



董事长王文其每日心语分享

● 1. 我们的人生，就是一段一段的旅程，有时候一帆风顺，有时候寸步难行。在面对人生的风吹雨打时，我们必须能够以平和的心态，坚强的面对失败和考验，才能让我们迅速成熟，才能有所收获。而那些所谓的失败和挫折，也都是成长过程中的丰厚养料，也将成为生命中最宝贵的一笔财富。因此要笑对人生，笑看沧桑，笑对彷徨。

● 2. 人不可能样样通，样样通也就样样松。人总是从某一点开始突破，开始出类拔萃的。只要你珍惜才露尖尖角的‘小荷’，只要你从某一点上开始杰出，逆于常人，并发扬光大，日积月累，你便能造就你自己辉煌的人生。玉不琢，不成器。木不雕，不成形。人不学，不知理。要想人前显贵，必先人后受罪。要让事情改变，先改变我自己。要让事情变得更好，先让自己变得更好。

● 3. 流年似水，留不住的是时光匆匆，留得住的是沉淀于心的那份厚重。蓦然回首，如烟岁月就这样随风溜走，风雨兼程中，我们赶赴在人生的悲欢离合里，许多的许多还不急去捕捉那曾经的美丽，转眼就成了过去。时间就是这样无情的东西，只有记住该记住的，忘记该忘记的，用虔诚和感恩回馈生命的潮起潮落，即为值得。

● 4. 我们在余生，要告诉自己，得也开心，失也淡定，看淡生命中发生的每一件事。这样就可以以沉淀、浅笑安然。其实，这就是生活的本质，不管当初多么欢喜，在意，随着时间的流逝，一切都会慢慢变淡，成了自己生命里一段缥缈的记忆。所以如果自己越来越沉默，越来越不喜欢在人前表现自己，越来越深刻地明白，爱过恨过，皆曾经过，好事坏事，终成往事。就能够把心放宽，把事看淡，在沉默中独享自己的小心事，这就是最好的生活方式。

● 5. 生活中，总有一种人，高高在上，总以为自己无所不能，也是得寸进尺，这样的人，是不懂得尊重的人。做人，最起码的就是要尊重别人。因为每个人的人格都是平等的，尊重别人的人，一辈子总是那种令人敬佩的人。尊重，才是人与人之间相处最好的方式。互相尊重，是一种生

活态度，也是一种生活境界，是最好的相处之道。

● 6. 我们要时刻提醒自己，仰头不该是骄傲，而是为了展望辽阔的天空；低头不该是认输，而是为了看清自己脚下道路。要想改变自己的人生，第一步就是要改变自己的心态。心态积极正确，生活就会充满希望。船只有启航才能抵达彼岸，人唯有攀登才能触及高峰。人生有许多奇迹，看似比登天还难的事，有时轻而易举就可以做到，其中的差别就在于坚定的信念。你有多棒，完全不需要别人来告诉你，相信自己。

● 7. 人生在世，每一个人都有自己向往的生活，每一个人都有自己向往的梦想，正是远方那些美好的风景，让我们更有动力，去追寻，去奔跑。同时，每一个人的生活，都是各不相同的，每一个人，都是独一无二的自己。生活是美好的，征途是现实的，远方的风景，值得我们追求向往，近处的生活，更加值得我们好好珍惜。

● 8. 人的最大的生命浪费，就是闲置，就是无所事事，就是在混吃混喝，其实，人的温饱问题很容易得到解决，更大的问题是，一个人吃饱了，接下来究竟做些什么才值得自己去坚持呢？所以，但凡一个人想要得到成长，本能地想要拥有幸福，那么在接下来就应该及时地通过行动来收获自己想要的东西，而不是一味地光想不做。运动多了，行动多了，锻炼多了，思考多了，忙碌多了，反而容易让自己充满精力，充满干劲，最终筋骨强健，高歌猛进。

● 9. 奔波行走在世间，我们每天面对各种各样的事情，经历各种各样的历练，有些欣喜，有些忧愁，这，正是我们逐渐成长的过程。人的成长和顿悟是一瞬间的，但是在达到这一瞬间之前，则需要我们不断的探索前行。在迷茫中经历失败，在努力中寻找光明，在跌宕起伏中把握机会，或成功，或失败，这就是我们不断向前的人生。

● 10. 待人和气一团，就能被人喜欢。被人喜欢，是开启缘分的第一步。然后，才有精诚合作，建功立业。不要说，自己是刀子嘴豆腐心。常言道，良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。语言有时候比刀子更能伤人，而且它往往伤的是对方的心。

俗话讲，多个朋友多条路，多个冤家多堵墙。到通往成功的途径。凡事不要总是自哀自叹，只要努力向上，我们就能把今天的忧伤化作明天的欢笑，把今天的泪水化作明天的甘泉。把励志的话对自己说，把最美好的自己留给世界，如此，心有花开，便一路芬芳。努力向上的人，走过风雨就能拥抱到晴朗，努力的意义，就是可以过上自己理想的生活。

● 11. 有多少人，年轻时不珍惜自己的身体，不拿健康当回事。等到住进了医院，才突然明白，其实自己失去的是一切。老话说，“身体是一切的本钱，健康是幸福的源头”。人的生命一旦被透支了，你若苦追半生所得来的一切也会随之烟消云散。唯有守住了健康，才能守住最大的财富，因此，照顾好自己的身体，是此生最重要的事。

