

春季养生牢记“五多五少”

一年之计在于春，春季是四季之始，春季饮食打好基础，对一年的健康都有重要作用。



“多主少副”

即多吃主食，少吃副食。春天风多雨少气候干燥，气温变化反复无常，人体免疫力和防御功能极易下降，诱发一些春季常见的疾病。此时可以多吃些主食，主要成分是碳水化合物，既经济又能直接转化成热量，提供身体基本所需。此外，春季应注重调养脾胃，而米饭同菜中的大鱼大肉相比，要容易消化得多，能很好地保护肠胃。



“多菜少果”

即多吃蔬菜，少吃水果。春季以养肝为主，蔬菜含有丰富的维生素、纤维素和矿物质，有疏通血管和肠道的特殊功能，肝和心都喜欢它，蔬菜能帮助肝脏尽快实现蛋白质、糖类、脂肪代谢；若缺少它，肝脏代谢就差。少吃水果并不是说吃水果，而是要适量的吃。春天气温回暖，人们爱吃酸甜的水果来解渴。但水果含有较多果酸，属生冷食物，吃多了容易伤害脾胃。



“多奶少肉”

多喝奶类，少吃肉类。春季是万物复苏、阳气生发的季节，一年之计在于春，牛奶是全营养食品，春天多喝奶能满足人体生长、健康等多方面的需求，是各类人群春季养生的首选佳品。肉类胆固醇含量高，吃多了，容易发胖，诱发“三高”等富贵病。



“多水少油”

季节更替带来多风、干燥的气候，加剧了身体水分的流失。头痛、便秘、体重增加等症都是因春燥上火所致。最简单的排毒方法就是多喝水。每天清晨起来，喝点蜂蜜水，将有助于清洗肠道，排毒祛火。



“多彩少单”

即多吃五颜六色的食物，少吃颜色和口味单调的食物。在人体中，五脏各有所爱，如心爱红、苦；肝爱绿、酸；肾爱黑、咸；肺爱辣、白；脾爱黄、甜。人们在饮食中，应当照顾到各脏器的爱好。

文/本刊编辑部 摘录自 中国天气网



2017年

3月

森信之窗

WINDOW ON SENXIN



森信投资控股集团主办

本期8版

总第一百三十四期

农历丁酉[鸡]年

新闻热线：65606818-8031

热线短号：6299

邮箱：ycy6299@sxjs.com

喜报



2016专利：一种地下室建筑预留通道连接处变形缝的防渗漏结构（杨飞）



2016专利：一种提高圆盘锯下料安全性和精准性的装置（卢佳华）

董事长王文其出席上海市建筑施工行业协会年度会长会议及八届三次会员大会



2017年3月23日下午1:30，上海市建筑施工行业协会年度会长会议在上海小南国花园酒店3楼召开，上海市建筑施工行业协会徐铮会长、副会长秘书长康春江、副会长王文其等出席了会议。

会议审议了协会理事会2016年度工作报告和2017年工作展望、听取和审议2016年度会费收入和财务收支报告，审议了关于续聘、新聘上海市建筑施工行业专家委员会专家的决定。

同日下午2:30，在小南国酒店1楼召开八届三次会员大会，协会副会长、公司董事长王文其出席大会，协会300余家会员单位代表参加了会议。

图/卞墨力 文/杨晨

董事长王文其荣任上海觉群文教基金会第一届理事会理事、副理事长



二〇一七年三月二十三日，上海觉群文教基金会第一届理事会第五次会议在平高国际大厦觉群文教基金会会议室召开。

董事长王文其长期致力于慈善公益活动，对上海觉群文教基金会做出重大贡献，经基金会第一届理事会审议，董事长王文其荣任上海觉群文教基金会第一届理事会理事、副理事长。

为进一步整合资源，使基金会各项工作得以顺利开展，董事长王文其同时担任项目发展与劝募筹资委员会副主任。

图/卞文/王铭豪

董事长王文其携全体董事祝员工生日快乐

4月1日 农历三月初五
寿星：韩必林
祝公司蒸蒸日上，家人健康康康！

4月9日 农历三月十三
寿星：冯淑宝
祝公司繁荣昌盛！

4月13日 农历三月十七
寿星：程德锋
祝公司蓬勃发展，家人幸福安康！

4月21日 农历三月二十五
寿星：曹益辉
祝公司蒸蒸日上，家人健康康康！

4月2日 农历三月初六
寿星：沈洲
祝公司兴旺发达，家人身体健康！

4月10日 农历三月十四
寿星：刘斌斌
祝公司兴旺发达！

4月14日 农历三月十八
寿星：曹宝根
祝公司越办越好！

4月27日 农历四月初二
寿星：赵迎夏
祝公司红红火火，家人身体健康！

4月3日 农历三月初七
寿星：曹林
祝公司蒸蒸日上，家人平安幸福！

4月13日 农历三月十七
寿星：王文其
祝公司兴旺发达，森信越走越远，祝福森信所有职工身体健康，阖家幸福，万事如意，鸡年吉祥！

4月20日 农历三月二十四
寿星：郭承浩
祝公司蒸蒸日上，父母身体健康！

4月28日 农历四月初三
寿星：江连防
祝公司财源广进！

4月6日 农历三月初十
寿星：马行
祝公司兴旺发达，家人开开心心！

4月20日 农历三月二十四
寿星：陆枫
祝公司兴旺发达，家人平平安安！

Happy Birthday!

2017年度新上海企业座谈会

2017年3月15日下午，由上海市建筑施工行业协会组织的2017年度新上海企业座谈会在舜杰建设举行。会议由龚一民副秘书长主持，协会康春江副会长、十六家处于第一梯队的新上海企业负责人及攀成德管理公司、赢东律所PPP项目专家等参加了会议。

上海森信建设集团副董事长王铭豪代表集团出席会议。交流发言阶段，王铭豪副董事长向与会代表介绍了集团当前发展状况及阶段性创优成果，重点对集团技术中心建设的进展向与会代表作了通报。

会末，康春江副会长作重要讲话。他赞扬与会企业都是上海建筑业市场实践能力强、创新意识敏感、学习愿望高企的典型代表，面对当前的经济形势，康会长勉励大家要认清形势、理顺思路、正视困难，积极拓宽思路求发展。

图文/副总经理 杨晨



公司组织开展2017年第一次综合大检查



2017年3月7日-8日，由公司工程部组织牵头公司各职能部门开展了为期2天的2017年第一次综合大检查。检查组成员根据各自部门所对应的检查内容分别进行了对口检查。每个项目检查结束后，检查组成员立即召开交流会，对检查的情况进行通报并同时提出改进意见。项目部也就当前需要公司解决的问题向检查组作了通报。

