

● 1. 想减肥、想学乐器、想开始读书……可是坚持不了几天就放弃了。待在舒适区很安逸，可真正能让人成长的，就是勇于跳出舒适区，去尝试和挑战新的事物。走出舒适区虽不是必然选择，但能把人生的圆圈得更大。

● 2. 遵其自然的人，要克制自己的欲望，科学适度对待自己的身体，健康自然常在。而违背生理的自然规律，用力太猛，实则是对健康的伤害。近几年，病态“养生热”大肆其道。一边，忍不住熬着最贵最深的夜，拒绝不了各类垃圾外卖，间断性暴饮暴食，持续性自虐；一边，不离手的枸杞保温瓶和医学养生书，停不了的保健品和养生仪器，处处小心翼翼，放纵欲望时没有节制；过度保护又没有原则。

● 3. 人与人相互交往，开始让人舒服的也许是你的言语，但后来让人信服的一定是你的人品。做人，就要做一个让人放心的人，无论认识多少年，大家谈论起来都能让人由衷的说上一句，这个人真好。人与人之间，最大的吸引力，不是你的容貌，不是你的财富，也不是你的才华，而是你传递对方的信赖和踏实、真诚和善良。因为人生，并不全都是利益和竞争，更多的是相互成就，彼此温暖。

● 4. 如果不能改变风的方向，就要想办法调整风帆；如果不能改变事情的结果，就需要改变自己的心态。微笑着面对生活，即使一文不名也能睡得香甜；微笑着面对人生，即使在黑暗中你也能看到希望的曙光。当你能控制自己的情绪时，你就是优雅的；当你能控制自己的心态时，你就是成功的！

● 5. 人生，各有价值，别羡慕他人飞黄，别嫉妒他人风光。若想，都是烦心事，若比，都是不满足。没有谁的一生，走的顺顺当当，没有谁的感情，处的和和美美。生活本就是柴米油盐的交响，所以别纠结；感情本就是聚散离合的悲欢，所以别执拗。缘聚缘散，顺其自然，那些擦肩而过的缘，那些渐行渐远的情，就让她在记忆深处流连，即使不完美，也无需遗憾，你看重的应该是明天。

● 6. 生命中总有些遗憾弥补不了：人生中总有些意外避之不开。生活有太多的情非得已，有太多的无可奈何。在一场场遗憾里，光阴就少了，在一次次徘徊中，时光就没了。无论你是谁，只要活在这个世界，人生的哪一个季节，都不可以省略；生命的进程，都不能迟疑；生活的伤痛，就不可能没有。学会乐观，别让琐事，挤走快乐；别让压力，影响心情；别让情绪，冲淡了笑容。

● 7. 本想简单，但活着活着就复杂了；本想快乐，但过着过着就难过。有时，不是你要多想，是现实让自己难过。见过内心善良的好人，见识过胸怀坦荡的君子；见过内心龌龊的坏人，见识过阳奉阴违的小人。这些人影在自己眼前就像

董事长王文其 每日心语分享



放电影一样一幕幕闪过，很感恩遇到了一些赏识自己，支持自己，鼓励自己，纠结于内心但最终也释怀了一些不好的人和事。人生不过如此。安静的过好余生，身体、心理健健康康，平凡平淡也挺好！

● 8. 你有你做事的准则，他有他看人的标准。做人，不可能让所有人都喜欢；做事，也不可能让所有人都满意。不必在意别人的说词非议，你永远不可能活成别人嘴里的样子。穷则独善其身，达则兼济天下，有多大能力，就过什么生活，有多少精力，就去付出多少努力。只要自己不伤害不害，只要自己不伤人不伤己，无需顾虑太多，无需考虑其他，心安理得的过，不错；问心无愧的活，挺好。

● 9. 人生中，有很多不顺心的事，想起来，会难过，记住了，会心烦，影响的是自己的心情，扰乱的是自己的生活。与其背着琐事度日，不如放下烦恼逍遥。与其记在心里委屈，不如淡淡一笑置之。然后把时间和精力，用在有意义的事上。岁月的长河里，我们都是摆渡人。时间的荒野中，我们都是独行者。人生一场，短暂如烟，要用最美的心情，感受眼前的美好，用最美的心态，过好当下的生活。

● 10. 明天尚未确定，何必害怕后天？做不了决定的时候，让时间帮你决定。在生命里，不管有多少遗憾，多少酸痛，幸也好，不幸也好，都是过去，是全曾经。放下，就会轻松。于人生中，不管多少辉煌，多少精彩，多少波折，多少失败，都不会尽善尽美。努力了，就应该无怨无悔。弱者埋怨命运，强者书写历史。其实我们远比想象中强大。怕，就输了一辈子。

● 11. 名利虽为人所需，但若时时事事想着它，难免得患失，失去了生活的乐趣，也迷失了生活的方向。?欲乃无底深渊，疲于追逐，只能让自己越陷越迷茫。一个人想要在功名利禄面前应

一份付出，都能收到回应，愿你每一分真心，都能被珍惜。

● 16. 人的一生，浮浮沉沉。有人和你在儿时言笑晏晏，有人和你在少年时把酒言欢，也有人和你在老年时搀扶相伴。人在不同的人生阶段会遇到与之匹配的朋友，而这些朋友的质量，取决于你自己的位置。换句话说，你是谁，就会遇见谁。伴侣如此，朋友更是如此。你微信里添加的好友，其实就是你阶层的反射。你的生活质量，你的微信好友质量，从来都不取决于别人，而掌握在你自己手里。

● 17. 生活五味杂陈，人生高低起伏，总有些时刻让你兴奋难眠，总有些时刻让你愁容满面。做人，难。相处，难。向上，难。生活，没有那么一帆风顺；感情，没有那么无坚不摧；道路，没有那么平坦易行。做人，没有完美无缺，只有尽善尽美。太计较，琐事多，心难以释怀。能力小，欲望大，人就越痛苦。做人，就像一杯水，干净纯粹，清白坦荡，潇洒豁达，清澈流动，自立自强，生生死不息。

● 18. 只有优秀的人，才能得到有用的社交。如果你不够优秀，人脉是不值钱的。人脉不是追求来的，而是吸引来的。只有等价的交换，才能得到合理的帮助。虽然听起来很冷，但这常常就是事实。人脉不在别人的身上，而藏在自己身上。唯有让自己变得强大，你才能获得有用的人脉。

● 19. 树高千尺不忘根，人若辉煌莫忘恩。处人就处真，交人就交心，认真对自己，诚恳待他人。做事，滴水之恩，当涌泉相报；做人，真心为先，别背信弃义。人这一辈子，干啥都不能丢良心，人与人之间，交的就是一颗诚心，心与心之间，谈的就是一份真情。来这个世界一回，一定要记住四种人：有事时，福祸相依的人；贫困时，愿意相帮的人；需要时，雪中送炭的人；落魄时，默默相伴的人。

● 20. 给自己的一句话：“你坚持下来了，而别人坚持不下来，这就是你的资本！”是啊，也许你没有人脉，才华一般，出生贫寒，可是那又怎样，你依然可以突出，因为你有资本，你的资本，就是你的坚持！所以，做人，贵在坚持！天天坚持，确实不容易，但这却是你提升自己能力最好的办法。面对生活的压力，有的人坚持不下去了，被压垮了，而有的人坚持过来了，生活变好了，而且他也越来越出色。人生真的是这样，坚持下去，你就赢了！

