



董事长王文其每日心语分享

●1.千万记住,任何东西快到手的时候,人家都是看你不顺眼的。当你拿到第一名的时候,你就已经得罪了很多人。你看,长得最美的花,第一个被摘掉;只要树长得直,它第一个被砍掉;只要人有才能,他第一个被打击。木秀于林,风必摧之,行高于人,众必非之,这是必然的道理。所以,人再怎么了不起,再怎么有本事,你都要记住一点,要谦虚,低调。谦虚、低调,总是稳妥的;骄傲、高调,则非常危险。

●2.不必费力苛求他人的理解,也不必太在意别人的眼光和看法,我们并不是为了满足别人的期待而活着。用别人的尺子来衡量自己,得出的结论,自然是不准确的。内心成熟的人,不会过分在意他人的看法。他人喜欢也罢,讨厌也罢,其实都无关紧要,最重要的是:自己喜不喜欢自己、是否活出了真实的自己。抛开别人的眼光,不辜负自己,是一个人最大的清醒。

●3.生活总是充满崎岖与潜流,高涨有时,低沉亦有。倘若我们没有与困境博弈的勇气,就注定无法拥有绝处逢生的惊喜。独自咽下苦痛,学会悲喜自渡,方能无所畏惧;沉下心来修炼,懂得积蓄赋能,便能所向披靡;适时清零过往,努力奋勇向前,才能焕发新机。人间万千光景,愿你我都能成为自己的摆渡人,与幸福生活撞个满怀。只有经历过地獄般的磨难,才能有创造天堂的力量;只有流过血的手指,才能弹出世间的绝唱。

●4.萨盖定律讲的是,戴一块表的人知道准确的时间,戴两块表的人反而不敢确定当前的钟点了。人的大脑中如果接收一条准确的信息,做事就会集中精力,全力以赴。但如果同时接收多条信息,一定会分散精力。什么都想做,什么也做不好。做事设定专一目标,加上足够的坚持,就一定会有所收获。与其花许多时间和精力去凿许多浅井,不如花同样的时间和精力去凿一口深井。

●5.当一个人看尽人间百态,历尽社会的无情,看透人性的本质,就不会变得非常通透,再也不会逢人便掏心掏肺,也不再对谁都毫无保留。更不会轻易地展示自己的脆弱和不安,反而会变得更加内敛、沉稳。喜欢自己独来独往,习惯和自己淡淡相处。不讨厌别人,也不想被别人打扰,只想在自己的世界里独善其身,在别人的世界顺其自然。生活简单充实,生命却显得丰盛饱满。

●6.当你爱自己的时候,你也不再焦虑和迷茫,而是变得越来越自信,真正的去追求心中的

梦想。当一个人停止抑郁和焦虑,那么你完全全的活在当下,你可以清晨看着美丽的朝阳,听听鸟儿的声音,看看书籍,看看花草树木山河湖泊,一切都是那么美好。因此,活在当下,让自己内心平静安详,做当下应该做的事情,完成自己未完成的梦想,依然保持对这个世界的热爱,你的心灵将永远年轻。

●7.人生在世,每个人或多或少都会有放不下的人和事,但若总是耿耿于怀,只会让我们步履沉重,无法迎接更好的未来。人生本就是一场没有尽头的攀登,舍弃纷繁复杂的思绪,专注当下每一步台阶,方能一马当先,身心舒适地体味幸福。有句话说得好:当断不断,反受其乱。与其活在对未来不切实际的幻想之中,不如把握好每一个当下。你想要的自然会水到渠成。

●8.你的认知水平,决定你人生的上限。一个人的认知,引导着他的行为,从而决定了他的人生走向。花一分钟就能看透事物的人,和花一辈子也看不清事物本质的人,注定是截然不同的命运。认知上的差异,直接影响我们的判断和做法,做法不同,将导致人生截然不同。认知越低,越容易困在眼前的方寸之地,看不到外面更广阔的天地。认知越高,越能看透事物本质,做出理性的分析,看得更远,走得路更长。

●9.不懂珍惜,守着金山也不会快乐;不懂宽容,再多的朋友也终将离去;不懂选择,再努力也难以成功;不懂行动,再聪明也难以圆梦;不懂合作,再拼搏也难以大成;不懂积累,再挣钱也难以大富;不懂满足,再富有也难以幸福;不懂保健,再治疗也难以长寿。懂爱的人,才知道珍惜,懂懂情的人,才知道可贵。

●10.别去羡慕任何人过得得好,只不过是别人的苦你不知道,实际上关上门的时候,谁家都是一地鸡毛,没有经历过人家的柴米油盐,你就永远不知道,别人的辛酸苦辣。没有烦恼,每天都被幸福笼罩着的人,谁又可以做得好。所以说,人生就是静静崩溃,默默治愈,冷暖自知,他人爱莫能助。接触的人多了,你就会知道了,其实谁的生活都不容易,各有各的苦,各有各的难,不是只有你的人生才有故事,谁的人生都能写成一本书。

●11.在瞬息万变的世界里,每个人都在不断追求着一种自在的生活。然而,很多时候,我却因为过去的阴影而无法释怀,让自己陷入无尽的

愁绪中。其实,要想过上真正自在的生活,就要学会放下过去的枷锁,不再为已经过去的昨天而伤怀,不能让过去的种种影响到我们现在的情绪,更不能让过去的事情来羁绊我们的双手双脚。

●12.生活宛如一门精妙的艺术,要求我们持续地进行抉择。并非每一个求助都需给予回应,并非每一个请求都应得到满足。活明白了的人深知,人生的每一个步伐皆是自身选择的结晶。我们不应为他人的期望而生存,亦不应因他人的评价而改变自己。在人生的舞台上,我们需在自身能力与他人需求间寻觅到一个适宜的平衡点。既不过分纵容他人,亦不苛刻要求自己。如此,方能在纷繁复杂的世界中,坚守内心的清明与宁静。

●13.心有所成,言有所畏,心有所止,这三者相辅相成,共同构成了我们内心的防线。它们让我们在生活的洪流中保持清醒与坚定,不被外界所干扰和左右。当我们真正做到了这三点,我们便能找到那片属于自己的宁静天地,让生活变得更加美好与充实。让我们在生活的道路上,时刻保持心有所成、言有所畏、心有所止的态度。这样,我们便能抵御住诱惑,用温暖的话语传递爱与关怀,同时珍惜眼前的一切,追求内心的满足与幸福。

●14.想法是世界上最不值钱的东西,执行永远是更重要的。没有执行力的人,注定一事无成。决定人生高度的,从来不是你的高谈阔论,而是说做就做的果决与行动力。想要考研,就拿起书本复习;想要减肥,就管住嘴迈开腿。千万别把想法停留在嘴上,而是要落实到手上,别给自己开太多空头支票。行动才是抵达目标的捷径,凡事停留在想的层面,梦想也只能是一场梦。

●15.简简单单做人,一生都幸福,简简单单去爱,一生都真心,简简单单生活,一生都美好。你越是渴望成就霸业,越活得很累;你越是渴望轰轰烈烈去爱,越感觉没有爱情;你越想成为凤毛麟角,越觉得生活没意思。做人,脚踏实地就好;做事,一步一个脚印就好;爱情,温暖简单拥抱就好;日子,知足还有追求才是真好。

●16.一个人可以善良,但是要有智商,心软但是要有底线,欺骗别人要注意次数,虽然心大可以容万事,但也小得容不下沙子。得寸进尺的人,不应一次次让步;变本加厉的人,也不会一次次包容。大度只留给知错能改的人,迁就只留给

心术端正的人,心软只留给懂得感恩的人。生活在这个世上,谁都不完美,所以要彼此包容一点,谁都会犯错,所以要互相理解一些。如果有人,把别人的善良当懦弱,把他人的心软当无能,接二连三的为难,三番五次的欺负,那这个人就不会有朋友。人与人之间相处要真心,交往要真诚,谁都不傻,是真真假,都能看得懂,是好是坏,心里都明白。

●17.一个胸怀大志的人,不会因为一点点利益而与人争辩,因为格局大。所谓格局,指的是一个人的眼光、胸襟、胆识等要素的内在布局。低端看才能,中端瞧品德,高端重格局,有大格局才有大视角,做事才有大手笔,做人才有大气魄。欲成大树,莫与草争;将军有剑,不斩苍蝇。愿我们都能成为更好的自己,做格局宽广的人。