为进一步严肃检查工作、规范检查行为，提高检查工作人员在现场的辨识度，公司专门为检查人员配备了专用的安全背心及安全帽；此后综合大检查，公司各职能部门参加月度检查的人员必须严格按照要求统一着装。

图/卞翌力 文/屈晓刚

天津统一项目部接受百日综合大检查



3月24日，天津市“百日综合大检查”检查组在空港经济区质监站站长陪同下来到我司承建的天津统一项目进行检查，检查内容包含质量、安全、扬尘控制、文明施工、内业资料等。

为迎接本次检查，项目部提前召开专项会议，对检查工作进行分配，落实到人，加强现场安全文明管理及覆盖，合理规划检查路线，对安全、质量、扬尘、取样等现场检查安排专人进行对口跟踪配合。

整个检查组通过对项目的内业资料和施工现场的检查，对天津统一项目的工程质量、安全防护措施，文明施工，扬尘控制措施，原材料保护等给予了一致的好评。检查组组长同时也给予了充分的肯定，希望项目部能继续保持。我们相信在全体项目管理人员的共同努力下，一定能按合同约定给业主交一份满意的答卷，树立森信品牌。

图文/天津统一项目部 刘伟



地下连续墙系列（三）

地下连续墙接缝渗漏分析

随着城市建设的飞速发展，新科技、新设备、新工艺的不断出现以及施工管理和解析方法的不断完善。地下连续墙作为一种日益成熟的基坑支护施工工艺，既可挡土止水，又可兼作地下室外墙（两墙合一），且经济性较高的优点已经占据了基坑工程的主导地位。但地下连续墙施工技术仍没有完善，还存在一些施工难题，比如，墙体接缝处的渗漏水就是施工过程中较为突出的问题。

施工过程中由于施工质量跟水文地质条件等因素的影响，会使得地下连续墙出现各种各样的抗渗问题，如常见的表面渗水、裂缝漏水或者是严重的漏水涌砂。造成这些问题的原因有很多，第一，相邻两幅地下连续墙垂直度发生偏差，导致了2幅地下连续墙交叉而出现较大空隙，发生渗漏水现象；第二，相邻两幅地下连续墙接头处刷壁不到位，未清除的混凝土绕流在地下墙的接缝内，墙体夹泥都会形成渗漏水的渠道，在基坑内外高压差的作用下导致地下连续墙渗漏水；第三，在地下连续墙钢筋笼内设置的大量接驳器间距小于集中在个层面上，从而形成隔断面，在这些部位会因为混凝土不密实而产生渗漏水现象；第四，混凝土自身的问题，由于地下连续墙所用的是抗渗混凝土，混凝土的抗渗性也称为不透水性，混凝土的水灰比、养护龄期、自身密实度都会对混凝土的抗渗性产生影响。

为了减少墙体完成时渗漏水过多的隐患，需在

施工前、施工过程中以及地连墙完成后采取防治措施。

第一，施工前施工工艺的确定。根据现场实际情况，确定合理的施工工艺，选择适宜的地下连续墙接头形式，选用可靠的成槽工艺及成槽设备，尤其是针对冷接缝的处理，应引起足够重视，选择可靠的工艺措施，保证地连墙新旧接缝能有效连接。

第二，施工过程中地连墙施工质量的控制。地连墙施工过程中，抓住重点工艺环节，比如成槽、吊装、刷壁、接头处理等，进行严格控制。

第三，地连墙施工后进行排查及补漏。在地连墙施工中，认真记录施工资料。基坑开挖前，通过对工程资料、降水试验结果以及墙体检测报告的分析或者采用深基坑围护结构渗漏探测技术进行探测，对地连墙施工质量进行评定。对于有质量缺陷的地连墙在基坑开挖前进行旋喷桩、注浆、补做新墙等技术处理，保证地连墙结构完整及止水性能。

对于已经发生渗漏的部位要及时进行修复。地下连续墙渗漏一般可分为点漏、线漏、面漏这三种形式。对于不太严重的渗漏先用人工清除杂质，凿去混凝土表面松动的石头，对漏水处进行割缝与剔槽，人工修出宽3到5cm，深15到20cm的沟槽，然后用水冲洗干净渗漏水处的淤泥和杂质。其次对沟槽进行凿毛、引流和封堵，具体做法是在接缝表面两侧10cm范围内凿毛，以增加外

防水层和原混凝土的粘结力。凿毛后在沟槽处安入塑料管对漏水进行引流，然后选用硫铝酸盐超早强膨胀水泥与一定量的中粗砂配制成的水泥砂浆或混凝土进行修补。也可用TFS水溶性聚氨酯堵漏剂与超早强双快水泥配合进行防堵堵漏。图中，我们彩虹湾医院项目的地下连续墙便是采取的上述堵漏方式。



如果遇到漏水涌砂严重而可能危及基坑或周围建筑物安全时，应采取紧急措施，对其进行处理。漏水孔很大时，用土袋堆堵，然后用化学灌浆浆封闭，止水后，再拆除土袋。



对于地下连续墙渗漏的问题，特别是兼作地下室外墙的地下连续墙的渗漏，宜标本兼治，且以治本为主。施工人员第一时间采取合理有效的应急措施，可及时消除渗漏风险，减少渗漏对周边环境的影响，降低工程自身损失，起到事半功倍的效果。

图文/彩虹湾医院 申剑波 审稿人/总工程师 陈海进

营改增后签订“清包工合同”还是“劳务派遣合同”之我见

我作为建筑总承包企业就选择与劳务公司签订“清包工合同”还是“劳务派遣合同”？签订合同时对农民工的社保费用如何处理？以下谈一下个人的一点小见解。

与被雇佣的关系。如果建筑企业以工资表形式发放人工工资（不采用建筑劳务），按照规定，还需要给所有的工人缴纳社保，这样一来，增加施工企业的负担。

二、建筑企业通过劳务派遣形式使用农民工，对于节税是不利的

根据财税2016年36号文件附件2规定，营改增以后，劳务派遣公司按照6%征收增值税（建筑企业的人工费可以抵扣6%）；另外，根据税务总局文件，财税2016年47号文件规定，营改增以后，劳务派遣公司也可以选择差额计税，就是劳务派遣公司向用人单位拿到的所有的钱减去被派遣人员的工资保险福利费用，得到的差额部分采用简易计税，按照5%征税。差额征税税额=差额/(1+5%)*5%。税法规定，劳务派遣公司一旦选择差额征税，只能抵扣差额部分的税，劳务派遣公司支付给被派遣职工的公司保险福利费只能开增值税普通发票，差额才能开增值税专用发票。如我们公司与保安公司的合同，对于我司而言，老项目没有影响，新项目我们公司就不能抵扣全额，只能抵扣差额，这是不划算的。

