



## 董事长王文其每日心语分享

● 1.在别人的世界里,我们要懂得顺其自然,把眼睛看淡一些,生活才能过得舒心;在自己的世界里,我们要学会独善其身,把心胸放开一些,人生才能活出高度。取悦自己既是生活的一种艺术,也是对于生命的一种态度,别让自己活得那么心累,把烦恼抛在自己的脑后,方能给生活留出空间,去拥抱属于欣喜的未来和风景。爱自己,是一个人终身浪漫的开始;爱生活,是一个人选择路上的归途。一切事物的答案,都在我们自己的选择之中,当我们不再执着于别人,我们也找到了最好的自己。

● 2.生活坏到一定程度就会好起来,因为它无法更坏,努力过后,才知道许多事情,坚持坚持,就过来了。人活着真不容易,一輩子辛辛苦苦,不知何时是个头。复杂的社会,看不透的人心,放不下的责任,迈不完的坎,越不过的无奈,躲不完的虚伪,忙不完的今天,想不到的明天。可这世上本就没有一份工作不辛苦,也没有一处人事不复杂。无论你現在经历什么,都要调整心态,继续前行,继续努力。

● 3.人生有太多来不及,美好人生要珍惜。眨眼就是又一天,扭头就是又一季。转身就是又一年,一晃就是多半生。请用心的去过好自己的每一天,请用心的去品尝每一顿饭菜,用心去欣赏每一处花开,用心去欣赏每一处风景,用心去完成每一份责任,用心去感受当下每一次爱和每一次喜悦。每个人的人生都是独一无二的,做好身边的每一件小事,珍惜眼前的人和事。

● 4.当一个人坚持每天进步的时候,他注定会成为一个不平凡的人,一个人不管现在多厉害,只要停止了脚步,那就是逆水行舟,不进则退;而一个人不管现在多普通,只要他开始进步,哪怕每天只是进步一点点,只要坚持下去,当某

● 5.自律的人就是说起床就起床,说睡觉就

睡,说做事就做事,说玩就玩,说收心就收心,爆发出惊人的小宇宙,到那时他自然就可以如愿以偿了。生活目标明确的人,每一天都朝着理想迈进一步;做一天和尚撞一天钟的人,忙忙碌碌却不见成果。

● 6.社会资源如同一块大蛋糕,而每个人都为了分得一块更大的蛋糕而努力。然而,这块蛋糕是有限的,不可能满足所有人的需求。因此,我们必须学会去争取、去抢夺那些属于我们的好东西。这并不是说我们要去争夺别人的利益,而是要在公平竞争的基础上,凭借自己的实力和能力去争取更好的机会和资源。只有弱者才会坐等分配,而强者则会主动出击,为自己赢得更多的机会和可能。

● 7.有一句话说:“若不是身上有千斤担,谁愿意拿命堵明天。若不是生活所迫,谁愿意四处奔波,成年人的世界从来没有容易二字,生活的艰辛早已超出人们的想象。”人生当中,每一个人都活着不易,都有各自的辛酸委屈,若是衣食无忧,谁愿意半夜三更起床。主妇难为无米之炊,不当家不知柴米贵,不养子,不知父母恩。只有工作了,你就会知道工作的不易。

● 8.做人,得学会独立。再难,也不能把希望寄托在别人身上。有人帮,只是运气;没人帮,才是常态。人生的路,只能自己一步步走,所有风雨都得自己抗。你强,别人尊重;你弱,只会被轻视。想要活出价值,得有底气说:我靠自己。靠别人,就会越来越弱;靠自己,才能越来越强。遇到问题,不逃避,学会自己解决。面对困难,不求助,学会自己闯过。每一次靠自己熬过来的磨难,都会让你变得更强大,更有力量。自立的人生,才是最稳固的基石。

● 9.“厚德载物”是古人留给我们的宝贵智慧。它告诉我们一个道理:一个人的财富和地位必须与其功德相匹配否则就会招来灾祸。因为财富和地位都是外在的东西它们需要内在的品德支撑和维系。所以我们在追求物质财富的同时更要注重自身品德的修养和提升。多做善事、多积德行善这样才能让我们的内心更加充实和强大才能让我们的人生更加美好和幸福。

● 10.世界之大,有人在后,有人在前,所谓的完美是不可能存在的,因为缺陷就是人生的另一种美,善恶只是一念之间,失意得意是正常人生,人要守住自己的底线,与人为善,尊重他人,闻道有先后,术业有专攻,别人在这方面不如你,但你在别的方面不如人,做人做事,一定要懂得低调,低调谦虚,才能不断前行,学习的路永无止境,人生也如此。人活一世,高估自己是狂妄的,看轻别人是愚蠢的,唯有平视才能看清自己,理解他人。

● 11.能受天磨真铁汉,不遭人嫉是庸才。“天将降大任于斯人,必先劳其筋骨,饿其体肤”,人的一生总要经历很多磨难与挫折,只有熬过这些困苦才能获得真正意义上的成熟。不同的人站在不同的立场会有不同的看法,无论你做什么,都不可能做到让所有人满意。在生活中我们常常会面对许多闲言碎语和批评的声音,只要你认为没

做错,就要坚持自己的立场,尽心去做。一个人的价值不是寄托在别人的赞美或批评上的,别太在意他人的言语,尽力而为就好。

● 12.你要知道的一个道理,这个世界,没有谁天生优秀,都是靠自己不断努力,不断坚持的结果。你看到别人表面很辉煌,却看不到别人背后的煎熬。

你看到别人活的很容易,却不知道他曾经经历了多少苦难;你觉得别人过的很幸福,可是他背后的辛酸谁能懂。谁也没必要去羡慕谁,你要相信,你不比别人差。只要逼自己一把,发点狠,争点气,你也可以活出你的精彩,你也可以创造出属于你的辉煌。努力,是人生态度。实力,才是你的尊严。