●18.在这纷繁复杂的世界里,我们不必贪心地渴望拥有一切,因为真正的拥有,并非物质的堆砌,而是内心的富足与安宁。同样,我们也不必在失去时感到灰心丧气,因为每一次的失去,都可能是为了更美好的相遇腾出空间。所愿所不愿,终究抵不过心甘情愿的从容与豁达;所得所不得,最终都比不上心安理得的宁静与满足。让我们学会珍惜现在,感恩拥有,以一颗平和的心去面对生活的得失与起伏。如此,我们便能在这漫长的人生旅途中,找到属于自己的那份淡然与幸福。

●19.最好的总会在最不经意的时候出现,不要着急。我们只要心怀希望和目标是去努力,在正确的路上坚持走下去,就一定会静待美好的出现。顺境不惰,逆境不馁,以心致境,万事可成。遇事不焦虑,学会静心,放大格局,无论是顺境还是逆境亦或者是平淡期都泰然处之,是我们修炼之精华。身处时代漩涡,我们依然能保持纯粹之心,做至诚之人;勇敢追梦,大胆尝试,在实践中遇见更好的自己。

●20.当你决定要做一件事时,千万不要犹豫,毕竟人生的时间有限,不应该让犹豫和思考占据过多的时间。当机会来临时,应该果断地出手,不要有一丝犹豫。早日行动,才能获得更多的机会和回报。时间不会等待人,岁月亦不会仁慈对待,很多时候,我们的等待是徒劳无功的;在你确定自己要做什么之后,请马上开始行动,不要拖延。如果有所错误,也会无憾无怨;但如果错过了良机,引来的只会是无尽的惋惜。

森信之窗

WINDOW ON SENXIN



森信投资控股集团主办

本期8版

总第二百零六期

农历【甲辰年】龙年

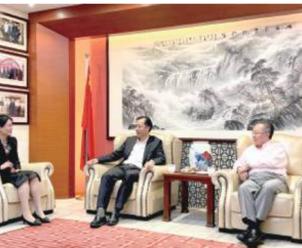
新闻热线: 65606818-8031

热线短号: 6660

曲阳路街道徐普宝书记一行莅临集团总部调研指导



5月13日下午,虹口区曲阳路街道党工委徐普宝,党工委副书记、办事处主任梁丽娜等街道领导一行莅临森信集团总部调研指导。



热情接待了徐普宝书记一行。双方进行了亲切而深入的交谈。梁主任详细询问了企业在当前发展过程中遇到的问题,并进行了交流。她表示,街道政



府将一如既往地支持企业发展,为企业提供更加高效、便捷的服务,帮助企业解决发展中遇到的困难。徐普宝书记对森信集团在促进地区经济发

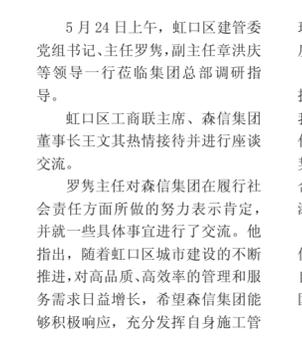
文/综合管理部 吴迎春
图/集团 蒋雁卿

展、带动就业以及履行社会责任等方面所取得的成绩给予了充分肯定和赞赏。他希望,森信集团进一步坚定发展信心,抢抓发展机遇,努力练好内功,心无旁骛干事创业,在实现自身健康发展发展的同时,为曲阳高质量发展发挥更大作用。

虹口区建管委党组书记、主任罗隽一行莅临森信集团调研指导



5月24日上午,虹口区建管委党组书记、主任罗隽,副主任章洪庆等领导一行莅临集团总部调研指导。



罗隽主任对森信集团在履行社会责任方面所做的努力表示肯定,并就一些具体事宜进行了交流。他指出,随着虹口区城市建设的不断推进,对高品质、高效率的管理和服务需求日益增长,希望森信集团能够积极响应,充分发挥自身施工管



理及专业优势,为虹口区提供更多优质的解决方案和服务。此次调研指导不仅为森信集团提供了与政府直接沟通的机会,也让我们更加深刻地认识到了自身的责任和使命。森信集团将以此次调研为契机,进一步加强与政府部门的沟通合作,为虹口的城市建设和发展不断添砖加瓦。

图/集团 蒋雁卿

未来,森信集团将继续秉承“诚信服务 追求卓越”的宗旨,不断提升自身的服务水平和创新能力,为虹口区的经济社会发展贡献更多的力量。

总裁王铭豪荣获“上海市五一劳动奖章”



5月23日下午,“礼赞劳动者、奋进新时代”2024年虹口区五一先进表彰会在嘉兴路街道社区文化活动中心举行!



虹口区委书记李谦,市总工会副主席陆晓燕,区委副书记姜爱锋,区人大常委会副主任、区总工会主席谢海龙,副区长章维,区政协副主席



郑蔚芸等出席活动。森信集团总裁王铭豪荣获“2024年上海市五一劳动奖章”。

劳动创造幸福,实干成就伟业。王铭豪总裁,虹口区第十六届、第十七届人民代表大会代表。他倡导“奉献、友爱、互助、进步”,带领公司技术中心在新技术上取得巨大突破。他积极参与社会公益事业,关爱社会弱势群体方面,定期资助虹口区光彩事业基金、参与曲阳路街道“爱心超市”的建设,并引起了社会对这个群体的关注,在社会中产生良好的反响。他将自己的人生价值和社会价值结合起来,尽情地让青春在公司和社会建功立业中焕发出绚丽光彩。

2024年上海市五一劳动奖评选聚焦落实国家重大战略任务,加快上海“五个中心”建设、发展新质生产力等重点工作,是由市工会颁发的最高荣誉之一,代表着劳动者在生产、科研、教学、管理等领域做出的杰出贡献,释放出劳动光荣、劳模光荣,万众一心、团结奋进新时代的正能量。

文/综合管理部 吴迎春 图/财务部 储光亚

森信控股员工生日愿望

6月生日愿望

6月1日 农历四月二十五 寿星:杨兴旺 祝公司欣欣向荣,家人身体健康!	6月7日 农历五月初二 寿星:仲小燕 祝公司越来越好,家人健康快乐!	6月16日 农历五月十一 寿星:鲁伟龙 祝公司越来越红火,家人幸福健康!	6月26日 农历五月二十一 寿星:夏盛兵 祝公司蒸蒸日上,家人平平安安!
6月2日 农历四月二十六 寿星:张玉树 祝公司欣欣向荣,家人身体健康!	6月7日 农历五月初二 寿星:周国林 祝公司兴旺发达,家人身体健康!	6月21日 农历五月十六 寿星:景萍萍 祝公司兴旺发达,家人开开心心!	6月28日 农历五月二十三 寿星:周进军 祝公司兴旺发达,家人开开心心!
6月3日 农历四月二十七 寿星:吴峰 祝公司兴旺发达,全家幸福安康!	6月8日 农历五月初三 寿星:陈积君 祝公司蒸蒸日上,家人身体健康!	6月22日 农历五月十七 寿星:陈海斌 祝公司兴旺发达,家人健康幸福!	6月28日 农历五月二十三 寿星:戎伟 祝公司蒸蒸日上,家人平平安安!
6月3日 农历四月二十七 寿星:肖鹏 祝公司兴旺发达,家人健康平安!	6月15日 农历五月初十 寿星:施佳欢 祝公司兴旺发达,家人健康幸福!	6月22日 农历五月十七 寿星:王燕 祝公司蒸蒸日上,家人幸福平安!	