文/财务部 杭永宏整理

一、与建筑劳务公司签订“清包工”合同的人工费成本分析

1. 营改增后，清包工合同税率降低

对建筑劳务公司而言，税法规定清包工合同可以选择简易计税，实际上是按照3%/(1+3%)=2.91%来征税的。即营改增以后，建筑劳务公司的税率比营改增之前下降了0.09%。所以，建筑劳务公司跟总包公司签合同基本上都是签清包工合同。

2. 总包签清包工合同更省税

(1) 选择与建筑劳务公司签订清包工合同，人工费可抵扣3%

对于总包而言，选择与建筑劳务公司合作，并签订清包工合同，老项目总承包公司可直接差额纳税，新项目的人工费可以抵扣3%。如果不跟建筑劳务公司合作，那么人工费必须要做成工资表的形式，这样一来就无法抵扣，新项目人工费纯粹是按11%开始业主的。

(2) 无需承担工人社保费用

总包选择与建筑劳务公司合作不需要再承担工人的社保费用。营改增之前，工程项目的建安发票是在工程所在地代开的，地税局往往在开建安发票的时候，已经一次性综合扣除了工人工资里面的个人所得税了。营改增以后，增值税要回到公司注册所在地来申报了，在公司注册所在地开发票给对方，就不需要扣除工人工资的个税了。

依照劳动合同法来讲，建筑企业与工地民工构成雇用

强化施工现场员工的三级安全教育

春节过后，新工地开工施工现场管理人员和相应分包及专业分包陆续进场，对员工和班组人员进行三级安全教育便成为施工现场安全管理的头等大事。

何谓三级安全教育，三级安全教育是指公司项目部班组三层次的安全教育，是工人进场前或复工前的必备过程，属于施工现场实名制管理的重要环节，是工地管理中的核心部分。

三级安全教育要有执行制度，培训计划，教育内容，教育时间安排得当，考核结果要有记录，特殊工种证件齐全有效，人证相符严禁漏报漏报，被培训人员应当亲自参加，亲手签名。

三级安全教育要充分体现全面全员全过程的原则，要覆盖施工现场的所有人员，贯穿于施工准备、工程施工到竣工的各个阶段和方方面面，通过动态管理确保所有参与工程的施工人员清楚只有通过安全教育才能上岗，使各层次的职能人员和所有参建人员必须认识到遵守“安全第一，预防为主”方针和工作秩序以及符合安全生产保证体系的重要性，相关联工作的重大安全风险，包括可能发生的危险，以及由于个人工作不可能带来的不安全因素；明确所有施工人员在执行“安全第一，预防为主”方针和工作程序以及实现安全保证体系要求方面的作用和职能，包括在应急准备方面的作用和职能，知晓偏离规定的工作程序可能带来的后果。

工地安全培训教育是项目现场人员管理非常重要的环节，关联到每个务工人员的切身安全和家庭幸福。安全培训教育的成果，必要时可与施工工人出入施工现场权限联动，满足合格条件后方可获取门禁权限。

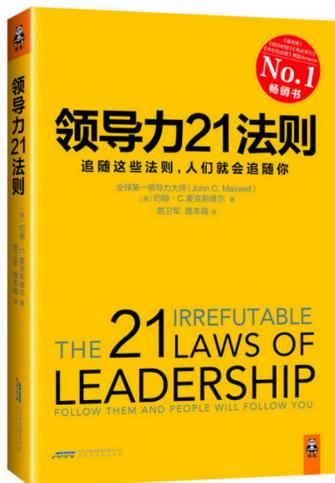
人员培训要有据可查，教育测试扫描备案。所有进场人员应实名向上级相关部门报备有关资料及走向。

三级安全教育的主要内容

1. 国家和地方有关安全生产的方针政策法规标准规范规程。
2. 企业的安全生产规章制度。
3. 施工现场的有关安全生产制度，生产环境工程特点。
4. 安全生产须知。
5. 本工种岗位安全操作规范。
6. 班组安全制度和纪律。
7. 不安全因素的告知（危险源）
8. 相应安全事故分析。

文/上外附中项目部 田砚荣

好书推荐>>>



书名

书名：《领导力21法则：追随这些法则，人们就会追随你》

作者：（美）约翰·C·麦克斯维尔（John C. Maxwell）

价格：45元

内容简介

《领导力21法则》是全球*领导力大师——麦克斯维尔博士40年研究的集大成之作。他以21条清晰的法则，彻底讲透了提升领导力的方方面面，将抽象的领导概念以具象的方式呈现。麦克斯维尔博士认为：一切组织和个人的兴衰都源自领导力，而领导力不是一种与生俱来的天赋，它是一种可以学习掌握，并能逐步提升的思维模式，一旦了解其中的秘诀，任何人就能很快拥有领导力。

在风靡全球20年中，《领导力21法则》总销量超过1000万册，一直作为领导力领域的*读本而广为人知。麦克斯维尔博士凭借此书，被世界领导力评选机构誉为“大师中的大师”。

无论是培养将军的西点军校，培养政治家的哈佛大学，或是培养商界精英的世界500强公司，都聘请麦克斯维尔博士专门开设领导力课程，并以“无论100年前还是100年后，只要身在工作场所，就一定需要学习并不断提升领导力”为评语，将《领导力21法则》选为“任何时代的管理者必读的10本书”之一。

翻开本书，看麦克斯维尔为你揭开领导力的秘密，如何透过21条法则，在任何场合影响和领导他人，成为无论何时都能被人追随的卓越领导者。

作者简介

约翰·麦克斯维尔博士，全球杰出的领导力问题解决专家、超级畅销书《领导力21法则》作者、Guru of World Leadership（世界领导力导师）排名No.1，他创立了全球影响力No.1的领导力培训机构INJOY。

在过去20年间，全球超过126国家的政要和数千万企业家参加过麦克斯维尔博士的培训，涵盖西点军校、哈佛大学、斯坦福大学、微软、苹果、三星、可口可乐、波音、通用电气、惠普、福特、AT&T、陶氏化学和康宁玻璃等世界500强企业，以及如NCAA（美国大学生体育协会）、NBA、NFL（美国橄榄球联盟）等体育机构，就连奥巴马总统、比尔·盖茨、巴菲特和乔布斯都曾专门向他请教领导力问题。



初入职场，总是会或多或少地出现一些心理问题，导致很难快速适应职场。作为职场新人的你，是不是也经常有一些心理上得困惑呢？小编在这里列举一下职场常见的不成熟心理表现，快来看看你是不是也曾这样过。