● 12. 当一个人越来越成熟，越来越优秀，看透生活中的本质，懂得生活中的一些基本的人生道理，你也会原谅世间所有的一切。人生没有什么不可原谅，没什么不可以放下，只是大家所处的环境位置不同，思想不同导致的观念不同，才会做出这样的人。活着，想开就是春暖花开，想不开就是寒冬腊月。生活无非就是自己哄哄自己，自己释然，有一个好的心态，你会走得更顺畅，活得自在逍遥！

● 13. 想被人善待，就要先学会善待别人。凡事总以自己为中心，学会多体谅别人的感觉，多为别人着想。想被爱，就要先学会爱别人；想得到，就要学会先付出。你敬我一尺，我敬你一丈；你对我有一分好，我还你十分。人的感情都是在互相交换中不断地增厚、加深，撒下阳光才会收获温暖，种下对别人的好，才会被别人好好相待。

● 14. 人生的成功，一定需要这四种人：高人指路；贵人相助；亲人支持；小人刺激。你若能够整合别人，说明你有能力；你若能够被人整合，说明你有价值。自身价值固然重要，但好的人品更加可贵。常言道：读万卷书不如行万里路；行万里路不如阅人无数；阅人无数不如名师指路；名师指路不如贵人相助，贵人相助不如亲人点悟。要想成功，除了自身的价值以外，天时，地利，人和，一个都不能少。人生路上，选择与谁在一起，真的非常重要。

● 15. 不要让失败成为自己一蹶不振的借口，我们要相信，只要不轻言放弃，砥砺前行，终会找

到通往成功的途径。凡事不要总是自哀自叹，只要努力向上，我们就能把今天的忧伤化作明天的欢笑，把今天的泪水化作明天的甘泉。把励志的话对自己说，把最美好的自己留给世界，如此，心有花开，便一路芬芳。努力向上的人，走过风雨就能拥抱到晴朗，努力的意义，就是可以过上自己理想的生活。

● 16. 要知道，日子，无需多么繁华的过场，唯有快快乐乐地活着才能活出真意，才能乐此不疲。人来到这个世上不容易，不要总是自寻烦恼，要知道活着这几十年转眼就老，过好余生真的很重要。不要为了匆忙赶路而忽视了身边风景的美好，只要心中有诗和远方，懂得努力向阳生长，知足常乐，那么就不会被向往的生活所辜负。

● 17. 你要像石灰一样，别人越是泼冷水，你越是发热，越是沸腾。人活着的意义，并不是衣食无忧，而是拿出勇气去做你不敢做的事，去尝试未曾尝试过的人生，不断丰富人生的阅历。不要给自己设限，创造奇迹，变不可能为可能。你可以在黑夜里崩溃，但是天一亮要能顶住四面八方的压力，继续努力，愈挫愈奋，愈挫愈勇。要永远自信满满，永远充满正能量，永不言败。

● 18. 光时，从来不会为谁而停留，它总是自顾自地朝前奔跑着，很多的事物，都在流年的班驳里稍纵即逝，幻化为一场云烟随风消散。一些追逐，一些默契，一些深挚，无论是锦上添花，还是挫败缕缕，都成了经年岁月里写意人生的历练，饱含了太多难以抹去的美好。因此，简单着，快乐着，且行且惜，才是我们今世无悔的人生。

● 19. 一个人看重什么，往往就体现了这个人认知和格局。人这一生，若是将时间和精力拘泥于一些无关紧要的事情上，就很难有大的成就。格局越小的人，越局限于事物的表象，纠结于鸡毛蒜皮，最终只会陷入生活的泥沼。当一个人深处隧道，只能见到眼前狭窄的空间，认知水平和境界也会因此受限。人，若是目光短浅，胸无大格局，终将处处受限，难有所成，一生平庸无能。

森信控股员工生日愿望

12月生日愿望

12月1日 农历十月十九 寿星:何开文 祝公司兴旺发达，家人身体健康！	12月6日 农历十月二十四 寿星:张玉 祝公司繁荣昌盛，家人平平安安！
12月4日 农历十月二十二 寿星:钱宣武 祝公司兴旺发达，家人平平安安！	12月10日 农历十月二十八 寿星:曹海波 祝公司繁荣昌盛，家人开开心心！
12月8日 农历十月二十六 寿星:景勇 祝公司蒸蒸日上，家人幸福健康！	12月11日 农历十月二十九 寿星:符军 祝公司兴旺发达，家人健康平安！
12月12日 农历十月二十七 寿星:王正平 祝公司蒸蒸日上，家人身体健康！	12月15日 农历十一月初八 寿星:毛丽华 祝公司蒸蒸日上，家人健健康康！
12月14日 农历十月二十三 寿星:沙子林 祝公司兴旺发达，家人身体安康！	12月18日 农历十一月初六 寿星:高海兵 祝公司兴旺发达，家人身体安康！
12月16日 农历十月二十六 寿星:储光亚 祝公司繁荣昌盛，家人平平安安！	12月19日 农历十一月初七 寿星:郭方蓉 祝公司欣欣向荣，家人身体安康！
12月17日 农历十一月初五 寿星:薛振林 祝公司兴旺发达，家人身体安康！	12月20日 农历十一月初八 寿星:周晓威 祝公司兴旺发达，家人健康快乐！
12月18日 农历十一月初九 寿星:何小勇 祝公司繁荣昌盛，家人身体安康！	12月23日 农历十一月初十一 寿星:吕占明 祝公司兴旺发达，家人健康幸福！
12月19日 农历十一月初十 寿星:张玮 祝公司繁荣昌盛，家人身体安康！	12月24日 农历十一月十二 寿星:姚进伟 祝公司兴旺发达，家人健健康康！
12月20日 农历十一月初十一 寿星:狄磊 祝公司蒸蒸日上，家人平安快乐！	12月25日 农历十一月十三 寿星:冯玉龙 祝公司繁荣昌盛，家人平平安安！
12月21日 农历十一月初十二 寿星:王磊 祝公司兴旺发达，家人身体安康！	12月26日 农历十一月初十四 寿星:田砚荣 祝公司蒸蒸日上，家人平安快乐！
12月22日 农历十一月初十五 寿星:薛振林 祝公司欣欣向荣，家人平安幸福！	12月27日 农历十一月初十五 寿星:吕占明 祝公司兴旺发达，家人健康幸福！