“森信筑梦”困境儿童关爱基金捐赠仪式隆重举行



5月8日,“以‘文’筑梦·护‘其’成长”——“森信筑梦”困境儿童关爱基金捐赠仪式在海安市图书馆四楼会议室举行,海安市人民政府副市长周小军,市慈善总会会长、慈善基金会理事长孙进基,市妇联党组书记、主席刘冬梅等领导出席活动。

副董事长景明珠代表森信集团出席捐赠仪式。

副市长周小军代表海安市委、市政府向森信集团的大爱善举表示衷心的感谢和崇高的敬意,他指出,少年儿童慈善事业,离不开企事业单位和社会各界爱心人士们的无私奉献和大力支持。希望妇联进

一步规范实施项目,让受助儿童切实感受到社会的关爱和温暖;希望受助儿童志存高远,奋发图强;希望更多的企业和个人加入到公益慈善的行列中来。

副董事长景明珠表示,森信集团始终将“立足社会,反哺社会,回报社会”的理念根植于心,将回报社会渗透到企业文化的肌理,持续在安老、扶幼、助学、济困以及乡村振兴等领域,主动认真履行社会责任,坚定做社会责任的践行者、倡导者、传播者,以实际行动诠释民营企业家的责任与担当。森信人相信困境儿童,在政府的关爱之下,所

有的困境都是暂时的,所有人都能梦圆未来、健康成长。

据悉,“森信筑梦”困境儿童关爱基金将紧扣困境儿童实际需求,通过提供暖心陪伴、心理关爱、实践发展、安全保护、筑梦成长等“五大关爱帮扶行动”,从多个维度为困境儿童提供关爱与支持,构建全社会共同参与、共同关爱的支持体系,为困境儿童筑起坚实屏障,守护他们健康成长。

文 / 集团 蒋雁卿

提升救护能力,守护生命健康



5月17日,森信集团积极响应2024年上海市为民办实事项目的推进落实工作,特邀曲阳路街道红十字会老师到117新建学校项目进行“8万名持证急救员”培训活动。活动旨在普及急救知识和技能,提高应对突发事件的自救能力,有效保护生命和健康,全体项目人员积极参与,现场气氛热烈。

培训中,红十字会黄老师首先为大家介绍了

急救的重要性基本原则。随后,通过生动的案例和详细的讲解,黄老师向大家传授了心肺复苏操作+AED、气道异物梗阻、创伤救护基本技能(止血、包扎等)、突发事件和意外伤害现场应对等急救知识和技能。为了确保每位学员都能掌握这些技能,黄老师还组织了多次实操演练,并逐一进行指导和纠正。

在实操演练中,项目人员表现出了极高的学

习热情和专注度。他们认真听取老师的讲解,仔细观察老师的操作,并积极参与模拟演练。通过反复练习,大家逐渐掌握了急救技能的要领,并在老师的指导下不断完善自己的操作技巧。

培训结束后,项目人员纷纷表示收获颇丰。他们表示,这次培训不仅提高了自己的急救意识,还掌握了实用的急救技能,对于保障自己和他人的生命安全具有重要意义。同时,也感谢红

十字会老师们的辛勤付出和耐心指导。

通过这次培训,项目人员的急救技能得到了显著提升,为应对突发紧急情况提供了有力保障。未来,森信集团还将继续开展类似的活动,为更多员工提供急救知识和技能培训,共同营造一个更加安全、健康的工作环境。

图并文 / 117项目部 冯燕

技术中心毛金龙获评“第二届虹口青年工匠”



5月23日下午,“礼赞劳动者·奋进新时代”2024年虹口区五一先进表彰会在嘉兴路街道社区文化活动中心举行,我司技术中心毛金龙获评“第二届虹口青年工匠”。

弘扬“劳动最光荣”的时代旋律,砥砺“劳动最崇高”的建设追求。森信人始终以昂扬的精神状态和奋斗姿态,重实干勇担当,奋力走在前列。勇于创新创造,善于攻坚克难,争做“能工巧匠”“虹口工匠”“大国工匠”。

森信集团技术中心是公司的技术研发与创新机构,主要负责各项目BIM的推进和推进、项目投标及QC、专利、工法等工作,旨在通过现场施工与信息化技术的融合及增强现实技术、先进工艺手段的运用辅助项目实施,达到降本增效的目的并推动公司技术革新与进步。技术中心于2017年被认定为“上海市企业技术中心”。

图并文 / 技术中心 毛金龙



张江康桥绿洲项目观摩心得体会

2024年5月23日集团组织,各在建施工项目部为团队,对张江康桥绿洲项目进行观摩学习。海门路630项目一行共计6人参与本次活动。



该项目由上海张江集团有限公司开发,由中建三局集团有限公司施工总承包。项目位于浦东新区康桥镇,占地面积20181.3平方米,总建筑面积88982.2平方米。

一、现场管理标准化

现场文明施工及安全防护标准化严格按照相关标准规范落实、执行,现场材料分类堆放整齐、钢筋加工分区清晰、现场安全防护标准及场区标识醒目满足国家、行业文明施工的要求,进入工地,给人一种安全、舒适的感觉。



二、实行样板引路制度

该工程从钢结构的连接、高强栓连接、楼板钢筋绑扎、幕墙做法、二次结构砌墙以及抹灰施工程序都制作了样板展示区,样板引路基本全覆盖,整个工程实行“样板引路”制度,重点以点带面,



三、智能化建造

该工程大量应用智能机器人,如:实测量机器人、抹光机器人、焊接机器人、喷涂机器人、采集巡检小车等,可以提高工作效率,减少人为误差,节约人力成本,提高施工质量,保证工程的安全性和稳定性。

该工程应用了上海首个5G智慧塔吊,在地面上搭建的数字全景塔机集控驾驶舱内,塔司再也不用爬上爬下的了,大大提高了工作效率降低了安全风险。



应用“BIM+AR”技术,以pad为载体实时模拟虚拟现场场景,可以帮助减少施工过程中的过失,加快任务执行速度,并且通过在物理材料上可视化的直接覆盖展示新设计,可以更轻松地识别潜在的设计缺陷。可以确保不同专业的施工流程(如电气和管道铺设方面)之间的协作和沟通能够清晰有效地进行。帮助优化设计方案、施工组织方案等,避免后续施工过程中再发生安装问题,节约成本。

并以此为目标统一操作程序,统一做法,统一质量标准,实现整个工程的标准施工,整体提升工程质量。在过程中存在的问题及时进行纠偏改正,有效的纠正了施工过程中的不正确做法,杜绝了质量缺陷的发生。



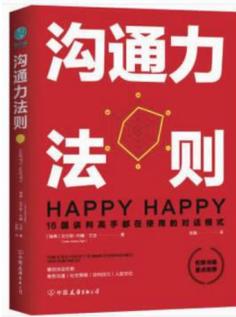
四、总结

首先感谢老板、感谢公司,让我们项目部团队代表有机会前往“2024年上海市建设工程智能建造观摩工地”参观学习。

通过参与此次观摩,让我们感触颇深,从现场施工质量管理、安全文明管理到新技术应用、智能建造应用。让我们对建设工程智能建造有了一个新的认识。我们深刻意识到我们的不足,我们要与时俱进,认真反思,持续改进。通过此次观摩,对我们以后的工作也有了新的启发,新的思路和观念,也给今后我们的工作提出新要求、新标准。我们将认真学习新技术、新思想,持续改进,为集团的高质量发展不懈努力加油干!

图并文 / 海门路项目部 吉祖祥

好书推荐



书名:《沟通力法则》
作者:拉尔斯·约翰·艾吉 著
价格:39元(平装)

内容简介
让人说 Yes, 只是沟通的开始。
让对方感觉 Happy, 才是有效沟通的关键。

不论是和对手微笑握手时, 想清楚第一句话应该说什么, 还是和家人在餐桌上, 讨论新换的沙发应该是什么颜色, 我们都需要掌

握正确的沟通技巧, 才能避免冲突局面, 实现共赢!

长期协助美国 FBI 解决困境的北欧谈判专家拉尔斯·约翰·艾吉, 打造出一套化解所有沟通拉锯场景的对话模式: 第一步, 保持积极心态; 第二步, 开始思考; 第三步, 建立良好的人际关系; 第四步, 选择合适的用语; 第五步, 准备一个 B 计划。

从明确双方立场到掌握说话之道, 再到实现共赢局面, 《沟通力法则》的五大步骤不仅让你在商务博弈中立于优势位置, 还能运用于人际交往中, 提升你的影响力!

编辑推荐

★16 国谈判高手都在使用的对话模式, 化解所有沟通拉锯场景!

《沟通力法则》已经在全世界 16 个国家得到沟通行业人士的认可, 本书中的对话模式归纳出与人达成共识的 4 大基础:

- 彼此的满意度——沟通开始!
 - 良好的人际关系——沟通顺利!
 - 愉快的合作过程——沟通重点!
 - 重视未来的合作——可持续合作!
- 适用于约会、推销、面试、饭局、签合同、情感交流等所有需要沟通的场景, 助你走出与人沟通的困境, 吃透人情世故, 掌握说话之道!

★伦敦重点书推荐, 北欧谈判专家打造五大步骤经典语录!

只要你需要开口说话, 你就要掌握沟通力法则的 5 大步骤!

