



## 董事长王文其每日心语分享

● 1. 生活看似容易，却时常让你很难自主，人生看似简单，却承载着太多的情非得已。其实，人活于世，也不必过于强求。很多时候，我们无需太过于追求物质上的享受，不要抱怨，心怀善念，用心感受生活的每一个细节，只有活得简单一些，豁达一些，学会释重，让一切云淡风轻，那么，人生就多了轻松的感觉，少了不必要的忧愁。

● 2. 如果你觉得生活不容易，那是因为你还不够强大；如果你觉得事事不顺心，那是因为你能力还不行；如果你认为自己处境很糟糕，那是因为你心态还不够好……人生大部分问题，都是自己的问题，只有把问题解决了，你才能解决生活的问题、情感的问题，以及事业的问题。人生本就是一场和自己的较量，你最大的敌人，永远都是你自己，你只有战胜自己，打败自己，你才能赢得自己，赢得生活，赢得人生，别无他法。

● 3. 世上没有卑微的工作，只有卑微的工作态度。的确有些工作，看上去并不高雅，社会似乎也不太关注它。但是，我们千万别因此而轻视这样的工作，工作没有贵贱，但工作态度却有高低区别。只要它是有用的，就值得你去做。人的很多行为决定于人的态度，每个人都需要有正确的工作态度，无论什么工作，你的态度决定你的前途。

● 4. 王之涣有诗云：“欲穷千里目，更上一层楼。”站得越高，看得越远。好的人生，就是需要一副望远镜。在你踌躇不前时，极目远眺：那种油然而生的豪情，会让你笑纳眼前的磕磕绊绊。在你左顾右盼时，拨开迷雾：那种柳暗花明的清醒，会让你抖擞精神再次出发。朗朗乾坤，昭昭日月。打开眼界，你会发现：生活，不止眼前的苟且，更有诗和远方的明媚。

● 5. 生活有起有伏，人生有得有失，但无论遇到什么难关，都别忘了好好善待自己。难过了，别憋着，找人说说心里话，开心时，大声笑，让快乐更加长久。好好爱自己，别给自己留遗憾。人这一辈子，最宝贵的财富是什么？答案其实很简单，时间最昂贵，一定别虚度光阴；健康最可贵，一定要保重身体；生命最尊贵，一定得善待自身。

● 6. 每个人的一生，都会遇到大大小小的挫折。只不过有的能够以乐观的心态去面对，积极应战、从不言弃；有的人却只能看到消极的一面，自暴自弃、得过且过。不论是在高峰还是低谷，都需要我们稳住自己的心态。若因一时的成绩，就心态膨胀，只会迷失方向，看不清也走不远。若因一时的挫折，就失去信心，只会自乱阵脚，蹉跎青春。唯有保持一颗平常心，高处时不忘本心，谦虚做事；低处时踏实努力，等待时机，才能从容应对人生的起起伏伏。

● 7. 所谓“欲壑难填”，是说不可脱离实际去奢望，奢望能使人变得疯狂，甚至会贪婪成性。人生在世，欲望是无止境的，精力却是有限的，懂得知足，才能寻回内心的快乐与平静，贪婪，只会让自己深陷泥潭，成为欲望的奴隶。毕竟，人生没有不幸福，只有不足。身体康健，家人平安，温饱无忧就是人生幸事，金钱名利不可奢望追求。

● 8. 我们的人生犹如一本书，每一页都值得我们认真阅读。有些页码上是我们的成功和光荣，而有些页码上则是我们的挫败和痛苦。但无论怎样，我们都应该珍惜这本书，因为它记录了我们的人生经历。我们所能做的是尽可能地让这本书变得更加精彩。与相互理解，彼此包容，珍惜友情、照顾家人不同，人生也会变得美好。就像鲁迅所说的：“人生苦短，必须有所追求。”只有在我们积极向上的追求之中，才能体验到人生的价值与意义。

● 9. 一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间是不可再生的资源，一旦被挥霍了，只能空留遗憾。甭管你功成名就，或是平淡一生，最终都会和时间告别。只有自己努力，抓住生命里的一分一秒，才可能让有限的生命，发挥出无限的可能。一辈子，说长不长，说短不短。学会珍惜时间，才会在分秒中积攒实力，活出灿烂多姿的人生。

● 10. 当过于迫切地想要实现自己的目标时，也许会有人告诉你可以走“捷径”。然而，这样的“捷径”，往往是陷阱，最终白白浪费青春，一事无成。这世上最快的捷径，从来不是投机取巧，而是踏踏实实、一步一个脚印地去打磨自己的能力。

● 11. 一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间是不可再生的资源，一旦被挥霍了，只能空留遗憾。甭管你功成名就，或是平淡一生，最终都会和时间告别。只有自己努力，抓住生命里的一分一秒，才可能让有限的生命，发挥出无限的可能。一辈子，说长不长，说短不短。学会珍惜时间，才会在分秒中积攒实力，活出灿烂多姿的人生。

● 12. 当过于迫切地想要实现自己的目标时，也许会有人告诉你可以走“捷径”。然而，这样的“捷径”，往往是陷阱，最终白白浪费青春，一事无成。这世上最快的捷径，从来不是投机取巧，而是踏踏实实、一步一个脚印地去打磨自己的能力。

● 13. 每个人的起点都各不相同，但决定人生厚度的，往往是日后的积累、沉淀。起点再高，如果没有后期的持续积累，最终只会才华尽失，泯然众人；起点再低，如果能够不断地沉淀自己，筑牢根基，只需逐级而上，便能登顶高山。冰冻三尺非一日之寒，滴水石穿非一日之功。不断积累经验，沉淀自己的能力与学识，就是一个人未来最大的资本。

● 14. “困难与折磨对于人来说，是一把打向坯料的锤，打掉的应是脆弱的铁屑，锻成的将是锋利的钢刀。”所以，人生中最好的导师就是那些痛苦和挫折。当我们面对人生中的苦难时，不退缩，不颓丧，那么，一定会拥有自己想要的人生。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。我们只有经受考验和磨难，并且不断地努力和坚强，最后，苦难成就的是我们人生的美好，生活的诗与远方。