一

停在自己的舒适区并屏蔽身边的一切。不喜欢被打扰、不喜欢与人交谈、不喜欢被人指使、不喜欢去主动关心别人……只想停留在自己的角落，享受这种自我的空间。但是，很快就会发现当你渐渐习惯并依恋这样的舒适区的时候，你也正在远离人群，你也会无法很好的处理业务、人际、舆论间的关系，最终与职场背离。



二

非常崇拜或极度讨厌上司。很多职场新人会存在崇拜上司的心理，因为只有优秀的人才能当上司，于是觉得上司身上满是光芒，盲目的崇拜起来不说，还对上司的言听计从，全盘接受，这种不成熟的心理会导致自己不能成长，渐渐没了分析和判断的能力，最终在职场上迷失自己。反之，还有一些人认为自己十分优秀，觉得上司其实一般甚至不如自己，从而产生瞧不起上司的心理，可使，他既能成为上司就有其存在的原因，对他嗤之以鼻他依然是上司，反而因处理不好与上司的关系而影响自己的前途。



三

曾试图用眼泪来化解问题。遇到困难，受了委屈就掉眼泪。有些人觉得眼泪可以用来宣泄，而有些人却认为这是可以用来保护自己的武器。然而，职场不等于生活，经常掉眼泪只会让老板觉得你不具备对付工作压力的能力，给她留下了脆弱、没有自制力的形象，所以，你不是老板眼里的好员工。面对职场上的压力，一定要学会控制自己的情绪，如果实在是忍不住想哭，可以找个没人的地方哭过赶紧擦擦干眼泪。



四

常用敷衍性的语言与人交流。“大概”、“也许”、“或者”、“可能”……这些词汇是否有出现过在你与同事或上司的交流中？

事实上，这些词汇让人觉得厌恶至极，因为这样的回答等于没有回答，你没办法准确给出具体的答案，这不仅让对方没办法明确你的工作进程甚至对方的计划也因而不得不被耽搁。常用这样的词汇别人会猜想，你的拖延症是不是很厉害？你是不是没有责任心？你是不是只是应付他而已？你是不是不能独立工作？

推进建筑业改革发展，提高设计水平和工程质量。建筑业被写入今年政府工作报告，这是对“建筑业是国民经济的支柱产业”的最大肯定。数据显示，多年来全社会50%以上的固定资产投资是通过建筑业形成生产能力或使用价值的。2016年，全国建筑业总产值19.35万亿元，增加值4.95万亿元，同比增长6.6%，占国内生产总值的6.66%。

毫无疑问，建筑业是国民经济支柱产业，是工业化、城镇化的先导产业和基础产业。特别是近年来，我国建筑业快速发展，建造能力不断提升，产业规模不断扩大，吸纳了大量农村转移劳动力，带动了大量关联产业，对经济社会发展、城乡建设和民生改善作出了重要贡献。

但在社会经济和科学技术不断发展、人民生活水平不断提高、工程质量技术要求不断提高的大背景下，传统建筑业业内的矛盾和问题日益凸显。日前国务院办公厅印发的《关于促进建筑业持续健康发展的意见》（以下简称《意见》）指出，建筑业仍然大而不强，监管体制机制不健全、工程建设组织方式落后、建筑设计水平有待提高、质量安全事故时有发生、市场违法违规行为较多、企业核心竞争力不强、工人技能素质偏低等问题较为突出。要解决上述问题，记者采访到的人大代表建议必须进一步加快产业升级，促进建筑业持续健康发展。为此，要做好《建筑法》的修订完善工作，要大力发展装配式建筑，还要尽早实现传统建筑生产方式的转型升级换“内容”。

五

过于踏实和不踏实的工作。作为新手，想着踏实工作，当然没错，但永远只是想着踏实做事，那就大错特错了。职场中，要学习的事情太多了，永远踏实做事的只会让工作原地踏步，升职也将事渐行渐远。反之，不踏实的工作就是职场噩梦的前奏，好高骛远的事做，终将一事无成。踏实的工作，并在工作学习中一些可以提升的东西也很重要。

职场新人如果想要让自己事业上有所进步，最好要先学会养成一个成熟的职场心理。工作不顺利，不要以为周围的一切都在与你作对，可能是因为你还不成熟的职场行为正与职场格格不入，不是所有人都能够宽容你是一个职场新人，一定要进行自我调节和学习，通过最开始的一份工作就来磨练自己。

文/本刊编辑部 摘录自 凤凰网

住房城乡建设部建筑市场监管司
2017年工作要点

2017年，建筑市场监管工作思路是：认真贯彻党的十八大和十八届三中、四中、五中、六中全会及中央城市工作会议精神，深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神 and 治国理政新理念新思想新战略，全面落实全国住房城乡建设工作会议部署的工作任务，以贯彻落实《国务院办公厅关于促进建筑业持续健康发展的意见》（国办发〔2017〕19号）为主线，以深化建筑业重点环节改革为核心，以推动企业发展为目标，加强建筑市场监管，深入推进行政审批制度改革，促进建筑业持续健康发展。重点做好四个方面工作：

一、深化建筑业重点环节改革

（一）完善工程招标投标和工程担保制度。探索民间投资的房屋建筑工程由建设单位自主决定发包方式。简化招标投标程序，尽快实现招标投标交易全过程电子化。修订招标代理相关规章文件，落实招标人责任制。研究制定在房屋建筑和市政基础设施工程中进一步推行工程担保制度的意见，以银行保函或担保公司保函等形式，推行履约担保和业主支付担保。在采用常规通用技术标准的政府投资工程中，探索实行提供履约担保基础上的最低价中标。

（二）加快推进工程总承包。贯彻落实《关于进一步推进工程总承包发展的若干意见》。完善与工程总承包相适应的招投标、施工许可、专业业务直接发包等制度，优化监管流程。研究修订工程总承包合同示范文本，明确工程总承包的合同权利和责任。扩大工程总承包试点范围，指导地方积极推进工程总承包的发展，培育工程总承包骨干企业，推广工程总承包。

（三）推进全过程工程咨询服务。试点开展全过程工程咨询服务模式，积极培育全过程工程

服务企业，鼓励建设项目实行全过程工程咨询服务。总结和推广试点经验，推进企业在民用建筑项目提供项目策划、技术顾问咨询、建筑设计、施工指导监督和后期跟踪等全过程服务。出台《关于促进工程咨询行业转型升级创新发展的意见》，提出监理行业转型升级改革措施。

