纠结。

● 16. 天空不会总是放晴，阳光不会总是灿烂，正在度过的每一天，或许不如你理想的那样顺利顺利，或许不是你期盼的那样平平安安，或许你偶尔会被命运的绳索羁绊，或许有时你会被挫折和坎坷掀翻，但要相信，彩虹总在风雨后，失败是成功之母，最终所有的不幸都会在你的勇敢拼搏下低头，一切的厄运都会在你的努力奋斗中靠边，所有的困难都是纸老虎，都会被你打败，就

得与失，再富有的生活也有不如意，再贫穷的日子也有小确幸。这个世界，苦难无人幸免，人生就是一个不断跌倒又爬起来的过程。也因为这些过程，才促使我们闪耀成长。生命最重要的，莫过于把心安顿好。否则，再美的风景也无心欣赏，再好的生活也感受不到。把心安顿，做自己的太阳，无论遇到怎样的麻烦，努力过，争取过，输和赢都是精彩。

● 17. 伟大的强大，未必五大三粗，未必势倾

一方，而是韬光养晦，从来不在别人那里显露七寸。

这样，别人拿不准你，也就只好与你隔着远远一段距离，敬畏着你。

这么的意思是，你不能在

他人面前敞露得太多，尤其是在不怀好意的人那

里敞露得太多，你的坦诚，往往成了自我的死穴。

强大的途径有三：有力、有勇、有用。前二者如

果强调的是体魄和精神的话，那么，有用，强调的

是自己于这个社会的意义。

董事长王文其携全体董事祝员工生日快乐

12月生日愿望

12月1日 农历十月十七
寿星：杨凯

祝公司兴旺发达，家人身体健康！

12月2日 农历十月十八
寿星：王文平

祝公司繁荣昌盛，家人平平安安！

12月3日 农历十月十九
寿星：杨桂安

祝公司繁荣昌盛，家人幸福健康！

12月4日 农历十月二十
寿星：徐萍

祝公司蒸蒸日上，家人平平安安！

12月5日 农历十月二十一
寿星：张宏彬

祝公司越来越好，家人身体健康！

12月6日 农历十月二十二
寿星：储光亚

寿星：陈绍虎

祝公司兴旺发达，全家幸福安康！

12月7日 农历十月二十三
寿星：钱宣武

祝公司兴旺发达，全家幸福安康！

12月8日 农历十月二十三
寿星：王正平

祝公司越来越红火，家人幸福健康！

12月9日 农历十月二十三
寿星：孙亮亮

祝公司蒸蒸日上，家人身体健

12月10日 农历十月二十三
寿星：王正平

祝公司蒸蒸日上，家人平平安安！

12月11日 农历十月二十三
寿星：侯建新

祝公司越来越好，家人健康快乐！

12月12日 农历十月二十八
寿星：薛振林

祝公司蒸蒸日上，家人平平安安！

12月13日 农历十月二十九
寿星：符军

祝公司蒸蒸日上，家人身体健

12月14日 农历十月二十九
寿星：毛丽华

祝公司蒸蒸日上，家人平安幸福！

12月15日 农历十月二十六
寿星：景勇

祝公司兴旺发达，家人身体健

12月16日 农历十月二十六
寿星：沙子林

祝公司繁荣昌盛，家人开开心心！

12月17日 农历十月二十三
寿星：磊磊

祝公司兴旺发达，家人身体健康！

12月18日 农历十月二十三
寿星：储光亚

祝公司越来越好，家人健康快乐！

12月19日 农历十月二十八
寿星：高海兵

祝公司蒸蒸日上，家人平平安安！

12月20日 农历十月二十九
寿星：孙亮亮

祝公司蒸蒸日上，家人身体健

12月21日 农历十月二十九
寿星：王正平

祝公司蒸蒸日上，家人平平安安！

12月22日 农历十一月初八
寿星：屈振威

祝公司越来越好，家人平安幸福！

12月23日 农历十一月初三
寿星：姚进伟

祝公司繁荣昌盛，家人平平安安！

12月24日 农历十一月初五
寿星：冯玉龙

祝公司繁荣昌盛，家人身体健

12月25日 农历十一月初六
寿星：田砚荣

祝公司蒸蒸日上，家人身体健康！

12月26日 农历十一月初六
寿星：储光亚

祝公司越来越好，家人健康快乐！

12月27日 农历十一月初六
寿星：储光亚

祝公司蒸蒸日上，家人身体健康！

12月28日 农历十一月初六
寿星：储光亚

祝公司越来越好，家人健康快乐！

12月29日 农历十一月初六
寿星：储光亚

祝公司蒸蒸日上，家人身体健康！

12月30日 农历十一月初六
寿星：储光亚

祝公司越来越好，家人健康快乐！

12月31日 农历十一月初六
寿星：储光亚

祝公司蒸蒸日上，家人身体健康！

12月32日 农历十一月初六
寿星：储光亚

祝公司越来越好，家人健康快乐！

12月33日 农历十一月初六
寿星：储光亚

祝公司蒸蒸日上，家人身体健康！

12月34日 农历十一月初六
寿星：储光亚

祝公司越来越好，家人健康快乐！

12月35日 农历十一月初六
寿星：储光亚

祝公司蒸蒸日上，家人身体健康！

12月36日 农历十一月初六
寿星：储光亚

祝公司越来越好，家人健康快乐！

12月37日 农历十一月初六
寿星：储光亚

祝公司蒸蒸日上，家人身体健康！

12月38日 农历十一月初六
寿星：储光亚

祝公司越来越好，家人健康快乐！

12月39日 农历十一月初六
寿星：储光亚

祝公司蒸蒸日上，家人身体健康！

12月40日 农历十一月初六
寿星：储光亚

祝公司越来越好，家人健康快乐！

12月41日 农历十一月初六
寿星：储光亚

祝公司蒸蒸日上，家人身体健康！

12月42日 农历十一月初六
寿星：储光亚

祝公司越来越好，家人健康快乐！

12月43日 农历十一月初六
寿星：储光亚

祝公司



我司建设的惠南镇东城区 A12-4 地块普通商品房项目 11#楼
荣获 2019 年度上海市建设工程“白玉兰”奖（市优质工程）特发此证

森信建设集团积极参加上海市“公众信任企业”评选

上海市“公众信任企业”评选活动是上海市市委宣传部、市文明办、市建交委、市商务委、市工商局等多家政府部门共同设立的上海市“企业诚信创建”活动的创新与延伸。

我司已连续十年参加企业诚信创建活动，并已获得最高等级“五星级诚信创建企业”称号。经主办方严格统一标准的审核及筛选，我司凭借多年的五星级直接入选“公众信任企业”