● 15. 人到中老年以后，就会慢慢发现，生活没有什么退路可言，父母不是，婚姻不是，朋友更不是，只有自己的能力，和捏在手中的钱，才是最强大的，闪闪发光。

### 森信控股员工生日愿望

8月生日愿望

8月1日 农历六月十五 寿星:张景格 祝公司蒸蒸日上,家人健健康康!	8月5日 农历六月十九 寿星:毛卫东 祝公司蒸蒸日上,家人平安健康!	8月9日 农历六月二十三 寿星:冯小琴 愿公司越来越好!家人平平安安!	8月15日 农历六月二十九 寿星:黄振 祝公司兴旺发达,家人平平安安!
8月1日 农历六月十五 寿星:杨永才 祝公司兴旺发达,家人健健康康!	8月7日 农历六月二十一 寿星:王娟 祝公司繁荣昌盛,家人平平安安!	8月10日 农历六月二十四 寿星:桑建军 祝公司兴旺发达,家人平平安安!	8月17日 农历七月初二 寿星:周夕俊 祝公司兴旺发达,家人健健康康!
8月3日 农历六月十七 寿星:王进 祝公司蒸蒸日上,家人幸福平安!	8月8日 农历六月二十二 寿星:刘立宏 祝公司兴旺发达,全家幸福安康!	8月14日 农历六月二十八 寿星:于晓翔 祝公司繁荣昌盛,家人身体健康!	8月19日 农历七月初一 寿星:黄海林 祝公司兴旺发达,家人平平安安!
8月5日 农历六月十九 寿星:毛卫东 祝公司蒸蒸日上,家人平安健康!	8月11日 农历六月二十五 寿星:王娟 祝公司繁荣昌盛,家人平平安安!	8月18日 农历六月二十六 寿星:周夕俊 祝公司兴旺发达,家人健健康康!	8月23日 农历七月初六 寿星:储呈勇 祝公司兴旺发达,家人健健康康!
8月12日 农历六月二十六 寿星:王娟 祝公司蒸蒸日上,家人幸福平安!	8月18日 农历六月二十八 寿星:刘立宏 祝公司兴旺发达,全家幸福安康!	8月25日 农历七月初三 寿星:夏鹏 祝公司蒸蒸日上,家人身体健康!	8月30日 农历七月初八 寿星:黄海林 祝公司兴旺发达,家人平平安安!

2023年

7月

# 森信之窗

## WINDOW ON SENXIN

总第一百九十七期

农历【癸卯年】兔年

新闻热线: 65606818-8031

热线短号: 6660



森信投资控股集团主办

本期8版

## 董事长王文其再次获评虹口区“慈善之星”



7月11日下午，虹口区2023年慈善联合捐工作部署会议在区政府1号楼召开。

上海市慈善基金虹口区代表处会长维镛，区副区长、上海市慈善基金会虹口区代表处副处长章维，区民政局党组书记、局长、上海市慈善基金会虹口区代表处副处长沈敬威，区委宣传部副部长、文明办主任宋叶出席会议。受表彰的爱心人士及爱心企业代表参加会议。

董事长王文其获评2022年度虹口区“慈善之星”。

多年来，董事长积极参加光彩事业活动，扶贫济困，帮助失学儿童和社区

贫困家庭：积极参与公益事业，为疫情防控捐款捐物，多次通过虹口区光彩事业促进会、上海党群文教基金会、南通市慈善总会、南通市海安市红十字会等捐款捐物；关注教育事业，在多所学校设立企业奖学金；为虹口区“光彩事业基金”和玉佛寺“觉群慈爱功德会”捐款；助力乡村振兴，为云南文山州的西畴县捐款，建设宜居和美乡村。

董事长在致力于企业发展的同时，时时不忘企业应承担的社会责任，坚持不懈地履行自己的慈善承诺，尽自己所能的为员工多谋福利、为弱势群体多提供帮助、为社会多尽义务。

图撰文 / 财务部 储光亚

## 致敬最可爱的人——森信集团八一慰问



7月28日，中国人民解放军建军96周年、抗美援朝战争胜利70周年之际，虹口区工商联主席、森信控股集团董事长王文其会同虹口区副区长章维、虹口区退役军人事务局党组书记、局长徐晖，虹口区退役军人事务局副局长夏维华一行为武警上海市总队执勤第三支队送上防暑降温物资，向他们表达节日的问候。

董事长一行认真参观了营地建设、官兵内务等，并听取了三支队的发展历史、光荣传统、优良作风以及未来规划介绍；通过近距离感受武警官兵严明的纪律、干练的作风，不禁为祖国的强军事业而感到自豪，被武警官兵不畏艰险、冲锋在前的精神深深触动，进一步增强了对军人的崇敬之情。

武警上海市总队执勤第三支队官兵不惧高温“烤”验，始终坚守岗位，用汗水诠释责任与担当，为维护社会稳定提供了有力保证。一抹抹身穿“橄榄绿”的身影，成为上海一道亮丽的城市风景线。

森信集团始终将双拥工作作为重要任务，紧紧围绕“军爱民、民拥军、军民鱼水一家亲”，在企

业发展壮大的同时不忘双拥共建。后续，森信集团将结合行业特点，进一步发挥企业优势，大力弘扬拥军爱军优良传统，积极服务支持部队建设，为做好新时代双拥工作贡献民营企业的一份力量。

文 / 综合管理部 吴迎春  
图 / 集团王磊

## 森信集团警民连心 清凉一夏



慰问上海市公安局交通警察总队高架道路支队



慰问上海市虹口区看守所、拘留所



近日，虹口区工商联主席、森信控股集团、森信建设集团董事长王文其先后来到上海市公安局交通警察总队高架道路支队、上海市公安局虹口分局特警支队、上海市公安局虹口分局交警支队、上海市虹口区看守所、上海市虹口区拘留所走访慰问，为公安民警送去防暑降温的健康饮品，带去夏日里的一丝清凉。

虹口区人大代表、森信控股集团总裁王铭豪，森信建设集团工会主席储光亚陪同慰问。

慰问中，董事长与执勤民警亲切交谈，详细了解广大公安民警的工作和生活情况，对他们冒酷暑、战高温，始终如一地坚守岗位的敬业奉献精神表示崇高敬意，叮嘱他们在紧张辛劳工作的同时，要保重身体、劳逸结合，并做好防暑降温。

