



1. 允许一个陌生人的发达，却不能容忍一个身边人发财。因为同一层次的人之间存在着对比、面子、利益的冲突，而与陌生人不存在这方面的问题。更要命的是：有一种人只做两件事：你成功了，他嫉妒你；你失败了，他笑话你。但现实中，陌生人世界中的人，我们比较好辨认；而熟人世界中的人，他们会伪装、能隐藏很深，不会做出大恶。但他们会不断侵蚀我们的财产，占用我们的时间，损害我们的利益，破坏我们的幸福，进而获得收益。建议你必须擦亮眼睛，远离熟人世界里面的人。即使表面不能远离，但你必须在心中远离这些人。

2. 生活总有太多的无奈和遗憾，因为这就是生活。夕阳易逝，岁月消逝，容颜不在，花开花落。总在感叹人生，人生无奈。时间的脚步匆匆，又有何奈？当沧桑将在人生道路上画上一个句号时，再回首，却发现失去了太多，留下的是遗憾，何等的无奈，岁月已向你招手，一切无法挽留。睡梦中感到幸福温暖。醒来却是无形的压力和责任，压得自己喘不过气来，现实如此，只有道声无奈。身边有多少苦楚和无奈。无可奈何花落去，花落几何，无奈相随。

3. 在这个世界上，父母给您接来，老天给您送走，真的不容易。喜怒哀乐，悲欢离合，您都会遇到。定性定量定时，是宇宙之规律。男性女性、一百左右斤、三万左右天，谁也改变不了。活着，越来越长的是年龄，越走越少的是时间，对于当下的每分每秒，都应该认真地去对待，少一些不切实际，多一些脚踏实地。珍爱世界上独一无二的自己；珍重生生息息的生命；珍惜来之不易的友情。

4. 世界上最美的言语表达即是互为沟通。不管彼此的观点和认知如何，不一定要存同求异，即使是大吵一架，那也是沟通的结果。有沟通有结果也可以找到彼此之间的矛盾所在和因素。人、家、国的关系之间皆是如此。有矛盾是必然，没有矛盾反而不正常，俗话说：牙和舌头有时候还打架呢。所有的事情都是辩证关系的统一体。但凡不能立马解决的问题，可以留给时间去解决。时间是最好的证明。

5. 生活不可能事事皆顺，与其烦恼不如随遇而安，顺其自然，看开了，一汪蓝天；看淡了，花海一片片。不管做任何事情，无论我们愿与不愿，背与不肯，只要保持良好的心态，才是生命的内涵。人活着，真正供奉生命的东西，是思想，是精神，是内心的繁花似锦。每个人的心中，都藏着一个了不起的自己，只要不颓废，不消极，保持豁达，坚持善良行走于尘世，那么，就一定会处处充满温馨。

6. 成长的路上，每个人都会有心态急躁的时候。可是当我们急于证明自己，很多事情往往朝着相反的方向发展。直到最后，我们既得不到别人的肯定，也没办法让自己安心。有一句话说：“人越往上走，心应该越能往下沉，心里踏实了，脚下的路才能走得安稳。”生活中所有虚张声势的努力，最终只会令自己越来越不堪。人生最美好的状态，是安安静静地扎根，默默无闻地汲取养分，终有一天破土而出，必定惊艳众人。

7. 钱不是万能的，但没钱是万万不能的。这句话没毛病，但是不能和幸福划等号。钱多了，只能说明你的物质生活非常富足，能满足你各方面的需求。我要说没有太多的钱，你也可以过的很幸福。幸福其实没有标准的答案。不同的人，因为心路历程不同，文化程度不同，都会有不同的感受。其实很简单了，就是把自己的心态放平了，贪欲少点，努力过好当前的日子，幸福就会处处都在。

8. 都希望自己能够聪明地避开所有错误，我们需要大量的算计来布置自己的人生格局，为了达到成功的顶端，我们选择忽略身边的美好事物。在一天又一天的大量思考后，你会忘记你最初只是想活得更快乐一点。所谓人要活得轰轰烈烈，才会更快乐，强调的是不能因为人生格局的构建而忽略了身边的美好，不能被困于复杂的人生，“蠢”一点，大智若愚才是最高的人生智慧。

9. 满街扬起的国旗，满街飘香的月饼，国泰民安与阖家团圆，国与家撞了个满怀。家是每个人的摇篮，国是每个家的港湾。从家到国，从国到家，人生旅途是一场圆月，月亮越来越圆，中华梦越来越圆。愿我们所有汗水都有收获，所有努力都有成果，生活就要秉持家国情怀，相信一切都是弱者的“说辞”，行动才是强者的标签。要记住，你的人生永远掌握在自己手上，请努力让自己保持工作的“激情”，手里有活，心中有梦，刻家国梦，呈现眼前的，必将是最美的成全。

10. 感恩是一种生活态度，是一种善于发现生活中的感动，并能享受这一感动的思想境界。感恩父母，感恩家人，感恩朋友；感恩生活，感恩国家，感恩世界。真的要感谢她们，给了我们一个精彩的日子。我们还要感恩逆境，感恩不幸，包括疫情。因为它是一次人生的淬火，让我们得到锤炼；它是一个课堂，让我们体会到自己的祖国最好；它是一笔财富，经历了它，让我们精神富有，终生享用。

11. 有人说，人生中最重要的8个字，是“关你啥事”和“关我啥事”。这八个字，就能解决80%的烦恼。这听上去似乎只是口快，但仔细想想，不正是这个道理吗？如果你每天要一次次地和别人解释，那么你的时间就在这些争论中悄悄流逝了，你的好心情也在这些争论中渐渐败坏了。庄子在《秋水》篇里讲过这样一句话：夏虫不可以语冰。孔子也曾劝戒弟子，不要和春生秋死的蚂蚱谈人生。