管理机制系统，按要求我司须完成《公众信任企业管理手册》的填报。《管理手册》主要体现长期重视诚信建设的企业在信用积累上的有效记录、成绩肯定及持续管理等方面工作过程及经验，是“公众信任企业”管理机制的重要组成部分，它充分体现了新时代企业诚信创建的特点

文 / 公共关系办 屈晓刚

谈谈工程的验收



质量站节能验收

谈到验收，咱们从工程开始至竣工备案，我们所需经过很多次大大小小验收。大家也想按时完成施工任务，顺顺利利通过验收。这就离不开在项目中的每个施工班组，通过平时的施工进展及项目的管理及时达到满足验收的条件。现某些班组由于工程项目多，自身人力不足，从而进行转分包，从而不能确保劳动力、施工质量低、整改维修量大，拖延最后的验收时间节点。

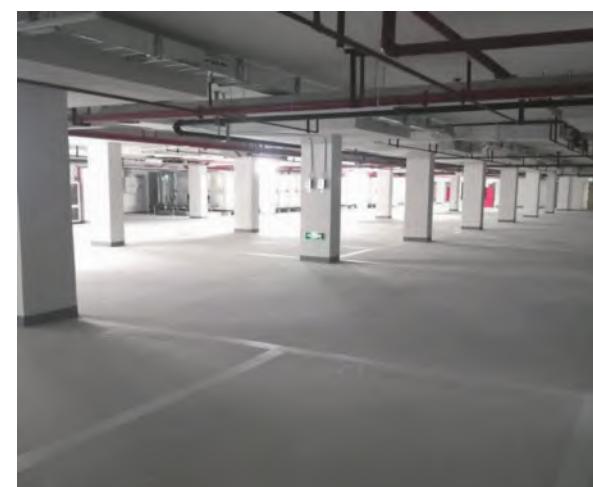
工程的竣工验收，拿到竣工备案是我们每个项目的最终目标，在这之前有人防工程、电梯、消防、节能、分户验收、海绵城市、无障碍设施、绿化、联合验收等验收。大家都说开工容易，收尾难，确确实实是收尾难。工程施工中不确定因素很多，往往影响工程的施工进度，从而拖延最后的竣工验收时间节点。项目的竣工验收节点目标制定往往要比合同工期要提前一到两个月，为竣工验收留有时间余地。

在所建工程中住宅工程较多，其中住宅工程的分户验收很重要，分户验收即“一户一验”，是指由建设单位组织施工、监理、物



分户验收

业等单位，住宅工程在按照国家有关标准、规范要求进行工程竣工验收前，对每一户住宅及单位工程公共部位的观感质量使用功能等进行专门验收，并在分户验收合格后出具《住宅工程质量分户验收汇总表》。分户验收通过各方人员的检查肯定能发现较多问题，特别需注意的是墙体空鼓、顶板裂缝、室内净高、外墙渗漏等情况。通过验收发现的问题按楼栋、按单元、按部位、一项一项地规定完成时间，完成一项消除一项。避免后期客诉及维修需花大量人力、财力。



地面清理

不要小看现场清理，这也是一个重大项目，而且在清理后要设法维持整洁状态很难。直至最后的验收都需再清理一遍。所以合同中需明确班组的清理任务，避免扯皮。现场就像一个家，就像亲戚到家来，家干干净净的，自然而然心情就舒畅。所以现场打扫干干净净，验收人员到现场的印象分就提高，验收时心情也舒畅，也是对验收人员最起码的尊重。

各地域有各自地方的验收标准要求。施工过程中加强质量的管控，班组各自施工的工序严格按照标准要求及时完成，确保少返修、不返工，将大大提高工程的质量品质，确保提前完成验收任务。

图并文 / 南益名悦湾置换地项目部 吴剑
审稿人 / 总工程师 陈海进

抹灰层空鼓开裂的原因及防治

抹灰工程质量通病较多，其中影响使用功能的主要有空鼓、开裂。近期在工地巡查过程中发现，有不少工程项目特别是北方的工程项目的抹灰层出现不少的空鼓开裂现象，造成大量的返工。(图1、图2)既浪费人工、又浪费材料，达不到预期的抹灰效果，且竣工以后维修率高，影响企业的信誉。

3)干粉砂浆的外加剂掺量少，和易性差，离析现象严重，砂浆上墙时不能与基层很快结合，抹灰工反复搓揉，导致砂浆层与基层分离，引起抹灰层空鼓、开裂。

4)砂浆拌制时间过长，上墙时已经过了初凝期，影响了抹灰层的强度，导致空鼓、裂缝。

5)干粉砂浆强度偏高，粗骨料偏少，砂浆干缩率大，引起抹灰层空鼓、开裂。

2.施工工艺方面的原因：

1)喷浆、抹灰前基层不浇水或浇水不湿润透：

2)抹灰不分层，图省事，一通成活；由于基层的平整度差，局部一次抹灰厚度太厚，抹灰层干缩率大，易开裂、脱落。在厚度不一的交界处，更易出现裂缝。一通成活，往往因基层的吸水率不同，抹灰层的干湿程度不同，无法控制收面时间，如在同一时间收面，吸水慢的部位，墙面容易出现裂缝空鼓现象，吸水快的部位，砂浆已硬，抹不平，抹灰层表面观感质量差，同样影响抹灰质量。

3)为赶进度，当天抹罩面灰，两道工序之间，间隔太近，打底的砂浆还未干缩定形，又抹第二道砂浆，虽然形式上是抹两次，实际上近于一次，也会出现裂缝。

4)喷浆、抹灰完成后，没有及时养护，或养护时间过短。

5)最后一遍压光时间未掌握好，过早收面，新抹的水泥砂浆还未收水，砂浆稀，收缩大，易出现裂缝。过迟收面，砂浆已硬，抹不平，只能用铁抹子用力抹，将水泥砂浆挤出面层，或搅动底层砂浆，影响底层砂浆与基层的粘结，进而引起抹灰层的空鼓。