（四）提升建筑设计水平。贯彻落实《建筑工程设计招标投标管理办法》，推行建筑设计方案、设计团队等符合设计指标的招标方式，提高评标专家的专业水平和评标质量。起草建筑师负责制指导意见，扩大建筑师负责制试点范围，实现建筑师对建筑项目设计的管理控制。有序发展建筑工程设计事务所，激发设计人员创新创业活力。

（五）积极推进建筑用工制度改革。研究取消建筑施工劳务资质，大力扶持建筑业为主的专业企业发展。促进建筑业农民工向技术工人转型，着力稳定和扩大农民工就业创业。研究建立建筑工人信息管理服务平台，以专业企业为建筑工人主要载体，推行建筑工人实名制管理，研究制定建筑工人实名制管理办法。

二、加强建筑市场监管

（六）推进法律法规制度建设。修订《建设工程勘察设计企业资质管理规定》《建筑业企业资质管理规定》《工程监理企业资质管理规定》及实施意见，完善企业资质管理制度。修订建筑施工专业承包合同示范文本、专业作业合同示范文本，完善合同管理制度。配合做好《建筑法》修订工作。

（七）优化建筑市场环境。继续推动建立统一开放的建筑市场，对企业反映强烈的地区壁垒问题进行督查，严厉查处设置不合理准入条件、

擅自设立或变相设立审批、备案事项等行为。持续推进清理规范工程建设领域保证金工作，对有投诉举报的，严肃查处、严格问责。

（八）推进信用体系建设。继续推进全国建筑市场监管公共服务平台建设，重点完善企业、注册人员、项目和诚信数据库的数据采集质量。落实国务院守信联合激励和失信联合惩戒制度，研究建立建筑市场主体黑名单制度。加强全国建筑市场监管公共服务平台在建筑市场行政审批、事中事后监管中的应用，推进与全国信用信息共享平台等实现数据共享交换，及时公开企业和人员的信用记录。

（九）加强事中事后监管。落实“双随机、一公开”制度，强化层级监督，加强建筑市场违法违规行为查处，对发生违法违规行为和重大安全事故的企业和个人依法处置、追责。加大对企业取得资质后的动态核查力度，特别是对不符合资质条件企业承揽项目的重点核查，严格依法查处不合格企业和人员，强化市场清出管理。修订出台建筑工程发包与承包等违法行为认定查处管理办法，加大对建筑施工转包违法分包等违法行为的打击力度。

三、推进行政审批制度改革

（十）简化企业资质标准。修订设计、施工、监理企业资质标准，简化资质考核条件，重点考核企业信誉和业绩等指标。试点开展对信用良好、能够提供全额担保的企业，取消承揽业务范围资质限制。

（十一）完善个人执业资格管理制度。修订出台勘察设计注册工程师、建造师、监理工程师管理规定，明确勘察设计注册工程师、建造师、监理工程师的权利、义务，强化执业监督，落实

执业责任。研究调整勘察设计注册工程师制度总体框架及实施计划，推进勘察设计注册工程师执业进程。

（十二）创新行政审批管理。减少资质审批环节，简化施工许可管理，进一步压缩审批时限，提高审批效率。建立和完善电子化审查系统和工作制度，勘察设计注册工程师、建造师、监理工程师执业资格注册基本实现电子化申报和审查。研究推进“互联网+”审查方式，简化申报材料，推行计算机辅助审查，探索开展建设工程企业资质考核指标计算机自动比对。

四、加强党风廉政建设

（十三）严格落实“两个责任”。认真落实党组《关于落实党风廉政建设主体责任的实施意见》和驻部纪检组《关于落实党风廉政建设监督责任的实施意见》。重点围绕行政审批、行政执法监督、法规政策制定、纪律作风监督等方面，完善管理制度，加强执纪监督，切实把权力关进制度的笼子。

（十四）深入开展反腐倡廉警示教育。抓好党员干部和青年干部的廉洁从政教育，认真学习习近平总书记在中纪委十八届七次全会上的重要讲话精神。坚持中心组学习制度、廉政提醒制度和月度典型案例警示教育制度，教育引导党员干部筑牢拒腐防变思想道德防线。

（十五）加强干部作风建设。牢固树立“四个意识”，强化党的纪律建设。加强对中央八项规定精神和纪律执行情况的监督检查，防止“四风”问题反弹回潮。深入开展调查研究，强化对履职尽责的督促检查，及时研究解决群众提出的热点、难点问题。

文/本刊编辑部 摘录自 中国建筑业协会网站

打造“2.0” 实现建筑强国梦
——全国人大代表建言建筑业转型升级

首选。

《建筑法》是保障建筑业健康发展的根本大法，自颁布实施至今，建筑行业已经发生了深刻变化，而现行《建筑法》实际上是一部管理法，是管理施工单位、工程质量和施工安全的法律，没有体现出在市场经济条件下如何规范与工程建设相关各方主体行为这样的立法精神和原则，明显滞后于社会的发展、行业的发展。

根据《意见》提出的“全面落实各方主体的工程质量责任，特别要强化建设单位的首要责任和勘察、设计、施工单位的主体责任”的要求，杨冠军建议，以立法的形式确立建筑工程质量终身追责制度，将《建筑法》第五条第一款修改为：“建设、勘察、设计、施工、监理等单位及项目负责人在从事建筑活动时，应当遵守法律、法规、国家建筑工程施工安全标准，确保建筑工程质量和安全，不得损害社会公共利益和他人合法权益。在工程设计使用年限内，建设、勘察、设计、施工、监理单位项目及项目负责人对工程质量安全终身负责”。

按照“优化建筑市场环境，规范工程价款结算”的要求，杨冠军建议进一步细化《建筑法》第八条第七款，将“建设单位已经落实”修改为：“财政性投资建设工程具有政府部门出具的投资和拨款证明；房地产开发工程具有担保机构或企业出具的工程款支付担保；其他投资建设工程具有投资人的出资证明或银行出具的资金额度到位证明”此外，在第八条再增加一款——“建设单位此前已竣工的建设工程，没有拖欠工程款”。