此次慰问活动，进一步加深了森信集团与公安民警的警民鱼水之情，充分营造了“警民一家亲”的良好社会氛围。森信集团将进一步加强警企合作力度，积极参与社会治理，努力发挥自身特色优势，深入构建和谐警民关系，共同营造平安和谐社会环境，奋力推动拥警爱警工作再上新台阶。

图文 / 财务部 储光亚



慰问上海市公安局虹口分局交警支队



慰问上海市公安局虹口分局特警支队

## 曲阳路街道副书记王佳纬一行慰问我司项目部一线员工

近日来，上海持续高温，广大一线建筑工人依旧坚守在酷暑岗位，为上海的城市建设挥汗如雨。

7月14日上午，曲阳路街道副书记王佳纬带领街道工会工作人员，慰问了公司中西医项目部的一线员工，送来了防暑降温大礼包，带来了夏日的清凉问候。王书记叮嘱大家要劳逸结合，高温期间施工安全特别要重视。中西医项目部经理吴峰代表工地一线员工感谢曲阳街道工会的关心，表示一定会科学合理安排好作息时间，切实做好高温劳动保护工作。公司工会主席储光亚陪同参加了慰问活动。

图并文 / 财务部 储光亚



## “森信邻里志愿者实践基地”揭牌仪式隆重举行



7月2日，“邻里闻音”——森信文艺演出进社区暨“森信邻里志愿者实践基地”揭牌仪式在曲阳路街道文化活动中心一楼隆重举行。



文艺志愿者队、社区服务志愿者队授旗



“森信邻里志愿者实践基地”揭牌

森信集团从立业之初，即根植着慈善、敬老、帮困、助学、拥军的基因，过程中坚持以党建牵头为统领，不断深化党建与日常工作融合，积极投身社区共建，推进企业慈善制度，志愿服务规范化，力所能及地以企业发展的成果回馈社区建设。

时代在变，生活在变，居民的需求也在变；新发展阶段，在社区共建中，森信集团从物质支持走向精神慰藉；在未来的社区发展中，森信集团既要“雪中炭”，也添“锦上花”，着力适应社区居民的新需求。

活动的举行是森信集团作为基层两新组织对新发展理念的一次朴素探索。新发展阶段，森信集团将以揭牌仪式为新起点，持之以恒推进文明创建工作，积极发挥组织优势、企业文化，在社区发展中担当先锋力量，在参与社区治理中发挥

社会载体作用，继续以实际行动深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想，推动党的二十大精神落实落地。

志愿者们还为社区居民献上了一场文化饕餮盛宴，黄梅戏选段、海安花鼓等异彩纷呈，进一步丰富了社区居民的精神文化生活，让大家在家门口领略中国传统艺术的瑰丽多彩和丰厚魅力。

文 / 综合管理部 吴迎春 图 / 综合管理部 陈平

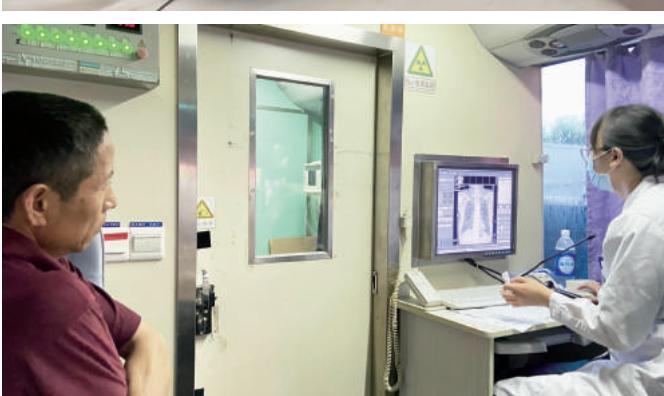
## 社区共建心连心 炎炎夏日送清凉



希望通过此次“送清凉”进一步增进社企交流、信息互通、资源共享，共同携手提升社区居民的幸福感、获得感。

文 / 综合管理部 吴迎春 图 / 综合管理部 陈平

## 森信集团组织流动体检车走进项目开展健康体检



为切实保障一线建设者的职业健康，7月8日，森信集团邀请上海市总工会的流动体检车走进海门路项目，为项目全体建设者开展健康体检活动。本次活动为期10天左右，得到了虹口区总工会的大力支持。

本次体检是森信集团继参编建筑工人从业管理条例、建立工资优先支付保障制度后的又一次建设者权益保障行动，将走进集团下属的多个项目，开展血常规、X线检查、彩超、十二导联心电图、血脂、肾功能、肝功能、肿瘤标志物筛查等10多项检查，让一线建设者不出工大门全面地了解自身健康状况。

为保障此次参检率和体检工作顺利开展，森信集团充分考虑到一线建设者在工作时间、工作强度上的特殊性以及高温、雷雨天气的影响，通过与各分包单位提前协调沟通，合理安排体检批次，节省了建设者的排队时间，提高了整体体检效率，为体检活动提供了有力保障。

此次体检活动助力项目及时掌握建设者的身体状况，更从源头上消除了安全隐患，切实为建设者们撑起了“健康安全保护伞”，同时也增强了一线建设者对工作的认同感与归属感，让他们感受到温暖和鼓励，以健康的体魄和良好的心态投入到工作与生活中。

森信集团将进一步深化精神文明建设，持续维护一线建设者的权益，坚定不移地做好员工职业健康保障。

文 / 综合管理部 吴迎春 图 / 海门路项目部 王海

## 森信集团开展信息安全培训



为进一步加强科普构建国家层面法律监管体系的《网络安全法》、《数据安全法》和《个人信息保护法》的相关知识，促进公司的网络与信息安全管理，提高员工对信息安全威胁的认识和应对能力，保障公司的信息资产安全，近日，公司组织开展信息安全意识培训，集团领导、各部室负责人及部分骨干员工参加培训。

信息安全作为森信企业文化的重要组成部分，它不仅代表的是尊重知识产权的宣言，更倡导的是劳动创造价值的正能量。面对当前信息安全形势，公司将在信息安全风险防控、数据安全合规等方面，优质高效推进各项任务，护航企业数字化转型和高质量发展。

图并文 / 信息中心 吴杰

好书  
推荐

书名:《做一个内核稳定的成年人》  
作者:风墟  
价格:40元(平装本)