- 第一步, 保持积极心态——提高有效沟通的机会
 - 第二步, 开始思考——准备解决方案
 - 第三步, 建立良好的人际关系——打造良好的氛围
 - 第四步, 选择合适的用语——摆脱不同立场的困境
 - 第五步, 准备一个 B 计划——确保万无一失
- 按照这 5 大步骤进行的谈话, 说话就能有人听, 方案通过率高, 待人处事的过程就会顺畅!

★立足于 3 大沟通关键区, 让沟通力法则成为行为准则!

事情办不好、总是得罪人, 很多时候都是因为沟通不顺利, 而成功解决问题的方案都建立在良好的沟通基础上, 而北欧谈判专家拉尔斯·约翰·艾吉的经典语录, 着眼于沟通的 3 大关键: 职场上看到解决问题的机会; 家庭中保持积极正向的心态; 生活里尊重不同立场。

- 带你掌控谈话优势, 做到:
- 商务沟通上轻松实现双方合作愉快!
- 社交策略中拥有令人追随的影响力!
- 得到在双方对峙中力挽狂澜的谈判技巧!
- 真正在人际交往中会说话、会办事、会做人!

内容简介

让人说 Yes, 只是沟通的开始。
让对方感觉 Happy, 才是有效沟通的关

键。

不论是和对手微笑握手时, 想清楚第一句话应该说什么, 还是和家人在餐桌上, 讨论新换的沙发应该是什么颜色, 我们都需要掌握正确的沟通技巧, 才能避免冲突局面, 实现共赢!

长期协助美国 FBI 解决困境的北欧谈判专家拉尔斯·约翰·艾吉, 打造出一套化解所有沟通拉锯场景的对话模式: 第一步, 保持积极心态; 第二步, 开始思考; 第三步, 建立良好的人际关系; 第四步, 选择合适的用语; 第五步, 准备一个 B 计划。

从明确双方立场到掌握说话之道, 再到实现共赢局面, 《沟通力法则》的五大步骤不仅让你在商务博弈中立于优势位置, 还能运用于人际交往中, 提升你的影响力!

作者简介

拉尔斯·约翰·艾吉 (Lars-Johan Age) 是一名经济学博士, 是斯德哥尔摩经济学院 (Stockholm School of Economics) 著名的研究员和教师, 他是谈判领域的专家, 专门研究谈判技巧, 曾与美国 FBI 人质救援小组、瑞典警察干预小组和多家跨国企业合作过。

他认为, 无论是在家里餐桌上的讨论、商务场合的谈判上, 还是在人质事件中, 成功解决问题的方案都建立在良好的沟通基础上。他是瑞典很受受欢迎的重要演讲人之一, 正在在演讲的过程中, 他提炼出了本书中的沟通力法则。

职场人生存法则

职场新人生存法则, 多做多看必有收获。对于职场人来说, 有很多事情都是需要慢慢学习的。在工作中一定要多做多看。下面跟着小编一起来看看职场人的生存法则。

1、理性看待得失

生活中, 对于付出了却没有应有的回报这样的待遇很多人都接受不了, 以至于钻进一个胡同里便出不来, 如果不能理性看待自己的得与失, 付出了就必须得到同样程度的回报, 否则就破罐子破摔, 这样的员工是任何企业都不希望收编的。

2、工作中带头创新

在招聘时, 企业最看重的是新人能否给其带来活力。尤其是现在毕业的新人, 他们很少受到传统思想的影响, 更容易提出和接受新的经营观念, 尤其是对于一些承载着企业创新和研发的部门来说, 更需要新人的加入。这样的新人也很容易实现快速晋升, 走上职场发展的快车道。

3、工作中及时充电

有调查显示, 一般行业的知识更新时间大致为 5 年, 而 IT 行业的知识更新甚至更短, 仅为一年到两年。企业的发展都需要人才的有序发展, 善于学习的职场人总是能够顺利爬上人才的高梯队。在職場中, 多学知识总没有坏处, 当然, 充电要首选与自己职业发展息息相关的知识, 最前沿、最尖端的知识要尽可能涉猎。

4、具备敏锐的观察力

人们常说当局者迷, 如果你是在一个企业做了 N 年之久的老员工, 可能就会慢慢习惯了你所面对的工作, 也会慢慢适应所有的流程和制度, 也会慢慢适应所有的流程和制度。可是, 如果你是新人, 对整个行业的动态比较了解, 你可能就更容易发现一些问

题, 这种良好的观察力有助于你在领导面前快速树立形象, 在众多新人中脱颖而出。

5、要有强烈的责任心

员工有没有责任心是任何一个企业都非常看重的, 因为实践证明, 选择某个职业, 只有具备强烈的责任心才能取得成功。一份工作刚做几天就觉得没兴趣或是嫌待遇不好, 然后跳槽, 这样的人在任何一个用人单位都不会待长久的。

6、永远不要说 I do not know

现在是互联网时代, 海量的资讯应有尽有。只要有电脑、手机, 便可知天下事, 如果连基本的搜索引擎都不会善加利用, 试问, 你还能做出什么令人满意的业绩吗?

7、懂得经常向上级汇报

不管公司规模大小, 老板、上司都是非常忙碌的, 他们可能根本就没有关注到你, 这时候你就应该反客为主, 每天积极汇报, 让上级感觉到你的存在, 这样即使有问题也能得到上面的指点。

8、不要越俎代庖

积极热情, 在生活上是很好的, 可是在工作中切记不要泛滥运用这种热情。每个岗位都有相关的负责人, 如果是同事主动要求你帮忙的可以热心帮助, 切忌大大咧咧的指手画脚或自作主张的就帮别人做事, 这样会招人嫌弃。

9、疯狂学习, 低调处事

新入职场的你, 即使是在校能力超群, 也还是要多关注多学习, 毕竟学校跟工作还是有本质区别的, 无论是实际操作还是生活环境等, 切记要态度谦和不要狂妄自大。

10、做事别带着坏情绪

顾全大局、就事论事, 是每一个职场人必备的素养。所以新入职场的你一定要时刻调整好自己的情绪, 如果做不到, 哪怕才华横溢、天赋异禀, 也不会得到企业重用, 因为坏情绪容易做出不理智的行为。

生活的关键不是拒绝压力, 而是接受压力、调节压力, 不让压力把自己压垮。

身在职场, 我们每天都面临各种各样的压力。对员工来说, 压力可能来自完成任务、平衡工作和家庭以及融入团队; 对老板来说, 压力可能来自公司的生存和发展。压力通常来自三个方面: 我们的上司、我们的同事以及我们自己。当别人对我们或我们自己有了期望的时候, 压力就随之而来。直觉告诉我们, 压力不是一件好事。压力让我们烦恼, 让我们睡不着觉, 让我们萎靡不振。

但压力未必是一件坏事。如果人的身上没有血压, 血液就流动不起来, 人的生命就会终结。血压过低, 我们也会不舒服的感觉, 没有压力的世界是一个没有生命的世界, 没有压力的公司是一个没有动力的公司。无论是做企业、在职场中工作或者参加体育运动, 我们都能发现“压力使人进步”。生活的关键不是拒绝压力, 而是接受压力、调节压力, 不让压力把自己压垮。就像人即不能低血压, 也不能高血压。

如何应对压力? 我根据自己的经验总结了八个要点, 也许对您有用:

- 一、锻炼身体, 一个人生病的时候是最难以承受压力的时候, 健康的身体是我们应对压力的前提。
- 二、接受压力很多人之所以没有办法应对压力, 是因为自己抗拒压力、



逃避压力、不愿意面对压力。其实我们一旦选择了某一条道路, 总会有相应的麻烦和问题。世界上几乎没有一件值得做的事情是可以轻松做到的。接受压力, 相信“压力是进步的代价”, 能够帮助我们从理性层面做好应对压力的准备。

三、解决问题, 而不是抱怨问题很多, 人面临压力的时候, 不是想办法解决问题, 而是抱怨周围的一切。例如抱怨带给自己压力的环境、带给自己压力的上司、带给自己压力的同事……唯独没有意识到真正有问题的是我们自己。抱怨解决不了问题, 解决不了问题, 就没有办法减轻压力。

四、倾诉, 让别人帮助自己很多压力是我们自己无法化解的, 合理的做法是向自己的同事、朋友、上司甚至是下属倾诉自己的问题, 请求得到别人的帮助。这样奏效的“前提是, 我们不想把压力转移给别人, 而是为解决问题而寻求别人的帮助和支持。