12. 千万别小看一个独来独往的人。这样的人，往往蕴藏着很大的能量，无论是他的沉默，遵从自我的内心，还是豁达的心胸，都不是常人所能及，优秀的程度自然也是我们所无法理解的。从表面上看，独来独往是一种生活态度，给人一种孤独、寂寞的感觉，但其实却蕴含着一颗勇攀高峰的心，所以才能够成为优秀的人。

13. 每个人都有每个人的痛苦，不同的人有不同的忧愁。如果说人生苦旅，是时间赋予每个人的一场修行。那么，岁月漫漫，教会我们的只有两个字，叫做“释怀”。纠缠过去，不如了断往昔，与其沉湎于从前，不如好好活在当下。学会释怀，就是学会和过去的一切告别。当你决定走向未来时，就要把过去留在身后。释怀，就在于一念想开。遇事不妨多笑笑，笑着笑着，就会豁然开朗，瞬间释怀。

14. 千万别在最该努力的年纪选择了清闲，所有的成功都是长期努力的结果。如果你没别人厉害，又没有别人努力和自律，那么就不要有其他“奢望”，因为没有人的运气好到可以不努力，所有的成功背后都有你看不到的苦累和艰辛。怨天尤人都是弱者的“说辞”，行动才是强者的标签。要记住，你的人生永远掌握在自己手上，请努力让自己保持工作的“激情”，手里有活，心中有梦，刻家国梦，呈现眼前的，必将是最美的成全。

15. 为人处事，抱有遇事都要让一步的态度，才是高明的人，因为让一步就等于为日后进一步留下了余地；待人接物，以宽厚态度对人，才是有福的人，因为与人方便就是给自己日后留下方便。古人说“处世让一步为高，得人宽一分是福”，其实就是在人际交往中让别人舒服。有的人生怕别人舒服，尽量让别人不舒服，而只要自己舒服就行，最终结果是，你让别人舒服，别人就会让你不舒服。

16. 坚持锻炼，坚持健身，关键在于不盲从。不能听信他人说这种健身方法好，那种健身方法好，包括一些减肥药或减肥锻炼器材。每一个人的身体和心理，千差万别，一定要多方参考学习，总结摸索适合自己的方法。总会有一种适合自己的锻炼和健身方法，这样的方法会和自己的身体特性、自己的生活环境、自身的惰性相融合，并且可以让自己不那么困难就能坚持下来，最终会让自己达到身心愉悦、不断成长，而不会是身心俱疲、万念俱灰。

17. 有一种伤痛，叫难以挽回；有一种遗憾，叫无法弥补；有一种自责，叫悔不当初；有一种内疚，叫追悔莫及。失去了亲人，才怀念那份温暖；失去了朋友，才想念那份陪伴；失去了缘分，才眷恋那份情缘。我们总是傻傻地等明天，等将来，等以后。等来等去，机会就没了；等来等去，我们就老了；等来等去，人生只剩遗憾了。原来，很多东西，都一去不复返。人生苦短，请珍惜你的这辈子。

18. 成熟之人，对这种生命的尊重，都源于他们对生活的热爱，在历尽千帆之后，依然能保持内心的淡定和从容。很多人自以为深谙世事，便习惯周旋于推杯换盏之间，为蝇头微利察言观色，早已忘记自己最初的模样。更有甚者，会把自己的价值观当做唯一，只要他人跟自己的观点不同，就看不顺眼，非要争个谁对谁错。只有越成熟理智的人，会看到世间万物的多样性，也就越能尊重和包容他人，并在社会这个大染缸中，不会随波逐流，只会坚守本色。因此，成熟是一种境界，更是一种胸怀。它并不是人脸上的道道皱纹，而是一份永不起皱的灵魂。

董事长王文其携全体董事祝员工生日快乐

11月生日愿望

11月1日 农历九月十六
寿星：吴桂亭
祝公司蒸蒸日上，家人平安幸福！
11月1日 农历九月十六
寿星：侯柄
祝公司兴旺发达，家人健康康康！
11月1日 农历九月十六
寿星：范文苑
祝公司越来越好，家人身体健康！
11月1日 农历九月十六
寿星：卜富银
祝公司欣欣向荣，家人开开心心！
11月2日 农历九月十七
寿星：唐德荣
祝公司繁荣昌盛，家人平平安安！
11月6日 农历九月二十一
寿星：邱斌斌
祝公司兴旺发达，家人健康幸福！
11月8日 农历九月二十三
寿星：袁安龙
祝公司欣欣向荣，家人身体健康！
11月9日 农历九月二十四
寿星：王亚峰
祝公司兴旺发达，全家幸福健康！
11月9日 农历九月二十四
寿星：屈晓刚
祝公司蒸蒸日上，家人健健康康！
11月9日 农历九月二十四
寿星：石波
祝公司蒸蒸日上，家人身体健康！
11月9日 农历九月二十四
寿星：刘敬
祝公司兴旺发达，家人健康幸福！
11月10日 农历九月二十五
寿星：孙学军
祝公司兴旺发达，家人身体健康！
11月10日 农历九月二十六
寿星：金星
祝公司兴旺发达，家人健康快乐！
11月11日 农历九月二十六
寿星：周海钩
祝公司兴旺发达，家人健健康康！
11月12日 农历九月二十七
寿星：马志友
祝公司兴旺发达，家人身体健康！
11月13日 农历九月二十八
寿星：郭海波
祝公司兴旺发达，家人平平安安！
11月14日 农历九月二十九
寿星：田国强
祝公司蒸蒸日上，家人平平安安！
11月14日 农历九月二十九
寿星：丁小勇
祝公司兴旺发达，全家幸福安康！
11月14日 农历九月二十九
寿星：徐义华
祝公司蒸蒸日上！家人平平安安！
11月17日 农历十月初三
寿星：顾金泉
祝公司兴旺发达，家人身体健康！
11月17日 农历十月十二
寿星：王飞
祝公司蒸蒸日上，家人幸福快乐！
11月20日 农历十月初六
寿星：狄国富
祝公司蒸蒸日上，家人健康平安！
11月20日 农历十月初六
寿星：葛坤林
祝公司辉煌腾达，家庭美满幸福！
11月20日 农历十月初六
寿星：邹泳舟
祝公司兴旺发达，家人平平安安！
11月21日 农历十月初七
寿星：周伟
祝公司繁荣昌盛，家人开开心心！
11月22日 农历十月初八
寿星：徐义华
祝公司兴旺发达，家人健健康康！
11月23日 农历十月十六
寿星：王文喜
祝公司蒸蒸日上，家人幸福快乐！
11月26日 农历十月十二
寿星：卞昱力
祝公司蒸蒸日上，家人幸福平安！
11月27日 农历十月十三
寿星：沈士连
祝公司蒸蒸日上，家人平安健康！
11月28日 农历十月十四
寿星：张志军
祝公司兴旺发达，家人身体健康！
11月29日
寿星：周伟1
祝公司繁荣昌盛，家人开开心心！
11月30日 农历十月十六
寿星：王军
祝公司兴旺发达，家人健健康康！
11月31日 农历十月十六
寿星：王文喜
祝公司蒸蒸日上，家人幸福快乐！