董事长王文其携全体董事祝员工生日快乐

7月生日愿望

7月1日 农历五月十一 寿星：景新

祝公司越来越好，家人健康快乐！

寿星：金昇

7月8日 农历五月十八

寿星：宏明

祝公司越来越好，家人幸福健康！

7月1日 农历五月十一 寿星：鲁伟龙

祝公司欣欣向荣，家人身体健康！

7月3日 农历五月十三 寿星：周维圣

祝公司兴旺发达，全家幸福安康！

7月6日 农历五月十六 寿星：景萍萍

祝公司蒸蒸日上，家人幸福平安！

7月7日 农历五月十七 寿星：陈海斌

祝公司繁荣昌盛，家人健康平安！

7月7日 农历五月十七 寿星：王燕

7月13日 农历五月二十三 寿星：周进军

7月13日 农历五月二十三 寿星：戎伟

7月13日 农历五月二十三 寿星：王文其

7月13日 农历五月二十三 寿星：朱璧琨

7月13日 农历五月二十三 寿星：陈海进

7月13日 农历五月二十三 寿星：

积极开展“红五月及安全生产月”活动，共筑安全防线

由于受新冠疫情影响，我司今年复工比较晚，打乱了全年的工作部署，不利于各项工作的开展。

公司上下在公司董事长王文其和总经理朱壁琨的正确领导下，及时调整工作思路，强调安全重于泰山。复工后强调公司各部门、各项目部要在疫情防控的同时，狠抓安全生产。

今年5月是全国第19个“安全生产月”，5月12日，国务院安委会办公室和应急管理部联合下发了活动通知。

为了积极响应本次活动，公司于4月底出台了“红五月及

安全生产月”活动通知，部署开展全司安全生产月活动。通知要求在加强疫情防控常态化条件下，做好安全生产和专项整治三年行动排查整治工作，推动公司各级树牢安全发展理念，压紧压实安全生产责任，深入排查安全隐患，扎实推进问题整改，坚决遏制重特大事故发生。

各项目针对2020年国家第十九个安全生产月“消除事故隐患，筑牢安全防线”的活动主题，配合住建部认真落实三年专项整治行动，利用板报、横幅标语、重大危险源公示等，切实将“以人为本”的安全生产工作落到实处，确保“安全第一、预防为主”方针得到体现。

图并文 / 工程管理部 钱宜武



**集团工程部领导至森兰项目部
指导高支模斜圆柱施工**

随着工程的进度，森兰项目一层门厅位置约2600m²的10m高支模排架已搭设完成，考虑到排架的稳定性和施工的便捷性，需先行浇筑周边倾斜78°、直径1.3m的圆柱。斜圆柱采用分段浇筑的方式，需保证圆柱顺直、具有良好的感官，随之需要解决的问题是5.5-7.8m位置的圆柱加固问题。项目部编写专项加固方案，针对斜圆柱加固具体措施绘制详细加固措施指导施工。

在此期间，由陈总带队工程部领导和技术顾问王总多次来到项目上指导施工，对加固方法提出优化建议。班组加固完成后，项目管理人员再次组织验收，并安排试浇筑一根。在浇筑完成后发现圆柱一个侧面有1公分的变形。随即对斜圆柱两侧边用顶丝增加支撑，减小形变，其余41个斜圆柱加固均次样板进行加固，在浇筑过程中未发现明显的变形，模板拆除后感官质量良好。

斜圆柱目前已全部浇筑完成，此次高支模斜圆柱加固体系基本成功，项目齐心协力解决了施工难题，同时为日后遇到类似情况积累了宝贵施工经验。

图并文 / 森兰3-2项目部 卜凡菊



松江南站经济适用房项目部快讯

5月28日，由项目甲方（业主）主导本司松江南站C19—28—03,C19—29—01地块关于本工程爬架下降施工程序组织一次专家及项目管理人员、施工作业班组负责人专题研讨会。

组织相关人一行亲临现场，亲自当面指导外爬架下降前准备事项、下降过程中的注意技术事项、下降终止后的关键事项。

现场考察爬架下降完成回到项目会议室后，专家对本项

目爬架今后下降问题，提出下列关键要求：

1、爬架整体脚手架必须经住建设部组织鉴定，发放生产和使用证的产品，厂家必须提供制造许可证、合格证、出厂检测报告、使用说明书，按住建部《建筑施工工具式脚手架安全技术规范》JGJ202—2010及专项施工方案要求进行搭设，由具有相应安装资质的安装单位、项目部技术人员组织编制，总包单位技术人员负责人负责审批，监理单位总监审批同意后，施工方案由相应安装资质专业人员进行施工。

2、进入施工现场，必须正确佩戴质量合格的安全帽，高处或临边作业必须设置安全防护或系安全带，禁止穿拖鞋或赤脚、赤膊作业，施工现场禁止吸烟，禁止酒后作业。

3、施工作业人员必须服从现场管理人员的指挥和管理，严格执行交底规定的安全技术措施。

4、爬架的临时用电必须符合《施工现场临时用电安全技术规范》JGJ46—2005规定，禁止私拉乱接。

5、爬架属于高空作业，操作人员必须经过专业安全技术培训，持证上岗，同时熟知本工种的安全操作规定和施工现场的安全生产制度。

6、整体下降前，针对底框架、主框架、葫芦、防倾、防坠、底座安全距离、同步装置等进行检查。

7、从事高空作业的人员必须经过体检，凡患有高血压、心脏病、癫痫病、晕高或视力不够及不适合高空作业的，不得从事登高作业。

8、进入施工现场后必须遵守施工现场安全管理规定，严禁违章指挥、违章作业。施工作业人员对违章作业的指令有权拒绝，并有责任制止他人进行违章作业。

9、如果遇风力六级以上（含六级）强风和强高温、大雨、大雾等恶劣天气，应停止下降作业。待风、雨、过后要进行检查，发现倾斜、下沉、松口、崩扣要及时修复，经相关人员验收检查合格后方可使用。

10、当爬架遇到塔吊、施工电梯、物料平台需断开或开洞时，断开处应加设栏杆和封闭，开口处应有可靠的防止人员及物料坠落的措施。

最后，业主主张经理做总结：相关人员无条件按照专家意见努力做好爬架相关安全工作。

图并文 / 松江南站经济适用房项目部 袁安龙



安全生产



由合约部牵头并组织的分包座谈会，于5月14日下午在森兰国际3-2项目部举行。我司所有项目经理和与我司合作的分包约三十多家单位代表参加了本次座谈会；外地项目组织分包代表参加了视频会。