● 13.美好的一天从努力开始,努力的人生才是最好的。在每一个充满希望的清晨告诉自己:努力总能遇见更好的自己,越努力越幸运!人,要有压力,但不能压垮;可以迷茫,但不能绝望,现实的生活告诫我们:人的命运靠自己奋斗,做有用的事,说勇敢的话,想美好的事,睡安稳的觉;把时间用在进步上,而不是抱怨上,不抱有一丝幻想,不放弃一点机会,不停止一日努力。

● 14.路在脚下,自己走;事在身上,自己担。

没有人能成为永远的支柱,有人帮,是幸运,没人帮,是考验。坎坷跨过去,就是强者,苦难熬过去,就是赢家。世界上唯一不能复制的就是时间,唯一不能重演的就是人生,该怎么走,该过什么样的人生,全凭自己的选择和努力。你就是你,世界上独一无二的你,你的路,没有人替你做主,人生的梦,没有人替你去实现。你的人生,属于自己,要活成什么样子,全靠你自己决定。

## 森信控股员工生日愿望

### 11月生日愿望

11月3日 农历十月初三  
寿星:顾金泉  
祝公司兴旺发达,家人健健康康!  
11月4日 农历十月初四  
寿星:周海钧  
祝公司欣欣向荣,家人开开心心!  
11月6日 农历十月初六  
寿星:狄国富  
祝公司繁荣昌盛,家人平平安安!  
11月6日 农历十月初六  
寿星:葛坤林  
祝公司欣欣向荣,家人身体健康!  
11月7日 农历十月初七  
寿星:丁小勇  
祝公司繁荣昌盛,家人健康平安!  
11月8日 农历十月初八  
寿星:徐义华  
祝公司越来越好,家人幸福平安!  
11月12日 农历十月十二  
寿星:卞昱力  
祝公司兴旺发达,家人健健康康!  
11月12日 农历十月十二  
寿星:印春雨  
祝公司兴旺发达,家人健健康康!  
11月13日 农历十月十三  
寿星:沈士连  
祝公司欣欣向荣,家人开开心心!  
11月16日 农历十月十六  
寿星:王军  
祝公司繁荣昌盛,家人平平安安!  
11月16日 农历十月十六  
寿星:杨凯  
祝公司兴旺发达,家人健康平安!  
11月17日 农历十月十七  
寿星:徐金元  
祝公司兴旺发达,家人健康幸福!  
11月18日 农历十月十八  
寿星:王文平  
祝公司蒸蒸日上,家人身体康健!

11月18日 农历十月十八  
寿星:杨桂安  
祝公司兴旺发达,家人身体康健!  
11月19日 农历十月十九  
寿星:何开文  
祝公司兴旺发达,家人身体康健!  
11月20日 农历十月二十  
寿星:邹泳舟  
祝公司繁荣昌盛,家人健康平安!  
11月22日 农历十月二十二  
寿星:钱宜武  
祝公司兴旺发达,家人平平安安!  
11月23日 农历十月二十三  
寿星:沙子林  
祝公司兴旺发达,家人身体康健!  
11月24日 农历十月二十四  
寿星:周伟  
祝公司兴旺发达,家人身体康健!  
11月26日 农历十月二十六  
寿星:狄磊  
祝公司兴旺发达,全家幸福安康!  
11月26日 农历十月二十六  
寿星:张伟  
祝公司越来越红火,家人身体健康!  
11月28日 农历十月二十八  
寿星:曹海波  
祝公司繁荣昌盛,家人开开心心!  
11月29日 农历十月二十九  
寿星:储光亚  
祝公司繁荣昌盛,家人平平安安!

2024年

# 10月

# 森信之窗

## WINDOW ON SENXIN

总第二百一十一期

农历【甲辰年】龙年

新闻热线: 65606818-8031

热线短号: 6660



森信投资控股集团主办

本期8版

## “共奏同心‘曲’‘塘’前话桑梓”

——董事长王文其为在外海安(曲塘)人联络服务站揭牌



10月2日下午,曲塘镇举行了高质量发展大会,旨在汇聚各方力量共谋曲塘镇高质量发展新篇章。



中国工程院院士、首都医科大学副校长吉训明,南京师范大学党委书记王成斌,同济大学常务副校长吕培明,上海森信集团董事长、上海市海安商会会长王文其等领导嘉宾参加活动。

海安市委书记谭真在致辞中指出,曲塘镇有

着深厚的历史文化底蕴、扎实的工业经济基础和浓郁的创新创业氛围,如今的海安,正面临多重国家战略叠加机遇,同时凭借产业配套全、交通区位好、营商环境优、基础教育强等特色优势,已成为各方关注看好的长三角投资热点地区,可以说,选择海安就是选择机遇,投资海安就是投资未来。衷心希望各位嘉宾情系桑梓、反哺家乡,一如既往地关心支持家乡发展,多提建议、多出金点子、多谋好策略,助力家乡实现新的跨越发展。

上海森信集团董事长王文其为在外海安(曲塘)人联络服务站揭牌。曲塘镇负责人回顾了该镇的发展历程,作了产业发展推介,并展望美好前景。

与会人员观看了曲塘镇经济社会发展专题片。

图并文 / 集团 蒋雁卿

## 总经理王海军受邀出席斯帝卡杯乒乓球巡回赛



(本报讯)2024年10月19日,第十八届斯帝卡杯全国乒乓球巡回赛在上海虹口完美结束。本次比赛共有近百支队伍,400余名运动员参加,本次比赛吸引了上海乃至周边地区各个队伍参加,氛围火热的比赛里球银翻飞,喝彩声和鼓掌声此起彼伏。