杨冠军强调，《建筑法》的修订应遵循规范市场秩序、优化市场发展环境的宗旨。

大力发展装配式建筑

如果说，完善法制是夯实建筑业赖以生存的

根基，那么坚持转型升级就是促进建筑业健康发展的持续动力。转型升级的重要内容之一就是发展装配式建筑。

住房城乡建设部副部长易军指出，要以创新驱动引领，推动建筑业传统生产方式的升级改造。去年9月14日召开的国务院常务会议决定大力发展装配式建筑。《中共中央国务院关于进一步加强城市规划建设管理工作的若干意见》提出，我国将力争用10年左右时间，使装配式建筑占新建建筑的比例达到30%……从而使装配式建筑在全国呈现出“以点带面”、“遍地开花”的良好局面。“但目前装配式建筑占新建建筑的比例并不高，更须警惕的是现行建筑体制和机制中，有一些并不利于装配式建筑快速发展。”全国人大代表、春风实业集团董事长兼总裁曹宝华说。“这主要与几个因素有关，如项目报批、报建、工程验收等环节花费人力和时间明显多于传统建筑；因为土建、装修一体化，受现行验收制度影响，难以发挥装配式建造速度快的优势，影响整体集成能力；各级政府推出的激励政策过于宏观和笼统，实施流程、审批责权、具体办理时间周期规定不是很清晰；推广措施少，缺乏明确的资金扶持政策；缺乏统一的国家装配式技术标准体系等。”

根据国务院倡导的“放管服”原则，他建议建立装配式建筑优先发展机制，加大装配式建筑扶持力度、把装配式建筑产业纳入国家战略新兴产业范畴。在棚户区改造、保障性安居工程建设、美丽乡村建设、地下综合管廊、海绵城市基础设施等政府投资项目，应优先安排采用装配式建筑产品，形成政府引导、市场主导的装配式建筑产业化发展，变建筑企业“锅找米”为政府“米等锅”。

针对发展装配式建筑的需求，很多地方正

建立职业培训长效机制。全国人大代表、四川省住房城乡建设厅厅长何健介绍说，除通过由政府牵头、政企合作方式成立培训机构模式外，四川省还鼓励院校和职业培训机构改进教学模式和教学内容，加快培养发展装配式建筑的管理人才、专业技术人才和产业工人队伍，为发展装配式建筑提供有力的人才保障。

转型升级换“内容”

我国传统建筑生产方式普遍存在着资源能耗高、环境污染严重、人员劳动强度大、工程质量和安全无法有效保障等问题，在大力发展装配式建筑的同时，还应从改变“内容”着手，变革传统建筑生产方式以及考核指标。

我国的建筑业考核指标主要包括规模、利润、人均效率等等，更强调经济体量的大和强，并没有把产业转型升级的很多“参数”作为考核指标，如：企业核心竞争力、整合资源和精细化管理等优势。“这些内容在现有的考核体系中尽管都有所要求，但考核力度相对较弱。”全国人大代表、江苏省住房城乡建设厅厅长周凤说。她建议，在顶层设计中加入相应内容，并在全国范围内推广落实。

建筑业产业升级的内容必须与当前以及未来的发展趋势充分结合。除积极研究提升装配式建筑的自主设计、制造、施工能力外，建筑业还应在海绵城市建设、城市地下综合管廊建设等领域有所突破。

“其实，随着工程总承包模式的深入推进以及“一带一路”战略紧密结合，建筑业由大到强的概念和内容都已发生了变化，该把1.0版升级到2.0版了。”周凤焯切地说。（中国建设报）

文/本刊编辑部 摘录自 中国建筑业协会网站

2017年行业发展“重点”清晰

2017年被经济学家称为中国经济转型的“关键之年”，而从各地的《政府工作报告》来看，将2017年称为建筑业转型的“关键之年”同样不为过。2017年，政府不仅对建筑业关注力度不断加大，而且《政府工作报告》有关建筑业发展的内容也明显多于往年。

政府关注

细细浏览各地《政府工作报告》，可以发现，与往年不同的是，今年与建筑业相关的内容非常多，一些省市甚至明确将推动建筑业改革等写入《政府工作报告》中。例如，山西省在《政府工作报告》中明确提出2017年要“做大做优建筑业”，推动建筑企业整合重组，培育扶持专业资质企业，加快形成一批专业化大型企业集团，支持企业开拓省内外市场。

众所周知，近年来，江苏省、浙江省建筑业的跨越式发展，背后都有政府的背书，在一些陌生的市场，政府甚至充当了“开路先锋”的角色。今年政府工作报告中关于建筑业的内容明显增多，打破了以往建筑业不受重视的状况，同时政府的大力支持，也将为当地建筑业进一步快速发展注入强大动力。

装配式建筑

装配式建筑在2016年取得了快速发展，多数

省市在国家和行业主管部门的大力支持下，均出台了相关扶持政策并制定了阶段性发展目标。在地方“两会”上，各地的《政府工作报告》也强化了这一趋势。例如，天津市强调，要“积极发展绿色建筑和装配式建筑，开展解放南路和中新生态城海绵城市试点，加快地下综合管廊建设，推进城市水电气热管网改造，建设城市能源互联网示范工程”；山西省也指出，要“打造省级建筑产业园区，提升钢结构、装配式混凝土和市政构件预制加工能力。支持企业建立全产业链生产体系，实现设计、构配件生产、施工、管理一体化发展”。

“一带一路”

“一带一路”被普遍认为是已进入2.0阶段，即从初期开始进入实质推进落地期。

例如，浙江省在《政府工作报告》中明确提出，将围绕打造“一带一路”战略桥头堡目标，加快建设义甬舟开放大通道；湖北省提出将“着力创造更优的营商环境，深度融入‘一带一路’

国家战略，加快把湖北打造成为内陆开放新高地”；山西省将制定参与“一带一路”建设三年滚动计划，实施“千企百展”行动，开展国际产能合作，落实中部崛起战略，深化与中原经济区、沿黄经济区合作，推进晋陕豫黄河金三角、蒙晋冀长城金三角区域合作，融入中蒙俄经济走廊。

同时，随着“京津冀协同发展”、“长江经济带”和《东北振兴“十三五”规划》等国家战略发展规划的落地，各省市都在抢抓机遇，以国家级规划为指引，加大建设步伐。这一点在各省市的《政府工作报告》中都有体现。

PPP

专家认为，PPP是政府与社会资本通过合作来提供公共品或服务的一种方式，是当前中国城市化发展进入新阶段且基础设施和公共服务需求快速增长与地方政府财政能力日趋紧张之间矛盾的解决方案和必然趋势。在今年各省市的《政府工作报告》中，PPP出现的次数明显增加，体现

了政府对PPP模式的热衷。

例如，天津市在《政府工作报告》中明确提出了“充分发挥市场配置资源的决定性作用，认真落实各项政策措施，优化投资营商环境，实施新一轮民营经济发展行动计划，鼓励民营企业积极参与国企改革，放宽市场准入，放开竞争性行业领域，推出新一批PPP项目，大力发展混合所有制经济”的要求；山西省的目标是“发挥好政府投资的引导和带动作用，建立完善PPP有效推进机制，设立促进经济转型新型投融资基金”。