会议由公司总工程师陈海进主持，工程管理部分别从安全、质量、进度和劳务管理等方面分别作了要求发言。

最后，总经理朱壁琨针对分包提出的问题逐一做了解答，并提出了要求。

让制度落地，将安全生产管理提到新高度！

会议讨论很热烈，开得很成功，达到了预期效果。

这次分包座谈会，是对我们前期安全管理工作的总结和反思，也是对今后分包安全管理工作的要求和布置。

安全管理从劳务用工安全管理的现状、劳务安全管理的责任、安全管理通病和管理措施几个部分进行了阐述。

要求总分双方一定要采取强有力措施，将因“三违”而产生的事故隐患消灭在萌芽状态，彻底杜绝不“五大伤害”！

总包单位都要不断地充实完善各项安全规章制度，不折不扣地执行安全规章制度，做到管理人员个个都是安全员，施工人员个个都是自己的安全员。确实做好安全生产人人有责，真正

将“四不伤害”做到实处。通过反复教育将“四不伤害”讲透，让所有人员牢记于心，才会使“开会时说起来重要，干起来次要，忙起来不要”的意识得以遏制，从而彻底杜绝事故的发生。所以，总分包所有管理人员都要“以三铁反三违”，铁面孔，对安全，铁手腕，抓安全，铁心肠，保安全，使安全管理可控在控，形成良性循环。要通过奖惩手段体现安全管理的权威性；罚款虽然不是安全管理的最终目的，但却是做好安全管理最好的手段。

“执法不严”往往是某些项目管理机构架空、对分包单位安全管理失控的主要原因。所以，安全管理必须严格落实，严格执法，发现违章和事故，要进行相应的处罚，处罚结果必须及时通报，兑现奖惩，确保安全管理的严肃性，强化安全监督执行力。

分包安全管理，制度是保证，措施是手段，只有切实履行总分包企业的主体责任，全员参与、不断创新管理，以国家法律、法规和施工、劳务合同等为依据，让管理制度落地，才能做好分包安全管理，做到合作共赢，满足双方不断发展的需要。

安全重于泰山，希望通过这次分包座谈会，结合2020年国家安全生产月“消除事故隐患，筑牢安全防线”的活动主题，积极贯彻住建部认真落实三年专项整治行动。主动将“以人为本”的安全管理严格落实，严格执法，发现违章和事故，要进行相应的处罚，处罚结果必须及时通报，兑现奖惩，确保安全管理的严肃性，强化安全监督执行力。

文 / 工程部 钱宜武
审稿人 / 总工程师 陈海进



上。过程管控有不达标和少数失控现象。

纠正改进措施：分包单位必须严格执行“样板引路和三检制度”，按照划分的检验批认真做好自检和工序交接检，针对施工放线和标高测量，要有专人进行复核检查，严格遵守执行“上道工序不达标不可以进入下道工序施工”的底线原则。在报验方面，分包单位要做好自检自查自纠，质量达标后再报总包质量员和监理验收。对于分包单位不认真自检而在报验检查中发现有严重问题时，总包项目部将对分包单位进行重罚并同时追究相关当事人管理不力责任，对于检查验收中发现的存在问题及时按要求落实整改达标准。

3、业主指定专业分包工程管理中，存在不服从总包管理和平时沟通交流不畅现象，少数或个别施工阶段管理出现管理不受控现象。

具体表现在：分包单位要按合同约定确保项目主管管理人员到岗履职，技术质量管理工作中又各自责任分工明确；只有各负其责和实施施工过程管理受控达标，才能共同实现按总包合同和分包合同中约定的项目质量管理目标任务。

（一）针对分包管理技术质量问题隐患提出具体的纠正改进措施

1、分包管理（专业分包与劳务分包）中，分包单位项目组织管理机构人员配备和内部技术质量主体责任制落实不到位不达标

具体表现在：分包单位未能完全按分包合同中的约定，在项目管理中认真履行分包单位的技术质量主体责任，分包单位技术质量主体责任制落实不到位，主要岗位关键少数（项目负责人、技术负责人、质量员、施工员、资料员）的专职（兼职）人员配备不到位和现场施工过程管控不到位不达标，分包单位主动管理意识薄弱，主要管理岗位人员责任心不强，业务技能水平参差不齐，有过分依靠总包质量员和监理检查管理，有的项目在监理单位和总包公司平时和月度检查中，发现问题较多，有损项目管理的对外形象，有些问题重复犯错，整改不力不及时，不能真正做到“管理横向到边，纵向到底”和“质量问题隐患消灭在萌芽状态”的基本要求。

这次分包管理座谈会上，公司工程管理部（技术质量部）针对项目技术质量管理方面今后工作，从当前项目分包管理实际现状总结与剖析，提出了有针对性的分包管理新举措和新要求，希望在总包和分包双方共同努力下认真贯彻执行。从以下三个方面进行了宣贯落实。

第一部分：针对质量问题典型案例，以图片投影进行分析，解说产生的原因和应该采取的纠正预防措施

第二部分：针对分包管理技术质量问题隐患提出具体的纠正改进措施（整理归纳为五个方面+具体的6条总体要求）

第三部分：针对分包管理的疑难杂症问题以及管控失责行为，制定了从严从重处罚新规（新规16条）

全文内容如下：

针对我公司“工程任务多、施工规模大、分散布点多”的实际情况，切实有效的做好森信集团管理模式下的分包工程精细化管理，是实现企业落实质量安全主体责任的保证，也是企业在强手如林的建筑市场中能否继续更好的生存与发展的关键。

《建筑法》规定：①建筑施工企业对工程的质量负责，对施工质量负责是施工单位法定的质量责任。②建筑工程实行总承包的，工程质量由工程总承包单位负责，总承包单位将建筑工程分包给其他单位的，应当对分包工程的质量与分包单位承担连带责任，分包单位应当接受总承包单位的质量管理。

《建筑工程质量管理条例》进一步规定：①施工单位对建设工程的施工质量负责，施工单位应当建立质量责任制。②总承包单位依法将建设工程分包给其他单位，分包单位应当按照分包合同的约定对其分包工程的质量向总承包单位负责，总承包单位对分包单位对分包工程的质量承

纠正改进措施：凡是专业分包工程，在进场施工前必须由总包项目部组织召开各方代表参加的进场施工见面汇报交底会，分包单位要向总包单位汇报和介绍分包项目施工总体方案的相关内容，总包和分包单位主要岗位关键少数（项目负责人、技术负责人、质量员、施工员、资料员）必须参加，分包工程管理目标要与总包管理目标进行对接，不一致时要落实解决方案。

4、分包管理中，分包单位的工程资料编制报审不及时与工程进度不同步，竣工后不及时报送工程资料归档

纠正改进措施：分包单位进场时必须向总包项目部提供分包工程施工合同文本，总包项目部的技术质量资料管理人员必须学习了解分包合同关键内容。分包单位主要岗位关键少数（项目负责人、技术负责人、质量员、施工员、资料员）必须与总包项目部相关管理人员进行对接，按分部分项工程施工进度及时提交报审相应的工程资料，确保工程资料与工程进度实现同步。总包项目技术负责人平时每周每月要对总包和分包工程资料完成情况进行抽查指导和及时解决发现存在的问题，避免平时不交流不检查出现过期管理失控。

5、方案交底和安全技术交底落实不到位，分

级交底停留在纸面上，没有真正全面落实到行动上。过程管控有不达标和少数失控现象。

纠正改进措施：分包单位要按合同约定确保项目主管管理人员到岗履职，技术质量管理工作中必须严格按照现行规范标准和施工图纸要求和经审批同意的专项施工方案去组织施工实施，确保项目先行指导施工，严禁无方案无交底行为的发生。一经发现将严肃处理和追责并发出停工整改达标准。