2020年

9月

森信之窗

WINDOW ON SENXIN



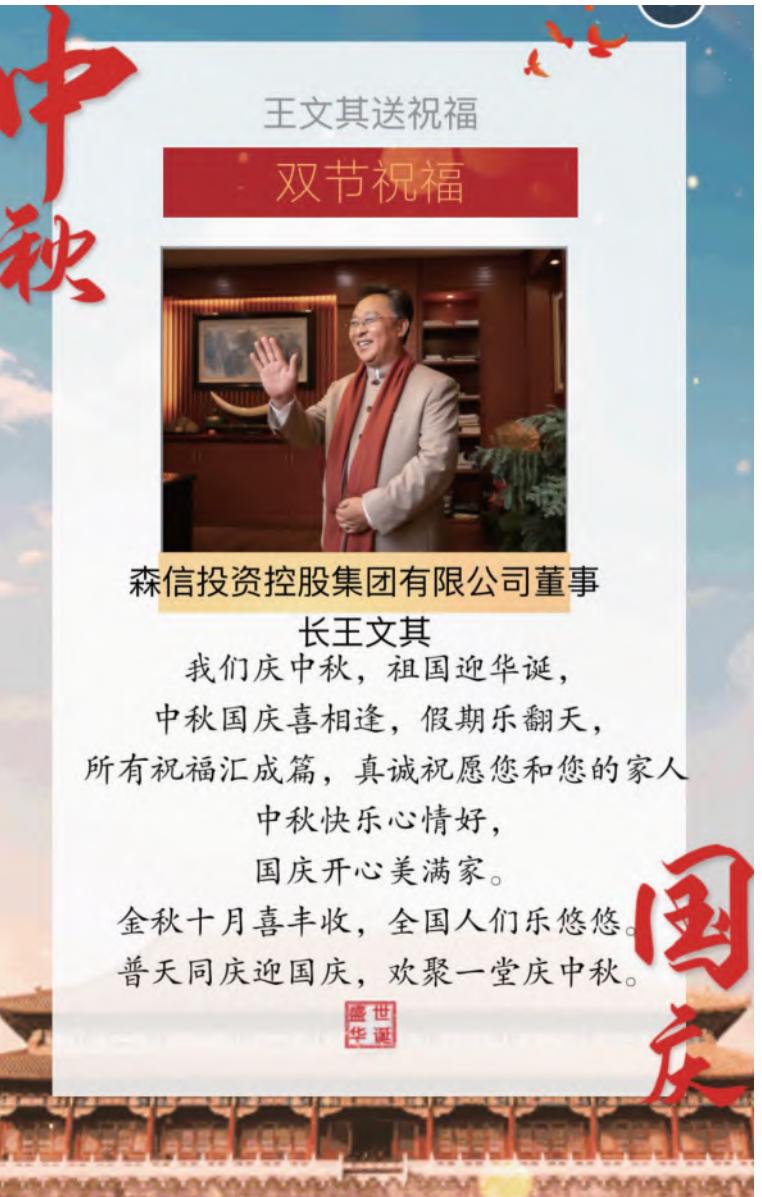
森信投资控股集团主办

总第一百七十三期

农历庚子【鼠】年

新闻热线：65606818-8031

热线短号：6660



近日，经上海市建筑施工企业综合实力排名审定委员会审定，我司再度荣获“2019年度上海市建筑施工企业综合实力30强企业”称号。

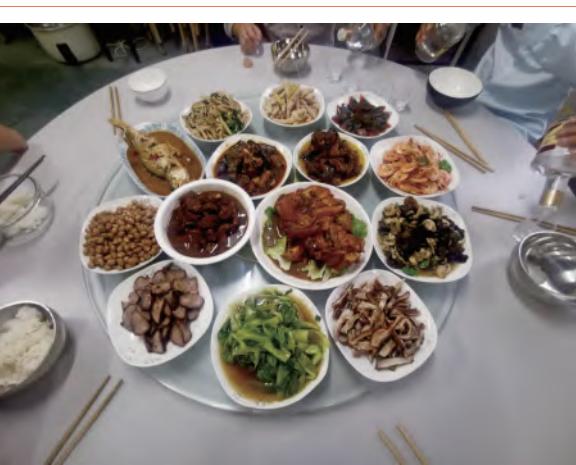
多年来，我司一直专注于建筑全生命周期管理运营的战略，荣誉的获得是战略切实落地的结果，是我司质量过硬、信誉良好的体现，荣誉的背后，是各级领导大力支持、公司各部门通力合作、

所有员工辛勤奋斗的共同结果，它充分证明了公司深远的行业影响力和广大客户对公司的认可。

今后，公司将继续以质量、安全为基石，克服疫情带来的不利影响，迎难而上、积极应对、精准发力，注重创优引导，弘扬工匠精神，坚定打造质量效益型企业，不断打造森信特色品牌优势。