此外，国企改革、特色小镇、绿色建筑和棚户区改造等在各省市的《政府工作报告》也多有涉及。对多数建筑企业来说，政府对建筑业重视程度逐渐提高，一方面必将为行业发展带来新的机会，另一方面也将对行业发展提出更高的要求。“欲戴王冠，必承其重”，在供给侧结构性改革的大背景下，企业想要取得更好更快的发展，转型的阵痛必须克服。

文/本刊编辑部 摘录自 中国建筑业协会网站

企业内刊的意义

企业内刊是展示企业形象，有效联系企业与员工之间、员工与员工之间的一个重要桥梁。近年来，随着企业的不断发展，企业也逐渐提高了自身的企业文化。企业内刊也逐渐从内部沟通交流转向可以代表企业对外联系的一个平台。企业可以通过企业内刊介绍企业发展情况，展示企业产品信息，同时将行业发展动态、企业荣誉、员工风采等资料全面的体现出来，从另外一个方面来宣传企业。

服务企业发展。企业的发展战略，描述了企业未来的发展方向，反映了企业的总体规划。企业内刊的任务就是充分发挥宣传阵地和企业喉舌的功能，迅速及时将企业的年度战略、长远战略传递给广大员工，更方便贯彻落实。企业内刊可以围绕企业发展战略，精心组织版面和文章内容，有针对性地开展宣传报道，全方位、多方面调动一切有利因素和积极力量，发挥整体协同效应，既宣讲清楚形势和任务，更着眼于督促提高执行力。

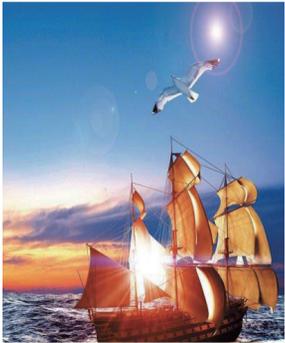
弘扬模范人物。先进典型、模范人物是企业的英雄，他们思想水平较高、业务技能突出、爱岗敬业，是企业先进文化外化于行的生动体现。企业内刊可以精心设计采访、深入基层进行调查研究，扩大先进典型宣传的覆盖面，宣传好先进人物，可以运用典型的示范作用和榜样力量教育人、引导人、鼓舞人，可以沉淀企业的精神力量，树立起工作实践需要、员工普遍关注，并且值得学习的榜样。

记录企业成长。企业的创业历史、发展历史本身就是企业的无形资产，企业内刊充当着记载企业历史的角色，在宣传报道的同

时，也完成了对企业历史档案的记录。一部完整的企业内刊资料，便是一部齐全的企业发展的历史档案，是企业奋进、崛起、战胜困难的生动见证，也是企业精神代代相传，并不断沉淀的缩影，企业内刊既有原始资料，又是提炼企业文化的宝库。

企业内刊已成为企业完成信息交流活动的重要手段，为传播企业信息、弘扬企业文化、塑造企业品牌形象、建设公共关系等构建了一个平台，同时也对企业的和谐发展起到了重要的影响和推动作用。坚持创新、改造自我、追求卓越是企业内刊创新和文力力量的源泉。

文/行政办 屈晓刚



[住建部] 关于印发工程质量安全提升行动方案的通知

建质〔2017〕57号

二、总体目标

通过开展工程质量安全提升行动（以下简称提升行动），用3年左右时间，进一步完善工程质量管理提升制度，落实工程质量安全主体责任，强化工程质量管理提升，提高工程项目质量安全管理水平，提高工程技术创新能力，使全国工程质量安全总体水平得到明显提升。

三、重点任务

（一）落实主体责任。

1. 严格落实工程建设参建各方主体责任。进一步完善工程质量管理提升制度和责任体系，全面落实各方主体的质量安全责任，特别是要强化建设单位的首要责任和勘察、设计、施工单位的主体责任。

2. 严格落实项目负责人责任。严格执行建设、勘察、设计、施工、监理等五方主体项目负责人质量安全责任规定，强化项目负责人的质量安全责任。

3. 严格落实从业人员责任。强化个人执业管理，落实注册执业人员的质量安全责任，规范从业行为，推动建立个人执业保险制度，加大执业责任追究力度。

4. 严格落实工程质量终身责任。进一步完善工程质量终身责任制，严格执行工程质量终身责任书面承诺、永久性标牌、质量信息档案等制度，加大质量责任追究力度。

（二）提升项目管理水平。

1. 提升建筑设计水平。贯彻落实“适用、经济、绿色、美观”的新时期建筑方针，倡导开展建筑评论，促进建筑设计理念的融合和升华。探索建立大型公共建筑工程后评估制度。完善激励约束机制，引导激发优秀设计创新和建筑设计人才队伍建设。

2. 推进工程质量管理标准化。完善工程质量管理管控体系，建立质量管理标准化制度和评价体系，推进质量行为管理标准化和工程实体质量安全管理标准化。开展工程质量管理标准化示范活动，实施样板引路制度。制定并推广应用简洁、适用、易执行的岗位标准化手册，将质量

责任落实到人。

3. 提升建筑施工本质安全水平。深入开展建筑施工企业和项目安全生产标准化考评，推动建筑施工企业实现安全行为规范化和安全管理标准化，提升施工人员的安全生产意识和安全技能。

4. 提升城市轨道交通工程风险管控水平。建立施工关键节点风险控制制度，强化工程重要部位和关键环节施工安全条件审查。构建风险分级管控和隐患排查治理双重预防工作机制，落实企业质量安全风险自辨自控、隐患自查自治责任。

（三）提升技术创新能力。

1. 推进信息化技术应用。加快推进建筑信息模型（BIM）技术在规划、勘察、设计、施工和运营维护全过程的集成应用。推进勘察文件数字化交付、审查和存档工作。加强工程质量管理安全监管信息化建设，推行工程质量安全数字化监管。

2. 推广工程建设新技术。加快先进建造设备、智能设备的推广应用，大力推广建筑业10项新技术和轨道交通工程关键技术等先进适用技术，推广应用工程建设专有技术和工法，以技术进步支撑装配式建筑、绿色建造等新型建造方式发展。

3. 提升减隔震技术水平。推进减隔震技术应用，加强工程建设和使用维护管理，建立减隔震装置质量检测制度，提高减隔震工程质量。

（四）健全监督管理机制。

1. 加强政府监管。强化对工程建设全过程的质量安全监管，重点加强对涉及公共安全的工程地基基础、主体结构等部位和竣工验收等环节的监督检查。完善施工图设计文件审查制度，规范设计变更行为。开展监理单位向政府主管部门报告质量监理情况的试点，充分发挥监理单位在质量控制中的作用。加强工程质量管理，严厉打击出具虚假报告等行为。推进质量安全诚信体系建设，建立健全信用评价和惩戒机制，强化信用约束。推动发展工程质量保险。