## 内容简介

把日子过的乱七八糟,找不到自己的主线;看重他人对自己的看法,别人一个眼神,就能让你难过得死去活来;

内心充斥着别人的声音,别人一句话,就让你举步维艰,拿不定主意;

一言不合就崩盘!外界一有风吹草动,内心就狼烟四起,惶惶不可终日;  
日常活在对自己坚定的怀疑和微弱的肯定中……

当今时代,比情绪稳定更重要的是内核稳定,一个内核稳定的人,始终拥有一种坚定不移的气场,心态不崩,心无旁骛地做自己,周围一切都无法分散他的能量。

本书是资深心理咨询师风墟写给当代年轻人的内核修炼指南。

全书从“清理负面情绪”“停止过度思考”“打造自我边界”“构建稳固内在”四个方面,多

角度深入剖析了我们内在多种负面情绪、心理顽疾的成因,引导读者更好地理清自己的内心,做一个内核稳定的人,内核稳了,人生就顺了!

## 作者简介

风墟,资深心理咨询师,心理专栏作者,微信公众号“炼己者”主人。

专注于个人心理成长方面的探索与研究,擅长以深刻、细腻之笔,剖析人的内心世界,引导读者向内看见真实的自己,从而理顺自己的内心,构建稳固内在。



## 经典励志文章

更高处有更美的风景。

青春就要奋斗,人生有两个青春,第一个青春是老天赋予的,第二个青春是自己争取的。你有热血么?有报复么?甘心做一个平庸的人么?看到富人,伟人的鸿篇巨制是否也心潮澎湃?渴望那成为自己的事业么?不要羡慕他入了,不如从现在开始,开始一路狂奔,成为别人顶礼膜拜的对象,我们不比别人差。有些事情越早越好,比如奋斗与成功。有些事情可以拖一拖,比如收获与享受。

有人说:《三国》里的黄忠六十岁才跟了刘备走,德川家康七十岁打天

下,姜子牙八十岁为丞相,余太君百岁挂帅。年轻人你急什么?

青春需早为,岂能长少年?盖茨三十九岁成世界首富,陈天桥三十一岁成中国首富,孙中山二十八岁创办兴中会,王健二十三岁当局长,丁俊晖十五岁拿世界冠军,贝多芬四岁开始作曲,你说我们急不急?

在人的想象和成就之间有一段距离,这距离只有人的期望才能跨越。在想象中,不要设置任何的障碍物。要蔑视任何一个所谓的障碍,把他们减小到最低限度,对困难一定要经过研究,采取切实有效的办法把他们消灭。但

是只有当困难确实存在的时候才能考虑对策,千万不能因为有畏惧心理而高估他们。

同时也不可过于自信,过度的自信就是自负。因为有的学历不高,相貌平常,可人家就是成功了,还成了你的老板,你会这样想:我自己是堂堂的某某大学的高材生,竟然给他打工?这太不公平了吧!

但是你有没有想过,人家在成功之前,没有高等的学历,人家创业的时候,会比你遭到的打击要更大,人家的付出要更多,人家的压力更大。人家的成功,有偶然,也有必然,但是,你何尝

不是这样?你总是放大了他人的偶然因素的作用力,而忽略了发生在自己身边的偶然的影响,甚至觉得在自己身上发生了就是理所当然,这样的一放大一缩小,就产生了心理的不平衡,但是,这样会有用么?这样只会让我们在感慨中浪费自己的光阴,为后悔书上多写一页,励志《经典励志文章》。如果现在就行动,不要羡慕他人,而是做好超越他人的准备,你就是好样的!

成功就是当你积累了一定的能力的时候,你就应该用最快的速度用你的资本以最高的效率达到自己的目标!如果说失败是缺点的积累,那么成功就是优点的发挥,把自己在站台上发展的优势用到自己的当中去。用实践来证明,人往往不是没有力量去做事,而是不肯做。“路”必须去走方能到达,“事”必须去做才能完成。

如果你感叹没有机遇。那请记住这么一句话:二流的人物等待机遇,一流的人物创造机遇。

每次取得了自己的成功的时候,问问自己,难道我的人生就是这个样子么?如果你是不甘于平庸的人,你的答案就是很清楚的了,社会处处有馅饼,人生处处有陷阱,聪明的人决不第二次掉入陷阱,能吸取教训,而平庸的人,会在庆幸自己爬出一个陷阱的同时无形中掉入另外一个陷阱,可怜,可悲,可弃!可他们自己不去改变,我们又能怎样?

我只一路向前跑,头也不回,也不要停下来,生活就是如此,人生就是要不甘心平凡。跑过了一个又一个的目标,当你快要忘记自己跑了多远的时候,也许这是你可以回头一瞥的时候,回眸一瞥中,你会发现,曾经那些一直被你仰视的目标已经被你踩在了脚下,你已经走在了成功的道路上。雄姿英发,胸有成竹,这时候就是让你休息,恐怕你也不愿意了,因为你知道,更高处有更美的风景。

举得起,放得下,叫举重;举不起,放不下,叫负担。做你自己爱做的事,并不意味着生活过得轻松,但绝对可以活得更精彩。人类的智慧不是埋藏在前人的经验里,而是潜伏在自己的

文/本刊编辑部摘录自 新浪网



## 新建中福会幼儿园(虹口分园)项目创优总结

定尺加工。软木面铺贴时每块均需量尺裁剪,按编号铺贴。设计双曲面的穹顶、玻璃加工更是异常复杂困难。

## 三、创优组织管理总结

在项目开工初期,项目部就制定了各项目工作目标。桩基及基坑阶段完成区文工基地创建,结构阶段完成区优质结构工程评选,竣工阶段完成“白玉兰”优质工程评选。针对各项创优目标,项目部从管理层面上高度重视,成立创优工作小组,具体目标具体策划。针对“白玉兰”优质工程的创建,项目多次组织内部研讨会议,明确创优要点,确定创优方案。为了确保相关工作顺利推进,在分包单位招标过程中即明确创优目标,在合同中明确创优措施及要求。分包单位进场后,针对各项创优要求具体落实到各个分包,让各分包单位在施工过程中有明确的施工部署。