上海市虹口区体育局党组书记王磊,上海市虹口区政协原秘书长、上海市虹口区乒乓球协会出席了此次活动。

比赛阶段,参赛选手们身着各自的装备,或



轻装上阵,或处处体现着专业,但个个精神抖擞。他们或站定如松,专注地准备接发球;或灵活移动,巧妙地进行挡球和拨球。观众们也沉浸其中,围坐在场边,不时爆发出热烈的掌声和欢呼声,场上的选手加油鼓劲。

王总为获胜队伍颁奖,本次斯帝卡杯,选手们不仅展现了高超的球技,更体现了良好的体育道德风尚。无论是对手的精彩得分,还是自己的

失误,他们都能以微笑和点头致意,展现出尊重与风度。这种积极向上的比赛态度,赢得了现场所有人的尊重与赞赏。王总指出,森信集团将一如既往地鼓励支持大家开展有利于身心健康的文体活动,希望大家也积极参与到这项活动中来。希望乒乓文化、乒乓态度越走越远!

## 热烈祝贺森信建设集团获评上海企联优秀会员

近期,上海市企业联合会携手上海市企业家协会为鼓励在今年积极支持和主动参与上海企联各项重点工作表现突出的会员企业,首次授予奖牌表彰优秀会员企业。希望受到表彰的企业主动寻求新

机遇,应对挑战转型赋能,积极谋划新发展,努力营造攻坚克难、踔厉奋发、勇于创新的新时代精神,再创辉煌的新业绩。

今后,我司将以此荣誉为激励,继续关心和支持

上海企联的各项工作,勇担新时代使命,构建新发展格局,积极履行社会责任,努力为深化改革、推动上海经济高质量发展作出新贡献。

文 / 公共关系办 屈晓刚



## 森信集团被评为 2024 年上海市工程建设 QC 小组活动优秀企业

近日，上海市建设工程质量协会公布了 2024 年度上海市工程建设 QC（质量控制）小组活动成果评审结果，上海森信建设集团凭借其在工程质量管理与技术创新方面的卓越表现，荣获了令人瞩目的成绩，包括二类成果 3 项和三类成果 3 项，充分展现了集团在项目管理与质量控制方面的深厚实力和卓越成果。

### 卓越成果，彰显实力：

本次评选中，上海森信建设集团提交的 QC 小组活动成果经过严格评审，从众多参评项目中脱颖而出。其中，3 项成果荣获二类成果奖，这些项目不仅在技术难度、创新程度以及实际应用效果上均达到了较高水平，还充分体现了集团在工程质量控制方面的精细化管理和持续改进的理念。同时，另外 3 项成果也荣获了三类成果奖，进一步彰显了集团在全面提升工程建设质量方面的不懈努力和显著成效。

### 技术创新，引领发展：

上海森信建设集团自成立以来，始终将技术创新作为企业发展的核心驱动力。集团积极鼓励和支持 QC 小组活动，旨在通过全员参与、持续改进的方式，不断提升工程项目的质量水平和管理效率。在今年的 QC 小组活动中，集团各项目部积极响应，围绕工程建设的各

个环节，深入开展技术攻关和质量改进活动，取得了一系列具有创新性和实用性的成果。这些成果不仅解决了工程建设中的许多技术难题，还显著提高了工程项目的质量和效益。

### 质量管理，持续升级：

上海森信建设集团深知质量管理对于企业长远发展的重要性。因此，集团一直将质量管理作为企业发展的生命线，不断完善质量管理体系和制度建设。通过引入先进的质量管理制度和方法，集团实现了对工程项目全过程的精细化管理和有效控制。同时，集团还注重加强员工的质量意识和技能培训，不断提升全员的质量管理水平和能力。

正是基于这样的质量管理理念和体系保障，上海森信建设集团才能在激烈的市场竞争中保持领先地位，并连续多年获得上海市工程建设 QC 小组活动成果奖。这些荣誉不仅是对集团过去努力的肯定和鼓励，更是对未来发展的鞭策和动力。

展望未来，上海森信建设集团将继续秉承“质量第一、用户至上”的企业宗旨和“创新、协调、绿色、开放、共享”的发展理念，不断加强技术创新和质量管理力度，努力提升企业的核心竞争力和市场影响力。集团将继续深入开展 QC 小组活动和其他质量改进活动，为



工程建设行业的持续健康发展贡献更多智慧和力量。  
我们相信，在全体员工的共同努力和社会各界的关心支持下，上海森信建设集团一定能够在未来的发展中取得更加辉煌的成绩！  
文 / 工程管理部 周伟

## 总裁王铭豪参与 BOOM 夏卡拉卡音乐剧演出



**【本报讯】**近期，总裁王铭豪作为主演的原创科技沉浸式音乐剧《BOOM! 夏卡拉卡》在位于黄埔区的人民大舞台一楼星球剧场有多场演出。

在悲伤是禁忌的快乐星球上，乐满分不小心

解锁(前)男友夏卡拉卡的通讯机，发现了一个不为人知的秘密，随之而来，还有一位不请自来的闹祸机器人，赫兹，当一百分女孩遇上不及格机器人，他们决定化身爱的大侦探，踏上星际穿越，寻找真想之旅，共同带来一份满分浪漫的宇宙指南，一场“爆”笑登录的地球奇幻旅程。