6)天气干燥，砂浆失水过快，抹灰层缺水，没

有强度，抹灰层与基层之间粘结力差，引起空鼓、开裂。

7)楼层高，风速过大，砂浆水分流失，抹灰层缺水，导致墙面裂缝、空鼓(图4)；

2.防治措施：

1)选用合格、品质良好的成品界面剂。

2)无论是喷界面剂还是拍界面剂，基层必须提前一天浇水，确保基层具有足够水分；界面剂喷好后要及时浇水养护，养护时间不得少于3天，每天不得少于两次。

3)抹灰砂浆除门窗护角、踢脚线选用强度较高的砂浆以外，尽量选用强度略低的砂浆，可以降低砂浆抹灰层的干缩率，减少裂缝、空鼓现象。

4)抹灰砂浆用砂必须优先选用中粗砂，如果采用的砂子粒径过细，砂浆中含细砂量过多，砂浆干缩大，易引起裂缝。因此尽量不用细砂制作的干粉砂浆抹灰，在签订材料合同时，明确要求商品砂浆厂家不得使用细砂制作抹灰干粉砂浆。

5)抹灰前，基层必须提前一天浇水充分湿润，抹灰时先用滚筒或毛刷沾水滚刷墙面，确保砂浆上墙时，基层具有足够的水分。

6)抹灰施工必须两遍成活，即第一天抹底层砂浆，第二天后再抹面层砂浆，每遍抹灰厚度控制在5~7MM，局部墙面不平、厚度超过3CM的

图 3 抹灰层与界面剂层完全脱开，界面剂与基层粘结牢固

图 2 抹灰层空鼓

图 1 抹灰层空鼓

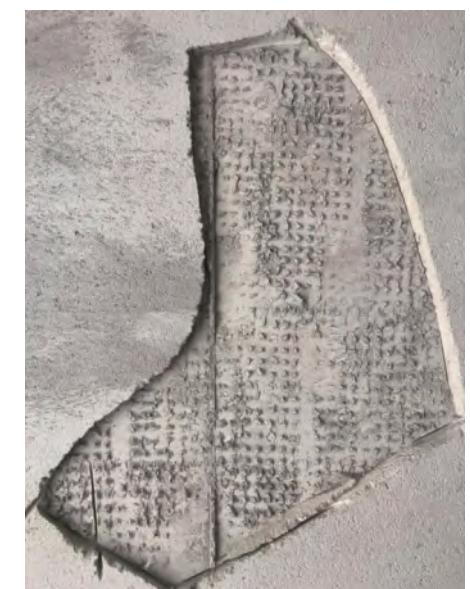


图 4

3.气候及环境方面的原因：

1)夏季抹灰后，砂浆受烈日曝晒，水分很快晒干，砂浆脱水后收缩大，会出现裂缝。如施工后采取遮盖措施，可防止或减少砂浆抹面的裂缝和空鼓。

2)秋冬季节气温过低，砂浆早期受冻，在受冻时砂浆与基层相接触，水分向外膨胀或结成冰，砂浆失去强度，当冰解冻时，会出现砂浆脱壳，产生空鼓、裂缝；

3)天气干燥，砂浆失水过快，抹灰层缺水，没

有强度，抹灰层与基层之间粘结力差，引起空鼓、开裂。

4)楼层高，风速过大，砂浆水分流失，抹灰层缺水，导致墙面裂缝、空鼓(图4)；

2.防治措施：

1)选用合格、品质良好的成品界面剂。

2)无论是喷界面剂还是拍界面剂，基层必须提前一天浇水，确保基层具有足够水分；界面剂喷好后要及时浇水养护，养护时间不得少于3天，每天不得少于两次。

3)抹灰砂浆除门窗护角、踢脚线选用强度较高的砂浆以外，尽量选用强度略低的砂浆，可以降低砂浆抹灰层的干缩率，减少裂缝、空鼓现象。

4)抹灰砂浆用砂必须优先选用中粗砂，如果采用的砂子粒径过细，砂浆中含细砂量过多，砂浆干缩大，易引起裂缝。因此尽量不用细砂制作的干粉砂浆抹灰，在签订材料合同时，明确要求商品砂浆厂家不得使用细砂制作抹灰干粉砂浆。

5)抹灰前，基层必须提前一天浇水充分湿润，抹灰时先用滚筒或毛刷沾水滚刷墙面，确保砂浆上墙时，基层具有足够的水分。

6)抹灰施工必须两遍成活，即第一天抹底层砂浆，第二天后再抹面层砂浆，每遍抹灰厚度控制在5~7MM，局部墙面不平、厚度超过3CM的

部位必须分三次以上抹灰。每遍砂浆抹完后要及时养护，确保抹灰层在湿润条件下得到养护，抹灰层的养护时间不少于5天，北方气候干燥地区不少于7天，每天浇水不少于2次。坚决杜绝一遍成活的不良现象。

7)所有拌制的砂浆必须在3小时内用完，夏季高温时必须在2小时内用完，当天拌制的砂浆必须当天用完，严禁隔宿砂浆上墙。

8)高温季节，要求干粉生产厂家适当增加保水外加剂，提高砂浆的保水性能和和易性。

9)气候干燥、风速过快的北方地区，除了在抹灰前一天浇水湿润基层外，抹灰时必须先在基层上用滚筒或毛刷滚刷一道801胶水溶液，配比为801胶：水=1.5，增强抹灰层与基层的粘接力。同时要做好门窗洞口的封闭，确保不因风大，砂浆缺水等原因导致抹灰层空鼓、开裂。图5显示就是因为砂浆上墙时因为墙面基层干燥吸水，导致砂浆水份流失过快，在抹灰层与基层之间产生隔离，粘结不牢，引起空鼓现象。



图 5 抹灰层与界面剂层完全脱开，界面剂与基层粘结牢固

与基层粘结牢固

10)室外温度低于5摄氏度时应停止抹灰工程施工或采取冬季施工措施。

11)两种材质的基层界面处，抹灰前应设置300mm宽的钢丝网，抹面层砂浆时应贴300mm宽的网格布，防止不同材质的基层之间产生裂缝，导致抹灰层裂缝。

3. 结语：

要杜绝抹灰工程的空鼓、开裂等质量通病，除了要对班组进行技术交底，要求班组长操作人员按照技术要求施工外，关键还要靠项目部的技术人员的日常监督和严格管理。在发现问题时，及时组织技术公关，采取针对性的措施，将发现的质量问题消灭在萌芽状态。