2023年

11月

森信之窗

WINDOW ON SENXIN

总第二百零一期

农历【癸卯年】兔年

新闻热线: 65606818-8031

热线短号: 6660



森信投资控股集团主办

本期8版

热烈祝贺森信建设集团被评为2023年度“平安示范单位”

近日，经曲阳街道平安办初审及推荐，虹口区政法委和区平安建设有关部门的评审认定，森信建设集团再次被评为2023年度“平安示范单位”。

该奖项旨在表彰企业推进安全保卫工作，提升平安创建工作水平，牢固树立安全责任意识，积极营造安全稳定的社会环境所做出

的贡献。长期以来，集团就高度重视平安单位建设工作，着力建立了切实有效的综合治理工作机制，有效落实了企业综合治理的各项措施，始终把平安和谐稳定作为企业发展的生命线，为确保集团和谐稳定的内部环境奠定了基础。

此项荣誉称号的获得是对集团在企业发展过程中提供的安全、

稳定、文明、健康、和谐良好的整体环境给予的充分肯定。今后，集团将继续深入开展平安创建活动，提高内部及外部治安防控能力，全面贯彻落实平安单位创建工作各项措施，不断巩固“平安示范单位”创建成果，保持集团安全、稳定、和谐发展。

文 / 公共关系办 屈晓刚

曲阳路街道领导一行莅临我司调研

11月22日，曲阳路街道主任何东涛、副主任潘晨一行莅临我司调研，并发放“上海市重点企业服务包”。

虹口区工商联主席、森信控股集团、森信建设集团董事长王文及其公司相关领导陪同。

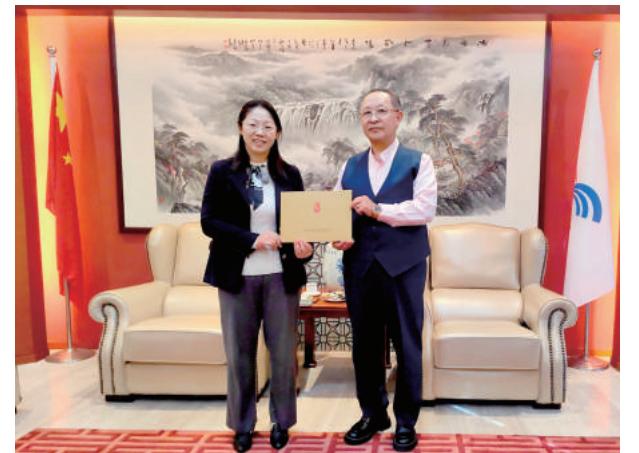
何主任一行与董事长深入交流，详细了解公司运营状态、发展规划、企业文化、党群阵地等情况，认真倾听公司诉求。

何主任对森信集团的发展表示肯定，鼓励公司再接再厉，不断做大做强，助力虹口经济社会高质量发展；并强调，政府将及时回应企业需求，高效处理企业诉求，落实落细各类惠企政策，服务好企业的发展。

董事长对曲阳路街道领导一行的到来表示欢迎，对属地政府给予森信的关心与支持表示感谢。他表示，森信集团将认真学习服务包及相关政策解读，全面、完整、准确理解政策内涵，进一步用活、用好政府的好政策，不断激发企业发展潜力，推动集团高质量发展，为属地及上海的经济发展贡献更大的力量。

“上海市重点企业服务包”制度是上海政府加强政企沟通、深化企业服务、优化营商环境的重要创新举措，包含根据企业发展定位提供的普惠政策集成以及针对企业实际需求制定的具体解决方案

等方面，是企业精准掌握政策的好助手，让各类惠企政策更快更好地直达企业、惠及企业，助力企业高质量发展。



上海市重点企业服务包
Shanghai Key Enterprises Service Package

文 / 综合管理部 吴迎春

图 / 集团 蒋雁卿

关注血压管理 关爱血管健康

——森信集团心血管健康专场活动



做到定期医院检查和自我检查相结合，做到“早预防、早发现、早治疗”。

王主任通俗易懂的语言，深入浅出的讲解，赢得了现场阵阵掌声，大家直呼受益匪浅。

知识讲座过后，王主任又带领医生们为参会人员开展血糖、血脂、血压及心脏危险因素等一系列健康检查活动，并进行了互动交流，耐心细致地解答了大家最为关注的问题与疑惑，受到了大家的一致好评。