从今天开始会动员和号召全体分包单位，希望森信集团管理模式下的所有分包单位在今后的合作施工中，都能够认真贯彻执行做到以下几点要求：

①分包要要进一步强化质量安全主体责任制，改进、落实“安全、质量、进度”内部管理责任制，制定纠偏措施，采取纠偏措施。

②分包要自行组织对安全、质量方面的检查，完成工序施工后应及时自行检查质量，而不是由总包和监理检查。

③较大的分包项目，分包除了配备专职安全员、质量员外，施工班组还应有兼职的安全员、质量员。

④分包应加强对自有员工的教育和培训，总包和分包都应避免（杜绝）以包代管，切实担起自己的责任。

⑤分包应该熟读施工图，加强和落实施工交底工作，依据总包的施工组织设计（计划），制定各项分计划。

⑥承接项目，应量力而行，综合考虑经济、人员组织等因素。作为合同双方，都应恪守信用、信誉，严格执行合同。

（二）针对分包管理中的疑难杂症问题以及管控失责行为，制定从严从重处罚新规

质量安全是企业的生命。总包与分包管理实际上是一种命运共同体的合作共赢关系，从项目开工至项目竣工交付期间，如何保证施工过程技术质量管控达标，需要从各项制度上来得到保障。为了进一步提升森信集团管理模式下的分包管理质量标准化管理水平，在分包工程施工合同原则下，努力提升分包工程精细化管理来实现真正的受控达标。现将我公司近几年在分包管理中出现的技术质量管理疑难杂症问题分析列出清单，从严从重提高处罚标准，目的是保证今后分包管理真正实现“技术先行指导施工，把存在质量问题消灭在萌芽状态，实现分包管理‘横向到边，纵向到底’，建造用户满意的优质工程”。

图并文 / 工程管理部 丁成明
审稿人 / 总工程师 陈海进



编辑
推荐



书名:管理思维
作者:休·布兰
价格:31.2元
管理思维:破解管理难题,引爆团队执行力

星巴克、微软等500强优秀高管必备的七大底层逻辑,重塑管理思维,激发管理者自我潜能,全面解决复杂管理问题!提升关键竞争力,让你高效做决策,轻松带团队!全球公认的绩效专家、高级管理教练休·布兰创意之作!

作者简介

休·布兰
Claris咨询公司董事长,全球公认的绩效专家,致力于转化人类潜能,被客户称为“天才炼金师”Talent Alchemist)。

擅长领域:领导力、团队发展、影响力、领导力品牌、个人效能、咨询、高管培训、培训、团队评估。

服务客户包括索尼影业、星巴克、诺德斯特龙、微软、毕马威、富国银行、佩珀代因大学和好市多等。

内容简介

很多时候,工作目标的达成,并不完全取决于你自己的工作能力,更多情况下则取决于我们能否充分利用资源,这种资源不止是物质,还包括了领导、同事、客户等。这个时候就需要系统的管理思维。

作者休·布兰是全球公认的绩效专家,致力于转化人类的潜能,在《管理思维》中,他从目标、承诺、计划、说服、赞美、坚持、准备这7个原则入手,培养你的管理思维,通过建立影响力去影响团队员工,翻倍个人价值,成为优秀管理者。



面对疫情,每个人都需要心理成长



自从2020年1月20日全面打响疫情阻击战以来,成效正不断显现。现在,我们应该从最初的恐慌和混乱中慢慢冷静下来,更理性地应对问题。疫情防控进入到这一阶段,我们需要更强调理性认识,而非情绪动员;要深刻反省,将灾难当成心理成长的契机,促进个体心理和全民心理建设。

信息获取适可而止,不要做手机控。
防护行为到位即可,不必过度防卫。

时不时有消息说,消毒液、酒精都卖光了,甚至连似乎与事无关的双连口服液和双黄连颗粒月饼也都卖光了……对新型冠状病毒的个人防护措施或许很多,而黄金法则就一条:切断人际传播,防止病毒从身体入口侵袭。

因此,做法很简单:少见人,远离人,戴口罩,勤洗手。个人的其他做法似乎意义不大。比如,没有必要每天把家里都拿酒精清洗一遍;没病的情况下,也不必盲目服药作预防。过度动员、过度防卫反而虚耗精力,引发焦虑而影响正常休息和工作,不利于健康。

对待疫情严肃理性,不可全民亢奋。

据说,火神山雷神山医院施工的现场直播,就有6千万人在线观看。在目前全民防疫过程中,人们有了共同话题,共同情绪,容易陷入另一种不健康的全民“狂欢”心态;紧张情绪被错误地体验为事件很刺激,对话题的关注产生围观快感,共同的热点让认知亢奋,对抗疫一线进展的关注让个体产生虚幻的控制感。

这种过度的激动亢奋心态与抗疫大局无补,对个体心理健康不利。我们要以严肃理性的态度对待疫情,不必为此激动亢奋,还不如安静地做好本职工作或做些力所能及的公益。

信息获取适可而止,不要做手机控。
后疫情时期多反省,不能忘记教训。

虽然病毒是否算生命可以争论,但凡是生命,一定想生存并繁衍。病毒在动物宿主体内或许相安无事,甚至共同进化得很好(当然也有不好的时候),但一些人的猎奇口欲将病毒引入人际进化链条中,导致疫情灾祸,因此我们人类要管好自己的嘴。

时代的创痛,经常过不了一代人的时光就可能被忘记,17年前的“非典”教训至少没让今天的一些人改掉“贪吃”的毛病。我们要对大自然有敬畏感,而非以能吃冷僻的生猛海鲜炫耀自己的身份、权力和胆识。大疫当前,医护人员冲锋在一线,他们是最可爱、可敬的人,我们对其敬畏和感激,也不可忘记。

过好日子抓好工作,别虚度假期。

目前各项防疫治疗工作都有序推进,不断取得良好进展,疫情可防可控,虽然要继续做好个人防护行为,但生活还要笑对,工作不能忘记。对于绝大部分没有直接参加防疫一线工作的人们而言,要做

我发现所有拿死工资的员工,都有一个惊人的习惯

请问你,读书和不读书的人,到底有什么区别?

底下回答很多。

形象些的回答是:

某日黄昏,两父子出游,看见夕阳余晖。读书的父亲会说:落霞与孤鹜齐飞,秋水共长天一色。没读书的父亲只会说:卧槽,这夕阳!卧槽,还有鸟!卧槽,真好看。

文艺些的回答是:“当我还只是个孩子时,我吃过很多食物,虽然现在已经记不起来吃过什么了,但肯定的是,它们中的一部分,已经长成了我的骨头和肉。”你现在的气质里,藏着的是你读过的书,走过的路,爱过的人。

读书的人,他会和你谈诗词歌赋人生理想。不读书的人,他会和你谈车子房子女人票子。

但如果我来答,我想说的是:有时候,读不读书,决定了你是不是拿死工资。

不是吗?

上个月,有媒体报道,2019年全国37个城市

市月均工资7989元。微信好友刘磊转发了这条消息,加了一句点评:“扎心,我上班五年,月薪只有四五千”。

我准备去留言,但想了想,还是算了。

这几年,我和刘磊打过不少交道。刘磊是个很称职的员工,但他最大的弱点是:大学毕业后,就几乎没有主动学习过。同事们纷纷参加各种课程,精进自己的业务能力,刘磊每天却过得格外岁月静好,毫无压力。

这几天,前央视主持人张泉灵的一则演讲,在朋友圈里疯传,内容是:“时代扔掉你的时候,连一声再见都不会跟你说”。

演讲说,如果你想要面对未来,就必须打开心态,放下身段,持续学习。

最可怕的事情是什么?