王总积极投身创作，他及主创们在短时间内完成了高强度的演绎任务，汗水和辛苦不会白

费，在现场，激情洋溢的音乐，流畅优美的舞蹈，张弛有度的表演，为大家呈现了一场精彩的演出。

## 百日安全竞赛：筑牢施工安全防线

根据公司开展 2024 年“百日安全竞赛”活动的通知精神，进一步提升企业安全生产意识，强化企业的安全生产工作，切实加强安全生产宣传教育工作，推动我项目部百日安全竞赛活动的贯彻落实，普及安全知识，进行安全教育，进一步营造安全生产文化氛围从而确保我项目安全生产形势的持续稳定，将项目的各项安全工作落到实处，不留隐患，进一步提升施工现场管理水平、增强工人安全意识，减少安全事故发生的活动。以下是对该活动的详细解析：

### 一、活动背景与目的

在建筑工程领域，安全问题一直备受关注。由于施工现场环境复杂，工人数量众多，且作业过程中存在多种潜在危险，因此安全管理至关重要。百日安全竞赛活动的举办，旨在通过竞赛的形式，激发施工现场管理人员和工人的安全意识，提升他们的安全管理能力，从而确保工程的顺利进行和工人的生命安全。

### 二、活动内容与形式

1. 活动主题：依据“全面落实企业安全生产主体责任”，以及“弘扬生命至上、树立安全发展理念；消除事故隐患、筑牢安全防线”的要求，贯彻“安全第一、预防为主、综合治理”的方针，“遵守安全生产法，当好第一责任人”切实做好安全生产工作。

2. 活动时间：从 2024 年 10 月 17 日至 2025 年 1 月 24 日连续一百天，以形成持续的安全管理和教育氛围。

3. 参与人员：包括项目经理、安全管理负责人、施工人员等所有参与本工程项目的施工人员。

### 4. 组织机构：

组长：于进 负责全面工作  
副组长：王军、仇庆龙、袁其飞 策划、协调、指挥

成员：周国林、刘斌斌、陆海、周卫东、田砚荣、邱勇、郭芳蓉、林晔、唐璐、戎伟、陶进荣

### 5. 活动内容：

o 安全宣传教育：通过悬挂横幅、张贴标语、发放宣传资料等方式，向工人普及安全知识，提高他们的安全意识。

o 安全技能培训：组织工人参加安全技能培训，提高他们的安全操作技能。



o 安全隐患排查：定期对施工现场进行安全隐患排查，及时整改发现的问题。

o 安全竞赛活动：如安全知识竞赛、安全操作技能比赛等，激发工人的参与热情。

6. 奖励机制：对在竞赛中表现突出的个人或团队进行奖励，如颁发证书、奖金等，以激励大家积极参与安全管理。

### 三、活动实施步骤

1. 制定计划：为确保百日安全竞赛顺利进行，项目部制定详细的实施计划。

#### “百日安全竞赛”实施计划

时间	措施	实施人	负责人
2024 年 10 月 17 日	建立组织机构	项目经理	于进
2024 年 11 月 6 日前	拟定活动策划并上报工程管理部	项目工程师	仇庆龙
2024 年 11 月 7 日—2025 年 1 月 24 日	项目部对现场危险源进行定时与不定时排查、查出的隐患问题，提出整改措施、落实到人整改；(施工用机、临边施工、手持电动工具使用状况、临边防护、消防、食堂、工完场清等)	安全员 生产负责人 项目工程师	王军 袁其飞 仇庆龙
2024 年 11 月 7 日—2025 年 1 月 24 日	按照“百日安全竞赛”布置要求进行两次有重点安全教育。(黑板报、宣传栏、班前会、安全教育、观看录像、知识考试等)	安全员 项目工程师	王军 仇庆龙

四、活动设计原则

下转第 3 版

上接第 2 版

2024 年 11 月上旬	对所有的班组施工项目、部位进行一次针对性的安全技术交底	项目工程师 施工员	仇庆龙 陆峰 戎伟
2024 年 11 月 7 日	隐患排查周：加大检查力度，针对存在的问题和薄弱环节，制定整改计划，落实整改措施，杜绝安全事故的发生。	安全员 生产负责人 项目工程师	王军 袁其飞 仇庆龙
2025 年 1 月 24 日	安全生产宣传咨询日：组织观看警示教育片，对典型进行讲解，吸取事故教训，强化职工的安全意识。	安全员	王军 林晔 陶进荣
2024 年 12 月 9 日	进行相关安全生产应急预案演练：增强应急意识，掌握处置要点，提高科学施救和事故灾难的应急能力。	安全员	王军 仇庆龙
2024 年 11 月 27 日	对本项目“百日安全竞赛”各项安全工作结合施工现场进行总结评估。	项目经理 项目工程师	于进 仇庆龙 王军 袁其飞
2025 年 2 月下旬	对本项目“百日安全竞赛”各项安全工作结合施工现场进行总结评估。	安全员 生产负责人	于进 仇庆龙 王军 袁其飞

3. 开展活动：按照计划开展各项竞赛活动，如安全知识竞赛、安全操作技能比赛等。

4. 隐患排查与整改：定期对施工现场进行安全隐患排查，对发现的问题及时进行整改。

5. 总结评估：活动结束后，对竞赛活动的实施情况进行总结评估，分析存在的问题和不足，提出改进措施。

6. 提升安全意识：通过竞赛活动的开展，工人的安全意识得到显著提升，他们更加关注施工过程中的安全问题。

7. 减少安全事故：由于安全管理提升和工人安全意识的增强，施工现场的安全事故得到有效遏制。

8. 提高施工效率：安全环境的改善有助于提升施工效率，确保工程按时按质完成。

9. 增强团队凝聚力：竞赛活动的举办增强了团队之间的凝聚力和合作精神，有助于提升整体工作效率。

五、未来展望

未来，百日安全竞赛活动将继续进行推广和完善。随着建筑工程行业的不断发展和安全管理要求的不断提高，竞赛活动的形式和内容也将不断创新和完善。同时，也需要加强与其他行业的交流与合作，共同推动安全管理水品的提升。