文 / 副总经理 李兆根

时间效率

一天的时间总是很匆忙，总觉得“窗外日光弹指过，席间花影坐前移”，一晃神，时间已经不知道指向哪个时刻，这种时候，人们对时间的有效利用率就显得尤为重要了。

善于利用时间的人，虽然感受不到，但可以无形中比别人多出很多时间，从而实际意义上能比别人多活很多年。我们经常听说“心理年龄”这个词，思考得多的人，往往心理年龄更大。有人说10年才能领悟一个道理，因为他们是被动领悟的，只有当现实重重撞到脸上的时候才感觉到疼，疼完了之后还是不记得时时提醒自己，结果很快时过境迁抛之脑后，等到第二次遇到同一个坑的时候

入”很多时间在一件事情上面，却发现毫无进展，因为你没有整天把你做的事情，要学习的东西常驻在你的大脑中，时刻给予它最高的优先级。你走路、吃饭、做梦的时候，心心念念的就是这件事情，你的脑容量总是分配给它，这个时候你的思维时间久用到了极致，你投入的时间久就真正等于了实际流逝的时间，因为你的脑容量是满载的。

所以，能够迅速进入状态，以及能够长时间保持专注状态，是高效学习的两个最重要的习惯。在工作之中如果能养成这两个重要的习惯，那么结果自然是事半功倍。



文 / 预算部 赵豫

职场情绪管理的方法



一、改变不了事情就改变对待事情的态度

人有时是很脆弱、很无能、很无助的，在日常生活和工作中，很多事情是不以我们的意志而转移的。无论我们多么不情愿、多么不高兴，甚至是多么愤怒与不满，该发生的事情还是照样发生了。

大家可能听说过这样一个故事。一次，美国前总统罗斯福的家中被盗，丢失了许多东西。一位朋友知道后，就马上写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给这位朋友写了一封回信，信中说：“亲爱的朋友，谢谢你来安慰我，我现在很平安，感谢生活。因为，第一，贼偷去的是我的东西，而没伤害我的生命，值得高兴；第二，贼只偷去我的部分东西，而不是全部，值得高兴；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”

对任何一个人来说，被盗绝对是一件不幸的事，但是，罗斯福却找出了感谢和庆幸的三条理由。所以，如何在不利的事件中看到有利的一面，在消极的环境中看到积极的因素，在茫茫的黑夜里看到希望的黎明，在凄风苦雨中看到美丽的彩虹，这是一种处世哲学，也是生活中的一大智慧。

在职业生涯中，谁都希望得到提拔、加薪、重用的机会；可是，太阳天天都从自己的头顶经过也是不现实的。如果这次提拔没有自己的份儿，这已经是无法改变的现实，怎么办？与你一起的同事小王被提拔了，你可能会愤愤不平，他有什么能耐，不就是会拍马屁吗？上司真是有眼无珠，不识泰山。于是，你从此消极怠工，得过且过，该干的也不干了，业绩越来越下降，整天一腔怨气，牢骚满腹，一幅怀才不遇的痛苦状。几个月之后，你就像换了一个人似的，你的上司看到你这幅德性，心里想：哎呀，幸亏没有提拔他，看来这个人真是不行！你的所作所为给上司终于找到了不提拔你的理由，你用自己的切实践验证明了上司的决策是多么地英明和正确！

假如我们换一种态度，用积极的态度来对待会怎么样呢？这次提拔没有自己的份儿，说明自己还有很多不足，你恳切地征求上司、同事的意见和建议，然后，给自己制定了积极的改善计划。这之

二、改变不了事情就改变对待事情的态度

为什么很多人不快乐、不幸福？就是因为这些人只看自己没有的、不看自己拥有的。使自己快乐的最佳途径，就是拿自己的长处与别人的短处比，而不要整天只看别人的长处和自己的不足。实际上，忧愁和快乐只一步之遥，就看你拿什么心态去面对。在我们的生活中，其实就像一群猴子爬树一样，往上看，你看到的都是屁股；往下看，你看到的都是笑脸。关键看你怎么看，怎么比。向上比，人比人气死人；向下比，人比人死人！

在台湾，黄美廉的名字可以说是家喻户晓。她出生时因为一些意外而患上了脑性麻痹，在六岁之前，全身的运动神经和语言神经受到伤害，面部畸形，口水还常常不停地向外流，而且也失去了发声讲话的能力，在旁人的眼里，她就像是一个丑陋的怪物。但黄美廉没有让这些外在的痛苦击败她内在奋斗的精神。小学二年级时，在老师马怡江的启发下，她找到了自己人生的目标，确立了当一位画家的志向。中学毕业后，黄美廉分别进入了洛杉矶学院和加州州立大学修读艺术，身体的残疾丝毫没有打败她的信心，反而让她更加坚定自己的意志。在付出比常人十倍百倍的努力之后，黄美廉最终获得美国著名的加州大学艺术博士学位，而她的画展也轰动了世界。

有一次演讲会上，一个中学生问她：

“黄博士，你从小就长成这个样子，请问你怎么看你自己？你难道从来没有过怨恨吗？”

在场的很多人都责怪这个学生提出了这么不敬的问题，担心黄美廉不堪和受不了，出乎众人意料的是，不能说话的黄美廉嫣然一笑，十分自然地在黑板上龙飞凤舞地写下了这么几行字：“①我好可爱！②我的腿很长很美！③爸爸妈妈那么爱我！我会画画，我会写稿！④我有一只可爱的猫！⑤上帝这么爱我！⑥还有……”最后，她以一句话作结论：“我只是所有的，不看我所没有的！”掌声在学生中经久不息。

谁是世界上最幸福的人？知道自己幸福的人才是最幸福的人；谁是世界上最不幸的人？不知道自己幸福的人就是最不幸的人。

四、不要陷入“精英”围城

不少人陷入了世俗成功的“精英”围城而不能自拔，总想让别人高看自己一眼，让别人觉得自己有地位、有身份、有权力、有钱。越是在别人的看法越是活得太累。郭冬临的小品《有事您说话》大家可能都看过了。一个年轻人，为了让科长和周围的同事看得起他，就谎称自己什么事都能办，特别是买票的事，称自己在火车站有关系，为了冒充自己门路大，有本事，不得不起早贪黑，背着铺盖在售票处排队买票，等了大半夜好不容易排队到了售票窗口，没有了，没有办法只好掏了200块钱买了两张高价票。这种打肿脸充胖子的人可以说在我们身边比比皆是，有时候，我们也会情不自禁地干上一回。

应该说，希望能得到别人的认可与肯定是最每一个人的基本心理需要之一。但是，得到认可的愿望一旦达到竭斯底里的地步，或者说要求别人或社会认可的心理需求过分强烈，则会造成精神的沉重负担和心灵的扭曲。除非我们能够得到别人的承认，否则我们是默默无闻的，我们就是没有价值的。——“我们