不是你月薪四千,而是你一年年拿着死工资,却从来不想改变,不通过学习,让自己变得更有价值。

如果你在拿死工资外,做些有价值的事情,比如学习和投资自己。这样,你一定能从容不迫,

比你对待死工资的态度,决定了你的人生高

进退自如。

我不是说,拿死工资有什么不对。我说的是,不做那个只拿死工资的人。

如果你在体制内,一定要有随时走出体制的能力;如果你现在过着稳定的生活,一定要有能过不稳定生活的底气。

要做到这点,最大的秘诀,只能是学习。这个社会,总会奖励那些在悄悄学习的人。

当年我在报社时的实习生,毕业后去了一家稳定的企业,拿着每月6000元的收入。

当身边的朋友,都羡慕她这份风光的工作时,她却悄悄考了注册会计师,考了英语口语证书,还和朋友合伙投资了家小的烘焙店。

一年后,因为出色的英语表达能力,她被一家知名外企录取,薪水翻了好几倍。上涨的薪水,投资的收益,让她三年后就轻松买了车,付了房子的首付。

如果你在拿死工资外,做些有价值的事情,比如学习和投资自己。这样,你一定能从容不迫,

比你对待死工资的态度,决定了你的人生高

贵。

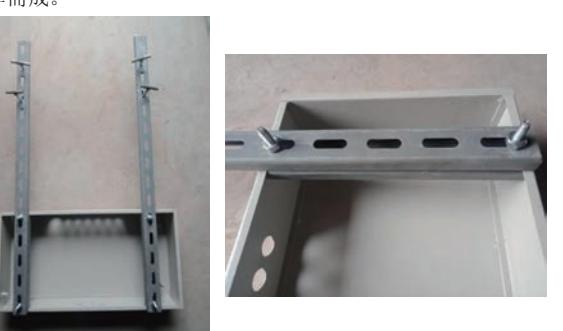
文/本刊编辑部摘录自新浪网

二次结构墙上强电箱的安装方法

具体施工方法如下:

1、支架的制作

采用多孔C型钢进行加工制作,C型钢规格就选用我们安装小规格桥架使用的材料41*2.0即可,考虑型钢最后的重复利用,一般长度在满足安装的情况下尽量与后期桥架安装的规格相匹配,减少最终成本损耗。具体的安装方法参照下图。箱体上用两根与箱体尺寸匹配的短内衬与吊架通过螺栓固定,在每根吊架的另一端适当位置加工2个丁字型可调节螺栓,可采用Φ8通丝杆加工制作而成。



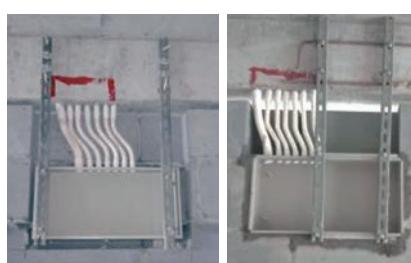
2、箱体预加工开孔

在水电加工场预制加工户箱壳,根据图纸管线数量及规格,选择合适的开孔器进行箱体开孔,管线一般从左到右管线下大到小排列,管孔间距为20mm左右为宜。

3、箱体的安装固定

参照土建室内标高及墙体控制线,用激光标线仪进行控制安装,吊架采用Φ8内膨胀螺栓(俗称三件套)通丝杆或长螺栓与梁打孔固定。每根吊杆不少于两个膨胀螺栓,打孔深度宜比膨胀螺栓长度稍深,便于膨胀螺栓端部完全没入梁内,以防后期螺栓端部生锈影响土建墙面观感;考虑墙体抹灰厚度,箱体安装宜出砌筑完成墙面1~1.5cm左右;可通过吊杆上调节螺栓控制出墙面的距离,完成箱壳吊装后,连接好箱体上口的管路。部分管线预留位置有偏差的,可在原位置加工Z字弯接管。安装成型后如图所示。一般梁下口的管道安装空间只有20~30cm,采用提前安装箱体的方法接管更为快捷方便。

过程要派工人进行现场检查,防止砌筑工人碰坏吊架,使箱体偏离安装位置,发现问题及时修补整改。砌筑时在箱体周边预留2cm左右的空隙,用高标号水泥砂浆进行灌注,在土建要求不高的地区也可要求砌墙工人直接用砌筑砂浆在箱体周边挤满即可(保证不空鼓)。一般户箱箱体厚度为10cm,在箱体背后要求土建班组用小规格的砌块砌满,减少后期的箱体背面不同材料间造成的缝隙及土建修补量。在箱体上口预留有现制过梁的位置。砌筑成型后如下图所示。



5、墙体砌筑及箱体周边灌浆完成后第二天即可拆除吊架,重复利用进行下批次箱体安装。最后拆除下来的吊架还可用于小规格线槽的安装。吊架拆除后土建进行箱体上口现制过梁的施工。

采用此方法进行强电箱的安装,其缺陷是需要土建班组的密切配合,在经过泰悦盛景项目一期(传统的施工方法)与二期(采用此方法)的安装对比,综合成本还是有所降低的(主要是人工费),同时也减少了土建二次结构施工时短期需要较多的机电安装施工人数,且安装后成型效果也较好。在有大体量的箱体安装的情况下,采用此方法进行安装还是能产生很好的经济效益的。

文/安装分公司泰悦盛景项目部
高海兵
审稿人/安装分公司经理
王亚峰

浅谈蒸压加气混凝土板墙安装

一、蒸压加气混凝土板介绍:

蒸压加气混凝土板,它是以水泥、砂石、石灰为主要材料,由经过防锈处理的钢筋增强,经历高温、高压、蒸汽养护而成的多孔混凝土板材,简称ALC板。其隔音与吸音性能俱佳,具有很好的保温隔热、防火性能,绿色环保、经济、施工便捷等优势,轻质性比重为0.5,是普通砼的1/4,且不用构造柱、腰梁等辅助构件,大大降低了墙体的荷载,减低建筑物基础造价。ALC板施工速度快,安装方便,适宜用作钢结构、钢筋混凝土结构多层、高层建筑内、外墙板、小跨度的楼层板、屋面板、钢梁钢柱的防火保护、外墙保温等,该板材属于装配式建筑的部分部件,有效的满足建筑装配率。现国内也越来越多工程开始使用。

ALC板接口形式有平口和企口两种形式,板长1800~6000mm,板宽600mm,厚度尺寸较多,根据各工程墙体厚度可选择。不同的板内配置的钢筋形式不一样,安装方式有竖装和横装两种方法,竖装多用于多层及高层民用建筑,横装多用于工业厂房及部分大型公共建筑。



二、蒸压加气混凝土板施工(内墙企口板):

施工工艺流程:墙体定位、放线→安装U型卡→涂刷专用粘结剂→板材就位安装固定→调整→勾缝、修补→清理墙面→报验

施工前首先根据设计院的施工图纸做ALC板排版设计。通过排版能及时发现问题,能有效解决每面墙板的规格尺寸及特殊部位如何拼接,提高工人的施工效率。通过排版,定尺加工,可降低材料损耗率,提高工程效益。