五、相信“成事在天, 谋事在人”把“谋事在人”当成重点, 我们应该全力以赴做好我们应该做的事情, 勇敢地面对压力。我们也可以把这句话反过来念:“成事在天”, 这样我们会有一个平和的心态; 如果一件事我们已经尽力, 还是达不到目

标, 结果也可以接受了。但千万不能把这句话当作借口。

六、调整目标和期望有些时候, 老板不仅给员工定的目标是不切实际的, 而且给自己的目标也可能是不切实际的。如果是这样, 我们要懂得适时适当地调整自己的目标。人生的智慧在于明白什么是可以实现的, 什么是不可以实现的; 想尽一切办法实现可以实现的, 勇敢地放弃无法实现的。

七、帮助别人就是帮助自己很多管理者认为把任务布置下去, 自己就没有问题了。他们认为把压力放到了别人身上, 自己就能够从压力中解脱。尽管下放责任是管理者的权力, 但是千万不要忘记, 授权的“孪生姐妹”是辅导, 是帮助下属完成任务、减轻压力。帮助别人就是帮助自己。

八、通过沟通找到合适的压力范围像前面提到的血压比喻一样, 压力不够或者压力过大, 都会导致一个人无法正常生活、一个企业无法正常运作。无论是家庭还是企业, 我们的一个重要任务就是通过不断地沟通找到适合我们的压力范围, 找到生活上、工作上、经营上的压力。沟通, 是我们发现适合自己的压力范围的最好途径。

文 / 本刊编辑部摘录自 新浪网

构建全面保障体系, 守护工人生命安全

随着城市建设的快速发展, 工地安全成为了一个不可忽视的重要问题。为了保障工人的生命安全, 我们必须加强工地安全措施的落实, 从安全管理制度、现场安全标识、安全培训与教育、安全设施设备、定期安全检查、应急处理预案以及严格执行规范等方面进行全面构建。

一、建立健全安全管理制度

首先, 我们需要建立一套完善的安全管理制度, 明确各级管理人员和工人的安全职责, 规定各项安全操作规程和流程。同时, 要加强制度的执行力度, 确保各项安全措施得到切实落实。

二、设置醒目的现场安全标识

在工地现场, 应设置醒目的安全标识, 标明

危险区域、安全通道、消防设施等重要信息。此外, 还应根据现场实际情况, 定制专项安全标识, 以提醒工人注意特殊安全问题。

三、加强安全培训与教育

为提高工人的安全意识和技能, 我们应定期组织安全培训与教育活动。通过讲解安全知识、演示安全操作、组织应急演练等形式, 让工人掌握基本的安全知识和技能, 提高应对突发事件的能力。

四、完善安全设施设备

工地现场应配备齐全的安全设施, 如安全网、防护栏、安全带等, 以保障工人的生命安全。同时, 要确保设施的质量和性能符合标准要求,

避免因设施缺陷导致安全事故的发生。

五、定期开展安全检查

我们应定期开展工地安全检查, 对现场各项安全措施进行逐一排查。发现问题要及时整改, 消除安全隐患。同时, 要建立安全检查档案, 记录检查情况和整改措施, 为后续工作提供参考。

六、制定应急处理预案

针对可能发生的突发事件, 我们应制定详细的应急处理预案。预案应包括应急组织机构、职责分工、救援程序、资源调配等方面的内容。同时, 要定期组织应急演练, 提高应急处理能力。

七、严格执行安全规范

最后, 我们要确保工地各项安全措施符合国

家和地方的安全规范标准。各级管理人员要加强安全规范的学习和理解, 确保在实际工作中严格执行。对于违反规范的行为, 要严肃处理, 以儆效尤。

总之, 工地安全措施的落实是保障工人生命安全的关键。我们需要从多个方面入手, 全面构建工地安全保障体系。只有加强制度建设、提高安全意识、完善设施设备、强化监督检查、制定应急预案以及严格执行规范, 才能有效预防和减少安全事故的发生, 确保工地安全稳定。让我们共同努力, 为工人创造一个安全、健康、和谐的工作环境。

文 / 卡园 8 号项目部 施展毅

科技助推智能建造, 数字驱动绿色发展

——张江康桥绿洲项目现场观摩有感

前言: 为深入贯彻落实国家关于建筑业智能化、绿色低碳战略部署, 提升上海市工程建设数字化管理水平, 推动建筑业智能建造应用交流。于本月 23 日上午在上海市浦东新区“张江康桥绿洲项目”举办了以“科技助推智能建造, 数字驱动绿色发展”为主题的 2024 年度上海市建设工程智能建造观摩会。本次观摩会围绕主题“科技助推智能建造, 数字驱动绿色发展”进行全面而详细的展开, 很好的概括与诠释了本次观摩会的主要内容与突出重点, 更是紧跟社会步伐, 深刻理解与贯彻国家及党中央的绿色低碳战略部署, 为工程数字化管理水平建设及建筑业智能化建造作出了重要表率, 发挥出了领头羊的积极作用。本人非常荣幸的代表卡园项目参加了本次观摩会并有幸能与社会各界人士就本次观摩内容进行深入的交流。现就本次观摩内容及所获心得做如下总结:

一: 智能建造, 推动行业高质量发展。

本世纪是科技高度、快速发展的一个世纪, 主要的突破与创新体现在智能化的推广、应用与普及。小到我们社会万家的生活日常, 大到各行各业的高质量发展都在突出“智能”这一重点。扫地机器人现在已经快速成为家庭地面清洁的首选, 实体制造运输业的组装、焊接、运输等步骤也将机器人作为了主力军。智能机器、设备相较于人工有非常多的优势, 比如: 高精度的把控、高品质的制造, 高速度的反应、高平稳的运行。这些优势受外界影响小且能够批量的进行。反观建筑业, “多、杂、乱、品质受环境影响因素大等”弊病已深入人心, 且难以在较短时间内进行彻底的改变。但智能建造将为建筑业打破这一桎梏。本次观摩会展示了非常多的智能设备, 比如: 安全智能设备、腻子智能喷涂设备、乳胶漆整平设备、智能整平抹平设备, 智能运输设备、智能升降机、视觉采集机器人、AI 巡检机器人、除锈机器人、焊接机器人、实测量具机器人、抹光机器人、体检机器人等等。这些智能设备、机器的投入和运用将为建筑业注入新鲜的血液, 将打破人们一贯的思维, 开拓了视野, 为安全、人文关怀等工作保驾护航。更难能可贵的是智能化在推动建筑业高质量发展方面效果显著, 为建筑业赋予了新的生命。



图 1: 智能升降机

图 2: 乳胶漆整平设备



图 3: 智能抹平设备

图 4: 智能运输设备



图 5: 焊接机器人

图 6: 视觉采集机器人

二: 数字赋能, 提升企业核心竞争力。

数字技术、AI 技术正在一步步的改变我们日常的生活, 大数据为信息的采集、筛选提供了更多更广阔的空间, 云技术为生活工作带来了更便捷的操作。那么在建筑业能不能也加入数字技术来为建筑业降本增效呢? 答案是肯定的! 本次观摩会就全面详细的展示了非常多的数字技术。云维、云采、云砼、云筋等云平台的建立、运用能够提高材料使用的精准度, 降低成本幅度, 提高质量保障。BIM+AI 施工进度管理平台能够准确、高效的为进度管理提供“灯塔”作用。数字化配模技术分区域、分流水段进行模板量计算, 确保施工过程中模板资源的合理利用和周转。可视化比选技术让人们能够直观的感受新技术、新材料、新设备的应用为生产生活带来的便利。智慧工地设计、施工协同平台为多专业协同合作提升了高度和效率。3D 建模一览通平台为整个项目的开发运作提高了可靠性。工程现场数据管理平台为数据管理提供了快捷、便利、准确的操作可能性。5G 塔机技术使得单人可操作多台塔机进行综合管控, 节省人工, 实现高效智能管控。这一系列的数字技术为建筑业赋予了更高的能量, 也提高了企业的核心竞争力。



图 7: 云维

图 8: 云采



图 9: 云砼

图 10: 云筋



图 11: BIM+AI 进度管理平台

图 12: 数字化配模技术



图 13: 可视化比选技术

图 14: 智慧工地设计、施工协同平台



图 15: 工程现场数据管理技术

图 16: 5G 塔机技术



图 17: 绿色低碳技术应用 图 18: 双碳管理平台及再生石砼技术



图 19: 石胶凝保温板材料 图 20: 多晶莫来石耐火板材料

本次观摩会不仅在以上三个方面凸显出管理的创新性、科学性。在标准化设计、精细化管理等诸多方面也均体现出了承办单位在日常安全管理、质量管理中的优势性、创新性、独到性, 值得我们深刻学习与深思。