自己决定，一点儿都怨不得别人。

三、只看自己拥有的，不看自己没有的

为什么很多人不快乐、不幸福？就是因为这些人只看自己没有的、不看自己拥有的。使自己快乐的最佳途径，就是拿自己的长处与别人的短处比，而不要整天只看别人的长处和自己的不足。实际上，忧愁和快乐只一步之遥，就看你拿什么心态去面对。在我们的生活中，其实就像一群猴子爬树一样，往上看，你看到的都是屁股；往下看，你看到的都是笑脸。关键看你怎么看，怎么比。向上比，人比人气死人；向下比，人比人死人！

在台湾，黄美廉的名字可以说是家喻户

晓。她出生时因为一些意外而患上了脑性麻痹，在六岁之前，全身的运动神

经和语言神经受到伤害，面部畸形，口水

还常常不停地向外流，而且也失去了发

声讲话的能力，在旁人的眼里，她就像是

一个丑陋的怪物。但黄美廉没有让这些

外在的痛苦击败她内在奋斗的精神。小

学二年级时，在老师马怡江的启发下，她

找到了自己人生的目标，确立了当一位

画家的志向。中学毕业后，黄美廉分别进

入了洛杉矶学院和加州州立大学修读艺

术，身体的残疾丝毫没有打败她的信心，

反而让她更加坚定自己的意志。在付出

比常人十倍百倍的努力之后，黄美廉最

终获得美国著名的加州大学艺术博士位

位，而她的画展也轰动了世界。

有一次演讲会上，一个中学生问她：

“黄博士，你从小就长成这个样子，请问你怎么看你自己？你难道从来没有过怨恨吗？”

在场的很多人都责怪这个学生提出了

这么不敬的问题，担心黄美廉不堪和不

受不了，出乎众人意料的是，不能说话的

黄美廉嫣然一笑，十分自然地在黑板上

龙飞凤舞地写下了这么几行字：“①我好

可爱！②我的腿很长很美！③爸爸妈妈那

么爱我！我会画画，我会写稿！④我有一

只可爱的猫！⑤上帝这么爱我！⑥还有……”

最后，她以一句话作结论：“我只是所

有的，不看我所没有的！”掌声在学生中

经久不息。

谁是世界上最幸福的人？知道自己

幸福的人才是最幸福的人；谁是世界上最

不幸的人？不知道自己幸福的人就是最

不幸的人。

四、不要陷入“精英”围城

不少人陷入了世俗成功的“精英”围

城而不能自拔，总想让别人高看自己一

眼，让别人觉得自己有地位、有身份、有

权力、有钱。越是在别人的看法越是活

得太累。郭冬临的小品《有事您说话》大

家可能都看过了。一个年轻人，为了让科

长和周围的同事看得起他，就谎称自己

什么事都能办，特别是买票的事，称自己

在火车站有关系，为了冒充自己门路大，

有本事，不得不起早贪黑，背着铺盖在售

票处排队买票，等了大半夜好不容易排

到了售票窗口，没有了，没有办法只好掏

了200块钱买了两张高价票。这种打肿脸

充胖子的人可以说在我们身边比比皆

是，有时候，我们也会情不自禁地干上一

回。

应该说，希望能得到别人的认可与肯

定是最每一个人的基本心理需要之一。

但是，得到认可的愿望一旦达到竭

斯底里的地步，或者说要求别人或社会

认可的心理需求过分强烈，则会造成精

神的沉重负担和心灵的扭曲。

除非我们能够得到别人的承认，否则

我们是默默无闻的，我们就是没有价

值的。

文 / 本刊编辑部摘录自 新浪网

[上海市住建委]关于公布《上海市禁止或者限制生产和使用的用于建设工程的材料目录(第五批)》的通知 沪建建材[2020]539号

各有关单位：

根据《上海市建设工程材料管理条例》的规定，经市政府批准，现公布《上海市禁止或者限制生产和使用的用于建设工程的材料目录(第五批)》，2020年11月1日前未通过施工图设计文件审查备案的项目以及2020年12月31日前尚未开始墙体节能工程施工的项目，均应当严格执行。

特此通知。

上海市禁止或者限制生产和使用的用于建设工程的材料目录(第五批)

序号	类别	材料名称	禁止和限制的范围和内
1	外墙保温系统	施工现场采用胶结剂或锚栓以及两种方式组合的施工工艺外墙外保温系统（保温装饰复合板除外）	禁止在新建、改建、扩建的建筑工程外墙外侧作为主体保温系统设计使用
2		岩棉保温装饰复合板外墙外保温系统	禁止在新建、改建、扩建的建筑工程外墙外侧作为主体保温系统设计使用
3		保温板燃烧性能为B1级的保温装饰复合板外墙外保温系统	禁止在新建、改建、扩建的27米以上住宅以及24米以上公共建筑工程的外墙外侧作为主体保温系统设计使用，且保温装饰复合板单块面积应不超过1平方米，单位面积质量应不大于20kg/m ²
4		保温板燃烧性能为A级的保温装饰复合板外墙外保温系统	禁止在新建、改建、扩建的80米以上的建筑工程外墙外侧作为主体保温系统设计使用，且保温装饰复合板单块面积应不超过1平方米，单位面积质量应不大于20kg/m ²
5	建筑幕墙	施工现场打注硅酮结构密封胶的玻璃幕墙施工工艺	禁止在玻璃幕墙施工现场打注硅酮结构密封胶（全玻璃幕墙或局部破损补片除外）
6		全隐框玻璃幕墙	禁止在新建、改建、扩建的人员密集、流动性大的商业中心、交通枢纽、公共文化体育设施等场所，临近道路、广场及下部为出入口、人员通道的建筑工程中设计使用
7		采用钢销、T形连接件和角形倾斜连接件连接和支撑的石材面板	禁止在新建、改建、扩建的建筑工程中设计使用（局部破损维修除外）
8		干挂石材幕墙的花岗石磨光面板最小厚度小于25mm，粗面板材厚度小于28mm	禁止在新建、改建、扩建的建筑工程中设计使用
9		不锈钢整体铸造挂件厚度小于3mm，铝合金挂件厚度小于4mm的石材挂件	禁止在新建、改建、扩建的建筑工程中设计使用
10	建设用砂	氯离子含量大于0.02%的建设用砂	禁止在预拌混凝土、预拌砂浆中使用
11		氯离子含量大于0.01%的建设用砂	禁止在预应力混凝土、钢纤维混凝土、装配整体式混凝土结构、设计年限100年或以上的混凝土结构、其它有特殊要求的钢筋混凝土结构中设计使用
12	外窗及五金配件	非Low-E镀膜单腔普通中空玻璃	禁止在新建、改建、扩建的民用建筑外窗部位设计使用
13		将滑撑直接用自攻螺钉进行安装的建筑外开塑料窗（包括外平开塑料窗和外开上悬塑料窗）	禁止在新建、改建、扩建的民用建筑中设计使用
14		传热系数K值大于2.2C W/m ² ·K的建筑外窗	禁止在新建、改建、扩建的民用建筑中设计使用
15		气密性能分级低于6级的建筑外窗	禁止在新建、改建、扩建的民用建筑中设计使用
16	外窗及五金配件	外窗用铝合金主型材截面主要受力部位基材公称壁厚小于1.8mm	禁止在新建、改建、扩建的民用建筑中设计使用
17		外平开窗	禁止在新建、改建、扩建的七层及以上民用建筑中设计使用外平开窗。二层至六层民用建筑中限制使用外平开窗，当确需采用时，外窗应设计有儿童和窗扇坠落装置及安全限位装置。
18		现场加工拼装建筑外窗（大型组装窗和带有转角的凸窗除外）	禁止在新建、改建、扩建的民用建筑中使用
19	防水材料	再生料生产的聚乙烯丙纶防水卷材	禁止在新建、改建、扩建的建筑工程中设计使用
20		明火热熔法施工的改性沥青类防水卷材	禁止在密闭空间、通风不畅空间和附近有易燃材料的建筑工程中设计使用
21	涂料	溶剂型涂料	禁止在新建、改建、扩建的民用建筑工程中使用
22	管道	砂模铸造铸铁管	禁止在新建、改建、扩建的民用建筑工程中设计使用（上海市禁止或者限制生产和使用的用于建设工程的材料目录）（第一批）第1条与此条冲突的，以此条为准