员工的身体健康是公司宝贵的财富，森信集团始终践行以人为本的理念，坚持每年组织全员健康体检，以确保员工能够健康、愉快地投入工作。本次健康专场活动，进一步强化了员工自我保健意识，提升了员工健康素养水平，将积极促进员工养成良好的工作方式和生活习惯，以更好的精神状态投入到工作和生活中去。为上海高质量发展和精神文明建设添砖加瓦。

文 / 综合管理部 吴迎春
图 / 综合管理部 陈平

11月17日，在上海市总工会、虹口区文明办等单位的大力支持下，“关注血压管理 关爱血管健康”——森信集团心血管健康专场活动在集团总部一楼举行，集团管理人员及自有职工约50人参加。

宜心康复医学部王雯霞主任结合临床实际，分别从高血压的定义、发病

因素、预防和用药等方面进行了详细的讲解，并就日常生活中如何避免可控制的危险因素以及日常饮食、体育锻炼等生活习惯提出了切实可行的措施。同时，呼吁大家重视自己的身体健康，以科学的态度来认识与对待疾病，日常保持良好的生活方式，坚持体育锻炼，保持心态平和，注意劳逸结合，

海门路630项目消防演练纪实

为进一步提高全员消防防范意识及对火灾事件的应变处置能力。

本项目决定在119全国消防日组织一次消防演练。本次消防演练“预防为主、生命至上”为主题的指导思想。

上午9:30分，项目部总包单位联合建设单位、监理单位、各分包单位在项目现场模拟火灾现场，展开应急处置演练活动。

演练开始前，项目安全员王海为大家讲解消防基础知识，火灾种类与消防器材使用。讲解了火灾的危害、预防措施以及火灾发生时的自救互救方法等。项目安全员在现场手把手教大家灭火器的使用方法确保在场的每个人都熟练掌握。



演练过程中，建设、监理、总包及各分包单位均派代表使用干粉灭火器对模拟火灾点灭火。

抢险组、救护组、警戒疏散组、通讯组等紧急启动，各司其职，根据提前组织的逃生方法、疏散路线，快速完成人员疏散。



通过此次消防演练，现场作业的施工人员经历了宝贵的实战模拟，学到更多的消防安全知识，进一步增强了应急处置能力，为建筑工地的消防安全管控工作奠定了坚实基础。

图并文 / 海门路项目部 吉组详



演练完成后，王海表示本次演练圆满完成，建设单位朱总对本次演练发表总结讲话并对本次演练表示认可。

衣路前行，温暖相伴

——森信集团组织发放新工服

近日，年度实事项目之一的新工服发放工作在集团各办公区及项目部有序推进。



集团董事长、总经理高度重视本次新工服的定制工作，版型及用料等突破以往工作服的定式，充分考虑一线生产环境适应性，保证穿着舒适、活动便利。

新工服以浅灰色及深蓝色为主色调，稳重大方，凸显森信专业稳重，与森信品牌形象交相辉映；涵盖夏季、春秋冬季，满足员工不同季节的穿着需求。



其中，夏季工服为浅灰色及深蓝色时尚POLO衫，款式新颖，透气、舒适；春秋季工服为浅灰色功能性工装，简单大方并富有朝气；冬季工服为深蓝色齐膝棉衣，兼顾防静电、保暖、耐磨、易清洗等特点，时尚与温暖并存，充分体现员工年轻、活力、积极向上的精神风貌。

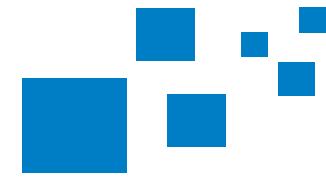
同时，集团针对个别员工的特殊尺寸需求，还积极联系厂家进行个性化定制，确保广大员工都能穿得舒适合身。



工服是公司形象的重要展现，是员工精神面貌的重要窗口，承载着公司的服务理念、企业文化。新工服，不仅加强了森信集团的规范化管理，更体现了森信集团的以人为本理念，增强了全体员工的凝聚力和向心力。

新工服、新形象、新面貌。让我们以崭新的精神面貌，高昂的工作热情提业绩、创效益，为森信集团高质量发展贡献力量！

文 / 综合管理部 吴迎春
图 / 综合管理部 陈平



混凝土结构工程施工和质量控制

前言

当前的建筑结构主要是钢筋混凝土结构。这种结构实体的形成又主要通过模板、钢筋工程、混凝土工程的施工来实现：模板工程是实现结构空间体型、尺度的模壳作用的方法、钢筋工程是实现混凝土中主要受力材料钢筋成型的方法，混凝土工程是形成结构实体的观感质量的重要体现。两种材料（混凝土和钢筋）组合而成的空间尺度和体型，通过模板工程控制形成结构体系。因此施工中必须从控制质量为先，通过技术手段和施工方法，让形成的结构实体质量满足相关要求。

一、模板工程

(一) 模板支设及拆除要求

1、模板分项工程质量控制应包括模板的制作、安装和拆除。其施工前应编制详细的施工方案。施工过程重点检查：施工方案是否可行，模板的强度、刚度、稳定性、支承面积、防水、平整度、几何尺寸、拼缝、隔离剂及涂刷、平面位置及垂直度、预留孔洞等是否符合设计和规范要求，并控制好拆模时混凝土的强度和拆模顺序。