## 四、创优技术质量管理总结

## 1. 外墙工程

本工程外墙采用仿石表面的装饰铝板保温一体板,排版统一、胶缝对缝、宽度统一,颜色分割设置统一。窗盒滴水线统一采用装饰保温一体板放坡,防水坡度正确,窗边密封胶大小统一,整齐、美观、顺直。



## 外墙一体板是一个新工艺,尤其本项目选用的是铝板复合板保温一体化板,工艺比铝板保温一体板复杂,施工难度极大。加之整个

结构呈圆弧型、退台式结构,致使整个外墙面基本没有大墙面,收边收口板块极多。在保温装饰一体板施工过程中,第一步须做好排版深化并做好编号。排版的好坏直接影响后续施工进度及施工质量。由于本项目结构边角较多、窗洞口多样复杂,致使在排版过程中,通用板块数量较少、收口板块数量庞大。厂方加工过程中便遇到极大的难题,板块运至现场后极易乱,项目也花费大量的时间及人力用于找板块。其次,外墙一体板在施工过程必须做好板缝及平整度控制。一体板不同于常规的保温板,采用的专用锚固件定位须非常精准,在粘贴时也必须控制好粘结剂的厚度,否则板缝极易出现大小不一,甚至容易发生错缝现象。由于复合铝板饰面的保温一体板在窗盒部位无法弯折滴水线或者鹰嘴,故本项目按照外口低、内口高的原则做放坡,但实际施工中,坡度控制不足,后续须加强。

## 2. 工期极紧,工作量较集中,抢工难度大:

工期问题一直是本工程的短板,也是本工程的先天缺陷。如何在有限的时间内,合理安排工序,如何与业主争取额外工期,是项目整个实施工程的重要内容。本工程通过日常施工过程的精细记录与资料的全面收集,通过天气因素、K站因素、疫情等等,与教育局先后签订4次工期补充协议,有效的避免了工期扯皮问题。同时内部紧凑管理,在公司工程部与市场的全力支持下,每周六开进度协调会,每天下班碰头会,稳步的推动工程进展。

## 3. 市中心深基坑施工,周边环境复杂

本工程虽说为深基坑工程,但根据我司施工经验及按超危大工程管理要求,将整个基坑安全控制报警值之内,但本工程在策划时重点考虑中,遗漏了内环高架路保护方案及相关方案的评审及准备。

## 4. 学校公建项目,质量要求高,管理难度大

## 按项目策划要求严格执行,取得较好的管理及施工效果。

## 5. 临近住宅,文明施工要求高

市中心项目距离周边居民小区的施工项目将越来越多,策划时充分考虑了文明施工要点,现场实施过程严格按照要求施工,但居民往往不理解,且对施工标准没有准确的认知。如何维护周边居民关系,如何处理施工对居民生活的影响,是本工程实施过程中持续探索的目标。首先,在对居民影响方面,无论是噪音、扬尘、还是光污染,提前告知居民影响的时段、影响的程度范围,在施工前取得居民谅解。其次告知其我们采取措施的内容,我们已经采取了哪些措施,居民是否有哪些可行的建议,大家共同协商解决,在所有能采取的措施都已到位的情况下,居民对不可避免的影响更容易谅解。本项目在这方面解决的比较好,维持了与居民的良好关系,为施工保驾护航。

施工过程中,会遇到许多不可避免的难点,且有些策划也未做重点考虑,工程完成后对遇到的难点总结如下:

## 1. 整个结构成圆弧型,轴线错综复杂,对于弧线部位施工不够准确。

策划时,虽考虑过整个工程弧形难度,但根据我司施工经验,觉得完全能够应付解决,从而忽略了在施工过程的重点管控。结构施工阶段对于弧形梁,尤其是外轮廓梁,上下层之间施工后存在弧度不一致,有略微错层现象,墙体砌筑及落地窗安装时存在部分梁凹凸墙面。

2. 外墙干挂石材幕墙改为保温装饰一体板,图纸紊乱、前期沟通不到位、后期施工中进度停滞。

本工程原外墙设计为石材幕墙,考虑成本及新出保温使用限制令要求,与设计、甲方、业主多次沟通调整为保温装饰一体板,但保温装饰一体板施工经验较少,可参考项目很少。其次由钢架外挂石材改为贴面一体板,外墙结构凹凸情况、落水管部位、女儿墙部位等细部节点无详细施工图纸,极大的增加了深化设计及施工难度。

3. 精装图纸出具后,精装难度极大,每个房间装饰风格不同,施工点多,深化区域化。

本工程外形轮廓决定了室内房间的不规则,整个地上部分无一规则的方正房间,每个房间或多或少的存在弧形造型,每个区域均需定尺加工,一层吊顶挂板每一块铝板造型不一、大小不一,需要编号

隔、美观大气。采用透水砖铺贴的骑行小道,宽度一致、曲型弧线流畅。



室外道路在创优时,首先在雨污水管道施工前就需要对雨污水井的位置进行规划。本项目室外道路距离建筑主体结构较近,因此在管道策划时将污水井布置在建筑周边的绿化带中,而雨水井布置在道路上。道路上的雨水井距离道路牙石距离统一,所有井盖一线。整个道路在施工后,由于专业分包对压模混凝土表面的固化剂配比未能把控到位,压模部位的混凝土出现开裂、起壳现象,因此该部位的道路返工再次施工。因透水混凝土与压模部位采用不锈钢条进行分隔,压模部位返工时或多或少影响不锈钢条,故局部边缘变形弯曲,项目又花费大量人力物力去修补。骑行小道施工时,需注意道路宽度,避免宽度超宽影响绿化面积。

## 5. 屋面工程

本工程屋面分为种植屋面、上人屋面以及不上人屋面多种样式。种植屋面覆土深度满足种植要求,苗木种类多样,色彩鲜明。上人屋面采用防腐木铺装,板缝大小统一、方向与立面协调。不上人屋面采用灰色环氧漆饰面,分割缝设置满足规范要求,大小统一,整齐美观。对于水箱基础、空调基础、太阳能基础等设备基础,采用灰色涂料饰面。屋面排气孔设置规范、美观。排气孔采用成品不锈钢排气孔,安装时整齐一线、高度统一;支架采用专用模具施工,表面刷灰色涂料。管道部位设置不锈钢过桥板,不锈钢过桥板根据屋面情况现场实测尺寸定制,水沟部位设置防腐盖板。屋面排水沟排水通畅,女儿墙周边刷毛涂料。防水卷材搭接宽度正确、接缝严密、无皱折和翘边现象。所有屋面无渗漏和积水现象。