文 / 本刊编辑部摘录自 上海建设施工行业网站

[财政部 住建部]关于政府采购支持绿色建材促进建筑品质提升试点工作的通知 财库[2020]31号

各省、自治区、直辖市、计划单列市财政厅(局)、住房和城乡建设主管部门,新疆生产建设兵团财政局、住房和城乡建设局:

为发挥政府采购功能,加快推广绿色建筑和绿色建材应用,促进建筑品质提升和新型建筑工业化发展,根据《中华人民共和国政府采购法》和《中华人民共和国政府采购法实施条例》,现就政府采购支持绿色建材促进建筑品质提升试点工作通知如下:

一、总体要求

(一)指导思想。

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,牢固树立新发展理念,发挥政府采购的示范引领作用,在政府采购工程中积极推广绿色建筑和绿色建材应用,推进建筑业供给侧结构性改革,促进绿色生产和绿色消费,推动经济社会绿色发展。

(二)基本原则。

坚持先行先试。选择一批绿色发展基础较好的城市,在政府采购工程中探索支持绿色建筑和绿色建材推广应用的有效模式,形成可复制、可推广的经验。

强化主体责任。压实采购人落实政策的主体责任,通过加强采购需求管理等措施,切实提高绿色建筑和绿色建材在政府采购工程中的比重。

加强统筹协调。加强部门间的沟通协调,明确相关部门职责,强化对政府采购实施和履约验收中的监督管理,引导采购人、工程承包单位、建材企业、行业协会及第三方机构积极参与试点工作,形成推进试点的合力。

(三)工作目标。

在政府采购工程中推广可循环利用建材、高强度耐久建材、绿色部品部件、绿色装饰装修材料、节水节能建材等绿色建材产品,积极应用装配式、智能化等新型建筑工业化建造方式,鼓励建成二星级及以上绿色建筑。到2022年,基本形成绿色建筑和绿色建材政府采购需求标准,报财政部、住房和城乡建设部征求意见,政府采购工程建筑品质得到提升,绿色消费和绿色发展的理念进一步增强。

二、试点对象和时间

(一)试点城市。试点城市为南京市、杭州市、绍兴市、湖州市、青岛市、佛山市。鼓励其他地区按照本通知要求,积极推广绿色建筑和绿色建材应用。

(二)试点项目。医院、学校、办公楼、综合体、展览馆、会展中心、体育馆、保障性住房等新建政府采购工程。鼓励试点地区将使用财政性资金实施的其他新建工程项目纳入试点范围。

(三)试点期限。试点时间为2年,相关工程项原则上应于2022年12月底前竣工。对于较大规模的项目,可适当延长试点时间。

三、试点内容

(一)形成绿色建筑和绿色建材政府采购需求标准。财政部、住房和城乡建设部会同相关部门根据建材产品在政府采购工程中的应用情况、市场供给情况和相关产业升级发展方向,结合有关国家标准、行业标准等绿色建材产品标准,制定发布绿色建筑和绿色建材政府采购基本要求(试行,以下简称《基本要求》)。

财政部、住房和城乡建设部将根据试点推进情况,动态更新《基本要求》,并在中华人民共和国财政部网站(www.mof.gov.cn)、住房和城乡建设部网站(www.mohurd.gov.cn)和中国政府采购网(www.ccgp.gov.cn)发布。试点地区可根据地方实际情况,对《基本要求》中的相关设计要求、建材种类和具体指标进行微调。试点地区要通过试点,在《基本要求》的基础上,细化和完善绿色建筑和绿色建材批量集中采购。试点地区财政部门可以选取部分通用类绿色建材探索实施批量集中采购。由政府集中采购机构或部门集中采购机构定期归集采购人绿色建材采购计划,开展集中带量采购。鼓励通过电子化政府采购平台采购绿色建材,强化采购全流程监管。

(五)严格施工管理和验收管理。试点地区要积极探索创新施工现场监管模式,督促施工单位使用符合要求的绿色建材产品,严格按照《基本要求》的规定和工程建设相关标准施工。

建筑工程竣工后,采购人要按照合同约定开展履约验收。

(六)加强对绿色采购政策执行的监督检查。试点地区财政部门要会同住房和城乡建设部门通过大数据、区块链等技术手段密切跟踪试点情况,加强有关政策执行情况的监督检查。

对于采购人、采购代理机构和供应商在采购活动中的违法违规行为,依照政府采购法律制度有关规定处理。

四、保障措施

(一)加强组织领导。试点地区要高度重视政府采购支持绿色建筑和绿色建材推广试点工作,大胆创新,研究建立有利于推进试点的制度机制;试点地区财政部门、住房和城乡建设部门要共同牵头做好试点工作,及时制定出台本地区试点实施方案,报财政部、住房和城乡建设部备案。试点实施方案印发后,有关部门要按照职责分工加强协调配合,确保试点工作顺利推进。