通过本次观摩会让我深刻认识到科技、智能对于建筑业的赋能与驱动的重要性, 科技进步不仅仅能够解放生产力, 解决当前用工紧、用工贵的问题, 更能发挥出降本增效的积极作用。同时也让我深刻认识到低碳环保这一永恒主题切实关系到各行各业的发展与未来, 作为工程人身上任重而道远的宿命感与使命感迫切的推动我们要认真反思、与时俱进、持续改进的向前奋进。我们将秉承并发扬本次观摩会学习到的新思想, 努力与时俱进的为本公司安全、质量高品质的发展献上自己的微薄之力。



文 / 卡园 8 号项目部 范义苑

[发改委等4部门]关于深化智慧城市发展 推进城市全域数字化转型的指导意见 发改数据〔2024〕660号

各省、自治区、直辖市及计划单列市、新疆生产建设兵团发展改革委、数据管理部门、财政厅(局)、自然资源主管部门：

城市是推进数字中国建设的综合载体，推进城市数字化转型、智慧化发展，是面向未来构筑城市竞争新优势的关键之举，也是推动城市治理体系和治理能力现代化的必然要求。为深入贯彻落实党中央、国务院关于数字中国建设的决策部署，以数据融通、开发利用贯穿城市全域数字化转型建设始终，更好服务城市高质量发展、高效能治理、高品质生活，支撑发展新质生产力，推进中国式现代化城市建设，特制定本意见。

一、总体要求

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，完整、准确、全面贯彻新发展理念，统筹发展和安全，充分发挥数据的基础资源和创新引擎作用，整体性重塑智慧城市技术架构、系统性变革城市管理流程、一体化推动产城深度融合，全面提升城市全域数字化转型的整体性、系统性、协同性，不断满足人民日益增长的美好生活需要，为全面建设社会主义现代化国家提供强大动力。到2027年，全国城市全域数字化转型取得明显成效，形成一批横向打通、纵向贯通、各具特色的宜居、韧性、智慧城市，有力支撑数字中国建设。到2030年，全国城市全域数字化转型全面突破，人民群众的获得感、幸福感、安全感全面提升，涌现一批数字文明时代具有全球竞争力的中国式现代化城市。

二、全领域推进城市数字化转型

(一)建立城市数字化共性基础。构建统一规划、统一架构、统一标准、统一运维的城市运行和治理智能中枢，打造线上线下联动、服务管理协同的城市共性支撑平台，构建开放兼容、共性赋能、安全可靠的综合性基础环境，推进算法、模型等数字资源一体集成部署，探索建立共性组件、模块等共享协作机制。鼓励发展基于人工智能等技术的智能分析、智能调度、智能监管、辅助决策，全面支撑赋能城市数字化转型场景建设与发展。鼓励有条件的地方推进城市信息模型、时空大数据、国土空间基础信息、实景三维中国等基础平台功能整合、协同发展、应用赋能，为城市数字化转型提供统一的时空框架，因地制宜有序探

索推进数字孪生城市建设，推动虚实共生、仿真推演、迭代优化的数字孪生场景落地。

(二)培育壮大城市数字经济。深入推进数字技术与一二三产业深度融合，鼓励平台企业构建多层次产业互联网服务平台。因地制宜发展智慧农业，加快工业互联网规模化应用，推动金融、物流等生产性服务业和商贸、文旅、康养等生活性服务业数字化转型，提升“上云用数赋智”水平。深化数字化转型促进中心建设，促进城市数字化转型和中小企业融合创新协同发展。因地制宜发展新业态数字产业，加强大数据、人工智能、区块链、先进计算、未来网络、卫星遥感、三维建模等关键技术在城市场景中集成应用，加快技术创新成果转化，打造具有国际竞争力的数字产业集群。培育壮大数据产业，发展一批数据商和第三方专业服务机构，提高数据要素应用支撑与服务能力。

(三)促进新型产城融合发展。创新生产空间和生活空间融合的数字化场景，加强城市空间开发利用大数据分析，推进数字化赋能郊区新城，实现城市多中心、网络化、组团式发展。推动城市“数字更新”，加快街区、商圈等城市微单元基础设施智能化升级，探索利用数字技术创新应用场景，激发产城融合服务能级与数字活力。深化城市场景开放促进以城带产，提升产业聚合力。加速创新资源共享助力以产促城，发展虚拟园区和跨区域协同创新平台，增强城市数字经济就业吸引力。

(四)推进城市精准精细治理。加强城市数字化转型与城市更新、空间优化、产业发展、乡村振兴、社会信用等重大战略与政策衔接协同。完善城市运行管理服务系统，深化“一网统管”建设，推动城市规划、建设、管理、运维全过程各环节数据融通，加强城市生命线体征监测，推动城市体检与城市更新数据赋能、业务联动。依托城市运行和治理智能中枢等，整合状态感知、建模分析、城市运行、应急指挥等功能，聚合公共安全、规划建设、城市管理、应急通信、交通管理、市场监管、生态环境、民情感知等领域，实现态势全面感知、趋势智能研判、协同高效处置、调度敏捷响应、平急快速切换。探索基层一体化智慧治理体系，加快高频数据按需回流基层，形成基层数据可有

效沉淀、可快速共享的应用服务体系，促进业务协同和上下联动。加强城市自然人、法人信用体系建设，推进信用信息归集和加工应用，探索依法依规建立城市数字服务供应商信用承诺、守信激励、失信惩戒、信用修复的管理闭环，探索建设基于城市统一标识体系的“城市码”，推进房屋建筑、重大项目等“落图+赋码”机制，形成“多码合一、一码互联”的服务治理体系。

(五)丰富普惠数字公共服务。提升“一网通办”效能，以便民惠企为导向，探索政务服务增值化改革，拓展涉企服务广度和深度，推动政务服务从“能办”向“好办”转变，加大环节精简，流程优化再造，深入推进“高效办成一件事”基本覆盖城市公共服务高频事项。支持地方建立多元参与和公众监督机制，及时回应民众关切。探索以社会保障卡为载体建立居民服务“一卡通”，推动数字技术和教育、医疗、住房、就业、养老等公共服务融合，促进优质公共资源源跨时空共享，提升服务资源覆盖面和均衡普惠度。加强数字化赋能保障性住房、城中村改造建设。推进适老助残无障碍设施与公共服务数字化改造，积极发挥社会和市场力量助力重点人群跨越数字鸿沟，推动打造低成本、高体验、交互式的社区、居家智慧养老服务场景。普及数字生活智能化，加快智慧餐饮、智能出行、数字家庭、上门经济、即时零售等新场景建设，打造城市数字消费新地标。加强城市历史文化遗产保护传承数字化应用，以数字技术深入挖掘城市特色文化资源，丰富数字文创、数字内容等服务供给，发展智慧旅游。

(六)优化绿色智慧宜居环境。提高生态环境监管治理协同水平，打造智慧高效生态环境数字化监测体系，加强跨部门生态治理业务集成和数据联动，支撑美丽城市建设。增强城市地理信息数据融通，加强城市生命线体征监测，推动城市体检与城市更新数据赋能、业务联动。依托城市运行和治理智能中枢等，整合状态感知、建模分析、城市运行、应急指挥等功能，聚合公共安全、规划建设、城市管理、应急通信、交通管理、市场监管、生态环境、民情感知等领域，实现态势全面感知、趋势智能研判、协同高效处置、调度敏捷响应、平急快速切换。探索基层一体化智慧治理体系，加快高频数据按需回流基层，形成基层数据可有

(七)提升城市安全韧性水平。加强城市物理空间安全管理和安全风险态势感知，强化应急广播等城市安全风险预警信息发布手段，围绕“高效处置一件事”，完善城市常态事件和应急事件分类处置流程，打破城市管理条块分割和信息壁垒，构建全链条、全环节联动应急处置体系，实现弹性适应、快速恢复。加强城市数字空间安全管理，健全完善网络安全监测预警和应急处置机制，构建城市网络运行安全管理体系，提升通信网络韧性。加快推进城市数据安全体系建设，依法依规加强数据收集、存储、使用、加工、传输、提供、公开等全过程安全监管，落实数据分类分级保护制度，压实数据安全主体责任。加强个人隐私保护。推进建设有韧性的城市数据可信流通体系，健全数据要素流通领域数据安全实时监测预警、数据安全事件通报和应急处置机制。