针对管道较多的屋面,在施工前必须对屋面整体布局进行策划,明确管道排布方向、设备位置、检修通道。否则设备及管道安装后,人员无法通行。本工程虽屋面面积较大,但大多为绿化及活动区域,顶层的不上人设备屋面较为狭小,且设备管道较多。东侧靠近楼梯部位有热水机房及排风机房,西侧为消防水箱及采光天窗,中间部位为绿化,整个屋面十分拥挤。施工前虽对整个屋面进行布局策划,但仍不可避免需要增加大量过桥板。其次在绿化中间仅可预留排水沟,根本无法通行。由于本工程屋面水沟按照图纸采用的弧型截面的水沟,弧形施工难度极大,施工后弧形面顺直度不足。为了确保人员通行畅通,同时遮盖施工缺陷,项目在后期将所有水沟部位增加防腐木盖板。

## 6. 地面工程

一层大厅及公共过道地面采用PVC地板依据海洋主题设计,由深海蓝逐渐过渡为浪花白,现代简约、大方美观。活动室采用复合地板铺装,铺贴平整、严密,排版美观;卫生间采用防滑地砖,色调与活动室地板相呼应,坡度正确、无积水。



本工程为幼儿园项目,不同于其他类型工程,室外防护栏杆要求高度必须达到1300mm。在施工过程中,由于部分栏杆固定女儿墙或花坛边,栏杆高度须扣减女儿墙高度。按照踏面要求,下部女儿墙高度不能低于450mm,且宽度不能大于220mm。虽然施工中严格按照规范,杜绝了可踏面的产生。但考虑儿童的多玩好动的情况,项目在部分栏杆与女儿墙中间增加穿孔圆弧不锈钢板,既确保美观又安全。

## 3. 栏杆工程

本工程室外防护栏杆采用不锈钢框架镶嵌彩色夹胶安全玻璃,玻璃分割交错协调、色彩与仿石一体板相呼应。沉降观测点根据公司特色专门定制,位置合理,标示显目。



本工程为幼儿园项目,不同于其他类型工程,室外防护栏杆要求高度必须达到1300mm。在施工过程中,由于部分栏杆固定女儿墙或花坛边,栏杆高度须扣减女儿墙高度。按照踏面要求,下部女儿墙高度不能低于450mm,且宽度不能大于220mm。虽然施工中严格按照规范,杜绝了可踏面的产生。但考虑儿童的多玩好动的情况,项目在部分栏杆与女儿墙中间增加穿孔圆弧不锈钢板,既确保美观又安全。

## 4. 门窗工程

本工程外门窗采用67系列断桥隔热氟碳喷涂铝合金型材加6LOW-E+12A+6mm在线中空钢化玻璃。落地玻璃门窗按照儿童视野高度贴防撞玻璃贴,玻璃贴以整个建筑海洋主题为基础,采用白色渐变表达海洋生物的简画。门窗进户门按照不低于350mm高度要求安装防撞板,防撞板与外框色调一致。

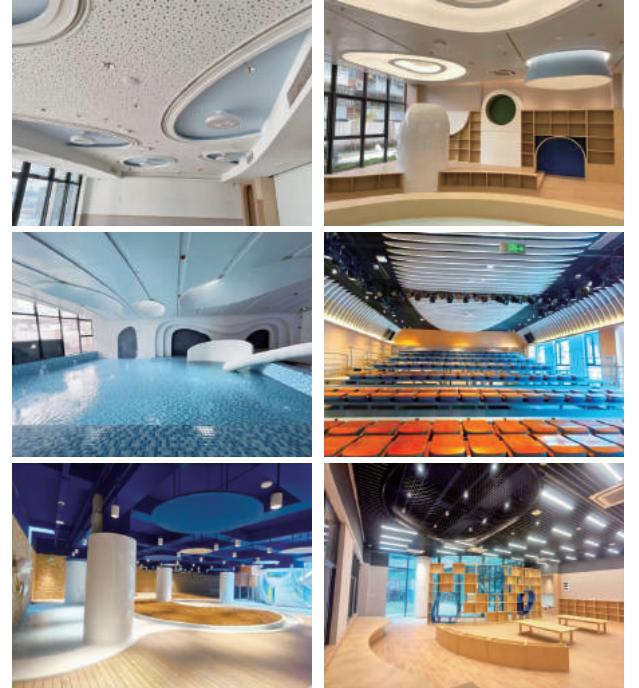


由于本工程整个外形成S型,因此内部分隔的房间也均为不规则型。无论是大厅、过道还是标准的活动室都无一相同。活动室内的地面采用的是圣象复合地板铺装,整个房间按照中轴线向两侧铺贴,与对应卫生间的防滑地砖贴相一致。大厅及过道采用的PVC地板均按照网格法放出曲线边缘,PVC按照横向铺贴即减少材料损耗、降低成本,又美观大方。PVC地面在施工前对基层的处理要求比较高,因此地坪浇筑阶段就必须做好细石混凝土地坪平整度的控制,后期处理难度才能降低。因本工程地面铺设地暖,大厅大面积的细石混凝土浇筑前伸缩缝设置偏少,导致地暖预热后部分地坪开裂。在自流平地坪施工前花费了大量的时间进行地坪的修补工作,且修补后地坪的平整度明显不足。

## 7. 顶棚工程

(下转第6版)

(上接第5版) 大厅穿孔石膏板吊顶结合帆船型灯膜别具一格;活动室内的吊顶中雕镂出云朵造型,每一间教室都独出心裁;图书馆、早教室的造型灯箱同样是花样百出,与众不同的泳池部位的铝板弧形吊顶,结合顶部采光天窗设置双曲面穹顶造型、多功能报告厅的顶面模仿鱼骨造型等等,整个项目顶棚工程新颖多样。机房等设备用房室内顶棚平整、阴阳角方正,清洁无污染。灯具、排烟口等布局合理、整齐美观。