文 / 行政办 顾颖 图 / 智能化 陈平

森信集团各项目部喜过双节



图并文 / 海门路项目部 陈冰凯

2020年注定是不平凡的一年，今年的国庆节和中秋节是同一天，也是我们祖国71岁生日。今年的国庆节，魔都早早地换上了一身新衣裳，各主干道两边竖起了一排排的国旗。

森信集团各项目部为安全过好双节，节前由项目经理带头，组织监理单位、分包单位对现场进行了全面的检查，在保证现场进度的同时，安排好管理人员轮流值班。

中秋当晚，公司出资为所有员工加餐，在各个项目经理的组织下，项目部在食堂进行了欢快的聚餐活动，丰盛的伙食让项目值班人员的内心都感到很满足。在聚餐期间，大家分享工作经验，互相聊家常，我们感受到浓浓的集体氛围。为了感谢大家的辛苦付出，项目经理以茶代酒向大家敬上了满满的祝福，载着无限的暖意，整个聚餐其乐无穷。在一片欢声笑语中，在一阵阵热烈的掌声中聚餐活动落下了帷幕。虽然大家都来自不同的地方，有着不同的工作经历、生活习惯。但经过饭桌上一个个笑话，一道道美食后，我们都把同事当成最亲的人，最好的朋友。

虽然这次双节聚餐是短暂的，但给大家带来的意义是非凡的，增加了我们同事之间的交流，也增加了同事之间的感情。在这里感谢公司给我们一个这么好的发展平台，为我们安排欢快的聚餐活动，让我们这些值班人员感受到节日的氛围。在这里真诚地祝福祖国母亲越来越繁荣，越来越强大。祝森信集团发展越来越好，越走路越宽。

“帮扶对接献爱心” ——森信控股集团董事长王文其带队汉中行活动

为深入贯彻落实习近平总书记关于精准扶贫、精准脱贫的重要指示，森信投资控股集团董事长王文其带队汉中行活动。当天，上海市中医药大学校长、上海市中医研究院院长徐建光，中国科学院院士、复旦大学附属中山医院院长樊嘉，上海市南通商会会长、森信投资控股集团董事长王文其等一批重量级嘉宾，以及20多位来自上海南通名医促进会的医疗专家和10多位来自上海市南通商会的企业家，齐聚汉中，通过医疗帮扶、经济合作、专家讲座和爱心捐赠等不同形式，推进汉中行活动。

森信投资控股(集团)有限公司董事长王文其先生在得知国家级深度贫困县——汉中市略阳县，在脱贫攻坚的关键时刻遭遇洪灾的消息后，主动捐资，慷慨解囊，一次性向略阳县捐赠30万元人民币。

18日下午，国内知名肝肿瘤外科专家、上海南通名医促进会会长樊嘉，上海交通大学附属瑞金医院副院长、心脏中心主任赵强，应邀来到汉中市中心医院，为汉中市广大医疗工作者带来医疗专业讲座。

此次汉中行医疗帮扶活动邀请了徐建光、樊嘉、赵强、缪飞等22位上海南通名医促进会知名医疗专家，他们多数都是南通人，或曾在南通学习、工作过，涉及普外科、心内科等20个学科，堪称“沪上名医天团”，主要以义诊查房、学术交流、康养项目考察、长效合作机制建立等内容为主，加强沪通三地之间医疗合作，助力汉中医疗康养事业发展。

在此，董事长王文其的带领下，17位上海市南通商会及长三角地区知名企业家集体奔赴汉中，通过企业家在汉实地考察、产业对接、座谈交流等形式，进一步推动两地之间项目精准洽谈、产业深度融合、经济快速发展。当天，他们深入汉中市经济开发区参观考察，了解装备制造、智能制造、特色农业、文化旅游、纺织服饰、康养开发等产业优势和发展规划，寻求合作商机。

图并文 / 集团 张彤

森信党支部“四史”学习红色教育基地行

为深入贯彻习近平总书记考察上海重要讲话精神和视察虹口重要指示精神，落实曲阳路街道党建办“四史”学习教育工作要求，进一步促进党员、干部增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，2020年9月12日，公司党支部积极组织在沪全体党员、中共预备党员及入党积极分子参观了国歌展示馆、四行仓库纪念馆。

坐落于杨浦区荆州路151号的国歌展示

馆由序厅、国歌诞生厅、国歌纪念厅、国歌震撼厅、国歌厅等6个部分组成，全面展示《义勇军进行曲》诞生的背景和过程、传唱和影响。

下午，公司党支部组织部分党员参观了四行仓库纪念馆。作为我国“第二批中国20世纪建筑遗产”，1937年10月26日至11月1日，在这里发生的四行仓库保卫战重新振奋了因淞沪会战受挫而下降的中国军民的士

气，它的结束标志着中国抗日战争中的一场重大战役淞沪会战的结束，参加这场保卫战的中国士兵被称为“八百壮士”。如今的四行仓库，虽然从表面上看去，已经恢复了平静，但其墙上遍布的各种弹痕，让人们依然能够感受到当时战斗的惨烈，军人的无畏。

通过参观学习，党员们体会到，《义勇军进行曲》是近代中华民族独立解放的战斗号角，深深融入中国人民的血液，化为中华民族的伟大复兴而贡献自己的一份力量。

文 / 行政办 顾闻 图 / 副总经理 杨晨



前言

近年来，装配式混凝土结构在国内已有不少工程应用，然而装配式混凝土结构的施工资料在资料库中尚未形成系统，施工过程中需不断查找相关规范及要求，适时编制施工资料对于新手而言具有很大的难度。本文主要结合上海地方规范以自己的微小经验从预制构件厂需要提供的资料、施工单位应当编制的、留存的资料两个方面对预制装配式结构施工资料的编制进行概述。

关键字：装配式、预制构件、资料

正文：

2018年全国两会上，李克强总理在《政府工作报告》中进一步强调，大力发展战略性新兴产业，提高建筑技术水平和工程质量。住建部相关负责人表示，未来我国将大力推广装配式建筑，用10年左右时间，使装配式建筑占新建建筑面积的比例达到30%。无论是从政策导向还是市场导向来看，装配式建筑都将成为新建建筑的重要发展方向。