综上所述，百日安全竞赛活动是一项具有重要意义的活动，它对于提升施工现场的安全管理水平、增强工人安全意识、减少安全事故等方面都发挥了重要作用。未来，该活动将继续在建筑行业中发挥积极作用，为施工安全提供有力保障。



### 四、活动效果与影响

1. 提升安全意识：通过竞赛活动的开展，工人的安全意识得到显著提升，他们更加关注施工过程中的安全问题。

2. 减少安全事故：由于安全管理提升和工人安全意识的增强，施工现场的安全事故得到有效遏制。

3. 提高施工效率：安全环境的改善有助于提升施工效率，确保工程按时按质完成。

4. 增强团队凝聚力：竞赛活动的举办增强了团队之间的凝聚力和合作精神，有助于提升整体工作效率。

### 五、未来展望

未来，百日安全竞赛活动将继续进行推广和完善。随着建筑工程行业的不断发展和安全管理要求的不断提高，竞赛活动的形式和内容也将不断创新和完善。同时，也需要加强与其他行业的交流与合作，共同推动安全管理水品的提升。

综上所述，百日安全竞赛活动是一项具有重要意义的活动，它对于提升施工现场的安全管理水平、增强工人安全意识、减少安全事故等方面都发挥了重要作用。未来，该活动将继续在建筑行业中发挥积极作用，为施工安全提供有力保障。

文 / 周浦项目部 陶进荣

## 绿色建筑：未来的建筑趋势与环保实践



欧洲蜜蜂蜂箱，有助于减少夏季积聚的热量，并在冬季保持热量。

3. 巴林世贸中心：这是全球第一座利用风能作为电力来源的摩天大楼。风帆一样的楼体形成两座楼之间的海风对流，加快了风速，风电机组预计能够支持大厦所需用电的 11%-15%。

### 未来发展趋势

1. 更加关注韧性：在建筑设计中更加注重可持续性和韧性，意味着建筑物的设计和建造方式将更加环保，并且能够更好地承受和适应气候变化和自然灾害等环境挑战。

2. 可再生能源的广泛应用：使用可再生能源是减少建筑物对化石燃料依赖的关键。未来，绿色建筑将更多地采用太阳能、风能、水力发电和地热能等可再生能源，以减少碳排放。

3. 绿色屋顶与立体绿化的普及：绿色屋顶在合适的条件下能够实现安全防护与生态绿化一

体化，具备多重防护的功效。未来，绿色屋顶和立体绿化将在绿色建筑中得到更广泛的应用，以提升建筑的生态价值。

4. 智能化管理的提升：随着物联网、大数据和人工智能技术的发展，绿色建筑的智能化管理水平将不断提高。通过智能监控和管理系统，可以实现建筑的能效优化和舒适度的提升。

### 结语

绿色建筑是建筑行业未来发展的必然趋势。通过节能、环保和可持续的设计理念和实践，绿色建筑不仅能够减少对环境的负面影响，还能为人们提供健康、舒适和高效的使用空间。未来，随着技术的不断进步和人们环保意识的提高，绿色建筑将在全球范围内得到更广泛的推广和应用。让我们携手努力，共同推动绿色建筑的发展，为地球的可持续发展贡献力量。

文 / 卡园 8 号项目部 施辰毅

随着环境问题的日益严重，绿色建筑已成为建筑行业的新趋势。绿色建筑强调在建筑的全生命周期内，通过最大限度地节约资源（包括能源、土地、水源、材料等），保护环境和减少污染，为人们提供健康、适用、高效的使用空间，与自然和谐共生。本文将深入探讨绿色建筑的特点、设计理念、实践案例以及未来发展趋势。

### 绿色建筑的特点

1. 上海中心大厦：这座世界第二高的建筑奇迹，不仅在设计上创新采用了两层独立幕墙设计，还建立了能源中心，探索多种能源的智能化运行管理系统，以实现节能 10%-20% 的目的。上海中心大厦还成为国内首获双认证的绿色超高层建筑，分别获得了国家住房和城乡建设部授予的“三星级绿色建筑设计标识证书”和美国绿色建筑委员会颁发的 LEED 金级预认证。

2. 温哥华会议中心：该建筑是同类建筑中第一个获得双重 LEED（能源与环境设计领先地位）白金认证的建筑。它具有独特的六英亩绿色屋顶，是加拿大最大的非工业屋顶。屋顶上安装了





好书  
推荐

书名:《麦肯锡结构化战略思维》(新版):  
如何想清楚、说明白、做到位

作者:周国元  
价格:39元(简装)

编辑推荐

适读人群:想提升思维能力的职场人、管理者  
1.前麦肯锡咨询师&中欧国际工商学院教授讲透结构化战略思维

结构化战略思维是麦肯锡把不可能变成可能的秘密武器,凭借它,麦肯锡的咨询师们跨界、解决了大量高难度的问题。本书基于作者在麦肯锡的实战经验和其在中欧国际工商学院的积累总结而成,易学易懂易掌握,能够帮你快速get结构化战略思维的精髓。