三、全方位增强城市数字化转型支撑

(八)建设完善数字基础设施。深入实施城市云网强基行动，加快建设新型广播电视网络，推进千兆城市建设，探索发展数字低空基础设施。统筹推进城市算力网建设，实现城市算力需求与国家枢纽节点算力资源高效供需匹配，有效降低算力使用成本。建设数据流通利用基础设施，促进政府部门之间、政企之间、产业链各环节数据

可信可控流通。加快推动城市建筑、道路桥梁、园林绿地、地下管廊、水利水务、燃气热力、环境卫生等公共设施数字化改造、智能化运营，统筹部署泛在韧性的城市智能感知终端。推动综合能源服务与智慧社区、智慧园区、智慧楼宇等用能场景深度融合，利用数字技术提升综合能源服务绿色低碳效益。推动新能源汽车融入新型电力系统，推进城市智能基础设施与智能网联汽车协同发展。

(九)构建数据要素赋能体系。加快推进数据产权、流通交易、收益分配、安全治理等制度建设，促进数据要素高效流通和使用。加快完善省、市两级政务数据平台，整合构建全国一体化政务大数据体系。关联贯通政务数据资源，推进城市重点场景业务数据“按需共享、应享尽享”。有序推动公共数据开放。构建动态更新、分类分级的数据资源管理体系，建立健全数据质量评估评价机制，推动数据管理国家标准评估工作，定期开展数据质量评价。

四、全过程优化城市数字化转型生态

(十)推进适数化制度创新。鼓励城市开展管理服务手段、管理模式、管理运营理念的适数化变革，建立健全相关制度规范，完善规则规范和运行流程体系。探索央地协同推进数字化变革与制度创新。推动完善公共数据管理和授权运营法规政策，细化完善配套措施。推进标准建设应用，加快城市数字化转型规划设计、数据互操作、数字孪生、运营运维等标准规范研制，推动标准符合性检测认证，促进城市全域数字化转型规范化、高质量发展。

(十一)创新运营运维模式。加快建立城市数据资源运营、设施运营、服务运营体系，探索新型政企合作伙伴机制，推动政府、企业、科研智库和金融机构等组成城市数字化运营生态圈，打造多元参与、供需对接、价值驱动的社会长效运营机制，探索建立结果导向型运营预算和考核机制，加大政府购买服务力度。统筹推进城市公共数据授权运营。探索建立统一规范的城市运维体系，构建城市运行和治理智能中枢等系统与部门业务需求、市民企业反馈相互贯通、迭代优化的运维机制。支持各地创新一体化、规范化运维管理机制，逐步形成各类数字资源统一编目、配置、消费等低碳生活方式，引导居民生活数字化绿色化协同转型。

(十二)推动数字化协同发展。推动城市群数字一体化发展，在长三角、粤港澳大湾区等城市群推动数字基础设施优化布局，强化数据要素共享利用，数字服务普惠共享，数字治理高效协同。推动数字经济东西部协作，开展共建数字产业园区、数字消费帮扶等活动，加强先进规划理念、建设经验、管理模式复制推广。弥合城乡数字鸿沟，统筹推进智慧城市与数字乡村协同建设，推动城乡数字设施共享、数据资源整合，产业生态互促、公共服务共用。开展城市全域数字化转型国际合作，支持建立数字化合作伙伴关系，大力发展数字经济贸易。

五、保障措施

(十三)加强组织实施。充分发挥数字经济发展部际联席会议制度作用，切实加强组织领导、综合协调和政策保障。各地要加强领导，推动各项政策措施、重点任务落地见效，杜绝“形象工程”。鼓励各地方在依法依规、风险可控前提下，通过各类资金渠道，加强资金支持。强化数字人才队伍建设，提升市民数字素养。及时总结各地方推进城市数字化转型创新举措，梳理形成可复制可推广的经验，加强交流，共享成果，适时面向全国推广。文/本刊编辑部摘自上海市建筑施工行业协会网站

[住建部]关于开展房屋市政工程安全生产治本攻坚三年行动的通知 建质〔2024〕27号



各省、自治区住房城乡建设厅，直辖市住房城乡建设委(管)委，新疆生产建设兵团住房城乡建设局，北京市规划和自然资源委、城市管理委，山东省交通运输厅，上海市交通委：

为认真贯彻落实习近平总书记关于安全生产工作的重要论述和指示批示精神，巩固安全生产工作基础，按照国务院安委会关于开展安全生产治本攻坚三年行动的工作部署，针对房屋市政工程领域突出问题，住房城乡建设部决定开展房屋市政工程安全生产治本攻坚三年行动(以下简称治本攻坚行动)。现将有关事项通知如下。

一、工作目标

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持人民至上、生命至上，统筹发展和安全，坚持问题导向和目标导向相结合，着力在施工现场安全事前预防机制、施工安全数字化监管体系、市场现场监管有效联动机制、安全生产监督检查执法能力、企业本质安全水平、安全生产文化建设等六个方面，补短板、强弱项，推动房屋市政工程安全生产水平迈上新台阶，切实提高风险隐患排查整改质量，切实提升发现问题和解决问题的强烈意愿和能力水平，有效降低事故总量，坚决遏制重特大事故发生，保障安全生产形势持续稳定向好。

到2024年底前，基本消除2023年及以前排查发现的重大事故隐患存量，力争实现生产安全事故“双下降”，2025年底前有效遏制重大事故隐患增量，较大及以上事故得到有效遏制；2026年底前形成重大事故隐患动态清零的常态化机制，生产安全事故总量、相对指标显著下降。

二、主要任务

(一)健全施工安全事前预防机制

1. 建立隐患排查和责任倒查机制。“逐企业、逐项目、逐设备”检查在建房屋市政工程，每年至少完成2轮全覆盖隐患排查，将排查整改责任落实到人，对未开展排查或查出重大事故隐患不及时整改的，参照事故调查处理程序，查清问题源头，依法依规严肃追究责任。2025年底前，建立完善的隐患排查和责任倒查机制。

2. 推动重大事故隐患动态清零。将检查发现的重大事故隐患逐项纳入全国房屋市政工程重大事故隐患数据库。我部将依托大数据信息技术，指导各地及时研判多发隐患和共性问题，开展专项排查，实现“精准拆弹”，做到隐患排查、整改、督办、销号工作闭环管理。2024年底前，建成整改措施具体化、效果可视化的全国房屋市政工程重大事故隐患数据库；2026年底前，基本实现重大事故隐患动态清零。

3. 提升危大工程安全管控水平。逐步建立健全危大工程清单、施工方案论证专家和论证结论数据库，实现危大工程管控业务流程标准化，关键环节可视化。强化危大工程专项施工方案论证，从专家遴选、专家论证、事中事后检查、信用管理等环节，全流程规范专家履职行为，压实论证责任，提高专项施工方案质量，从源头提升危大工程安全管控水平。2025年底前，建成全国危大工程全覆盖的全流程信息数据库。

4. 构建施工安全科技保障体系。推动以科技保障安全生产治理体系和治理能力现代化，加快推广涉及施工安全的智能建造技术产品，替代“危、繁、脏、重”的人工作业，推动危大工程作业面“机械化换人、自动化减人、智能化无人”，加快形成施工安全领域新质生产力，淘汰危及安全生产的施工工艺、设备和材料。利用科技手段加强工程技术资料数字化管理。

(二)构建施工安全数字化监管体系

5. 全面实行施工安全领域电子证照制度。构建施工安全监管机构、建筑施工企业、工程项目、从业人员、机械设备全量、全要素、跨区域、跨层级协同监管机制，形成全国房屋市政工程施工安全监管“一张网”，实现人岗匹配、贵清事明，将安全生产责任落实到最小单元，保障各类生产要素具备安全生产条件。2024年底前，完成建筑起重机械使用登记、备案和房屋市政工程施工安全监管人员考核合格证电子证照换发工作。