2、套筒连接接头型式检验报告

《JGJ355-2015 钢筋套筒灌浆连接应用技术规程》7.0.2条，制作偏置、对中接头；报告格式见规范附表A.0.1-3。《GB/T 398-2012 钢筋连接用灌浆套筒》中7.2条提及。

此报告由接头提供单位提供：型式检验报告送检单位与现场接头提供单位一致；工程中应用的各种钢筋强度级别、直径对的型式检验报告应齐全，报告应合格有效；报告应在4年有效期内，可按照灌浆套筒进场验收日期确定；报告中的接头类型、套管规格、级别、尺寸、灌浆料型号与现场施工的资料也较为相似。

首先预制构件厂作为预制构件的提供单位，需要提供该厂的资质文件，但需要注意的是预制构件生产单位在上海市必须取得备案证，在资质申报资料中需着重注意。

预制构件在生产及运输之前同样需要编制《生产与运输专项施工方案》，该方案由预制构件厂技术负责人编制，并通过预制构件厂专业单位内部审批后，报总包单位审批后再报监理单位审批。预制构件厂需要提供的质保书同商品混凝土的质保书较为类似，其中主要分为两部分。一部分为使用原材料成品、半成品、构配件进场验收记录质保书及检验报告，主要包括为：混凝土配合比单、用石质保书、用石检测报告、用砂检测报告、水泥检测报告、外加剂检测报告、混凝土抗压强度报告、钢筋原材料检测报告、钢筋质保书、灌浆套筒质量保证书、灌浆套筒产品合格证，另一部分为成品预制构件的质量保证书。

预制装配式结构与现浇结构相比，主要原材

料中多了一个灌浆套筒，灌浆套筒作为预制装配式的受力连接构件，因此在进场验收及检验试验中均需要注意，相关资料更是重中之重。

关于构件原材料的进场验收记录中主要引起注意的就是灌浆套筒进场验收记录，《JGJ355-2015 钢筋套筒灌浆连接应用技术规程》7.0.3条中提出，对进场套筒，按照同一批号、同一类型、同一规格灌浆套筒不超过1000个/批，每批随机抽取10个，形成验收记录，观察，尺寸量检查。

灌浆套筒的检验试验资料主要为以下几个方面：

1、灌浆套筒进场外观质量、标识、尺寸偏差检验报告(即出厂检验报告)。

套筒生产厂家，在套筒出厂前根据《JG/T 398-2012 钢筋连接用灌浆套筒》进行抽样送检，对材料性能、尺寸偏差、外观质量进行出厂检验，出具检验报告；出厂检验：1000个同原材料、同炉批号，同类型、同规格灌浆套筒为一批，材料性能是每批随即抽取2个，尺寸偏差、外观检验每批随机抽取10%。

2、套筒连接接头型式检验报告

《JGJ355-2015 钢筋套筒灌浆连接应用技术规程》7.0.2条，制作偏置、对中接头；报告格式见规范附表A.0.1-3。《GB/T 398-2012 钢筋连接用灌浆套筒》中7.2条提及。

此报告由接头提供单位提供：型式检验报告送检单位与现场接头提供单位一致；工程中应用的各种钢筋强度级别、直径对的型式检验报告应齐全，报告应合格有效；报告应在4年有效期内，可按照灌浆套筒进场验收日期确定；报告中的接头类型、套管规格、级别、尺寸、灌浆料型号与现场施工的资料也较为相似。

数量：三个偏置，九个对中。

3、灌浆套筒连接接头工艺检验报告

根据《JGJ355-2015 钢筋套筒灌浆连接应用技术规程》9.2.2条，梁、板、楼梯等间支受弯构件的结构性能检验报告；对未进行结构性能检验的构件，构件厂要提供施工过程验收资料；若无驻厂监督的构件，需进行结构实体检验，提供实体检验报告，根据《沪建质安[2017]241号文》第五条第(五)款第九项规定，编制构件连接的灌浆、其他方式的施工记录，包括验收记录、影像记录，以及装配式过程的其他文件或记录。

随着装配式建筑的大力推广，预制构件产量越来越大，标准化率大幅提升，装配式建筑资料的编制也会日趋标准化、规范化。

全的方案需经设计单位核定，运输道路、堆放场地需设计承载力计算确认。

根据沪建质安[2017]241号文的通知以及《JGJ355-2015 钢筋套筒灌浆连接应用技术规程》的规定，需要编制生产运输专项方案、吊运专项方案、套筒灌浆专项方案，预制构件进场需要做进场验收记录，套筒灌浆料现场施工人员应有专业培训记录，且需要取得合格证书，高处作业人员需要取得特殊工种证书。

施工单位妥善留存厂家提供的各类检验试验资料，施工之前做灌浆套筒连接接头工艺检验报告，抗拉强度试验报告，灌浆套筒连接接头与灌浆料匹配试验(不同厂家时)，如果为同一家可无此项，结构性能检验报告由施工单位送检的材料试验报告妥善保存，包括进场灌浆料复试报告，以5吨位一检验批，同步留置灌浆料抗压强度试件，后浇混凝土试块抗压强度及统计评定、灌浆料、座浆料的强度检测报告、钢筋接头、机械接头的试验报告，根据沪建质安[2017]241号文第五条第(六)款，按照GB/T21086附录D在外墙面隐蔽前由总包方组织进行进行淋水试验，提供接缝防水性能检验报告，接缝防外墙板拼缝淋水试验。构件实体形成试块强度，纵向受力钢筋保护层厚度、管材密度等的实体检验资料。

由建设单位组织设计、监理、施工、生产单

位对装配式结构首段进行验收，并形成验收记录，根据《GB50204-2015 混凝土结构工程施工质量验收规范》编制预制构件安装施工记录，钢筋套筒灌浆、浆锚搭接连接的施工检验记录，连接节点的隐蔽工程检验记录，形成装配式结