各种类型的吊顶给施工增加了巨大的难度,但无论哪种吊顶的施工,在施工前都必须做好风口、灯具、喷淋的排布深化,结合设计理念,将各个功能点位合理布置到顶棚当中。其中本工程在施工活动室内的石膏板吊顶时,灯具按照设计要求进行有规律布置,不仅存在与造型距离过近的情况,还致使云朵造型内灯具杂乱。在与设计沟通后,逐个房间进行重新调整规划。



8、墙面工程

(上接第6版) 活动室内墙面为素雅明快、简洁美观的海杰布,色泽均匀,塑造出美观大方明亮的室内效果。墙裙采用防撞板铺贴,缝缝整齐美观。无论是一层邮轮造型的软木墙面、还是卫生间的羽毛砖墙面均是非同寻常、与众不同。



9、地下室及楼梯部位  
楼梯踏步大小一致,有防滑措施,梯段下部滴水线顺直美观,踢脚线上口平直,无污染。楼梯扶手采用不锈钢管制作,洁美观。局部楼梯采用穿孔铝板作为防护,木扶手洁美观。



地下室地面采用冰灰与飞机灰两种颜色环氧漆区分车位与行车道部位。顶面明装管道横平竖直、标识清晰。整个地下室墙面、地面、顶棚均无渗漏。



#### 10、机电安装工程创优总结

消防水泵房、生活水泵房等设备机房内,设备布局合理、管道连接法兰端面垂直、螺栓拧紧、软接头受力自然,管道横平竖直、阀门开关标识到位,设备接地及减震措施齐全,机房内整洁、干燥、美观。各类管道油漆亮丽、色标清晰,均设置流向箭头指示标志,保温管道铝皮干净无污染变形。安装工程结合室内装饰要求和设计要求,做到开关、插座安装标高统一;灯具安装纵横一致,部分灯具沿装饰造型安装。

(上接第6版) 5.3 定期请档案管理部门对本项目工程资料进行检查,提出整改意见;

5.4 工程资料按特性编目排列,本着合理、完整、易查找的原则编制总目录和分册目录,资料盒统一齐整。

5.5 本项目竣工资料整理及时、准确、完整、基本齐全,工程验收时所有资料均已装订成册,一式四份。经相关部门及专家检查,完全符合要求。

#### 6. 工程管理情况

##### 6.1 工程进度管理

###### 6.1.1 施工进度计划保证措施

(1) 严格执行网络计划,并根据工程实际进展情况及时调整,实行动态管理,用网络计划指导和组织施工,保证计划目标的实现;

(2) 提前提供材料的供应计划,保证工程按计划施工;

(3) 对于需交叉作业的其他专业工程,提前与甲方、监理单位协商好交叉作业的节点,以便统筹安排;

(4) 加强与甲方、监理单位及设计单位联系,发现问题,及时商量解决;

(5) 充分利用晴天时间,加班加点,以弥补雨天不能施工对工期的影响;

(6) 合理配置人力、物力资源,材料供应及时到位,优先考虑关键工序;

(7) 加强施工过程质量管理,确保质量,避免返工;

(8) 及时按实际调整进度计划。

6.1.2 施工进度计划分析

影响本工程进度的原因有:

1、售楼处和126平米样板房摆放在8#一层和裙房一层内部;

2、85平米户型和95平米户型样板房摆放在2#楼二层西侧;

3、8#楼和2#楼南入口作为营销使用入口(时间为2021/5/30~2022/8/15),作为施工入口及场地;

4.2#楼南侧为景观示范区展示区(时间为2021/5/30~2022/8/15),不作为施工场地;

针对以上影响工期的因素项目部采取了以

下措施:

(1) 根据现场施工情况经常性、动态性的与班组负责人及现场管理人员沟通,开展进度专题例会,做好现场施工劳务用工的组织工作,保证现场具备有效的劳务操作人员。

(2) 及时与分公司、工程部汇报沟通进度施工情况及施工进展难题,合理利用公司资源进行协调管理。

(3) 项目部经常性与一线劳务人员沟通,做好劳务人员的工作思想,认清施工难度。保证施工人员有端正的施工态度。

(4) 合理利用合同及项目部相关管理文件,对劳务班组进行经济处罚,给其施压。

#### 效果评价:

(1) 本工程为小班组分包,劳务人员的充足性、及时性上有一定的组织难度。

(2) 施工难度大,劳务人员参差不齐,人员更换频繁,很难系统管理。劳务队伍人员多是四川、河南等地区,质量、进度意识差,赶工落实情况不乐观。

(3) 小班组负责人对于自己的职工管理力度不够,执行力不强,项目部组织协调难度大。

(4) 木工、钢筋工、瓦工的合同不完善,施工内容存在漏洞及交叠。个别施工内容存在歧义,归属不明。造成现场管理难度大,施工纠纷较多,影响工程的有效开展。

6.2 工程质量管理

6.2.1 质量目标:

(1) 一次验收合格率100%,创区优质结构。

6.2.2 管理措施:

(1) 按照设计图纸及其他现行国家标准、建设单位法人的指令及施工合同进行施工;

(2) 做好施工技术交底工作,每一部分项工程施工前都必须进行技术交底。

(3) 项目部制定了各级施工技术人员各尽其责,资料管理井然有序,技术交底层层落实,重点部位技术人员跟班作业及时处理问题。

6.2.3 存在的问题:

(1) 本项目从开工即实行小班组分包,班组多且杂,大部分管理人员是首次面对该分包方式,管理力量跟不上;

针对以上影响工期的因素项目部采取了以

#### 8. 成本控制管理情况

在施工过程中,项目部将成本控制作为重点工作,发挥主观能动性挖掘签证内容,并根据现场施工情况与设计及建设单位沟通优化设计方案。

在土方、回填、模板、石膏砂浆等方面进行签证、节约等。

#### 8.1 管理措施

(1) 混凝土、水泥、砂浆、钢材等过磅材料,严格执行过磅计量制度,合理监控与调整,有效节约材料实用量。

(2) 木方、模板等材料采用限额使用,限额供料。保证现场材料的高使用率,与班组共同确定合理使用方案并实时监控、调整。

(3) 根据合同有效管理,落实施工任务,并合理利用合同条款约束班组,减少材料的浪费。

(4) 严格班组签证,根据各专业分包、劳务合同合理控制、实行签证工作交叉索赔。

(5) 根据公司成本目标,进行细化,分段对成本进行对比分析,发现超支,及时采取预控措施。

(6) 合理采用技术措施,在方案制定过程中,考虑经济因素合理优化评定方案,尽量使方案经济可靠、合理有效。

#### 9. 总体评价

9.1 总体完成了该工程的各项目标,以及合同范围内各节点、质量、进度要求;