2.4大原则、5步应用、10个习惯、12个知识要点图解,为你拆解结构化战略思维方法论

要快速掌握一套新的思维方法,有一个好的学习文本至关重要。本书分上下两篇,上



篇讲认知,下篇讲应用,知识点拆分得非常清楚,同时不失体系化。为了帮助你理解,本书还精心绘制了12个知识卡片,将核心知识点直观地呈现出来。

3.陈鹤平、王华、张熙、范津娜联袂推荐,多家企业争相学习的战略思维

周国元老师曾受国内多家一线企业邀请,讲授结构化战略思维,得到一致好评。应用这一思维,不仅能帮助企业提升效率,更重要的是,它将随着你的行动力随风潜入夜,悄然而深刻地改变你的思考与决策方式,让你摆脱焦躁而低效的状态,跳出舒适区,成为一个善于理性思考与决策的人。

作者简介  
周国元  
终身学习者。北京大学法律学士、美国艾奥瓦大学信息管理硕士、美国芝加哥大学工商管理硕士。曾任职于麦肯锡、安永等多家国际咨询机构,曾担任大型央企投资平台的董事总经理,负责海外并购,也曾是线上英语平台Uuabc(被收购后更名为精锐在线)CEO。他还是高一级管理人员培训导师,其战略思维课程深受企业欢迎,学员遍布字节跳动、阿里巴巴、京东、百度、联想、蒙牛、招商蛇口等企业。

麦肯锡结构化战略思维:如何想清楚、说明白、做到位》作者根据自己在麦肯锡工作的经验,体系化地从思考、交流到实施全流程,介绍了结构化战略思维,拆解了其方法论,着重讲了“结构化思维4大原则”“新麦肯锡5步法”和“培养结构化战略思维需要养成

## 向上管理:掌握职场主动权

### 导语

在竞争日趋激烈的职场中,向上管理已经成为每一位职场人的必修课。向上管理赋予了员工在传统的上下级关系中更为积极的角色,使其不仅能够优化与上级的关系,而且能够更主动地塑造自己的职业轨迹。通过理解向上管理的内涵,明确向上管理的价值,克服向上管理的难点、掌握向上管理的方法,科学而巧妙地践行向上管理,员工能够不断解决问题、挖掘机遇,成为职场中真正的主导者,开拓职业生涯新局面。

### 向上管理的内涵

对于大多数人来说,向上管理是一个相对陌生的概念。在传统观念中,“管理”通常被视为自上而下的过程,即由领导者管理下属。然而,向上管理强调下属应当积极地“管理”自己的上级,这突破了人们的常规认知。

面对同一位新上司,不同的下属采取了截然不同的策略。一名下属积极地去了解上司的偏好,寻找共识以配合其管理风格,个人和团队都从中受益匪浅。另一名下属则没有这么做,他最初就对上司的管理风格不屑一顾,没有提前了解、更不希望去迎合上司的期望,这也给他自己的职业发展带来了消极影响。这一案例生动地说明向上管理的内涵,同时揭示了向上管理的重要性。传统上,管理被认为是单向的,由上级向下级传达指令,下属则单方面接收并执行指令。事实上,上司与下属之间存在着相互作用、相互影响的可能。尽管上司拥有更大的权力,但下属并非只是被动接收信息的对象。他们完全可以反方向给上级传递信息、施加影响,主动与上级建立良好的互动,从而达到向上管理的目标。

目前,学术界将向上管理定义为员工为了向公司、上级以及自己都取得最好的结果而有意识地配合上级工作的过程。向上管理需要员工首先认识自我,包括自己所处的职业发展阶段及需要对自己的目标等。同时,员工还需要认识上司,包括上司所处的职业发展阶段及需要、上司的决策风格、上司的工作目标以及在工作中遇到的挑战等。在认识自己、认识上司的基础上,员工还应该审慎而有意识地付出努力来与上司建立良好互动关系。比如,员工可以调整自己的工作风格,以增进具有不同观点、立场的上下级之间的理解与合作。

### 向上管理的重要性

不同于以往的遵循安排、接受现状,向上管理需要员工积极付出努力、掌握主动权,许多人难免对此心生疑问:为什么要进行向上管理?员工和上司并非孤立的个体,二者实际上是相互依存的:上司需要下属有出色的工作业绩,下属也需要上司提供在工作中成长以及职业生涯发展的支持。但现实情况是,作为员工我们常常期待上司能更多地洞察我们的心意,比如我们对

工需要掌握一系列向上管理的科学方法和实用技巧,以应对向上管理的挑战。

### 如何应对多头领导?

在工作中,我们常常面临需要同时向多位上级汇报工作,接受不同领导者的指导,同时承担多位领导分配的任务的情况。在这种复杂局面下,员工可能会感到困惑,难以决定听从哪位领导的指示。繁忙的工作可能迫使员工在不同任务之间做出选择,从而导致某些领导的不满。面对这种情况,员工非常需要主动采取向上管理策略,协调与不同上司之间的关系和工作安排,避免在工作中承担因过度负荷带来的迷茫和压力。

员工可以尝试采取以下策略进行向上管理,来应对多头领导的挑战:

- 第一,准确识别挑战。多头领导带来的挑战可能是多方面的,比如工作超负荷、来自不同领导的信息冲突、对不同领导的忠诚度等问题。
- 第二,明确主要领导者。员工要确定最终决策者和主要领导,他决定了下属的薪酬和晋升,并深度影响其职业发展。
- 第三,与领导保持联系。主动向领导反馈工作进展,寻求支持和资源,与领导保持紧密的联系,进而提高在领导心目中的形象和地位。
- 第四,促进领导间的联系。可以向不同领导主动分享项目进展,帮助领导了解彼此的工作内容、目标和期望,减少信息冲突,促成更紧密的团队合作。
- 第五,明晰工作边界。设定合理的工作职责和能力半径,避免接受过多任务导致工作质量下降。
- 第六,巧妙处理敏感问题。当涉及到不同领导之间的敏感问题时,员工可能需要以更加谨慎的方式处理工作事务,可以在私下与领导交流时提出建议,确保不损害领导之间的信任和合作关系。
- 第七,如何应对习惯微观管理的上司?