(二)做好试点跟踪和评估。试点地区财政部门、住房和城乡建设部门要加强对试点工作的动态跟踪和工作督导,及时协调解决试点中的难点堵点,对试点过程中遇到的关于《基本要求》的具体内容、操作执行等方面问题和相关意见建议,要及时向财政部、住房和城乡建设部报告。财政部、住房和城乡建设部将定期组织试点情况评估,试点结束后总结各地试点经验成效,形成政府采购支持绿色建筑和绿色建材推广的全国实施方案。

(三)加强宣传引导。加强政府采购支持绿色建筑和绿色建材推广政策解读和舆论引导,统一各方思想认识,及时回应社会关切,稳定市场主体预期。通过新闻媒体宣传推广各地的好经验好做法,充分发挥试点示范效应。

(四)探索开展绿色建材批量集中采购。试点地区财政部门可以选取部分通用类绿色建材探索实施批量集中采购。由政府集中采购机构或部门集中采购机构定期归集采购人绿色建材采购计划,开展集中带量采购。鼓励通过电子化政府采购平台采购绿色建材,强化采购全流程监管。

(五)严格施工管理和验收管理。试点地区要积极探索创新施工现场监管模式,督促施工单位使用符合要求的绿色建材产品,严格按照《基本要求》的规定和工程建设相关标准施工。

文 / 本刊编辑部摘录自 上海市施工行业协会网站

[上海市住建委]关于印发《上海市建筑工程市场行为专项整治三年行动方案》的通知 沪建建管[2020]479号

各有关单位:

为严厉打击建筑市场违法违规行为,持续规范市场秩序,根据国务院安全生产委员会《城市建设安全专项整治三年行动实施方案》,我委制定了《上海市建筑工程市场行为专项整治三年行动方案》,现印发给你们,请认真贯彻执行。

上海市住房和城乡建设管理委员会
上海市建筑工程市场行为专项整治三年行动方案

一、工作目标

从即日起至2022年年底,在全市房屋建筑和非交通类市政基础设施工程领域开展专项整治,进一步规范建筑市场责任主体市场行为,查处不履行法定建设程序、无证施工等问题,整治违法发包、转包、违法分包、挂靠等问题,进一步提升建筑市场监管效能,形成开放平等、竞争有序、诚实守信的建筑市场环境。

二、工作措施

一是加大建筑市场准入清出力度。将存在转包、挂靠、恶意拖欠工程款和农民工工资等违法违规行为的企业和个人清出本市建筑市场。

二是全面应用信息管理平台。持续推进“互联网+市场监管”模式,充分利用建设市场管理信息平台,推行农民工实名制管理、农民工工资按月足额发放、总包代发等制度,提升建筑市场监管效能。

三是切实强化信用体系建设。加强工程建设项目领域信用综合评价管理,实行“黑名单”制度,全面记录、采集建筑市场参建主体的信用信息,公开、科学评定信用评价结果。对信用良好的主体加大扶持力度,对失信责任主体在行政许可、招投标、资质管理等方面采取限制、惩戒措施,构建以信用为核心的建筑市场监管

长效机制。

四是建立健全问题台账机制。市、区建设行政管理部门要建立建筑市场违法违规问题台账,将日常行业监管、执法检查以及投诉举报发现、查实的问题进行登记入册,认真跟踪督办,逐项整治,限时销号,确保专项整治取得实效,切实遏制建筑市场乱象。

五是强化检查执法。市、区建设行政管理部门要采取暗查暗访、突击检查、随机抽查等形式,认真组织开展各项督查检查。

三、整治重点

围绕建设程序与工程发承包、个人执业及到岗等方面,重点整治以下建筑市场违法违规行为:

(一)建设程序与工程发承包。

1. 整治建设单位未按规定办理施工许可手续擅自施工行为。

2. 整治建设单位将工程发包给个人或者不具备相应资质的单位,肢解发包、违反法定程序发包及其他违反法律法规规定发包的行为,重点整治建设单位将一个单位工程的施工分解成若干部分发包给不同的施工总承包或专业承包单位的行为。

(二)质量安全管理。

深入分析建筑市场存在的共性问题和突出隐患,深挖问题背后的深层次矛盾和原因,梳理出在法规标准、政策措施层面需要建立健全、补充完善的具体制度,完善长效机制,逐项推动落实。及时总结提炼整治行动的成熟经验,形成一批制度成果在全市推广。

(三)从业人员管理。

整治施工企业未按规定组织项目管理班子,未按要求配置关键岗位人员的行为。

(四)施工过程管理。

1. 整治施工企业未按规定组织项目管理班子,未按要求配置关键岗位人员的行为。

(五)工程款支付。

加强对专项整治工作的监督,综合运用通报约谈、警示、曝光等有效措施,加强督促检查,确保取得实实在在成效。对整治工作不负责任、不作为,分工责任不落实、措施不得力,重大问题隐患悬而未决,逾期没有完成目标任务的,依法依规坚决问责。

(六)集中攻坚(2021年)

市、区建设行政管理部门指导、督促本辖区内工程参建各方责任主体认真贯彻落实建筑市场专项整治工作要求,认真履行安全生产主体责任,对本单位所有在建工程项目进行全面自查自纠。在企业、项目自查自纠的基础上,各区建设行政管理部门对本辖区内重点企业、重点项目进行督查指导,针对重点难点问题,持续开展隐患问题集中整治,加强跟踪整改,实施闭环管理,直至整改销号。各区管理部门

要通过专题座谈、推广有关地方和标杆企业的经验好做法等措施,加大专项整治攻坚力度,落实和完善治理措施,推动建立健全建筑市场管理机制,专项整治工作取得明显成效。

(三)巩固提升(2022年)

深入分析建筑市场存在的共性问题和突出隐患,深挖问题背后的深层次矛盾和原因,梳理出在法规标准、政策措施层面需要建立健全、补充完善的具体制度,完善长效机制,逐项推动落实。及时总结提炼整治行动的成熟经验,形成一批制度成果在全市推广。