施工班组进场施工前必须先做出样板间,验收合格后方可进行大面积施工。样板引路,试点带面,提高一次成活质量,减少不必要的返工和浪费,从而达到预控的目的。

现场的技术交底、培训要落实到每个操作人员。ALC板安装人员的专业水平与墙体砌筑人员水平不同,一个未做过的人只要

责任心强,经过一段时间熟悉就能安装。ALC板在施工中通过U型定位卡、管卡、万字卡等与梁或柱有效固定,安装工艺简单,但ALC板安装过程是需几个人协同配合,利用机械安装提高生产效率。



墙体施工前放线人员应根据建筑图放出墙体边线、控制线、门窗洞口位置线。经复核验收通过后方可进行下一工序的施工,有防水要求的需浇筑堵墙等。

门窗洞口处、转角和丁字墙处优先排成整块板,由内及外逐块安装。安装时先将U型卡距墙端8mm处铺固梁、板上,板与板缝处设置U型卡。第一片板材安装时,需于板材接缝处涂抹专用粘结剂,ALC板与其它墙、梁、柱相连接时,端部必须留有10~20mm缝隙,板材上、下端缝隙用专用粘结剂填密。板材安装时使用撬棍使板就位,通过调整木模对板的平面安装位置、垂直度做调节,从而减少因对板材的直接驳动而造成的板材损伤。墙板拼接时板缝缝宽不应大于5mm,安装时应以缝隙间挤出粘结剂为宜。门洞口竖板与横板底部采用万字卡固定,板安装过程中使用水平激光仪、靠尺,及时检查调整板的平整度、垂直度,安装完成后合格率达98%以上。两板外侧凹槽缝口待一面墙安装调整合格后及时采用专用嵌缝剂填实。



门窗洞口处、转角和丁字墙处优先排成整块板,由内及外逐块安装。安装时先将U型卡距墙端8mm处铺固梁、板上,板与板缝处设置U型卡。第一片板材安装时,需于板材接缝处涂抹专用粘结剂,ALC板与其它墙、梁、柱相连接时,端部必须留有10~20mm缝隙,板材上、下端缝隙用专用粘结剂填密。板材安装时使用撬棍使板就位,通过调整木模对板的平面安装位置、垂直度做调节,从而减少因对板材的直接驳动而造成的板材损伤。墙板拼接时板缝缝宽不应大于5mm,安装时应以缝隙间挤出粘结剂为宜。门洞口竖板与横板底部采用万字卡固定,板安装过程中使用水平激光仪、靠尺,及时检查调整板的平整度、垂直度,安装完成后合格率达98%以上。两板外侧凹槽缝口待一面墙安装调整合格后及时采用专用嵌缝剂填实。

正常规格的一块ALC板重量约两百多公斤,年龄稍大、体质稍差的人不得安排进行板墙安装。

在ALC板墙面上钻孔、切割时,均应采用专用切割机等工具,不得任意砍削。在墙板上切槽时不得横向断槽,但墙面有线盒、线管、配电箱,开槽后对板材的质量是有影响,但需尽量避免切割到内部钢筋。外墙板施工较慢,板材上下均需设置角钢,以便钩头螺栓焊接锚固。考虑粉刷厚度,钩头螺栓、角钢可设置在外墙外侧,外墙安装完成后钩头螺栓全数检查,防止有松动的。外墙板安装完成后需做好防渗漏措施。

外墙板施工较慢,板材上下均需设置角钢,以便钩头螺栓焊接锚固。考虑粉刷厚度,钩头螺栓、角钢可设置在外墙外侧,外墙安装完成后钩头螺栓全数检查,防止有松动的。外墙板安装完成后需做好防渗漏措施。

外墙板施工较慢,板材上下均需设置角钢,以便钩头螺栓焊接锚固。考虑粉刷厚度,钩头螺栓、角钢可设置在外墙外侧,外墙安装完成后钩头螺栓全数检查,防止有松动的。外墙板安装完成后需做好防渗漏措施。

外墙板施工较慢,板材上下均需设置角钢,以便钩头螺栓焊接锚固。考虑粉刷厚度,钩头螺栓、角钢可设置在外墙外侧,外墙安装完成后钩头螺栓全数检查,防止有松动的。外墙板安装完成后需做好防渗漏措施。

外墙板施工较慢,板材上下均需设置角钢,以便钩头螺栓焊接锚固。考虑粉刷厚度,钩头螺栓、角钢可设置在外墙外侧,外墙安装完成后钩头螺栓全数检查,防止有松动的。外墙板安装完成后需做好防渗漏措施。

外墙板施工较慢,板材上下均需设置角钢,以便钩头螺栓焊接锚固。考虑粉刷厚度,钩头螺栓、角钢可设置在外墙外侧,外墙安装完成后钩头螺栓全数检查,防止有松动的。外墙板安装完成后需做好防渗漏措施。

外墙板施工较慢,板材上下均需设置角钢,以便钩头螺栓焊接锚固。考虑粉刷厚度,钩头螺栓、角钢可设置在外墙

抓计划 促管理 创效益

-- 关于分包单位配合总包单位 抓好项目施工进度管理的几点要求

我们公司所承建的项目，均为民心工程，建设项目的施工进度上到国家政府主管部门，下到普通市民都很关心。合理的工期能够为施工企业节约成本，创造效益，加快资金的流转，提高资金的利用率，也能为分包班组节约成本；总包与分包强强联手，发挥各自的资源优势，能够更好的履行总包合同，实现工期目标，创造更大的经济效益和社会效益。因此做好工程进度的控制管理尤为重要。

一、当前项目进度管理的现状

复工复产及时高效。2020年初(1-3月份)，一场突如其来的新冠肺炎疫情迫使全国各省市封城、封村、企业停产，同时给企业复工复产造成重大影响，集团公司在董事长的带领下，迅速作出部署，统筹推进疫情防控和复工复产工作，取得积极成效。3月份12个在建项目均及时做到复工复产，同时新开项目部1个，分别为：2月7日江湾医疗复工；2月24日长沙名士豪庭复工；3月7日海门路项目复工；3月10日松江经适房、松江安置房、松江41-1、服务中心、临平北路复工；3月11日玉田支路项目开工；

天津南益名悦湾、名悦湾置换地复工；3月18日森兰3-2复工；3月23日章丘泰悦盛景复工；

3月底，13个项目劳动力进场比去年(春节后)同期增长54%。

截至5月份13个在建项目主体进度有所滞后的项目3个，其他项目进度总体受控。其中进行深基坑施工阶段的项目2个，进入结构主体施工阶段的项目4个，进入装饰施工阶段的项目6个，进行竣工验收移交阶段的项目1个。