2、模板安装前应向施工班组进行技术交底。有关施工及操作人员应熟悉施工图及模板工程的施工设计。

3、施工楼层应有可靠的能满足模板安装和检验需用的测量控制点。

4、柱子模板的底面应找平，下端应与事先做好的定位基准靠紧垫平，在墙、柱上继续安装模板时，模板应有可靠的支撑点，其平面度应进行校正。

5、楼板模板支模时，脚手架立杆在高度方向所设的水平撑与剪力撑，应按构造与整体稳定性布置。以保持支撑系统的稳定性。

6、模板工程安装完毕，必须经检验验收后，方可进行下道工序。

7、底模及其支架拆除时的混凝土强度应符合设计要求；当设计无具体要求时，混凝土强度应符合规范规定。侧模拆除时的混凝土强度应能保证其表面及棱角不受损伤。

(二) 模板缺陷防治要求

1、墙柱根部接茬不平处理防治措施

墙柱采用预埋螺杆，在下层墙体结构浇筑时，离结构层高100mm-150mm处预埋Φ12螺栓，间距小于500mm。设置部位：涉及楼梯间，外墙，电梯井等上下层墙体接茬无板隔开部位，均需按照此办法进行预埋固定螺栓施工。

(三) 钢筋工程

(一) 钢筋施工要求

1、钢筋分项工程质量控制包括钢筋进场检验、钢筋加工、钢筋连接、钢筋安装等一系列检验。施工过程重点检查：

原材料进场合格证和复试报告、成型加工质量、钢筋连接实验报告及操作者合格证，钢筋安装质量（包括：纵向、横向钢筋的品种、规格、数量、位置、连接方式、锚固和接头位置、接头数量、接头面积百分率、搭接长度、几何尺寸、间距、保护层厚度等），预埋件的规格、数量、位置及锚固长度，箍筋间距、数量及其弯钩角度和平直长度。

2、钢筋进场必须有材质报告，并按規定见证取样，送检合格后方可使用。

3、钢筋加工、运输、安装操作过程中要始终保持平顺与清洁，对存放中的污迹在安装前必须去除。

4、钢筋进场后，原材钢筋分规

格、分类上钢架堆放，并有标识牌，标识牌内容主要有钢筋直径、生产厂家、进场日期及检验状态等，内容要详细。

5、成品钢筋分部位、分规格集中堆放，并有标示牌。

6、钢筋绑扎采用样板引路挂牌制。钢筋绑扎前施工工长要对操作人员进行技术交底。

7、钢筋绑扎时绑扎向里，将尾丝压向内侧，墙体、柱采用八字扣，暗柱四角钢筋用兜扣。水平挂线，竖向吊线，控制垂直度。钢筋绑扎成型后要达到横平竖直，整洁美观。

8、钢筋绑扎好后，及时在过往通道上铺垫木板防止踩踏。浇筑混凝土前必须搭马凳。浇筑混凝土时不要过于集中堆放。

(二) 机械接头制作操作要点

1、砂轮切割机进行端面平头



4. 结构轴线控制措施

D、上部结构标高测

±0.00 的标高高程测，首先在

主体结构电梯井门边或能上下贯通部位确定一个垂直控制点，然后用钢尺逐层向上量出各层的标高，在楼层确定控制点后，采用水准仪及电子测平仪进行投点水平标线。

2、上部结构定位放线

1、根据本工程的特点，确定采用内控法进行工程的放线定位，采用激光铅锤仪进行内控点的垂直传递。每个单体工程设置四个内控点。

2、内控点投放时从一层基准点等投放到各施工楼层（楼层较高时，在中间部位设置转换基准点），控制点投放完成后，采用光学经纬仪定出主要控制线，正式墙柱轴线定位放线，进行总控制点尺寸复核，并相互校核使用，再采用钢卷尺量距进行各墙体轴线及定位边线的分线弹线。