2. 加强监督检查。推行“双随机、一公

文/本刊编辑部 摘录自 上海市施工行业协会网站

工作是一种修行



早年有一份“世界那么大，我想去看看”的辞职信传遍互联网，道出了无数人的心声。我也不止一次听到朋友说：“我先做着这份工作，等过几年，我积累了一定的资源，我就潇洒潇洒，去做自己喜欢的事。”人们这样说的时候，颇像一个男人满脸嫌弃地提到自己的糟糠之妻的语气。当下的工作，往往被当作用来走向未来的垫脚石，想起来的时候总有那么多不情不愿勉为其难。我们的内心，对它是多么不忠啊。

在这个鼓吹天才的时代，我们不愿意承认自己不够聪明，却愿意以一副不踏实不勤奋不忠诚的态度来为自己的失败开脱。好像只要换一个地方，换一份工作，换一种生活，我们就会过得比现在好很多。我们极力地让人相信：“工作不出色，不是我的错，而是我眼前的工作压根配不上我。”这种态度和措施和建议。对提升行动中工作突出、成效显著的单位和个人，予以通报表扬。

文/本刊编辑部 摘录自 上海市施工行业协会网站

到底，最终一事无成。

这应该是很多人的人生写照。

有个河南的小伙子，高考落榜了，只好去做一个打工仔，好几年都一事无成。他对人生没有很宏伟的计划，也没有什么出色的技能，除了喜欢做点面食。干脆他就去学习做面食，到专业学校拜师学艺。无论别人怎么说，他只管埋头把自己的工作做好。一年下来，他已经将手中的面团玩得出神入化，可以轻松做出一桌全面宴，更令人啧啧称奇的是，他可以把拉面拉到在一根针眼里穿过20根。凭着这个独门绝技，他成为了迪拜的一名高级面点师傅，并由此接触到了世界各国的王室成员、政要以及体育和娱乐界的顶级人物。

他曾得到俄罗斯首富、石油大王罗曼·阿布拉莫维奇的亲身召见，也曾获得华裔丹麦王妃文雅丽的青睐，顶级足球明星贝克汉姆甚至带了十多位朋友特意从英国赶到迪拜来品尝他做的小吃。他还曾亲手教泰国总理大嫂做饺子，教会美军驻海湾地区前

总司令施瓦茨普夫做兰州拉面，为好莱坞名导演斯皮尔伯格表演拉面绝活。有一回，他给美国国务卿赖斯表演拉面穿针，一个针眼穿入20根拉面，让赖斯看得目瞪口呆，给了他1万美元的天价小费！

他就是冯三峰。他用实际行动告诉我们，工作没有高低贵贱，只要你认真对待，它就是你修行的所在。我们与其他抱怨生活，不如试着全神贯注于一件事，然后在日复一日的劳作中锻炼自己的灵魂，进而培养具有深度的人格。工作是一种修行。你对待工作的态度，会实实在在影响着你的人格和气质。

长久地做下来，没有一份工作不是枯燥的。然而，有些人退了休还抱怨不止，一脸的疲惫不堪，而另一些则表现得精神十足，意犹未尽。这是因为他们在同样的工作中走向了不同的人生境界。

不要总打算用业余时间发展兴趣，休闲娱乐，不要把工作当成一件不得不去做的事情，把眼前的小事做好，是对自己，也是对生活的一种忠。

文/本刊编辑部 摘录自 新浪网

申城雨感

天街小雨润如酥，草色遥看近却无。最是一年春好处，绝胜烟柳满皇都。

上海的雨很迷人，她温柔而不失滂沱，婉约而不乏粗犷，像闺秀，也绝不是惊鸿一瞥的艳丽，似碧玉定是有倾国倾城的姿色。上海的春雨来的很轻盈，轻盈的宛如小说里的女郎，云卷云舒，刚觉到一丝凉意，便淅淅沥沥地下了起来。抬头不见云去向，半空碎玉又飞花；清风吹斜白纱帐，以为误入仙人家。远处浮光霭霭，眼前清丽透彻，并非“天街小雨”的皇都可比，亦非“润如酥”可诠释。即是刹那海的柳绿，怎么也及不得每天上下班路途上随处可见的一抹绿吧？

现在的自己很喜欢雨，觉得躺在床上听窗外的雨声是世界上最幸福的事之一。可能听惯了雨声，雨声滴落在板房顶上，听起来就跟架子鼓一样，小屋也显得格外安静。其实有时候听的并不是雨声，而是在追求内心的平静。

今年的冬天没有太过寒冷，大雪是极其少见的。这一年的冬天确实也少了很多丢雪人打雪仗的乐趣，偶尔下过几次小雪，洋洋洒洒，落地即化了，雪的圣洁并没有过足人们的眼瘾，于是春雨就按耐不住了，早早到来。

前几日吃完晚饭与友人散步，灯红酒绿的快节奏城市其实是不适合这样的春雨的，烟雨朦胧下的小城才更加迷人。春雨很细，打在脸上，头发上，像是起了一层雾气，打不打伞都是无伤大雅的。细细的品味，也是别有一番韵味。

这样的天气不适合感伤，一直觉得太过忧伤而又惆怅的人，会缺失很多生活的乐趣，活的太过于仙气，仿佛看穿一切，悲天悯人。可这样清静的天气里，也的确不太适合太过喧嚣或者激昂的情绪，所以平静是最好不过的了。心无荡漾，波澜不惊，有些事情沉淀下来的，便是最后的结果，无论好坏，都应欣然接受。这就是时间给予的最好的归宿。如同春雨所滋润的这片大地，欣然接受是最好的选择。

以前的自己，是不喜欢下雨的，喜欢艳阳天里肆无忌惮的喧闹和大笑，可那毕竟是年轻时候的自己。人总归会慢慢学会安静，或者接受安静，在一个人的时候，在不想与别人分享的时候，在独处的时候。越长大，一人的时候便会越多，不像小时候身边总是围着一群朋友、玩伴，叽叽喳喳的。长大后，并不是朋友离开了，而是大家都有除了叽叽喳喳之外更重要的事要去忙活。

有人说，所有的顺其自然，都源自于对事物本身的无能为力。或许这个观点过于片面，但学会欣然接受，保持内心豁达总归是较好的选择。雨声滴答滴答的节奏格外动听，不慌乱，不盲从，以她认为最好的姿态下落，春雨贵如油，润物细无声……

文/材料部 吉公俊