构分项工程质量验收文件，根据沪建质安[2017]241号文第五条第(五)款第九项规定，编制构件连接的灌浆、其他方式的施工记录，包括验收记录、影像记录，以及装配式过程的其他文件或记录。

随着装配式建筑的大力推广，预制构件产量越来越大，标准化率大幅提升，装配式建筑资料的编制也会日趋标准化、规范化。

参考文献：

1、《JGJ355-2015 钢筋套筒灌浆连接应用技术规程》

2、《GB50204-2015 混凝土结构工程施工质量验收规范》

3、《装配式整体式混凝土结构工程施工安全管理规定》

4、《混凝土中氯离子含量检测技术规程》
JGJ/T 322-2013

文 / 松江区南站项目部 卢星星
审稿人 / 总工程师 陈海进

[发改 市场监管总局]关于进一步规范招标投标过程中企业经营资质资格审查工作的通知 发办法规[2020]727号

各省、自治区、直辖市、新疆生产建设兵团发展改革委、市场监管总局(厅、委)、招标投标指导协调工作牵头部门：

为贯彻落实《优化营商环境条例》要求，深化招标投标领域“放管服”改革，推进“证照分离”改革，依法保障企业经营自主权，破除招标投标领域各种隐性壁垒和不合理门槛，维护公平竞争的招标投标营商环境，现就进一步规范招标投标过程中企业经营资质资格审查有关要求通知如下：

一、进一步明确招标投标过程中对企业经营资质资格的审查标准

企业依法享有经营自主权，其经营范围由其章程确定，并依法按照相关标准办理经营范围登记，向社会公示其主要经营活动内容。招标人在招标项目资格预审公告、资格预审文件、招标公告、招标文件中不得以营业执照记载的经营范围作为确定投标人经营资质资格的依据，不得将投标人营业执照记载的经营范围采用某种特定表述或者明确记载某个特定经营范围

业绩、信用、履约能力为核心的投标人资格审查制度。加快全面推广电子招投标，推进招标投标信息资源互联互通，为改革提供坚实支撑。

三、落实“证照分离”改革要求做好企业登记工作

各地市场监管部门要认真落实国务院“证照分离”改革要求，稳步推进经营范围登记规范化工作，使用市场监管总局发布的经营范围规范表，目录项目办理相关业务，提高经营范围登记的规范化、标准化水平，提高政策的透明度和可预期性，做好对企业和社会公众的说明和服务。要积极做好与各相关部门行政许可的信息共享和业务协同，推动各相关部门合理规范使用企业经营范围信息，减少对企业经营范围的行政强制性要求、限制或者变相限制。推动电子营业执照在招标投标领域的应用，降低企业交易成本。

四、形成各部门共同维护招标投标市场竞争的工作合力

各地发展改革部门、市场监管部门、招标投标指导协调工作牵头部门要会同各有关行政监

督部门，以进一步规范招标投标过程中企业经营资质资格审查工作为契机，加强沟通协作，形成共同维护招标投标市场公平竞争的工作合力。市场监管部门要指导协调各有关部门严格落实公平竞争审查制度，防止起草制定含有不合理排斥或限制投标人内容的政策措施。发展改革部门、招标投标指导协调工作牵头部门以及各有关行政监督部门要将妨害公平竞争行为作为招标投标日常监管重点，加强与市场监管部门的工作衔接，建立投诉举报线索共享和执法协作机制，切实维护企业合法权益，营造良好

的招标投标营商环境。

关于个体工商户、农民专业合作社依法参

加招标投标的，相关工作要求参照此通知执行。

特此通知。

国家发展改革委员会办公厅

市场监管总局办公厅

2020年9月22日

文 / 本刊编辑部摘录自 上海市建筑施工行业协会网站

好书推荐



书名:《奋斗的正确姿势》

作者:乔·阿卡夫

价格:27.5元(平装)

前言/序言
赞誉：“对于那些在职业变动期浮沉，在职业瓶颈期踌躇不前的人来说，这将是一本卓有成效、简明易懂的事业指南。”

亚当·格兰特,沃顿商学院教授,《纽约时报》畅销书作家作品:《沃顿商学院最受欢迎的成功课》“乔恩·阿卡夫重新定义了职场类图书。本书妙趣横生,同时令人受益无穷。作者将自己在职场上摸爬滚打后获得的经验倾囊传授,有助于人们正确积累,不断前进。这是一本职场指南奇书。”

一布莱恩·科普曼,编剧/制片人作品:
“还未进入职场的大学生。本书可以提前帮助他们规划人生,提升技能。2.希望改变职业生涯,追求梦想的事业职场人。本书可以帮助他们更清晰地看清就业方向,补足自己,为跳槽人脉+技能+品格x勤奋=职业储备账户。”

每个人都喜欢舒适的生活,但舒适的生活鲜少能催生伟大的使命。

几页,你绝不会吝惜溢美之词。你会像我一样,手不释卷。我已经给团队的每个成员都订了一本。”

米歇尔·海特,《纽约时报》畅销书作家作品:《脱颖而出》“碰到自己不喜欢的工作,就像付钱为手机升级到最新版一样;没有人天经地义就该这么做!幸运的是,你现在完全可能解雇了。相信我:乔恩的书能助你消除疑虑,改变航向。”

克里斯·古利博,《纽约时报》畅销书作家作品:《追梦的快乐》“一百美元的创业者”“在这本新鲜而生动的书中,乔恩·阿卡夫在翔实丰富的建议中加入了很多有趣的自嘲。

作为一名企业家,我居然发现自己时而欣然点头,时而放声大笑,而作者提供的某些观点也在一定程度上对我起到了警示作用。如若你想获取心中那些职业困惑的答案,这将是一本不可多得的好书。”

一曼蒂·霍尔,《纽约时报》畅销书作家作品:《我从未去拉过斯维加斯,但是我的行李过去》“直白、诙谐、深入、实用,这本书是你就成就事业的指南,乔恩·阿卡夫以其来之不易的经验告诉我们如何才能正确地奋斗,提高核心竞争力。该书摒弃了复杂的表格以及空洞的术语,让你在接受建议的同时享受阅读的乐趣。”