(三) 钢筋绑扎

(D) 为保证钢筋不发生位移现象，绑扎墙体钢筋进行定位。

(E) 为保证钢筋绑扎间距符合要求所以顶板钢筋在模板上画线后按线绑扎

(F) 钢筋进场必须有材质报告，并按規定见证取样，送检合格后方可使用。

(G) 浇筑混凝土前对墙体钢筋进行保护，顶板钢筋搭设操作马道，防止负弯矩筋被踩下，混凝土浇筑过程中全程安排施工人员跟踪钢筋定位情况。

(H) 混凝土施工过程控制

1、制定浇筑顺序和浇筑方案。

2、标高实行总体、局部、细部三级控制。

3、及时浇水、保湿养护，采取护角措施

4、混凝土养护时间为7d。在混凝土建筑完毕后的12h以内对混凝土加以覆盖并保湿养护，并对混凝土表面浇水以保持混凝土处于湿润状态。

5、夏季混凝土终凝时，覆盖麻袋片，设专人负责洒水养护，保持混凝土表面经常湿润。

(I) 混凝土施工过程控制

1、制定浇筑顺序和浇筑方案。

2、标高实行总体、局部、细部三级控制。

3、楼层主控标高设置于电梯井门垛边或能上下贯通部位，沿结构柱钢筋进行向上引测，采用显眼颜色

进行标注，

2、主控标高引测后，采用水准仪进行分散标注，尤其墙体阳角和阴角处结构钢筋上需进行标注。

3、各墙体部位标注完成，混凝土浇筑过程中，楼层板面整平时，以各墙体水平点，采用水平拉线方式进行整体找平，楼面收面前，采用2米铝合金刮尺进行二次整平。

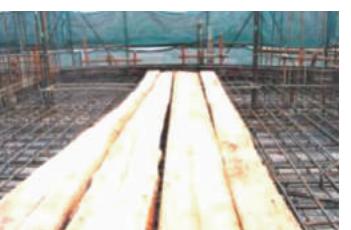
施工方法：

1、为确保无烂根，墙体砼浇筑前先铺一层同配比的砂浆。

2、砼振捣采用行列式，振捣上层时插入下层50mm

3、为了保证混凝土的表面平整度，顶板浇筑后，采用2m长铝合金杠刮平，初凝时加强二次压面，对墙、柱边缘处重点找平。

(四) 钢筋工程常见问题的防治措施



(1) 主筋位移：测量工放线完毕后，绑扎墙柱钢筋前，先根据墙柱边线及控制线将主筋按1:6打弯，调整到位后进行箍筋的安装和绑扎，若先安装箍筋并绑扎，而后进行位置调整，难度加大；在柱内设置定位箍，保证调整后不再变形。

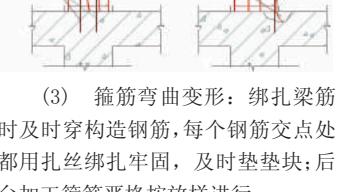
(2) 钢筋绑扎采用样板引路挂牌制。钢筋绑扎前施工工长要对操作人员进行技术交底。

(3) 螺杆洞处混凝土漏浆防治措施

在模板支设时，将传统的穿墙PVC管和撑铁合二为一，即将PVC管制作成与墙厚一样长，在PVC管两端套两个胶板，紧贴在模板螺栓孔内侧，既可以保证混凝土结构得截面尺寸，又可以保证模板螺杆孔洞处不漏浆。

(4) 机械接头制作操作要点

1、砂轮切割机进行端面平头



2、挡铁控制螺纹长度：在钢筋套丝端作长度标记（Φ22钢筋在距端部35mm处作标记，Φ25钢筋在距端部40mm处作标记），这样便容易控制套丝长度。

(5) 钢筋弯钩反向：绑扎过程中，加强自检和互检，发现后无条件改正到位，并对操作人员进行教育。

(6) 钢筋弯钩反向：绑扎过程中，加强自检和互检，发现后无条件改正到位，并对操作人员进行教育。

(7) 梁柱节点处钢筋密集，绑扎梁筋时先插底筋，然后绑柱箍筋，再插上筋。

(8) 安装时在主筋上用石笔做标记，保证水平，间距均匀，绑扎过程中随时检查发现不水平不均匀的马上进行改正。

三、混凝土工程

(一) 材料进场与浇筑

1、检查混凝土主要组成材料的合格证及复试报告、配合比、搅拌质量、坍落度。

2、为了保证搅拌的混凝土质量，严禁在预拌混凝土浇筑时加水，防止泵管堵塞，喂料斗处必须专人将大石块及杂物及时检出，如塌落度不满足施工要求，要求材料供应单位进行配合比调整，或加入适量减水剂进行调剂。

3、采用插入式振捣器振捣。振捣时，应做到快插慢拔。振动器插点要均匀排列，距离不应大于振动棒作用半径的1.5倍。振捣棒插入间距不宜大于6000mm。

4、混凝土养护时间为7d。在混凝土建筑完毕后的12h以内对混凝土加以覆盖并保湿养护，并对混凝土表面浇水以保持混凝土处于湿润状态。

5、夏季混凝土终凝时，覆盖麻袋片，设专人负责洒水养护，保持混凝土表面经常湿润。

(二) 混凝土施工过程控制

1、制定浇筑顺序和浇筑方案。

2、标高实行总体、局部、细部三级控制。

3、楼层主控标高设置于电梯井门垛边或能上下贯通部位，沿结构柱钢筋进行向上引测，采用显眼颜色

主体工程保证结构尺寸准确、砼墙、柱的垂直度达到5mm，砼平整度达到3mm，观感效果较好，砼表面线条清晰，表面密实，达到主体精品工程。

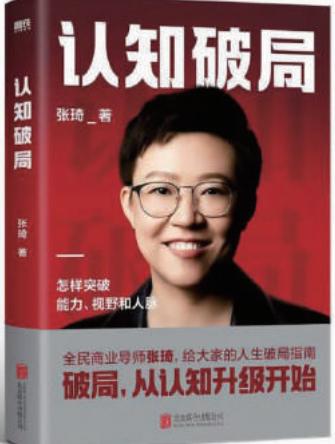
文 / 周浦项目部 仇庆龙
审稿人 / 副总经理 李兆根



好书推荐

编辑推荐

★全民商业导师张琦首部作品,写给大家的人生破局指南。认知对了,事就成了!



书名:《认知破局》
作者:张琦
价格:65元(平装)

如何磨练心性?——心里能装多少人,就能成多大的事

如何突破自己?——跳出自己的圈层做事,才是真正的狠人

如何把握机遇?——时代算法+时代趋势+你的优势,就是财富机会

★格力集团董事长董明珠、分众传媒创始人江南春、著名产品战略专家梁宁等各界大咖,齐声推荐。

★《商界评论》评论道:张琦点燃了商业培训的全民时代。

★新书《认知破局》,结合作者从事企业培训18年对商业的思考,以及自己走红全网,打造爆款内容的心法与方法,首度结集出版。囊括5大认知维度,48条破局锦囊,助你突破能力、视野和人脉。

★每一个句子,都醍醐灌顶!