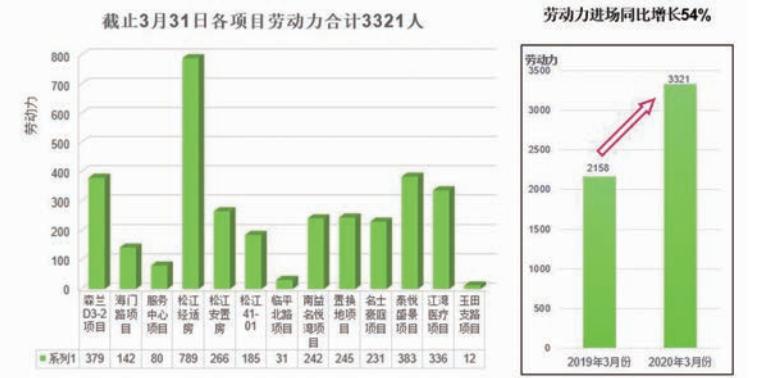


江湾医疗项目实景

二、下面就如何抓好项目的施工进度管理谈几点要求

从各项目反映的进度情况(评价表)来看，有部分分包班组没有按照公司和项目部制定的进度计划及时调整。

截至3月31日各项目劳动力合计3321人



劳动力进场同比增长54%

资源，造成部分实际施工进度有所滞后，原因多种多样，有工程建设相关方面的影响、图纸设计方面的影响、物资材料供应方面的影响、施工条件方面的影响、天气方面的、承包单位自身管理水平和平的影响等。主要原因是班组没有发挥出自身的劳动优势，施工人员不足，指挥协调不力造成的。更深层次的原因是分包班组不考虑自身的管理人员、劳务人员、资金等综合实力的承接能力，有项目就接下来，然后再去联系小的分包班组，小的分包班组人员不足，再去联系更小的班组，东拼西凑，组成的劳务队伍，每经过一次中间环节，合同的价格就缩水一次，最终的结果由于价格过低，劳务人员干劲不足，而且经过层层分包，劳务班组对操作工人的管理容易失控，协调效果不佳。

1、分包单位要充分服从总包计划管理

分包班组应当根据总包的月度计划、周进度计划提前制定出相应的人员计划、材料计划、机械使用计划，落实好自己的劳动力，同时要求各分包班组与项目部充分配合，积极主动组织施工过程中各工序之间精准衔接；充分做好施工物资的配制计划；及时组织人力进行±0.00以下和以上二次结构施工，装饰施工；并适当延长作业时间；确保施工任务的完成。

2、分包单位要重视自有劳动力培养

关于“劳动力不足”的问题，分包单位要重视自有劳动力培养。随着时间的推移，人口老龄化，加上受当前新冠肺炎疫情影响，劳动力不足，将处于常态。杜绝层层分包，培养自有劳动力，是执行国家要求实名制的必然选择，同时要提升对小劳务班组团队的管理能力、组织力。适当增加资源的配置率，按计划准时供应，为小劳务班组提供一个基本稳定的用工计划。

3、分包单位要重视对计划编制工作的应用

工程进度计划的表示方法有多种，常用的有横道图和网络图两种。实际操作中班组常用的是表格法，横道图也用之甚少，更不谈网络图的应用。要求项目部从战略上采用网络图指导项目建设全局的规划和方略，战术上采用横道图指导和开展有序施工，两者构成一个有机联系的动态系统。网络图的优点，在于清晰地体现出各工序之间的逻辑关系，确定关键工作线路，根据最早开始时间、最晚开始时间，最早完成时间、最迟完成时间，可以明确施工总体部署中资源配置的最佳时间，保证重大、关键节点的顺利完成。班组加强对横道图施工总进度计划、年度计划、月度计划、周计划的熟悉应用，有利于劳动力的组织调配，做到各工序之间的有序衔接。

4、分包单位要重视“样板引路”

个别分包单位“样板引路”意识不足。样板引路是所有工序的前期准备，促进资源配置人、机、料、法、环早做准备，提前布局，是各工种质量完成的实体标本，在进入大面积施工时少走弯路，减少材料浪费，避免影响工期。

5、各专业分包单位在装饰阶段要服从总包的统一管理

项目管理是一个动态的过程。实际上管理上最繁杂、协调做多的是后期的装饰和室外总体阶段，因主体阶段楼层结构一致、标准化，按部就班推进，管理上容易产生思维定式，对装饰阶段的各工序连接、多工种穿插作业估计不足，不能有效管控。因此，项目施工管理过程中，尤其是装饰施工阶段和室外总体施工阶段，各专业分包单位要服从总包方的统一部署，避免全面开花，不按关键线路施工。各专业分包之间也要相互配合，要有全局意识。

文 / 工程管理部 刘庆祝
审稿人 / 总工程师 陈海进

[住建部]关于推进建筑垃圾减量化的指导意见 建质[2020]46号

各省、自治区住房和城乡建设厅，直辖市住房和城乡建设（管）委，北京市规划和自然资源委，新疆生产建设兵团住房和城乡建设局：

推进建筑垃圾减量化是建筑垃圾治理体系的重要内容，是节约资源、保护环境的重要举措。为做好推进建筑垃圾减量化工作，促进绿色建造和建筑业转型升级，现提出如下意见：

一、总体要求

(一)指导思想。

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实新发展理念，建立健全建筑垃圾减量化工作机制，加强建筑垃圾源头管控，推动工程建设生产组织模式转变，有效减少工程建设过程建筑垃圾产生和排放，不断推进工程建设可持续发展和城乡人居环境改善。

(二)基本原则。

1.统筹规划，源头减量。统筹工程策划、设计、施工等阶段，从源头上预防和减少工程建设过程中建筑垃圾的产生，有效减少工程全寿命期的建筑垃圾排放。

2.因地制宜，系统推进。根据各地具体要求和工程项目实际情况，整合资源，制定计划，多措并举，系统推进建筑垃圾减量化工作。

3.创新驱动，精细管理。推动建筑垃圾减量化技术和管理创新，推行精细化设计和施工，实现施工现场建筑垃圾分类管控和再利用。

(三)工作目标。

2020年底，各地区建筑垃圾减量化工作机制初步建立。2025年底，各

地区建筑垃圾减量化工作机制进一步完善，实现新建建筑施工现场建筑垃圾(不包括工程渣土、工程泥浆)排放量每万平方米不高于300吨，装配式建筑施工现场建筑垃圾(不包括工程渣土、工程泥浆)排放量每万平方米不高于200吨。

二、主要措施

(一)开展绿色策划。

1.落实企业主体责任。按照“谁生产、谁负责”的原则，落实建设单位建筑垃圾减量化的主要责任。建设单位应将建筑垃圾减量化目标和措施纳入招标文件和合同文本，将建筑垃圾减量化措施纳入工程概算，并监督设计、施工、监理单位具体落实。

2.提高设计质量。设计单位应根据地形地貌合理确定场地标高，开展土方平衡论证，减少渣土外运。选择适宜的结构体系，减少建筑形体不规则性。提倡建筑、结构、机电、装修、景观专业一体化协同设计，保证设计深度满足施工需要，减少施工过程设计变更。

3.推行临时设施和永久性设施的结合利用。施工单位应充分考虑临时设施的结合利用。施工单位要鼓励建筑垃圾减量化技术和管理创新，支持创新成果快速转化应用。确定建筑垃圾排放限額，对少排或零排放项目建立相应激励机制。

4.推广绿色施工。

5.编制专项方案。施工单位应组织编制施工现场建筑垃圾减量化专项方案，明确建筑垃圾减量化目标和职责分工，提出源头减量、分类管理、就地处置、排放控制的具体措施。

6.做好设计深化和施工组织优化。

7.采用新型组织模式。推动工程建设组织方式改革，指导建设单位在工程项目建设中推行工程总承包和全过程工程咨询，推进建筑师负责制，加强设计与施工的深度协同，构建有利于推进建筑垃圾减量化组织的模式。