一帕梅拉·萨利姆,作品:《工作拼图》“这是一本难得的佳作,不仅分享了实用、宝贵的经验,还极具可读性。不管你是否处在职业生涯的紧要关头,乔恩·阿卡夫都将告诉你如何把握当下,应对明天。”

一索菲亚·阿莫鲁索,坏女孩网站创立者及首席执行官

编辑推荐
适合人群:1.还未进入职场的大学生。本书可以提前帮助他们规划人生,提升技能。2.希望改变职业生涯,追求梦想的事业职场人。本书可以帮助他们更清晰地看清就业方向,补足自己,为跳槽人脉+技能+品格x勤奋=职业储备账户。”

每个人都喜欢舒适的生活,但舒适的生活鲜少能催生伟大的使命。

新工作,新名片,新头衔。相同的舒适区,最终遭遇同样的困难。

内容简介:
人脉+技能+品格x勤奋=职业储备账户

每个人都喜欢舒适的生活,但舒适的生活鲜少能催生伟大的使命。

新工作,新名片,新头衔。相同的舒适区,遭遇同样的困难。

你所处的行业比你想象的要小很多。对待任何人都想要将来可能有和他共事的一天。倘若想在激烈的竞争中立足,占有席之地,我们就必须学习新技能。

掌握技能不妨从花钱少的两项开始:时间和信息。性格弱点是破坏事业大局的元凶,请尽量克服自恋、失信、悲观以及冷漠。

待人之道很简单:急人之所急,多承担不便。

少揣摩人心,多询问意见。勇气是一种选择,

而非一种感受。不要等到勇敢了才奋起直追,而是

选择去勤奋直到你逐渐感受到了勇气。

作者简介:
乔·阿卡夫,是一位美国屌丝,8年时间

换过8份工作,一年多做过26份兼职,他为生存而挣扎,他更换工作的频率,比你我都频繁。然而,他靠着自己的一步一步用心经营,成为《纽约时报》畅销书作家、美国个人发展领域炙手可热的人物,受美国年轻人追捧的自由创业者。

他以前写过四部书,包括《纽约时报》(New York Times)畅销书《只要出发,就能到达(磨铁)(START)》和《华尔街日报》(Wall Street Journal)畅销书《辞职高手》(QUITTER)

拿起职场“三板斧”,拨开职业选择的迷雾

我们的上辈对于工作没有太多的择自由,仅仅为了养家糊口,能够赚到钱就心满意足了。而我们这一代,工作机会层出不穷、眼花缭乱,现代人的问题不是找不到工作,而是不知道怎么选择,选择哪个工作比较好的问题。

有太多的年轻人从来不知道自己真正想做什么。从开始毕业的时候的血气方刚,拥有了征服世界的勇气,到后来的不断妥协、随波逐流,很多人不知道自己为什么活着,也不知道辛苦工作是为了什么。关于生活方式、经济能力、工作与休闲,以及成就感的来源等生命重大课题,如果没有一个清楚的看法,我们便不知道自己为何活着,沉重的付出只能带来微不足道的意义。

现在人的最大问题就是想要的太多了,最后什么都得不到。之所以要问一问自己到底想拥有些什么,就是因为我们的时间和资源是有限的,我们既不可能每天陪着家人,又能同事把老板伺候好,那种既轻松、又赚钱、离家又近的工作你也只能做梦想罢了。

对于很多人,迷茫就是对自己想要什么的茫然不知所措。我建议,这时候你应该沉静下来,找一个安静的地方,认真思考一下自己的过往与未来,聆听自己的心声,发现自己内在的个性和能力。通过如下问题探寻你的梦想:

——你的梦想是什么?
——我对什么最感兴趣?将所有能够激发你热情的东西列出来。

——我做人和做事的价值观是什么?
——我具有什么样的特殊的天赋。

这几个问题也许对于你来说有些抽象而玄乎,但我很认真的告诉你,抛开世人对梦想的偏见,如果你相信你的未来能够更美好的,你就要坚信有梦想这个东西,她将引领你到达彼岸。

对于找到理想职业,可以通过如下三个方

1.梦想

当我们无法具体确定自己需要什么时,最简单的方法就是沿着梦想走。也许这种模糊和游移的感觉是我们内心真实的东西,幼年之后则会用种种现实的可能性、可行性有意无意地压抑它,使它总是处于若隐若现之中。

追随自己的梦想,就能找到自己内心真实的需要。让我们玩一种梦想树的游戏:

——将自己所有曾经梦想过的东西和事情写出来;

——将梦想按照时间排序;

——将这些梦想按照强烈程度排序;

——找出那些持续时间最长、程度最强烈的梦想。

在绘制自己的梦想树时,要从儿童时代有记忆开始。不要因为那些梦想太遥远而认为其完全没有必要,无论这些梦想是多么飘忽不定,它们之间总有某种同一性贯穿着,找到这种同一性,我们就能找到隐藏在自己潜意识中的真实需求。

另外,不要考虑这种梦想是否能实现,而应该给自己的头脑充分的空间。我们每天都在定目标,做计划,但是这些都已不再是梦想。有梦想的时候通常不知道如何实现,知道自己如何实现的事,也许就不是梦想了。

——你的梦想是什么?
——我对什么最感兴趣?将所有能够激发你热情的东西列出来。

——我做人和做事的价值观是什么?
——我具有什么样的特殊的天赋。

这几个问题也许对于你来说有些抽象而玄乎,但我很认真的告诉你,抛开世人对梦想的偏见,如果你相信你的未来能够更美好的,你就要坚信有梦想这个东西,她将引领你到达彼岸。

对于找到理想职业,可以通过如下三个方

2.活力?

——你是重视质量,还是重视数量?

——你喜欢与人共事吗?

——你喜欢在工作时使用计算机吗?

——你喜欢写作吗?