如何提升认知?——拉高一个维次,用未来的眼光看现在。

如何确定方向?——以终为始,找到自己独一无二的价值。

如何找准痛点?——聚焦一个群体,切准一个场景,解决一个问题。

南,助你突破能力、视野和人脉。

从认知、战略、方法、心性和趋势五个大的层面,分别进行阐述,帮助大家提升认知、具备战略思维、学会商业方法、懂得磨砺心性,看懂未来的商业趋势,助力企业和个体,找到企业经营和人生破局之道。书中每一个句子,都醍醐灌顶!

作者简介

张琦
新商业架构师、增长模式设计专家、全网商业类头部IP

2022年度中国十大品牌女性
深耕民营企业培训咨询18年,出品《天地人网·全渠道增长路径设计》《魅力领导成长课》《新商业驱动增长落地班》等课程,全网累计关注用户8700万,线上课程服务超过30万用户,线下企业商业培训累计上千场次,赋能过10万学员。

内容简介

认知对了,事就成了!全民商业导师张琦首部作品,写给大家的人生破局指南。

作者基于自己18年赋能企业的资深从业经验,以及自己走红全网,打造爆款内容的心法与方法,对如何优化商业逻辑和商业模式、如何打破经营的瓶颈,以及如何用商业思维看待个体的人生规划与发展,有着的透彻思考和认知。基于此,作者写成了这本书给中小企业、创业者和广大职场人的破局指

南,助你突破能力、视野和人脉。

从认知、战略、方法、心性和趋势五个大的层面,分别进行阐述,帮助大家提升认知、具备战略思维、学会商业方法、懂得磨砺心性,看懂未来的商业趋势,助力企业和个体,找到企业经营和人生破局之道。书中每一个句子,都醍醐灌顶!

★每一个句子,都醍醐灌顶!

如何提升认知?——拉高一个维次,用未来的眼光看现在。

如何确定方向?——以终为始,找到自己独一无二的价值。

如何找准痛点?——聚焦一个群体,切准一个场景,解决一个问题。



职场不易,2023年,给职场伙伴的6点建议

在2023年,大家都以为职场越来越向好发展的时候,却听到了更多公司大厂裁员的消息。

另一方面,16-24岁年龄的失业人数创下历史新高,达到了20.4%。也就是有1/5的职场新人找不到工作。并且,职场内卷竞争也越来越激烈,职场人的日子似乎越来越难过了。

以下有几点建议给2023年的职场人,希望对你能有一点帮助。

一、不要轻易辞职

职业是在稳定的基础上求发展,当外部环境越来越动荡的时候,先保证自己有一份尚可的工作为基础。

所以今年不要轻易辞职,因为职场是有很多的相似性的,通常你在这家公司遇到的问题,到了下家公司,大概率依然会碰到。

比如,你当前的领导对你不信任,你首先要学习提升的是怎么获得领导的信任。如果这个问题你没想到解决方案,直接跳槽到了下家公司,依然会面临同样的问题。

二、不断学习增强能力

职场的变化速度越来越快,新技术和新方法层出不穷。在今年,ChatGPT对各个行业产生了巨大的冲击,作为职场人,你需要不断学习新技术,保持自己的竞争力。



多的机会和资源。

尤其是你和直接领导的沟通尤为重要。你需要定期主动的向直接领导沟通汇报工作进展,让领导了解你的工作;同时在需要领导支持协助的时候,积极向领导寻求帮助。

当你和领导有更顺畅的沟通,并且又能达成更好的工作成果,你的职业发展是会越来越顺畅。

五年级积极拥抱变化

这两年,很多企业都在积极地转型,改革,创新。而企业的动作势必会带来很多的变化,面对变化,你要能够积极地拥抱变化,适应变化。

物竞天择,适者生存,在职场当中,只有能够跟上公司节奏,适应公司节奏的人,才能够生存下来。

六、建立自己的支持系统

想获得更好的职业发展,你还需要建立自己的支持系统。

每个人都会有自己的盲区,也会有能力的限制和短板,所以想获得更好的职业发展,你需要建立自己的支持系统,找到自己的职场教练,在关键时刻,帮你有效决策,支持你的行动。

比如:

文 / 本刊编辑部摘录自 新浪网



窗墙幕墙体系施工技术探讨

——上海市中西结合医院改扩建项目

窗墙幕墙体系是以干挂幕墙(墙)+玻璃幕墙窗的一种幕墙形式。其特点主要集合了框架幕墙及断桥铝合金玻璃窗特点的体系,我司承建的中西医项目从整体北外滩历史风貌角度设计,采用干挂石材+玻璃幕墙窗这一窗墙体系。

本项目幕墙形式主要为干挂石材幕墙、铝板幕墙及铝合金幕墙窗等组成。最高幕墙高度为69.5m。石材选用30mm厚(花岗岩荔枝面);最大板块为800mm×612mm,铝板幕墙为2.5mm厚铝合金单板及25mm铝蜂窝吊顶,最大板块为800mm×2900mm。

1、施工难点

1、干挂石材柱较大,外挑距离大。本项目干挂石材造型融合整体本外滩风貌特点,均设计为大型石材柱,外挑结构达700mm,加上一二层为架空设计,层高达11.5m。如何安全、便捷的进行石材框架龙骨及外挂石材施工是本项目难点之一。

2、多型铝板幕墙的施工。本项目铝板幕墙主要在窗间墙部位,设计考虑外立面造型设计成弓字型,且整块安装,长度达1500mm;一二层架空设计为穹顶,采用铝蜂窝板材,且四曲面,施工难度、精度要求很高。以上铝板施工对厂家深化设计加工、现场安装均提出很高的要求。