9.2 对个别工序的技术质量控制出现管理决策上的失误;

9.3 对总体计划的把握不仅要考虑前瞻性,还需要注重敏感性;

9.4 管理人员检查力度不够,质量意识及质量管理水平有待提高,难以满足当前管理需要;

9.5 必须坚持质量第一、用户至上。

文/顾村项目部 顾顺

审稿人/副总经理 李兆根

## 顾村项目竣工总结

### 1. 工程简介

本工程位于上海市宝山区,东至联杨路、西至宝山路,南至沪联路,北至福双路。本项目总建筑面积 8106.21 平方米,其中地上面积 5864.69,65 平方米,地下面积 22356.56 平方米,建筑高度 54.9 米。其中 1#、2#、5#、6# 楼,地上 16 层,地下 1 层;4# 楼,地上 17 层,地下 1 层;3#、7# 楼地上 18 层,地下 1 层;9# 楼地下 1 层;10# 楼 ~13# 楼地上 1 层,半地下室 1 层,14#、15# 楼地上 1 层。

进场后临时围墙部分利用原有围墙,位置不正确的围墙重新砌筑。

### 2. 工程特点

2.1 本工程施工包含从围护工程至工程竣工验收,涵盖建筑工程施工的全部内容,施工内容较多。其中桩基围护和地下结构施工工作量较大,而上部结构及装饰施工涉及较多专业共同配合。施工工期非常紧张。

2.2 本工程基坑面积较大,约 22356m<sup>2</sup>,占整个施工场地。大面积开挖深度超过 5m。因此地下结构施工工期控制是确保工期目标的重要环节。

2.3 本工程为群体住宅小区工程,建筑单体数量较多,存在大量的预制构件,因此科学组织流水施工,安排好预制构件吊装工作,是确保结构施工工期的关键。

2.4 装饰施工阶段面对各类专业装饰、机电单位及各类设备安装单位,对各专业单位的工期管理是后期进度控制的重要内容。尤其是甲指供货、专业配套等单位与总包无合同关系众多,管理难度大。

2.5 现场文明施工要求较高,确保上海市文明工地。

### 3. 施工总平面布置实施情况

#### 3.1 临建布置

根据本工程的现场条件,在场内布置施工生活区临建。本工程采用商品砼,因此临建有办公室、厕所、钢筋厂、木工棚、仓库、系浴室等,因地下阶段场地受限,宿舍、食堂有生活区外借地布置。

#### 效果评价:

临建布置在场内优点是:减少运输路程。其缺点是:地下阶段容易造成施工不便;土方及地下施工造成较大影响,有些功能要反复重新设置。

#### 4. 主要施工技术总结:

##### 4.1 地下室抗浮措施

基坑围护方案论证内容明确要求预留 4 口泄压井,施工时由项目工程师交底安装,但安装位置不理想,导致泄压井底部堵塞。

地下室施工利用地下室顶板作为施工道路,进行方案论证。

#### 效果评价:

地下室顶板作为施工道路的优点:能够加快进度、地下与地上结构转换无缝衔接,现场地直接可以利用。其缺点是:地下室顶板土方无法及时回填,存在地下室上浮风险。

##### 3.3 水电布置

通过前期策划,设置标筋和阴阳角找方并分区赶平、修整,同时质检人员根据工序进展跟踪检测,保证了抹灰墙面的平整度、抹灰厚度及垂直度和阴阳角的方正,同时也保证了抹灰的内在质量。

#### 效果评价:

该工序总体较为成功。与传统水泥砂浆比较:

优点:施工方便、安全文明施工易控制;损耗少;空鼓、开裂控制效果好,后期整改方便;工期

短;垂直运输使用少,节省成本;抹灰实测合格率能达到 100%。

劣势:价格偏高(可通过控制厚度从而降低成本);遇水稳定性差;

##### 4.3 外墙涂料工程

外墙设计为弹性涂料,无抹灰要求,胶缝明露。

效果评价:本项目外墙施无抹灰,项目部技术交底要求油漆工局部缝打磨。但由于胶缝外露、胶体热胀外凸,外墙分格由甲方私自更改立面效果、胶缝部位平整度合格率未达到 90% 等一系列综合因素。导致外墙最终更改设计方案。

总体原因是因为建设单位与项目部对外墙前期决策共同失败,致使发生不可控事件,后来甲方要求外墙增加 20 厚抹灰层但为时已晚。

经验总结:1、设计及施工对外墙胶缝隐蔽处理经验不足;2、外墙不抹灰方案仅在技术上考虑了可行性,未在商务上对分包进行考虑,便进行了决策且付于实施;3、外墙预制板接缝打磨未充分考虑网格布及粘结剂的厚度,规范允许负公差累计使平整度超标;4、对于商品住宅楼外墙仅采用普通涂料,并与周边小区外墙颜色格格不入;施工前我部多次与建设单位协商要求更换真石漆,未能得到同意。5、总结外墙预制板胶缝隐蔽处处理经验;6、外墙不抹灰可减少维修风险。

##### 4.2 石膏抹灰工程

通过前期策划,设置标筋和阴阳角找方并分区赶平、修整,同时质检人员根据工序进展跟踪检测,保证了抹灰墙面的平整度、抹灰厚度及垂直度和阴阳角的方正,同时也保证了抹灰的内在质量。

#### 效果评价:

该工序总体较为成功。与传统水泥砂浆比较:

优点:施工方便、安全文明施工易控制;损耗少;空鼓、开裂控制效果好,后期整改方便;工期

### 5. 竣工资料

#### 5.1 项目部施工过程中组织相关人员分阶段对工程资料进行自查,对验评资料、保证资料、技术资料全面检查,出现问题及时整改;

5.2 工程资料随施工进度及时整理,系统归类,做到填写及时,字迹清楚,记录准确,项目齐全;

(下转第 7 版)

#### 5.3 定期请档案管理部门对本项目工程资料进行检查,提出整改意见;