(四)保障措施

(一)成立专班,加强组织领导。

各区、各参建企业要根据统一部署,成立专项整治工作领导小组,明确职责分工,细化分解任务,认真抓好部署落实;按照本行动计划统一部署,结合工作实际,科学确定工作目标,制定具体实施方案,出台实招实策,把专项整治抓出成效,坚决杜绝形式主义、官僚主义。

(二)加强指导,强化过程管理。

加强对专项整治工作的监督,综合运用通报约谈、警示、曝光等有效措施,加强督促检查,确保取得实实在在成效。对整治工作不负责任、不作为,分工责任不落实、措施不得力,重大问题隐患悬而未决,逾期没有完成目标任务的,依法依规坚决问责。

(三)多措并举,确保整治实效。

加强对专项整治工作的监督,综合运用通报约谈、警示、曝光等有效措施,加强督促检查,确保取得实实在在成效。对整治工作不负责任、不作为,分工责任不落实、措施不得力,重大问题隐患悬而未决,逾期没有完成目标任务的,依法依规坚决问责。

(四)集中攻坚(2021年)

市、区建设行政管理部门指导、督促本辖区内工程参建各方责任主体认真贯彻落实建筑市场专项整治工作要求,认真履行安全生产主体责任,对本单位所有在建工程项目进行全面自查自纠。在企业、项目自查自纠的基础上,各区建设行政管理部门对本辖区内重点企业、重点项目进行督查指导,针对重点难点问题,持续开展隐患问题集中整治,加强跟踪整改,实施闭环管理,直至整改销号。

(五)广泛宣传,强化舆论引导。

充分发挥各类媒体作用,采取多种形式加强宣传报道。加强正向引领和反面警示教育,积极营造浓厚的社会舆论氛围。

文 / 本刊编辑部摘录自 上海市施工行业协会网站

[上海市住建委]关于进一步推进本市建筑能源审计工作的通知 沪建建材联[2020]352号

各有关单位:

为贯彻落实《中华人民共和国节约能源法》及《上海市节约能源条例》等相关法律法规要求,进一步推进本市建筑能源审计工作,持续提升建筑能效水平,现就本市建筑能源审计有关工作通知如下:

4. 当有分项能耗计量系统时,检查建筑能效分项计量、监测管理系统现状,并对能耗监管和计量现状进行评价。

5. 计算、分析建筑总能耗指标,将建筑能源消耗量统一折算为标准煤耗量,并依据国家或本市能耗相关标准进行对标。

一、审计重点实施范围

本市各级建筑节能管理等部门应重点对下列建筑进行能源审计:

(一)年综合能源消费量1000吨标准煤以上(含1000吨标准煤,电力折算系数按当量值),或年电力消费量500万千瓦时以上的重点用能建筑。

(二)未安装建筑能耗监测装置、未上传能耗数据或上传能耗数据不稳定的国家机关办公建筑或大型公共建筑。

(三)建筑能效管理状况进行检查,找出建筑能源管理存在的问题。

8. 对建筑主要用能设备的运行状况进行检查,找出主要用能设备运行中存在的问题。

9. 计算、分析建筑分项能耗指标:包括暖通空调系统、照明系统、室内用能设备系统、动力系统、生活热水系统等分项能耗指标。

10. 根据建筑实际情况,找出建筑能效管理、用能系统和行为能效等方面可能存在的问题并提出节能改进建议。

二、市级建筑节能管理等部门开展

建筑能源审计的内容和用途:

为充分推进建筑能源审计的实施效果,本着节约资金的原则,市级建筑节能管理等部门组织开展的建筑能源审计,将建筑能源消耗量统一折算为标准煤耗量,并依据国家或本市能耗相关标准进行对标。

6. 分别对建筑内不同功能、有代表性的房间或区域至少3处,在正常使用情况下的建筑室内环境品质进行检测,检测内容包括室内温度、相对湿度、二氧化碳浓度、照度等;还应评判检测区域的室内环境品质是否符合国家、行业或本市现行标准中的相关规定。

(一)能源审计内容

1. 建筑基本情况检查:包括审阅并记录建筑面积、围护结构、不同功能区域面积等分项能耗指标。

2. 建筑能效数据信息检查:包括审阅并记录建筑能效分项能耗指标、能效分项能源消耗量、能效分项能源利用效率等。

3. 建筑能效数据信息检查:包括审阅并记录建筑全年能源账单数据、计量数据、运行记录、分析报告、建筑自动化系统存储的记录数据以及能效分摊协议等资料。

4. 当有分项能耗计量系统时,检查建筑能效分项计量、监测管理系统现状,并对能耗监管和计量现状进行评价。

(一)一级能源审计内容

1. 建筑基本情况检查:包括审阅并记录建筑面积、围护结构、不同功能区域面积等分项能耗指标。

2. 建筑能效数据信息检查:包括审阅并记录建筑能效分项能耗指标、能效分项能源消耗量、能效分项能源利用效率等。

3. 建筑能效数据信息检查:包括审阅并记录建筑全年能源账单数据、计量数据、运行记录、分析报告、建筑自动化系统存储的记录数据以及能效分摊协议等资料。

4. 当有分项能耗计量系统时,检查建筑能效分项计量、监测管理系统现状,并对能耗监管和计量现状进行评价。

(二)二级能源审计内容

1. 建筑基本情况检查:包括审阅并记录建筑面积、围护结构、不同功能区域面积等分项能耗指标。

2. 建筑能效数据信息检查:包括审阅并记录建筑能效分项能耗指标、能效分项能源消耗量、能效分项能源利用效率等。

3. 建筑能效数据信息检查:包括审阅并记录建筑全年能源账单数据、计量数据、运行记录、分析报告、建筑自动化系统存储的记录数据以及能效分摊协议等资料。

4. 当有分项能耗计量系统时,检查建筑能效分项计量、监测管理系统现状,并对能耗监管和计量现状进行评价。

(三)三级能源审计内容

1. 建筑基本情况检查:包括审阅并记录建筑面积、围护结构、不同功能区域面积等分项能耗指标。

2. 建筑能效数据信息检查:包括审阅并记录建筑能效分项能耗指标、能效分项能源消耗量、能效分项能源利用效率等。

3. 建筑能效数据信息检查:包括审阅并记录建筑全年能源账单数据、计量数据、运行记录、分析报告、建筑自动化系统存储的记录数据以及能效分摊协议等资料。

4. 当有分项能耗计量系统时,检查建筑能效分项计量、监测管理系统现状,并对能耗监管和计量现状进行评价。

(四)能源审计费用

</