3、本项目地处北外滩核定地段,场地狭小,周转空间有限,周边环境要求极高。本项目大体量15000m²的石材干挂、近1000樘幕墙窗以及3000多m²的铝板安装对厂家材料加工运输保障、防尘、防噪音等环境保护的措施均提出很高的要求。

4、通过各方讨论,最终项目部决定与脚手架同步拆除时施工,拆一层完成一层,既确保了造型的完整性,也保证施工安全可靠。

5、铝单板初装完后,就对铝单板进行调整,修正、调整标准,即横平、竖直、面平。胶缝宽度垂直、水平符合公司内部标准。各项尺寸要达到设计要求。

6、铝单板调整完,自攻钉要及时进行安装固定。安装自攻钉要注意选用钻头直径与自攻钉直径均与设计相符,自攻钉间距符合设计要求。安装自攻钉要拧牢。

7、通过和专业技术团队共同商讨,确定以下方案:

(1)深化加工工艺,引入3D建模技术,确定加工尺寸,确保每块的精度,分块编号,保证成型质量。

(2)厂家进行预拼装,提前发现问题,通过厂家预先组装,对拼缝、细节进行把控,达到预期效果。

(3)现场安装时,分块分段安装,对照3D图纸,按标号施工,过程中加强成品保护,防止变形,加强安装精度。

8、脚手架施工:对于脚手架施工来说,幕墙施工安全可靠,同时作业效率

3、安全施工及扬尘防治

由于幕墙通过脚手架施工,不可避免对脚手架进行拆改,造成局部脚手架宽度不足。石材干挂体量大,高峰期施工作业达25组切割以上,因此扬尘防治要求高。

4、应对措施:

(1)对于局部拆改的脚手架,增加钢管扣件水平连接,加强脚手架的稳定性。同时对局部缺失的空挡增加硬质防护隔离。

(2)增加安全措施,要求全数脚手架作业人员增加安全带,按照高空作业要求严密监视施工。

(3)对作业楼层,在脚手架安全密目网外增加一道防尘网布,张于密目网外,随施工楼层上提,防止灰尘外扬。

5、现场施工

1、石材幕墙施工

幕墙现场安装分为四个施工阶段,各阶段紧密衔接,密切配合。各阶段施工要点如下:

(1)第一阶段为测量放线,埋件处理,严格控制预埋件的准确度、精度;

(2)第二阶段为转接件、龙骨及避雷连接点设置,先焊接主龙骨,待保温施工完成后焊接次龙骨,焊接完成后报项目部验收,再对焊点进行防锈防腐处理。要点是焊接质量的控制;

(3)第三阶段为面板安装,面板安装由下向上,先安装贯穿面材作为基准,重点检查安装的平整度及板缝的一致性;

(4)第四阶段为打胶、清理验收阶段,打胶由上向下先打竖向再打横向,避免对石材的污染,并做好成品保护。胶

缝的宽度、密封性及美观要求是本阶段控制的重点。

2、幕墙铝单板施工

幕墙铝单板施工



完成后,统一还要进行修正。铝单板安装要按设计要求的方向安装。

5、铝单板初装完后,就对铝单板进行调整,修正、调整标准,即横平、竖直、面平。胶缝宽度垂直、水平符合公司内部标准。各项尺寸要达到设计要求。

6、铝单板调整完,自攻钉要及时进行安装固定。安装自攻钉要注意选用钻头直径与自攻钉直径均与设计相符,自攻钉间距符合设计要求。安装自攻钉要拧牢。

现场施工过程是一个不断精益求精的过程,也是一个不断总结的过程。求其上者得其中,求其中者得下者,求其下者必败,因此只有过程中不断树立高标准、严要求,加上合理组织、科学策划,方能塑造一座座精品工程。

文 / 中西医项目部 王海伟
审稿人 / 副总经理 李兆根

[发改委]关于规范招投标领域信用评价应用的通知 发改办财金[2023]860号

各省、自治区、直辖市、新疆生产建设兵团社会信用体系建设牵头部门、招标投标指导协调部门:

当前,一些地方通过信用评价、信用评分等方式设置招投标隐性壁垒,破坏公平竞争的市场环境,阻碍全国统一大市场建设,必须坚决纠正规范。为贯彻落实《中共中央、国务院关于加快建设全国统一大市场的意见》有关要求,扎实推进招投标领域突出问题专项治理,打破地方保护和市场分割,建设高效规范、公平竞争、充分开放的全国统一大市场,现就规范招投标领域信用评价应用有关要求通知如下:

一、各省级社会信用体系建设牵头部门(以下简称“信用牵头部门”)、招标投标指导协调部门要推动本地区相关部门规范实施

二、我委将加强动态监测

对涉及招投标信用评价应用中的

违法违规

问题

通过信用平台畅通投诉渠道,收集问题线索,推动相关部门立行立改。

三、我委将加大宣传推广力度,选取一批招投标领域规范实

施信用监管的典型案例进行通报表扬,并在“信用中国”网站、全国公共资源交易平台、中国招投标公共服务平台予以发布。

各省

级信用牵头部门、招标投标指导协调部门要将本地区排

查和整改情况形成书面报告,并于11月底前报送国家发展改革委(财金司、法规司)。

文 / 本刊编辑部摘录自 国家发展改革委办公厅网站