——对于创造和销售,你更喜欢哪一种工作?

——你愿助运气不佳的人一臂之力吗?

——你喜欢旅游还是原地不动?

——户内工作和户外工作,你更喜欢哪一种?

——将梦想按照时间排序;

——将这些梦想按照强烈程度排序;

——找出那些持续时间最长、程度最强烈的梦想。

在绘制自己的梦想树时,要从儿童时代有记忆开始。不要因为那些梦想太遥远而认为其完全没有必要,无论这些梦想是多么飘忽不定,它们之间总有某种同一性贯穿着,找到这种同一性,我们就能找到隐藏在自己潜意识中的真实需求。

另外,不要考虑这种梦想是否能实现,而应该给自己的头脑充分的空间。我们每天都在定目标,做计划,但是这些都已不再是梦想。有梦想的时候通常不知道如何实现,知道自己如何实现的事,也许就不是梦想了。

——你的梦想是什么?
——我对什么最感兴趣?将所有能够激发你热情的东西列出来。

——我做人和做事的价值观是什么?
——我具有什么样的特殊的天赋。

这几个问题也许对于你来说有些抽象而玄乎,但我很认真的告诉你,抛开世人对梦想的偏见,如果你相信你的未来能够更美好的,你就要坚信有梦想这个东西,她将引领你到达彼岸。

对于找到理想职业,可以通过如下三个方

3.活力?

以便使我们的未来能够保持平衡,拥有足够的活力。让我们了解自己是什么样的人,为何是这样的人,并且让别人以及自己都能看清楚的价值所在,是我们发现自己人生价值的第一步。

因为年轻而无法自主,因为幼稚而缺乏主见,所有选择都是被动和盲目的。但是,这并不等于大学毕业后依然要为之承担责任。随着年龄的增长和阅历的丰富,我们已经获得了更多的选择权和机会了。立足于现实的积极思考,才能认清事实,并且充分利用一切机会,你必然会造成一番事业。

在职场上面,“想”永远不能达到目的,唯有亲自落地实践,才会得出真理,某位名人说过一句“晚上想起千条路,白天醒来磨豆腐”有一部分职场人在工作的时候往往对自己的工作有很多的想法,但是因为想法多的原因,导致什么都敢想,想得一脑子就蒙了,最后什么也不敢做!所以小编觉得,每一个职场人都应该有“三板斧”。

在职场上面,“想”永远不能达到目的,唯有亲自落地实践,才会得出真理,某位名人说过一句“晚上想起千条路,白天醒来磨豆腐”有一部分职场人在工作的时候往往对自己的工作有很多的想法,但是因为想法多的原因,导致什么都敢想,想得一脑子就蒙了,最后什么也不敢做!所以小编觉得,每一个职场人都应该有“三板斧”。

要知道,从你进入公司的那一刻开始,你的考试也就开始了——

你表达的观点体现着你的价值观;

你的性格预示着你的协同能力;

你的情感决定着你的发展弹性;

你的做事方法彰显着你的思维方式;

你的工作结果代表着你的业务能力;

以上的这些,你的上级全部都会看在眼里。

那今天,我们就来聊聊新人入职第一

步——在新环境里迅速建立你的存在感,让你成为大家眼中独一无二的潜力股。

好,铺垫做完了,我们开始做攻略,要把新人职场存在感弄出来,总共分三步:

1.打造性格标签

2.打造情商标签

3.打造核心竞争力标签

所谓价值观的冲突,就是你人生观与工作观的区别,惟一的解决方法就是寻找一种职业,

让它与你所拥有的价值观相互协调。如同公司

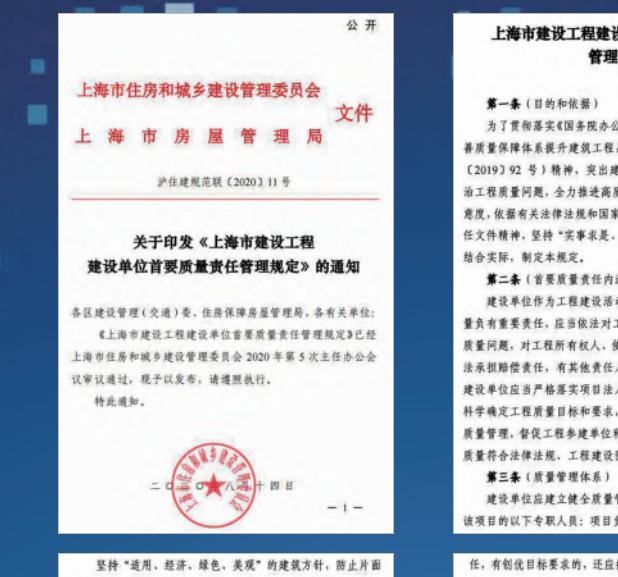
需要长远发展战略一样,个人也需要目光远大,

文/本刊编辑部摘录自 新浪网

市住建委:落实上海建设工程单位首要质量责任管理

日前,上海市住建委官网发布了《关于印发〈上海市建设工程单位首要质量责任管理规定〉的通知》。

关于印发〈上海市建设工程单位首要质量责任管理规定〉的通知



上海市建设工程单位首要质量责任管理规定

第一章 (目的和依据)

为了贯彻落实《国务院办公厅转发住房城乡建设部等部门关于促进建筑业持续健康发展的若干意见》(国办发〔2019〕2号)精神,突出建设单位首要质量责任,根据有关法律法规,结合本市实际,制定本规定。

建设单位是建筑工程质量的第一责任人,应当依法履行质量责任,确保工程质量安全可靠,促进建筑业持续健康发展。

本市鼓励建设单位实行全过程质量责任管理,强化建设单位项目负责人质量终身负责制,健全质量管理体系,坚持质量第一,推行质量标准化管理,加强质量控制,提升质量管理水平。

建设单位应当建立健全质量管理体系,设置质量总监或质量总监理工程师,配备项目质量管理人员,落实质量责任制,加强质量控制,确保工程质量。