在工作中,我们可能会遇到一些有较强控制欲的上司,他们希望对工作的方方面面都有绝对的掌控权,对细节非常敏感。这类领导者通常对下属不够信任,更倾向于亲自决策,把关工作细节。面对习惯微观管理的领导者,员工可能感到缺乏动力、创造力受限,自主性被大幅度削弱。然而,在处理复杂或高风险任务时,这种细致入微的管理风格有时是必要的。虽然员工可能会对这样的领导者感到困扰,他们仍然可以采取有效的策略进行向上管理。

面对习惯微观管理的上司时,员工可采取以下策略:

- 第一,建立透明沟通机制。通过定期向上司报告工作进展和细节,使上司了解员工工作的全貌,减少不必要的干预,提高上司对局面的掌控感。
- 第二,主动提供细节。在上司要求了解细节时,员工应迅速、精准地提供相关信息,展示对任务的深刻理解,确保信息以清晰、条理化的方式呈现,以促进有效的沟通和决策过程。

总之,向上管理不仅关乎与上司的关系,更是员工职业发展的关键。它不仅能帮助员工更好地达成工作目标,更能为其职业生涯开辟更加宽广的道路,奠定成功的基石。遗憾的是,有时候员工已经意识到向上管理的重要性却未能真正践行,原因在于他们在面对各种困难时缺乏相关的专业技能和方法,不清楚应该如何行动。因此,员工

第三,展示专业能力。通过不断提升专业技能,解决复杂问题,展示在专业领域的深厚功底,逐渐建立上司的信任,降低对工作细节的关注,为员工赢得更多自主权和成长空间。

第四,事先达成共识。在项目启动前与上司沟通合作方式,明确工作标准和基本步骤,确保在讨论中聚焦核心内容,避免陷入细枝末节。

### 向内者如何进行向上管理?

在职场中,内向者面临着独特的挑战和机遇。相比于外向者,内向者通常被视为安静、不善言辞的人,这可能在社交和沟通方面带来一定的压力。他们可能不擅长向上级领导展示自己的成就和价值,不善于推销自己,在社交场合因感到压力而不太愿意主动和上司交流,这可能会制约他们获取反馈和了解上司需求的能力。然而,内向者也拥有很多独特的优势,比如擅长独立思考、深度反思、观察细节、自我管理能力强。尽管

内向者如何进行向上管理?

第一,深入了解上司。观察细致的肢体语言和面部表情是内向者的优势之一。通过细致入微的观察,内向者可以获得更多关于上司的信息,从而更好地了解他们的喜好、态度和意图,以更好地预测和应对各种工作场景。

第二,促进领导间的联系。可以向不同领导主动分享项目进展,帮助领导了解彼此的工作内容、目标和期望,减少信息冲突,促成更紧密的团队合作。

第三,与领导保持联系。主动向领导反馈工作进展,寻求支持和资源,与领导保持紧密的联系,进而提高在领导心目中的形象和地位。

第四,促进领导间的联系。可以向不同领导主动分享项目进展,帮助领导了解彼此的工作内容、目标和期望,减少信息冲突,促成更紧密的团队合作。

第五,明晰工作边界。设定合理的工作职责和能力半径,避免接受过多任务导致工作质量下降。

第六,帮助上司了解自己。内向者要坦诚地表达自己的偏好和诉求,说明独立工作的优势,通过清晰传达理想和抱负,让上司更了解内向者的职业发展方向,提供更合适的发展机会。

第七,如何应对习惯微观管理的上司?

坚持精神、工匠精神纳入大思政课工作体系,支持在大中小学设立劳模工匠兼职辅导员,在职业学校(含技工院校,下同)开设“劳模工匠大讲堂”,在高等学校设立劳模工匠兼职导师。组织开展劳模工匠进企业、进社区、进机关宣传活动。

### 三、发展全过程人民民主,保障产业工人主人翁地位

坚持习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神,深入贯彻习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述,坚持和加强党的全面领导,坚持全心全意依靠工人阶级的根本方针,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,坚持系统观念、问题导向、守正创新,深化产业工人队伍建设改革,团结引导产业工人在中国式现代化建设中发挥主力军作用。

第五,完善企业民主管理制度。健全以职工代表大会为基本形式的企业事业单位民主管理制度,涉及产业工人切身利益的重大事项必须依法依章程经职工代表大会审议通过。坚持和完善职工董事、职工监事制度,深化厂务公开,积极利用数字化技术为产业工人民主参与提供更为精准便捷的服务。

第六,维护劳动经济权益,增强产业工人成就感获得感幸福感

(十四)提高产业工人经济收入。坚持多劳者多得、技高者多得、创新者多得,进一步完善收入分配制度,提高劳动报酬在初次分配中的比重。完善产业工人人工工资决定、合理增长、支付保障机制,健全按要素分配政策制度。多措并举推动企业建立健全基于岗位价值、能力素质、创新创造、业绩贡献的技能人才薪酬分配制度,以提高技能人才薪酬待遇为重点开展工资集体协商,探索对大国工匠、高技能人才实行年薪制、协议工资制和股权激励等。指导有条件的地区发布分职业(工种、岗位)分技能等级的工资价位信息。