8.强化施工质量管控。

9.提高临时设施和周转材料的重复利用率。施工现场办公用房、宿

舍、围挡、大门、工具棚、安全防护栏杆等推广采用重复利用率高的标准设计。鼓励采用工具式脚手架和模板支撑体系，推广应用铝模板、金属防护网、金属通道板、拼装式道路板等周转材料。鼓励施工单位在一定区域范围内统筹临时设施和周转材料的调配。

10.引导施工现场建筑垃圾再利用。

11.实行建筑垃圾分类管理。施工单位应建立建筑垃圾分类收集与存放管理制度，实行分类收集、分类存放、分类处置。鼓励以末端处置为导向对建筑垃圾进行细化分类。严禁将危险废物和生活垃圾混入建筑垃圾。

12.做好督促指导。

13.减少施工现场建筑垃圾再利用。

14.加大宣传力度。

15.树立全寿命期理念。统筹考虑工程全寿命期的耐久性、可持续性，鼓

励施工单位应严格按要求控制进场材料和设备的质量，严把施工质量关，加强各工序质量管控，减少因质量问题导致的返工或修补，加强对已完工工程的成品保护，避免二次损坏。

16.树立绿色设计理念。

17.提高临时设施和周转材料的重复利用率。施工现场办公用房、宿

舍、围挡、大门、工具棚、安全防护栏杆等推广采用重复利用率高的标准设计。鼓励采用工具式脚手架和模板支撑体系，推广应用铝模板、金属防护网、金属通道板、拼装式道路板等周转材料。鼓励施工单位在一定区域范围内统筹临时设施和周转材料的调配。

18.树立全寿命期理念。

19.提高临时设施和周转材料的重复利用率。施工现场办公用房、宿

舍、围挡、大门、工具棚、安全防护栏杆等推广采用重复利用率高的标准设计。鼓励采用工具式脚手架和模板支撑体系，推广应用铝模板、金属防护网、金属通道板、拼装式道路板等周转材料。鼓励施工单位在一定区域范围内统筹临时设施和周转材料的调配。

20.树立全寿命期理念。

21.提高临时设施和周转材料的重复利用率。施工现场办公用房、宿

舍、围挡、大门、工具棚、安全防护栏杆等推广采用重复利用率高的标准设计。鼓励采用工具式脚手架和模板支撑体系，推广应用铝模板、金属防护网、金属通道板、拼装式道路板等周转材料。鼓励施工单位在一定区域范围内统筹临时设施和周转材料的调配。

22.树立全寿命期理念。

23.提高临时设施和周转材料的重复利用率。施工现场办公用房、宿

舍、围挡、大门、工具棚、安全防护栏杆等推广采用重复利用率高的标准设计。鼓励采用工具式脚手架和模板支撑体系，推广应用铝模板、金属防护网、金属通道板、拼装式道路板等周转材料。鼓励施工单位在一定区域范围内统筹临时设施和周转材料的调配。

24.树立全寿命期理念。

25.提高临时设施和周转材料的重复利用率。施工现场办公用房、宿

舍、围挡、大门、工具棚、安全防护栏杆等推广采用重复利用率高的标准设计。鼓励采用工具式脚手架和模板支撑体系，推广应用铝模板、金属防护网、金属通道板、拼装式道路板等周转材料。鼓励施工单位在一定区域范围内统筹临时设施和周转材料的调配。

26.树立全寿命期理念。

27.提高临时设施和周转材料的重复利用率。施工现场办公用房、宿

舍、围挡、大门、工具棚、安全防护栏杆等推广采用重复利用率高的标准设计。鼓励采用工具式脚手架和模板支撑体系，推广应用铝模板、金属防护网、金属通道板、拼装式道路板等周转材料。鼓励施工单位在一定区域范围内统筹临时设施和周转材料的调配。

28.树立全寿命期理念。

29.提高临时设施和周转材料的重复利用率。施工现场办公用房、宿

舍、围挡、大门、工具棚、安全防护栏杆等推广采用重复利用率高的标准设计。鼓励采用工具式脚手架和模板支撑体系，推广应用铝模板、金属防护网、金属通道板、拼装式道路板等周转材料。鼓励施工单位在一定区域范围内统筹临时设施和周转材料的调配。

30.树立全寿命期理念。

31.提高临时设施和周转材料的重复利用率。施工现场办公用房、宿

舍、围挡、大门、工具棚、安全防护栏杆等推广采用重复利用率高的标准设计。鼓励采用工具式脚手架和模板支撑体系，推广应用铝模板、金属防护网、金属通道板、拼装式道路板等周转材料。鼓励施工单位在一定区域范围内统筹临时设施和周转材料的调配。

32.树立全寿命期理念。

33.提高临时设施和周转材料的重复利用率。施工现场办公用房、宿

舍、围挡、大门、工具棚、安全防护栏杆等推广采用重复利用率高的标准设计。鼓励采用工具式脚手架和模板支撑体系，推广应用铝模板、金属防护网、金属通道板、拼装式道路板等周转材料。鼓励施工单位在一定区域范围内统筹临时设施和周转材料的调配。

34.树立全寿命期理念。

35.提高临时设施和周转材料的重复利用率。施工现场办公用房、宿

舍、围挡、大门、工具棚、安全防护栏杆等推广采用重复利用率高的标准设计。鼓励采用工具式脚手架和模板支撑体系，推广应用铝模板、金属防护网、金属通道板、拼装式道路板等周转材料。鼓励施工单位在一定区域范围内统筹临时设施和周转材料的调配。

36.树立全寿命期理念。

37.提高临时设施和周转材料的重复利用率。施工现场办公用房、宿

舍、围挡、大门、工具棚、安全防护栏杆等推广采用重复利用率高的标准设计。鼓励采用工具式脚手架和模板支撑体系，推广应用铝模板、金属防护网、金属通道板、拼装式道路板等周转材料。鼓励施工单位在一定区域范围内统筹临时设施和周转材料的调配。

38.树立全寿命期理念。

39.提高临时设施和周转材料的重复利用率。施工现场办公用房、宿

舍、围挡、大门、工具棚、安全防护栏杆等推广采用重复利用率高的标准设计。鼓励采用工具式脚手架和模板支撑体系，推广应用铝模板、金属防护网、金属通道板、拼装式道路板等周转材料。鼓励施工单位在一定区域范围内统筹临时设施和周转材料的调配。

40.树立全寿命期理念。

41.提高临时设施和周转材料的重复利用率。施工现场办公用房、宿

舍、围挡、大门、工具棚、安全防护栏杆等推广采用重复利用率高的标准设计。鼓励采用工具式脚手架和模板支撑体系，推广应用铝模板、金属防护网、金属通道板、拼装式道路板等周转材料。鼓励施工单位在一定区域范围内统筹临时设施和周转材料的调配。

42.树立全寿命期理念。

43.提高临时设施和周转材料的重复利用率。施工现场办公用房、宿

舍、围挡、大门、工具棚、安全防护栏杆等推广采用重复利用率高的标准设计。鼓励采用工具式脚手架和模板支撑体系，推广应用铝模板、金属防护网、金属通道板、拼装式道路板等周转材料。鼓励施工单位在一定区域范围内统筹临时设施和周转材料的调配。