6. 加强施工现场数字化赋能。推广应用全国工程质量安全监管信息平台小程序、服务号，实现持证主体扫码亮证、刷脸验真，监管人员移动执法、动态监管。构建房屋市政工程施工安全数字化预警体系，实现极端天气、生产安全事故、证照状态等预警信息全覆盖、及时精准推送。制定智慧安全工地技术标准和评价标准，实施施工现场安全监管业务流程标准化、安全条件可视化、关键数据结构化。2026年底前，初步建成全国在建房屋市政工程施工安全数字化预警体系。

(三)完善市场现场监管有效联动机制

7. 严厉打击市场违法违规行为。严查建设单位应招未招、肢解发包、未依法取得施工许可证擅自开工建设、任意压缩工期和造价等问题。严厉打击出借资质、围标串标、转包、违法分包、超资质或无资质承揽工程等违法行为，持续优化建筑市场环境。

8. 开展建筑施工企业安全生产条件动态检查。对不能满足人员配备要求、未设置安全生产管理机构、事故(隐患)多发频发的企业及项目开展动态检查、重点监管，依法暂扣或者吊销安全

生产许可证。2024年底前，依托电子证照制度，依法依规严格限制因生产安全事故暂扣、吊销安全生产许可证的建筑施工企业在全国范围内参加招标投标活动、承揽新的工程项目，对未持有有效安全生产许可证的建筑施工企业承接的工程项目，不得颁发施工许可证。对发生生产安全责任事故或安全生产许可证被暂扣、吊销的建筑施工企业，1年内不得作为评优表彰、政策试点和项目扶持对象。2025年底前，构建更加高效的建筑施工企业安全生产条件数字化动态核查机制，基本健全失信惩戒制度。

9. 严查关键岗位人员履行法定职责行为。依托全国工程质量安全监管信息平台、建筑市场监管公共服务平台和建筑工人管理服务信息平台，对安全生产关键岗位人员履职行为精准分析，实时预警、动态监管，确保安全生产管理人员考核合格证、注册执业资格证“人证合一”，企业负责人、项目负责人依法依规开展带班检查，特种作业人员持证上岗，严厉打击各类借证、挂靠和无证上岗行为。

(四)提升安全生产监督执法能力

10. 坚持严管重罚。按照“四不放过”原则，紧盯每一起事故调查处理，健全生产安全事故报告、调查、公示、处罚的全链条数字化闭环管理机制，从专家遴选、专家论证、事中事后检查、信用管理等环节，全流程规范专家履职行为，压实论证责任，提高专项施工方案质量，从源头提升危大工程安全管控水平。2025年底前，建成全国房屋市政工程安全生产事故“曝光台”。

11. 提升一线监管人员水平。健全监管人员考核发证、定期培训、持证上岗制度，对在建房屋市政工程实行网格化监管，实现安全检查责任到岗到人，精准分析、动态记录监管人员履职情况，对存在检查频次过低、重大事故隐患“视而不见”“查而不改”等问题的地区及个人进行约谈通报，对监管力量明显不足、甚至“无人监管”的地区开展重点督导帮扶。

12. 压实链条安全监管责任。严格贯彻落实安全生产“十五条”硬措施，清理整顿随意下放审批层级、以集中审批为名随意降低安全门槛等现象，严肃处理违法发放施工许可证、安全生产许可证等违法违规行为。杜绝“只管发证、不管处罚”“只管事前审批、不管事后监管”等现象，对直接关系安全的取消、下放事项，开展动态评估，坚决纠正基层接不住、监管跟不上的问题。

13. 解决安全监管难点痛点。按照有施工必须有监管的原则，着力解决安全监管职责不清、边界交叉问题，切实消除监管盲区。重点整治房屋市政工程、政府投资项目不履行基本建设程序的行为，严厉打击违法建设、不依法申领施工许可就擅自开工、工程技术资料归档不及时或不真实等现象。针对近年来事故多发频发的沟槽开挖、有限空间作业、高处作业等高危作业环节，以及汛期施工、冬季施工等特殊气象条件下施工，指导各地结合地域特点，综合运用“四不两直”、明查暗访、暗查暗访等方式，精准实施短频快的专项检查。

(五)提高企业本质安全水平

14. 建立健全企业安全管理制度。严格落实全员安全生产责任制，足额配备安全生产管理人员，全面推行项目安全总监和专职安全生产管理人员企业委派制度。完善安全生产管理人员检查流程和一线作业人员操作标准，严格落实“施工安全日志”制度，实行专职安全生产管理人员佩戴安全生产检查记录仪上岗，规范关键岗位人员的履职行为。

15. 提升从业人员安全素养。推动建立全国房屋市政工程安全生产关键岗位人员培训信息数据库，强化对建筑施工安全领域考核机构、培训机构监督管理，规范考核培训流程，探索开展建筑施工特种作业人员、建筑施工企业安全生产管理人员全国统一命题，提升考核培训质量，提高安全生产关键岗位人员技能水平和安全素养。

2026年底前，建成全国房屋市政工程安全生产关键岗位人员考核、培训信息数据库。

16. 提升企业安全生产标准化水平。督促建筑施工企业严格执行《企业安全生产费用提取和使用管理办法》，确保安全生产费用足额提取，支出有据，真正保障施工现场安全生产条件。建立房屋市政工程安全生产责任保险信息数据库，健全安全生产责任保险事故预防工作机制。探索房屋市政工程领域安全生产标准化企业定级制度，引导建筑施工企业创建安全生产标准化工地，提升施工现场科学化、标准化管理水平。

(六)加强安全生产文化建设

17. 树牢企业安全发展理念。指导企业树牢安全发展理念，坚持安全第一、预防为主、综合治理的方针，从源头上防范化解重大安全风险。充分发动从业人员举报安全生产违法行为，拓宽投诉举报渠道，健全投诉举报机制，推动由“要我安全”向“我要安全”“我会安全”的转变。

18. 加强安全生产培训。督促企业严格落实安全培训主体责任，保障培训经费需求，健全企业全员培训制度，提升应急防范意识和安全防护技能。建筑施工企业要对新员工进行至少32学时的安全培训，每年进行至少20学时的再培训；完善和落实师傅带徒弟制度，特种作业人员实训至少3个月后方可独立上岗，鼓励应用特种作业模拟仿真实训系统。

19. 强化安全生产文化宣传。指导企业创新教育形式，综合运用事故分析、警示教育、专题培训、模拟事故体验等，让从业人员亲眼看到、亲身感受到不安全行为的后果，充分了解工作中的危险因素和预防措施，推动从业人员自觉提升自身安全素养。持续开展“安全生产月”及现场咨询日活动，采取编制施工安全图集、画册，拍摄宣传片、警示教育片等多种形式开展宣传，引导企业持续开展安全生产文化建设。

三、工作要求

(一)强化组织领导。各地要做好动员部署，系统谋划、精心安排、压实责任，编制本地区治本攻坚行动方案，明确责任分工和工作目标，加大统筹协调和督促力度，确保取得实效。请省级住房城乡建设主管部门于2024年4月30日前将本地治本攻坚行动方案报我部。

(二)加强督导检查。我部将每年开展全国督导检查，每季度对治本攻坚行动进展情况进行调度，每月向各省级安全生产委员会通报本攻坚行动中存在的突出问题和生产安全事故情况。各地要根据在建房屋市政工程项目，加强施工安全监管队伍建设，依规配备施工安全监管人员，要定期开展层级督导检查，对工作开展不力、事故多发频发的地区进行约谈、通报、曝光，并于每月5日前向上级住房城乡建设主管部门报送上月工作进展。

(三)创新工作机制。各地要充分总结治本攻坚行动的工作经验，深刻剖析工作中的短板、弱项，综合运用大数据分析、人工智能、视觉识别等信息技术，创新应用数字化监管手段，结合地域特点、季节特点、施工特点和企业管理水平开展综合风险评估，对重点领域、高危环节加大监管力度，推动安全监管向事前预防转型。

(四)做好支撑保障。各地要积极争取财政支持，加强安全生产工作投入，做好治本攻坚行动各项任务制度的支撑保障，鼓励通过政府购买第三方服务强化监督力量支撑。科学合理安排预算，为数字化监管工作提供必要的资金保障，确保安全生产检查记录仪上岗，规范关键岗位人员的履职行为。

(五)强化宣传引导。各地要充分利用报刊、广播、电视、新媒体等多种形式，多层次、多渠道、全方位宣传治本攻坚行动的进展和成效，推广先进经验，曝光典型案例，鼓励公众参与，畅通举报渠道，营造良好的安全生产舆论氛围。

文/本刊编辑部摘自住房和城乡建设部网站