第七,吸引更多青年加入产业工人队伍。加强政策支持和就业指导、就业服务,搭建校企对接平台。改善工作环境和劳动条件,丰富精神文化生活,增强制造业岗位对青年的吸引力,搭建产业工人成长发展平台,引导更多大学生走技能成才、技能报国之路。

(十五)加强产业工人社会保障。建立以社会保障卡为载体的产业工人电子档案,实现培训信息与就业、社会保障信息互联互通、共享服务一网通办。督促企业与产业工人签订书面劳动合同。严格规范劳务派遣用工,保障劳动者合法权益。坚持和发展新时代“枫桥经验”,完善劳动争议多元处理机制,妥善化解劳动领域矛盾纠纷。强化劳动保障监察执法,加强与劳动人事争议仲裁仲栽联动,依法纠正劳动领域违法侵权行为。

(十六)有效维护产业工人安全健康权益。压实企业安全生产责任,实施高危行业从业人员安全技能提升专项行动,发挥职工代表大会对企事业单位安全生产工作的监督作用。加强对高危行业建设项目的劳动安全保护。加强职业病防治。督促企业依法落实工时和休息休假制度,健全并落实产业工人疗养休养制度,促进产业工人身心健康。

(十七)做好新就业形态劳动者维权服务工作。研究推动新就业形态领域立法。全面推行工会劳动法律监督“函两书”,加强对平台企业和平台用工合作企业的监管。积极做好新就业形态劳动者建会入会和维权服务工作,畅通诉求表达渠道,解决急难愁盼问题。健全灵活就业人员、农民工、新就业形态劳动者社保制度,扩大新就业

形态劳动者职业伤害保障试点。推动平台企业建立与工会、劳动者代表常态化沟通协商机制。

### 七、搭建建功立业平台,发挥产业工人主力军作用

(十八)深入开展劳动和技能竞赛。围绕重大战略、重大项目、重点产业,广泛开展各层级多形式的竞赛活动,持续办好各级各类职业技能赛事活动。支持企业开展形式多样的劳动竞赛、技能比武,不断激发产业工人投身推动高质量发展的积极性主动性创造性。

(十九)激发产业工人创新创造活力。鼓励产业工人立足工作岗位,解决现场实际问题,广泛开展面向生产全过程的技术革新、技术创新、技术攻关、技术创造和小发明、小创造、小革新、小设计、小建议等群众性创新活动,完善发挥企业创新工作室作用,引导和支持大国工匠、高技能人才参与重大技术革新、科技攻关项目。加强产业工人创新成果知识产权保护,做好产业工人申报国家科技进步奖等工作。

(二十)发挥劳模和工匠人才的示范引领作用。加强劳模工匠创新工作室、技能大师工作室、技能创新工作室、青创先锋工作室等平台建设。

推动在专精特新中小企业、专精特新“小巨人”企业中加强创新工作室建设,鼓励发展跨区域、跨行业、跨企业的创新工作室联盟。实施劳模工匠助企行,促进专精特新中小企业发展。

### 八、壮大产业工人队伍,不断巩固党长期执政的阶级基础和群众基础

(二十一)稳定制造业产业工人队伍。支持制造业企业围绕转型升级和产业基础再造工程项目建设,持续推进制造业转型升级和保持产业工人队伍稳定,支持和引导企业加强转岗培训,提高高技能人才培养水平,促进产业工人多岗位适应能力。

(二十二)大力培养大国工匠。实施大国工匠人才培养工程。持续办好全国工匠创新交流大会暨大国工匠论坛。加强巾帼工匠培养,充分发挥作用。广泛深入开展工匠宣传,在全社会大力弘扬工匠精神,讲好工匠故事,按规定开展表彰工作。

(二十三)吸引更多青年加入产业工人队伍。加强政策支持和就业指导、就业服务,搭建校企对接平台。改善工作环境和劳动条件,丰富精神文化生活,增强制造业岗位对青年的吸引力,搭建产业工人成长发展平台,引导更多大学生走技能成才、技能报国之路。

(二十四)把农民工纳入产业工人队伍。围绕产业转型升级,加强对农民工的技能培训,广泛实施求学圆梦行动。促进农民工融入城市,进一步放宽城市落户政策,促进进城农民工平等享有城镇基本公共服务。加大公益法律服务惠及农民工力度,保障合法权益,促进社会稳定。

### 九、加强组织领导,合力推进产业工人队伍建设改革

(二十五)强化组织保障。各级党委和政府要加强对产业工人队伍建设改革的组织领导,强化统筹协调,结合实际抓好本意见贯彻落实。各级工会要牵头抓总,各级产业工人队伍建设改革组织推进机构要加强分类指导,推动形成工作合力。推动促进产业工人队伍建设方面的立法。

(二十六)发挥企业作用。强化国有企业政治责任,充分发挥中央企业和地方大型国有企业带动作用。支持民营企业更好履行社会责任。鼓励企业将产业工人队伍建设改革情况纳入企业社会责任报告、可持续发展报告。发布推进产业工人队伍建设改革蓝皮书。对推进产业工人队伍建设改革成效显著的企业,各级党委和政府以及工会会按相关规定予以表彰和相应政策支持。

(二十七)健全社会支持体系。加大对产业工人队伍建设改革的宣传力度,营造浓厚社会氛围。建立产业工人队伍数据统计、调查、监测体系。加强产业工人队伍建设改革课题研究。

文 / 本刊编辑部摘录自 上海市建筑施工行业协

## [中共中央 国务院]关于深化产业工人队伍建设改革的意见



